**Curriculum vitae Valeria Bacaro, Ph.D**

|  |
| --- |
| **Informazioni personali** |

**Nome** Valeria

**Cognome** Bacaro

**Data di nascita** 16.04.1993

**Lugo di nascita** Roma, Italia

**Nazionalità** Italiana

**E-mail** valeria.bacaro2@unibo.it

|  |  |
| --- | --- |
| **Posizioni accademiche** | |
| **09/2021 –** | **Assegnista di ricerca**  Alma Mater Studiorum University of Bologna, Dipartimento di Psicologia  Supervisor: Prof. Elisabetta Crocetti |
| **03/2018 – 09/2021** | **Dottorato di ricerca in “Scienze Umanistiche”, XXXIII ciclo**  Università di Roma “Guglielmo Marconi”  Supervisor: Prof. Chiara Baglioni |
| **04/2021 – 07/2021** | **Contrattista di ricerca psicologa**  IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù- UOC Neuropsichiatria Infantile e dell’Adolescenza- Roma  Supervisor: Dr. Deny Menghini |

|  |  |
| --- | --- |
| **Formazione accademica** | |
| **01/2019 – 01/2022** | **Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitiva.**  **Scuola di Psicoterapia Cognitiva SRL Roma**  Supervisor: Dottoressa Lorenza Isola; Dottoressa Antonella Rainone |
| **05/2019 – 05/2020** | **Corso di alta formazione nel trattamento cognitivo comportamentale dell’insonnia (CBT-I)** Università di Roma “Sapienza” |
| **09/2015 – 07/2017** | **Laurea magistrale in “Psicologia applicata ai contesti della salute, lavoro e giuridico forense”**  Università di Roma “Sapienza”  Votazione: 110/110 cum laude; con il titolo di “Laureata eccellente”  Titolo della tesi “Deprivazione di sonno e comportamento alimentare in persone con sintomi di Binge Eating Disorder” Supervisor: Prof.ssa Caterina Lombardo |
| **09/2013 – 07/2015** | **Laurea triennale in “Psicologia e processi sociali”** Università di Roma “Sapienza” Votazione: 108/110 Titolo della tesi: “Il ruolo delle situazioni nel contesto lavorativo” Supervisor: Prof. Guido Alessandri |

|  |
| --- |
| **RICERCA** |

|  |
| --- |
| **Finanziamenti in istituzioni internazionali e nazionali** |

|  |  |
| --- | --- |
| **03/2019 – 08/2019**  **09/2018-09/2019** | **European Sleep Research Society Travel Grant – Short Term Fellowship 2019** Laboratorio del sonno e delle emozioni del Professor Dieter Riemann  University of Freiburg, Germania  Finanziato da: European Sleep Research Society (2.800 €)  Supervisors: Prof.ssa Chiara Baglioni; Prof. Dieter Riemann  **Frequentatrice scientifica presso l’Università di Roma “Sapienza”**  Laboratorio di Psicologia e psicofisiologia clinica del Dipartimento di Psicologia dell’Università di Roma “Sapienza” |

|  |
| --- |
| **Partecipazione a progetti di ricerca internazionali finanziati da sistemi competitivi** |

* **Internazionale**

|  |  |
| --- | --- |
| **09/2021 –** | **Assegnista di ricerca presso ERC-Consolidator Project IDENTITIES “Managing Identities in Diverse Societies: A Developmental Intergroup Perspective with Adolescents” (Grant Agreement N. 101002163)** Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia Responsabile del progetto: Prof.ssa Elisabetta Crocetti. |
|  |  |
| **Partecipazione a gruppi di ricerca** | |

* **Internazionale**

|  |  |
| --- | --- |
| **11/2021 –** | **Membro del Gruppo di ricerca: Identità in interazione.**  Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia  Responsabile: Prof.ssa Elisabetta Crocetti. |
| **Altro:** | |
| **2023** | Partecipazione al: International EARA-EASP-EAPP meeting “Building Inclusive Identities”, Multidisciplinary RKTS (Research Knowledge Transfer Scheme). 18-22 Settembre, Università di Bologna, Italia. |
| **Supervisioni** | |

* **Tesi triennali**

|  |  |
| --- | --- |
| **2019**  **2020**  **2023**   * **Tesi Magistrali**   **2022**  **2023** | Francesca Faré  Diana Sarcina  Lucilla Maresca  Mario Sossi  Andrea Pappacogli  Alice Piana  Sara Curati  Sonia Stoppa  Sofia Zaccherini  Francesca Ranieri  Sofia Pasini    Alessandra Tafuri |
| **Esperienze editoriali** | |

**Membro di Editorial Board**

Behavioral Sleep Medicine ***(2022*–*)***

**Editor ospite:**

# Bacaro, V., Vacca, MC. (2023) Special Issue " Contemporary Perspectives on the Intersection between Sleep and Psychosocial Development in Adolescents”. International Journal of Environmental Research and Public Health.

**Revisore di riviste internazionali (2019-)**

Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia Bulimia and Obesity

Nutrients

American Journal of Obstetrics and Gynecology

Journal of Sleep Research

Sleep Medicine Reviews

International Journal of Environmental Research and Public Health

Sleep Medicine

Scientific Reports

Behavioral Sleep Medicine

European Journal of Personality

International Journal of Adolescence and Youth

|  |
| --- |
| **Abilitazioni e affiliazioni in società scientifiche e professionali** |

**Abilitazione Nazionale Scientifica alle funzioni di Professore di seconda fascia**

settore concorsuale 11/E4 Psicologia Clinica e Dinamica (2023-2034)

**Abilitazione all’esercizio della professione di psicologo e iscrizione all’Ordine degli Psicologi del Lazio**

Ordine degli Psicologi del Lazio (ID: 24507), sezione A (2019–)

**Associazione Italiana di Psicologia (AIP)**

Membro (2018-)

**European Sleep Research Society (ESRS)**

Membro (2018-)

**European Insomnia Network (EIN)**

Membro (2019-)

**European Association of Personality Psychology**

Membro(2022-)

|  |
| --- |
| **PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE[[1]](#footnote-2)** |

**Indici Biometrici (Scopus,** 16 Ottobre 2023**)**

Articoli = 28

Citazioni totali = 314

Indice H **= 8**

|  |
| --- |
| **Articoli in riviste peer-reviewed1** |

* **Internazionali**

**2023**

Mombelli, S., **Bacaro, V.,** Curati, S., Berra, F., Sforza, M., Castronovo, V., Ferini Strambi, L., Galbiati, A., Baglioni, C. (2023). Non-pharmacological and melatonin interventions for pediatric sleep initiation and maintenance problems: A systematic review and network meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 101806. https://doi.org/10.1016/j.smrv.2023.101806 (IF: 10.5, Q1).

Pagano, M., **Bacaro,** **V**., & Crocetti, E. (2023). “Using digital media or sleeping… that is the question”. A meta-analysis on digital media use and unhealthy sleep in adolescence. *Computers in Human Behavior*, 146, 107813. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2023.107813> (IF: 9.9, Q1).

Tonetti, L., Andreose, A., **Bacaro, V**., Grimaldi, M., Natale, V., & Crocetti, E. (2023). External validity of the reduced Morningness–Eveningness Questionnaire for Children and Adolescents: an actigraphic study. *Journal of Sleep Research*, e13948. https://doi.org/10.1111/jsr.13948 (IF: 4.4, Q2).

Grimaldi, M., **Bacaro, V.,** Natale, V., Tonetti, L., & Crocetti, E. (2023). The Longitudinal Interplay between Sleep, Anthropometric Indices, Eating Behaviors, and Nutritional Aspects: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*, 15, 3179. https://doi.org/10.3390/nu15143179 (IF: 5.9, Q1).

Meneo, D., **Bacaro, V.,** Curati, S., Russo, P. M., Martoni, M., Gelfo, F., & Baglioni, C. (2023). A systematic review and meta-analysis of the association between young adults’ sleep habits and substance use, with a focus on self-medication behaviours. *Sleep Medicine Reviews*, 101792. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2023.101792> (IF: 10.5, Q1).

**Bacaro V,** Carpentier L, Crocetti E. (2023). Sleep well, study well: A systematic review of longitudinal studies on the interplay between sleep and school experience in adolescence. International Journal of Environmental Research and Public Health. 20(6):4829. https://doi.org/10.3390/ijerph20064829 (Q2).

Maratia F, **Bacaro V,** Crocetti E. (2023). Sleep is a family affair: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies on the interplay between adolescents’ sleep and family Factors. International Journal of Environmental Research and Public Health. 20(5):4572. https://doi.org/10.3390/ijerph20054572 (Q2).

Bobba, B., **Bacaro, V.**, Crocetti, E. (2023) Embedded in contexts: A systematic review of the longitudinal associations between contextual factors and sleep. *Adolescent Research Review*. <https://doi.org/10.1007/s40894-023-00204-0> (IF:4.7; Q1).

De Lise, F., **Bacaro, V.**, Crocetti, E. (2023) The social side of sleep: A systematic review of the longitudinal associations between peer relationships and sleep quality. *International Journal of Environmental Research and Public Health.* 20(*3*):2017. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032017> (Q2).

**Bacaro, V.,** Andreose, A., Grimaldi, M., Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (2023) The association between sleep patterns, educational identity, and school performance in adolescents. Brain Sciences. 13(2):178. https://doi.org/10.3390/brainsci13020178 (IF:3.3; Q3).

**2022**

Tonetti, L., Andreose, A., **Bacaro, V**., Grimaldi, M., Natale, V., & Crocetti, E. (2022). Different effects of social jetlag and weekend catch-up sleep on well-being of adolescents according to the actual sleep duration. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1), 574. (Q2).

**Bacaro,** V., Meneo, D., Curati, S., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., Martoni, M., & Baglioni, C. (2022). The impact of COVID-19 on Italian adolescents’ sleep and its association with psychological factors. *Journal of Sleep Research*, 31(*6*),1– 8. <https://doi.org/10.1111/jsr.13689> (IF: 4.4; Q2).

**Bacaro, V.,** Carpentier, L., Natale, V., Tonetti, L., & Crocetti, E. (2022). The relationship between ecological contexts of adolescents and sleep quality. *Sleep Medicine*, *100*, S99. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.05.276> (IF:4.8, Q1)

**Bacaro, V.**, Bobba, B., Carpentier, L., de Lise, F., Golfieri, F., Karatas, S., Maratia, F., Pagano, M., Tonetti, L., Natale, V., & Crocetti, E. (2022). The interplay between sleep quality and adolescents’ psychosocial development: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Sleep Medicine*, *100*, S97–S98. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.05.272> (IF:4.8, Q1)

**2021**

**Bacaro, V.,** Curati, S., Baglioni, C. Validation study of the Italian version of the Sleep Hygiene Index. *Journal of Sleep Research.* <https://doi.org/10.1111/jsr.13445> (IF: 5.296; Q2)

Ballesio, A., **Bacaro, V.,** Vacca, M., Chirico, A., Lucidi, F., Riemann, D., ... & Lombardo, C. (2021). Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking and sleep-related worry beliefs? A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews,* 55, 101378. (IF: 11.401; Q1)

**Bacaro, V.,** Buonanno, C., Mancini, F., & Baglioni, C. (2021). Efficacy of interventions for improving health in patients with multiple sclerosis on insomnia symptoms and sleep quality: A systematic review of randomized controlled trials. *Journal of Behavioral and Cognitive Therapy*, *31*(2), 137-145. <https://doi.org/10.1016/j.jbct.2020.12.001> (Q3).

**Bacaro, V.,** Gavriloff, D., Lombardo, C., & Baglioni, C. (2021). Sleep characteristics in the Italian pediatric population: a systematic review. *Clinical Neuropsychiatry*, *18*(3) https://doi.org/10.36131/cnfioritieditore20210302 (Q1).

Ballesio, A., Vacca, M., **Bacaro, V.,** Benazzi, A., De Bartolo, P., Alivernini, F., ... & Baglioni, C. (2021). Psychological correlates of insomnia in professional soccer players: An exploratory study. *European Journal of Sport Science*, *22*(6), 897-905. https://doi.org/10.1080/17461391.2021.1892197 (IF: 3.980; Q1).

**Bacaro, V.,** Chiabudini, M., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., Baglioni, C. Sleep characteristics in Italian children during home confinement due to Covid-19 outbreak. *Clinical Neuropsychiatry.* *18*(1), 13 https://doi.org/10.36131/cnfioritieditore20210102 (Q1).

**2020**

**Bacaro, V**., Chiabudini, M., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., & Baglioni, C. (2020). Insomnia in the Italian population during Covid-19 Outbreak: A snapshot on one major risk factor for Depression and Anxiety. *Frontiers in Psychiatry*, 11, 1479. https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.579107 (IF: 4.157; Q2).

**Bacaro, V.,** Feige, B., Benz, F., Johann, A. F., De Bartolo, P., Devoto, A., ... & Baglioni, C. (2020). The association between diurnal sleep patterns and emotions in infants and toddlers attending nursery. *Brain Sciences*, *10*(11), 891. https://doi.org/10.3390/brainsci10110891(IF: 3.394; Q3).

Benz, F., Knoop, T., Ballesio, A., **Bacaro, V**., Johann, A. F., Rücker, G., ... & Baglioni, C. (2020). The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: A systematic review and network meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, 101873. https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101873 (IF: 12.792; Q1).

Baglioni, C., Bostanova, Z., **Bacaro, V.,** Benz, F., Hertenstein, E., Spiegelhalder, K., ... & Feige, B. (2020). A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials evaluating the evidence base of melatonin, light exposure, exercise, and complementary and alternative medicine for patients with insomnia disorder. *Journal of Clinical Medicine*, 9(6), 1949. https://doi.org/10.3390/jcm9061949 (IF: 4.242; Q1).

**Bacaro, V.,** Ballesio, A., Cerolini, S., Vacca, M., Poggiogalle, E., Donini, L. M., ... & Lombardo, C. (2020). Sleep duration and obesity in adulthood: An updated systematic review and meta-analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, 14(4), 301-309. https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.03.004 (IF: 2.288, Q3).

**Bacaro V,** Benz F, Pappaccogli A, De Bartolo P, Johann AF, Palagini L, Lombardo C, Feige B, Riemann D, Baglioni C. (2020). Reply to Zhang et al: Commentary interventions for sleep problems during pregnancy. *Sleep Medicine Reviews,* https://doi.org/101284. 10.1016/j.smrv.2020.101284 (IF: 11.609; Q1).

**Bacaro V,** Benz F, Pappaccogli A, De Bartolo P, Johann AF, Palagini L, Lombardo C, Feige B, Riemann D, Baglioni C. (2020). Interventions for sleep problems during pregnancy: a systematic review, *Sleep Medicine Reviews,* 50, 101234. https://doi.org/10.1016/j.smrv.2019.101234 (IF: 11.609; Q1).

**2019**

**Bacaro, V.;** Feige, B.; Ballesio, A.; De Bartolo, P.; Johann, A.F.; Buonanno, C.; Mancini, F.; Lombardo, C.; Riemann, D.; Baglioni, C. Considering Sleep, Mood, and Stress in a Family Context: A Preliminary Study. *Clocks & Sleep* 2019, 1, 259-272.

* **Nazionali**

**2023**

Meneo, D., **Bacaro, V**., Buonanno, C., Baglioni, C. (2023) La valutazione del sonno in psicoterapia: una proposta di intervista clinica semistrutturata. *Cognitivismo Clinico* 20, 1, 69-98.

**2021**

**Bacaro, V.,** Baglioni, C. Insomnia during pregnancy in the time of Covid-19 Pandemic: A case report of an adapted digital intervention based on Cognitive-Behavior Therapy for Insomnia (CBT-I). *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*. 27(3):335-350, 2021.

**2020**

**Bacaro, V**., Baglioni, C. Una rassegna narrativa sull'efficacia della melatonina, della fototerapia, dell'esercizio fisico, della medicina complementare e della mindfulness per il disturbo di insonnia. *Cognitivismo Clinico*. 18, 1, 108-131

**2019**

S. Cerolini; M. Terrasi; A. Ballesio; A. Devoto; **V. Bacaro**; M. Vacca; C. Lombardo Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari *Cognitivismo clinico* (2019) 16, 1, 33-44

|  |
| --- |
| **Capitoli di libri internazionali** |

**2022**

Gavriloff, D., **Bacaro, V.,** Schlarb, A., & Baglioni, C. (2022). Protocols for Sleep Initiation and Maintenance Problems in Paediatric Populations. *Cognitive‐Behavioural Therapy For Insomnia (CBT‐I) Across The Life Span: Guidelines and Clinical Protocols for Health Professionals*, 81-107.

|  |
| --- |
| **Conferenze** |

* **Internazionali**

**Bacaro, V.** (2023, November) *Sleep health and psychosocial variables during adolescence. European Insomnia Network Annual Meeting (EIN)*[Oral presentation]

**Bacaro V.**, De Lise, F., Grimaldi, M., Andreose, A., Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (2023, November 4). Tell me how you sleep, and I’ll tell you who you are: the longitudinal associations between identity processes and sleep quality in adolescents. Re-discovering Youths Today: Identity, Subculture, Psychosocial Functioning, and Service Needs, Social Research Centre, Hong Kong Shue Yan University (HKSYU), Hong Kong [Oral presentation]

**Bacaro, V.** (2022, October) *Insomnia prevalence around the world during Covid-19: sex and age differences.* European Insomnia Network Annual Meeting (EIN) [Oral presentation]

**Bacaro, V.,** Bobba, B., Carpentier, L., De Lise, F., Golfieri, F., Karataş, S., Maratia, F., Pagano, M., Tonetti, L., Natale, V., & Crocetti, E. (2022, March). The interplay between sleep quality and adolescents’ psychosocial development: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. Poster presented at the World Sleep Congress, Rome, Italy.

**Bacaro, V.,** Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (2022, March). The relationship between ecological contexts of adolescents and sleep quality. Poster presented at the World Sleep Congress, Rome, Italy.

**Bacaro, V.,** Chiabudini, M., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., & Baglioni, C. (2020, September). *Insomnia severity and mental health in the Italian adult population during home confinement due to Covid-19 pandemic.* [Poster] European Sleep Research Society Congress, online.

**Bacaro, V.,** Nesi, S., Johann, A. F., Feige, B., Devoto, A., Lombardo, C., ... & Baglioni, C. (2018, September). *The relationship between sleep habits and positive and negative emotions in infants and toddlers: a preliminary study*. [Poster] European Sleep Research Society Congress, Basel, Switzerland.

* **Nazionali**

**Bacaro, V.** (2022, September 27-30). The relationship between adolescents’ school experience and subjective and objective sleep quality. In Cellini N., *Qualitative and quantitative assessment of sleep in daily-life* [Simposio]. Italian Association of Psychology (AIP) 30th National Congress, Padova, Italy.

**Bacaro, V.,** Gavriloff, D., Lombardo, C., & Baglioni, C. (2021, October*). Sleep characteristics in the italian pediatric population: a systematic review*. [Presentazione Orale] XXX National Virtual Congress of Associazione Italiana di Medicina del Sonno.

**Bacaro, V.,** Feige, B., Ballesio, A., De Bartolo, P., Johann, A. F., Buonanno, C., ... & Baglioni, C. (2019, October). *Considering sleep, mood, and stress in a family context: a preliminary study.* [Presentazione Orale] Associazione di psicoterapia cognitiva, Assisi

|  |
| --- |
| **Attività di insegnamento e didattica** |

* Docente per workshop sull’utilizzo del metodo dell’attigrafia nella ricerca in adolescenza. Presso: Università di Roma “Sapienza”. 17/02/2023
* Docente per lezione in corso di dottorato:

12,19 Gennaio 2023: Systematic reviews: Validity and best practices (8 hours). PhD program in Psychology, University of Bologna, Italy.

* Cultore della materia in Psicologia Sociale M-PSI/05 (11/2021-)
* Docente per il corso online “Trattamento cognitivo comportamentale per l’insonnia”.

Associazione di Psicoterapia Cognitiva, Scuola di psicoterapia cognitive.

Responsabile di un modulo di 4 ore intitolato “Igiene del sonno e esercitazioni su casi clinici”

05/2021

* **Attività di terza missione**

Maratia, F., **Bacaro, V.,** Bobba, B., De Lise, F., Golfieri, F., Grimaldi, M., Pagano, M., Crocetti (2023). Social animals in the social world. Notte Europea dei Ricercatori, Università di Bologna, Campus di Cesena.

Crocetti, E., **Bacaro, V.,** Bobba, B., De Lise, F., Golfieri, F., Maratia, F., Pagano, M. (2022, Febbraio). *Scoprire sé e gli altri: La ricerca psicologica sul benessere e la formazione dell’identità nei contesti di vita degli adolescenti*. Percorsi per le Competenze Trasversali e l’Orientamento (P.C.T.O.). Istituto di Istruzione Martino Martini, Mezzolombardo, Italy.

Aggiornato al 16 Ottobre 2023

1. \* Per ogni pubblicazione indicizzata in Web of Science (WOS), il valore Impact Factor (IF) per l'anno di pubblicazione dell'articolo e la classifica secondo Journal Citation Reports (https://jcr.incites.thomsonreuters.com) è indicato. Per gli articoli più recenti si fa riferimento all'IF dell'ultimo anno disponibile.

   \*\* Per le pubblicazioni indicizzate solo in Scopus è indicata la graduatoria secondo SCImago Journal Rank (https://www.scimagojr.com) relativa all'anno di pubblicazione del contributo (nel caso di pubblicazioni recenti si fa riferimento al quartile più recente in ordine di tempo). [↑](#footnote-ref-2)