

Curriculum vitae Valeria Bacaro, Ph.D

Informazioni personali

Nome	Valeria
Cognome	Bacaro
Data di nascita	16.04.1993
Lugo di nascita	Roma, Italia
Nazionalità	Italiana
E-mail	valeria.bacaro2@unibo.it ; bacarovaleria@gmail.com
ORCID	0000-0003-2376-3513

Posizione attuale

10/2026 – presente	Ricercatrice in Tenure Track Alma Mater Studiorum University of Bologna, Department of Psychology “Renzo Canestrari”, Bologna, Italy. Scientific supervisor: Prof. Vincenzo Natale
--------------------	--

Posizioni passate

09/2021 – 09/2025	Assegnista di Ricerca Alma Mater Studiorum University of Bologna, Department of Psychology “Renzo Canestrari”, Bologna, Italy. Scientific supervisor: Prof. Elisabetta Crocetti Post-doctoral researcher within the ERC Consolidator Grant IDENTITIES (PI: Prof. Elisabetta Crocetti).
04/2021 – 07/2021	Psicologa ricercatrice. IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù- UOC Neuropsichiatria Clinica dell’Infanzia e dell’Adolescenza – Roma, Italia. Responsabile scientifica: Dr. Deny Menghini
2018 – 2021:	PhD candidate in “Scienze Umanistiche” XXXIII Ciclo, Università degli studi Guglielmo Marconi. Supervisor scientifica: Prof.ssa Chiara Baglioni

Formazione

01/2019 – 01/2022	Corso quadriennale di specializzazione in psicoterapia cognitiva. Scuola di Psicoterapia Cognitiva SRL Roma Supervisor: Dott.ssa Lorenza Isola; Dott.ssa Antonella Rainone
03/2018 – 09/2021	Dottorato di ricerca in “Scienze Umanistiche”, XXXIII ciclo Università di Roma “Guglielmo Marconi” Supervisor: Prof.ssa Chiara Baglioni
05/2019 – 05/2020	Corso di alta formazione nel trattamento cognitivo comportamentale dell’insonnia (CBT-I) Università di Roma “Sapienza”
09/2015 – 07/2017	Laurea magistrale in “Psicologia applicata ai contesti della salute, lavoro e giuridico forense” Università di Roma “Sapienza”
09/2013 – 07/2015	Laurea triennale in “Psicologia e processi sociali” Università di Roma “Sapienza”

RICERCA

Finanziamenti in istituzioni internazionali e nazionali

03/2019 – 08/2019 **European Sleep Research Society Travel Grant – Short Term Fellowship 2019**
Laboratorio del sonno e delle emozioni del Prof. Dieter Riemann
University of Freiburg, Germania
Finanziato da: European Sleep Research Society (2.800 €)
Supervisor interno: Prof.ssa Chiara Baglioni
Supervisor ospitante: Prof. Dieter Riemann

Visiting scholar

7-14/10/2024 **Periodo di ricerca**
Department of Psychology, University of Crete.
Hosted by: Professor Stefanos Mastrotheodoros.

03/2019 – 08/2019 **Periodo di ricerca**
Sleep and Emotion Laboratory of Professor Dieter Riemann at the University of Freiburg, Germany
Supervisors: Prof. Chiara Baglioni; Prof. Dieter Riemann

09/2018-09/2019 **Visitatrice scientifica**
Università di Roma “Sapienza”, Laboratorio di Psicologia e Psicofisiologia Clinica

Partecipazione a progetti di ricerca internazionali finanziati da sistemi competitivi

• International

09/2021 – presente Assegnista di ricerca post-dottorato per il progetto ERC-Consolidator IDENTITIES – Managing Identities in Diverse Societies: A Developmental Intergroup Perspective with Adolescents (Grant Agreement N. 101002163)
Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia
Responsabile scientifica: Prof.ssa Elisabetta Crocetti

Partecipazione a gruppi di ricerca

• International

11/2024 – presente **Membro del gruppo di ricerca: Cronopsicologia**
(<https://psicologia.unibo.it/it/ricerca/gruppi-di-ricerca/cronopsicologia>)
Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia
“Renzo Canestrari”, Bologna, Italia
Responsabile: Prof. Vincenzo Natale.

09/2024 – presente **Membro del team del progetto UKRI cross-research council responsive mode pilot scheme**, “Unlocking adolescent potential: Interdisciplinary insights into sleep and its consequences for health, well-being and education in Ugandan adolescents”.
Responsabile scientifico (PI): Prof.ssa Helen Weiss, London School of Hygiene & Tropical Medicine Research, Londra, UK.

11/2021 – presente **Membro del gruppo di ricerca Identities in Interaction**
(<https://psicologia.unibo.it/it/ricerca/gruppi-di-ricerca/identita-in-interazione>)
Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia
“Renzo Canestrari”, Bologna, Italia
Responsabile: Prof.ssa Elisabetta Crocetti.

04/2021 – 07/2021 **Membro dell’unità di ricerca di Neuropsichiatria dell’Infanzia e dell’Adolescenza dell’IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù – UOC Clinica, Roma, Italia.**

Responsabili: Dr. Alberto Eugenio Tozzi; Dr.ssa Valeria Zanna; Dr.ssa Deny Menghini; Prof. Stefano Vicari
03/2019-09/2019 **Membro del gruppo affiliato** – Sleep and Emotion Laboratory, Università di Friburgo, Germania.

Responsabile: Prof. Dieter Riemann
09/2018-09/2019 **Membro del gruppo affiliato** – Laboratorio di Psicologia e Psicofisiologia, Università di Roma “Sapienza”, Roma, Italia.
Responsabile: Prof.ssa Caterina Lombardo

Partecipazioni a summer school

2023 Partecipazione a: International EARA-EASP-EAPP meeting “Building Inclusive Identities”, Multidisciplinary RKTS (Research Knowledge Transfer Scheme).

18–22 settembre 2023, Università di Bologna, Italia.

2018 International Methodological Summer School:
Analisi dei dati longitudinali
2–6 luglio 2018, Canazei, Italia.

Esperienze editoriali

Membro di Editorial Board

Behavioral Sleep Medicine (**2022 – presente**)

Editor ospite:

Crocetti, E., **Bacaro**, V., Bobba, B., Maratia, F. “Managing identities in diverse societies”. *Identity An International Journal of Theory and Research*

Mastrotheodoros, S., **Bacaro**, V., Becht, A. (2026) “Biological Correlates of Identity and the Self”. *Identity An International Journal of Theory and Research*
(https://think.taylorandfrancis.com/special_issues/biological-correlates-of-identity-and-the-self/)

Bacaro, V., Vacca, MC. (2023) Special Issue "Contemporary Perspectives on the Intersection between Sleep and Psychosocial Development in Adolescents". *International Journal of Environmental Research and Public Health*.

Revisore di riviste internazionali (2019 – presente)

American Journal of Obstetrics and Gynecology

Current Psychology

Behavioral Sleep Medicine

BMC Psychiatry

Chronobiology International

Eating and Weight Disorders-Studies on Anorexia Bulimia and Obesity

European Child & Adolescent Psychiatry

European Journal of Social Psychology

European Journal of Personality

Information, Communication and Society

International Journal of Adolescence and Youth

International Journal of Environmental Research and Public Health

International Journal of Clinical and Health Psychology

Journal of Adolescence

Journal of Research on Adolescence

Journal of Sleep Research

Nature and Science of Sleep

npj Digital Medicine

Nutrients
Psychological Review
Scientific Reports
Sleep Medicine
Sleep Medicine Reviews

Grant reviewing 2025

Ad-hoc grant reviewer

ERC - Starting Grant (2025) - SH4 The Human Mind and Its Complexity

Revisore esterno ad hoc per tesi di dottorato:

2025 Summer Sophia Cannon. CQUniversity, Australia
Supervisor: Prof. Michele Lastella.
Appleton Institute for Behavioural Science at CQUniversity Adelaide
Psychology And Cognitive Sciences

Abilitazioni e affiliazioni in società scientifiche e professionali

Abilitazione Nazionale Scientifica alle funzioni di Professore di seconda fascia

Settore concorsuale 11/E1 Psicologia generale, psicobiologia, psicometria (2024 – 2036)

Settore concorsuale 11/E4 Psicologia clinica e dinamica (2023 – 2034)

European Association for Research on Adolescence

Membro (2025- *presente*)

Gruppo tematico ONIRI Sonno, ritmi, e benessere biopsicosociale

Membro (2024 – *presente*)

European Association of Personality Psychology

Membro (2022 – *presente*)

Abilitazione all'esercizio della professione di psicologo e iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Lazio

Ordine degli Psicologi del Lazio (ID: 24507), sezione A (2019 – *presente*)

European Insomnia Network (EIN)

Membro (2019 – *presente*)

Associazione Italiana di Psicologia (AIP)

Membro (2018 – *presente*)

European Sleep Research Society (ESRS)

Membro (2018 – *presente*)

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE¹

Biometric indexes (Scopus, 7 Ottobre 2026)

Articles = 40

Total citations = 1,207

H-index = 18

Pre-print records

Bacaro, V., Mastrotheodoros, S., Natale, V., & Crocetti, E. (2025). *Sleeping through adversity: Sleep moderates adolescents' resilient adaptation after a natural disaster*. PsyArXiv Preprints. https://doi.org/osf.io/preprints/psyarxiv/h4gfw_v1

Articoli scientifici in riviste peer-reviewed¹

• Internazionali

Accepted for publication / Online first

1. De Lise, F., **Bacaro, V.**, & Crocetti, E. (2025). Don't sleep on identity: Longitudinal associations between identity and sleep quality in adolescents with different cultural backgrounds. *Applied Developmental Science*, 1–20. <https://doi.org/10.1080/10888691.2024.2435392> (WoS: IF: 1.8, Q3; SJR: Q2).

2026

2. Pagano, M., **Bacaro, V.**, & Crocetti, E. (2026). Sleeping in multicultural societies: The longitudinal interplay between adolescents' sleep health and intercultural interactions. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 26(1), 100680. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2026.100680> (WoS: IF: 4.4, Q1; SJR: Q1).

2025

3. Paggetti, A., Lazzaro, G., **Bacaro, V.**, Vanacore, N., Vicari, S., & Menghini, D. (2025). Sleep characteristics in children, adolescents, and adults with Specific Learning Disorders: A systematic review and a meta-analysis. *Sleep Medicine*, 136, 106817. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2025.106817> (WoS: IF: 4.1, Q1; SJR: Q1).
4. **Bacaro, V.**, De Lise, F., Natale, V., Tonetti, L., & Crocetti, E. (2025). Night owls and early birds: The role of adolescents' chronotype on educational identity trajectories. *International Journal of Psychology*, 60(5), e70108. <https://doi.org/10.1002/ijop.70108> (WoS: IF: 2.4, Q2; SJR: Q1).
5. Natale, V., Andreose, A., **Bacaro, V.**, Giovagnoli, S., Giudetti, F., Grimaldi, M., Tonetti, L., Crocetti, E. (2025). Dissecting circadian and homeostatic processes in adolescents: An actigraphic study. *Sleep Medicine*, 134, 106738. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2025.106738> (WoS: IF: 4.1, Q1; SJR: Q1)

¹ * Per ogni pubblicazione indicizzata in Web of Science (WOS), il valore Impact Factor (IF) per l'anno di pubblicazione dell'articolo e la classifica secondo Journal Citation Reports (<https://jcr.incites.thomsonreuters.com>) è indicato. Per gli articoli più recenti si fa riferimento all'IF dell'ultimo anno disponibile.

** Per le pubblicazioni indicizzate solo in Scopus è indicata la graduatoria secondo SCImago Journal Rank (<https://www.scimagojr.com>) relativa all'anno di pubblicazione del contributo (nel caso di pubblicazioni recenti si fa riferimento al quartile più recente in ordine di tempo).

6. Crocetti, E., De Lise, F., Pagano, M., Bobba, B., Maratia, F., Meeus, W., & **Bacaro, V.** (2025). What's your vocation? A meta-analysis of interventions tackling youth educational and professional identity. *Identity*, 25(2), 197-215. <https://doi.org/10.1080/15283488.2024.2394861> (WoS: IF: 2.5, Q2; SJR: Q1)
7. Crocetti, E., Pagano, M., De Lise, F., Maratia, F., Bobba, B., Meeus, W., & **Bacaro, V.** (2025). Promoting adolescents' personal and social identities: A meta-analysis of psychosocial interventions. *Identity*, 25(2), 167-196. <https://doi.org/10.1080/15283488.2024.2394888> (WoS: IF: 2.5, Q2; SJR: Q1)
8. Lazzaro, G., Galassi, P., **Bacaro, V.**, Vicari, S., & Menghini, D. (2025) Clinical characterization of children and adolescents with ADHD and sleep disturbances. *European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience*, 275, 1913–1924 <https://doi.org/10.1007/s00406-024-01921-w> (WoS: IF: 3.9, Q1; SJR: Q1)

2024

9. Natale, V., Andreose, A., **Bacaro, V.**, Giovagnoli, S., Giudetti, F., Grimaldi, M., Tonetti, L., & Crocetti, E. (2024). Morningness–eveningness preference and motor wake–sleep inertia in adolescents. *Sensors*, 24(23), 7668. <https://doi.org/10.3390/s24237668> (WoS: IF: 3.5, Q2; SJR: Q1)
10. **Bacaro, V.**, Miletic, K., Crocetti, E., (2024). A meta-analysis of longitudinal studies on the interplay between sleep, mental health, and positive well-being in adolescents. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 24(1), 100424. <https://doi.org/10.1016/j.ijchp.2023.100424> (WoS: IF: 4.4, Q1; SJR: Q1).
11. Tonetti, L., Andreose, A., **Bacaro, V.**, Grimaldi, M., Natale, V., & Crocetti, E. (2024). External validity of the reduced Morningness–Eveningness Questionnaire for Children and Adolescents: an actigraphic study. *Journal of Sleep Research*, 33,e13948. <https://doi.org/10.1111/jsr.13948> (WoS: IF: 3.9, Q1; SJR: Q1).

2023

12. Zagaria, A., Vacca, M., Cerolini, S., Terrasi, M., **Bacaro, V.**, Ballesio, A., Baglioni, C., Spinhoven, P., & Lombardo, C. (2023). Differential Associations of Cognitive Emotion Regulation Strategies with Depression, Anxiety, and Insomnia in Adolescence and Early Adulthood. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(10), 5857. <https://doi.org/10.3390/ijerph20105857> (SJR: Q2)
13. Mombelli, S., **Bacaro, V.**, Curati, S., Berra, F., Sforza, M., Castronovo, V., Ferini Strambi, L., Galbiati, A., Baglioni, C. (2023). Non-pharmacological and melatonin interventions for pediatric sleep initiation and maintenance problems: A systematic review and network meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 70, 101806. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2023.101806> (WoS: IF: 10.5, Q1; SJR: Q1).
14. Pagano, M., **Bacaro, V.**, & Crocetti, E. (2023). “Using digital media or sleeping... that is the question”. A meta-analysis on digital media use and unhealthy sleep in adolescence. *Computers in Human Behavior*, 146, 107813. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2023.107813> (WoS: IF: 9.9, Q1; SJR: Q1).
15. Grimaldi, M., **Bacaro, V.**, Natale, V., Tonetti, L., & Crocetti, E. (2023). The longitudinal interplay between sleep, anthropometric indices, eating behaviors, and nutritional aspects: A systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 15(14), 3179. <https://doi.org/10.3390/nu15143179> (WoS: IF: 4.8, Q1; SJR: Q1).
16. Meneo, D., **Bacaro, V.**, Curati, S., Russo, P. M., Martoni, M., Gelfo, F., & Baglioni, C. (2023). A systematic review and meta-analysis of the association between young adults' sleep habits and substance use, with a focus on self-medication behaviours. *Sleep Medicine Reviews*, 70, 101792. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2023.101792> (WoS: IF: 10.5, Q1; SJR: Q1).
17. **Bacaro V.**, Carpentier L, Crocetti E. (2023). Sleep well, study well: A systematic review of longitudinal studies on the interplay between sleep and school experience in

- adolescence. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 20(6), 4829. <https://doi.org/10.3390/ijerph20064829> (SJR: Q2).
18. Maratia F, **Bacaro V**, Crocetti E. (2023). Sleep is a family affair: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies on the interplay between adolescents' sleep and family Factors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 20(5), 4572. <https://doi.org/10.3390/ijerph20054572> (SJR: Q2).
 19. Bobba, B., **Bacaro, V.**, Crocetti, E. (2023) Embedded in contexts: A systematic review of the longitudinal associations between contextual factors and sleep. *Adolescent Research Review*. 8(4), 403-422. <https://doi.org/10.1007/s40894-023-00204-0> (WoS: IF:4.7, Q1; SJR: Q1).
 20. De Lise, F., **Bacaro, V.**, Crocetti, E. (2023) The social side of sleep: A systematic review of the longitudinal associations between peer relationships and sleep quality. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 20(3), 2017. <https://doi.org/10.3390/ijerph20032017> (SJR: Q2).
 21. **Bacaro, V.**, Andreose, A., Grimaldi, M., Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (2023) The association between sleep patterns, educational identity, and school performance in adolescents. *Brain Sciences*. 13(2), 178. <https://doi.org/10.3390/brainsci13020178> (WoS: IF:2.7; Q3; SJR: Q2).
 22. Tonetti, L., Andreose, A., **Bacaro, V.**, Grimaldi, M., Natale, V., & Crocetti, E. (2023). Different effects of social jetlag and weekend catch-up sleep on well-being of adolescents according to the actual sleep duration. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(1), 574. <https://doi.org/10.3390/ijerph20010574> (SJR: Q2).
- 2022**
23. **Bacaro, V.**, Meneo, D., Curati, S., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., Martoni, M., & Baglioni, C. (2022). The impact of COVID-19 on Italian adolescents' sleep and its association with psychological factors. *Journal of Sleep Research*, 31(6), 1– 8. <https://doi.org/10.1111/jsr.13689> (WoS: IF: 4.4, Q2; SJR: Q1).
 24. **Bacaro, V.**, Curati, S., Baglioni, C. Validation study of the Italian version of the Sleep Hygiene Index. *Journal of Sleep Research*. 31(1), e13445 <https://doi.org/10.1111/jsr.13445> (WoS: IF: 4.4, Q2; SJR: Q1)
 25. Ballesio, A., Vacca, M., **Bacaro, V.**, Benazzi, A., De Bartolo, P., Alivernini, F., Lucidi, F., Lombardo, C. & Baglioni, C. (2022). Psychological correlates of insomnia in professional soccer players: An exploratory study. *European Journal of Sport Science*, 22(6), 897-905. <https://doi.org/10.1080/17461391.2021.1892197> (WoS: IF: 3.2, Q2; SJR: Q1).
- 2021**
26. Ballesio, A., **Bacaro, V.**, Vacca, M., Chirico, A., Lucidi, F., Riemann, D., Baglioni, C. & Lombardo, C. (2021). Does cognitive behaviour therapy for insomnia reduce repetitive negative thinking and sleep-related worry beliefs? A systematic review and meta-analysis. *Sleep Medicine Reviews*, 55, 101378. (WoS: IF: 11.401, Q1; SJR: Q1)
 27. **Bacaro, V.**, Buonanno, C., Mancini, F., & Baglioni, C. (2021). Efficacy of interventions for improving health in patients with multiple sclerosis on insomnia symptoms and sleep quality: A systematic review of randomized controlled trials. *Journal of Behavioral and Cognitive Therapy*, 31(2), 137-145. <https://doi.org/10.1016/j.jbct.2020.12.001> (SJR: Q3).
 28. **Bacaro, V.**, Gavrilloff, D., Lombardo, C., & Baglioni, C. (2021). Sleep characteristics in the Italian pediatric population: a systematic review. *Clinical Neuropsychiatry*, 18(3) <https://doi.org/10.36131/cnforitieditore20210302> (SJR: Q1).
 29. **Bacaro, V.**, Chiabudini, M., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., Baglioni, C. Sleep characteristics in Italian children during home confinement due to Covid-19 outbreak. *Clinical Neuropsychiatry*. 18(1), 13 <https://doi.org/10.36131/cnforitieditore20210102> (SJR: Q1).
- 2020**

30. **Bacaro, V.**, Chiabudini, M., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., & Baglioni, C. (2020). Insomnia in the Italian population during Covid-19 outbreak: A snapshot on one major risk factor for depression and anxiety. *Frontiers in Psychiatry*, *11*, 1479. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.579107> (WoS: IF: 4.157, Q2; SJR: Q1).
31. **Bacaro, V.**, Feige, B., Benz, F., Johann, A. F., De Bartolo, P., Devoto, A., Lombardo, C., Riemann, D. & Baglioni, C. (2020). The association between diurnal sleep patterns and emotions in infants and toddlers attending nursery. *Brain Sciences*, *10*(11), 891. <https://doi.org/10.3390/brainsci10110891> (WoS: IF: 3.394, Q3; SJR: Q3).
32. Benz, F., Knoop, T., Ballesio, A., **Bacaro, V.**, Johann, A. F., Rücker, G., Feige, B., Riemann, D., & Baglioni, C. (2020). The efficacy of cognitive and behavior therapies for insomnia on daytime symptoms: A systematic review and network meta-analysis. *Clinical Psychology Review*, *80*, 101873. <https://doi.org/10.1016/j.cpr.2020.101873> (WoS: IF: 12.792, Q1; SJR: Q1).
33. Baglioni, C., Bostanova, Z., **Bacaro, V.**, Benz, F., Hertenstein, E., Spiegelhalder, K., Rucker, G., Frase, L., Riemann, D. & Feige, B. (2020). A systematic review and network meta-analysis of randomized controlled trials evaluating the evidence base of melatonin, light exposure, exercise, and complementary and alternative medicine for patients with insomnia disorder. *Journal of Clinical Medicine*, *9*(6), 1949. <https://doi.org/10.3390/jcm9061949> (WoS: IF: 4.242, Q1; SJR: Q1).
34. **Bacaro, V.**, Ballesio, A., Cerolini, S., Vacca, M., Poggiogalle, E., Donini, L. M., Lucidi, F., & Lombardo, C. (2020). Sleep duration and obesity in adulthood: An updated systematic review and meta-analysis. *Obesity Research & Clinical Practice*, *14*(4), 301-309. <https://doi.org/10.1016/j.orcp.2020.03.004> (WoS: IF: 2.288, Q3; SJR: Q2).
35. **Bacaro, V.**, Benz, F., Pappaccogli, A., De Bartolo, P., Johann, A. F., Palagini, L., Lombardo, C., Feige, B., Riemann, D., & Baglioni, C. (2020). Reply to Zhang et al.: Commentary interventions for sleep problems during pregnancy. *Sleep Medicine Reviews*, *51*, 101284. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2020.101284> (WoS: IF: 11.609, Q1; SJR: Q1).
36. **Bacaro, V.**, Benz, F., Pappaccogli, A., De Bartolo, P., Johann, A.F., Palagini, L., Lombardo, C., Feige, B., Riemann, D., Baglioni, C. (2020). Interventions for sleep problems during pregnancy: A systematic review, *Sleep Medicine Reviews*, *50*, 101234. <https://doi.org/10.1016/j.smrv.2019.101234> (WoS: IF: 11.609, Q1; SJR: Q1).

2019

37. **Bacaro, V.**, Feige, B., Ballesio, A., De Bartolo, P., Johann, A. F., Buonanno, C., Mancini, F., Lombardo, C., Riemann, D., & Baglioni, C. (2019). Considering Sleep, Mood, and Stress in a Family Context: A Preliminary Study. *Clocks & Sleep*, *1*(2), 259-272. <https://doi.org/10.3390/clockssleep1020022>

• Nazionali

2023

Meneo, D., **Bacaro, V.**, Buonanno, C., Baglioni, C. (2023). La valutazione del sonno in psicoterapia: una proposta di intervista clinica semistrutturata. *Cognitivismo Clinico*. *20*, 1, 69-98.

Bacaro, V., Baglioni, C. (2021). Insomnia during pregnancy in the time of Covid-19 Pandemic: A case report of an adapted digital intervention based on Cognitive-Behavior Therapy for Insomnia (CBT-I). *Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale*. *27*(3), 335-350.

2020

Bacaro, V., Baglioni, C. Una rassegna narrativa sull'efficacia della melatonina, della fototerapia, dell'esercizio fisico, della medicina complementare e della mindfulness per il disturbo di insonnia. *Cognitivismo Clinico*. 18 (1), 108-131

2019

Cerolini, S., Terrasi, M., Ballesio, A., Devoto, A., Bacaro, V., Vacca, M., & Lombardo, C. (2019). Efficacia di un training di regolazione delle emozioni in un gruppo di studenti universitari. *Cognitivismo clinico* 16, 1, 33-44

• **Atti di convegno**

Bacaro, V., Miletic, K., Crocetti, E. A meta-analysis of longitudinal studies on the interplay between sleep, mental health, and positive well-being in adolescents. *Journal of Sleep Research*, 33(S1), S474. <https://doi.org/10.1111/jsr.14291>

Bacaro V., Pagano, M., Crocetti, E. Sleeping in multicultural societies: The longitudinal interplay between adolescents' sleep health and interethnic interactions. *Journal of Sleep Research*, 33(S1), S572. <https://doi.org/10.1111/jsr.14291>

Bacaro, V., De Lise, F., Natale, V., Tonetti, L. Night owls and early birds: The role of adolescents' chronotype on educational identity trajectories. *Journal of Sleep Research*, 33(S1), S572. <https://doi.org/10.1111/jsr.14291>

Bacaro, V., Bobba, B., Carpentier, L., de Lise, F., Golfieri, F., Karatas, S., Maratia, F., Pagano, M., Tonetti, L., Natale, V., & Crocetti, E. (2022). The interplay between sleep quality and adolescents' psychosocial development: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *Sleep Medicine*, 100, S97–S98. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.05.272> (IF:4.8, Q1)

Bacaro, V., Carpentier, L., Natale, V., Tonetti, L., & Crocetti, E. (2022). The relationship between ecological contexts of adolescents and sleep quality. *Sleep Medicine*, 100, S99. <https://doi.org/10.1016/j.sleep.2022.05.276> (IF:4.8, Q1)

Capitoli di libri internazionali

2025

Bacaro, V. (2025). Alternative Treatment Modalities for Peripartum Insomnia. In Sharma, V., Palagini, L. (eds) *Sleep and perinatal psychiatric disorders* (pp. 185-190). Springer, Cham. https://doi.org/10.1007/978-3-031-95948-6_14

2022

Gavriloff, D., **Bacaro, V.,** Schlarb, A., & Baglioni, C. (2022). Protocols for Sleep Initiation and Maintenance Problems in Paediatric Populations. In C. Baglioni & C. Schlarb (eds) *Cognitive-Behavioural Therapy For Insomnia (CBT-I) across the life span: Guidelines and clinical protocols for health professionals* (pp. 81-107). Wiley. <https://doi.org/10.1002/9781119891192.ch>

Organizzazione di conferenze e partecipazione a comitati scientifici

2026-2028

Membro del comitato scientifico e organizzativo, 21st Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), Bologna, Italy

2026-2027

Membro del comitato scientifico e organizzativo, IDENTITIES Final Conference: Managing identities in diverse societies, 17-19 March 2027, Bologna, Italy

Presentazioni a conferenze

Internazionali

2026

Bacaro V., Mastrotheodoros, S., Natale, V., & Crocetti, E. (2026, August 18-21). Sleep as a resilience factor for adolescents' adaptation after a natural disaster. [Oral presentation]. In Bacaro, V. (Chair) *Sleep health and psychosocial development: Multimethod and multidimensional perspectives*. [Symposium]. European Association for Research on Adolescence (EARA) 20th Meeting, Utrecht, The Netherlands

2025

Bacaro, V., Mastrotheodoros, S., Natale, V., & Crocetti, E. (2025, September 24–26). *Sleeping through adversity? Sleep moderates adolescents' resilient adaptation after a natural disaster* [Poster presentation]. 11th International Symposium on Resilience Research, Mainz, Germany. Leibniz Institute for Resilience Research.

2024

Bacaro, V., Pagano, M., Crocetti, E. (24-27 Settembre 2024). *Sleeping in multicultural societies: The longitudinal interplay between adolescents' sleep health and interethnic interactions* [Poster presentation]. 27th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Sleep Europe 2024, Seville, Spain.

Bacaro, V., De Lise, F., Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (24-27 Settembre 2024). *Night owls and early birds: The role of adolescents' chronotype on educational identity trajectories* [Poster presentation]. 27th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Sleep Europe 2024, Seville, Spain.

Bacaro, V., Miletic, K., Crocetti, E. (24-27 Settembre 2024). *A meta-analysis of longitudinal studies on the interplay between sleep, mental health, and positive well-being in adolescents* [Poster presentation]. 27th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Sleep Europe 2024, Seville, Spain.

2023

Bacaro V., De Lise, F., Grimaldi, M., Andreose, A., Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (4 Novembre 2023). *Tell me how you sleep, and I'll tell you who you are: the longitudinal associations between identity processes and sleep quality in adolescents*. Re-discovering Youths Today: Identity, Subculture, Psychosocial Functioning, and Service Needs, Social Research Centre, Hong Kong Shue Yan University (HKSJU), Hong Kong [Oral presentation]

2022

Bacaro, V., Bobba, B., Carpentier, L., De Lise, F., Golfieri, F., Karataş, S., Maratia, F., Pagano, M., Tonetti, L., Natale, V., & Crocetti, E. (11-16 Marzo 2022). *The interplay between sleep quality and adolescents' psychosocial development: A systematic review and meta-analysis of longitudinal studies*. World Sleep Congress, Rome, Italy. [Poster presentation]

Bacaro, V., Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (11-16 Marzo 2022). *The relationship between ecological contexts of adolescents and sleep quality*. World Sleep Congress, Rome, Italy. [Poster presentation]

2020

Bacaro, V., Chiabudini, M., Buonanno, C., De Bartolo, P., Riemann, D., Mancini, F., & Baglioni, C. (22 Settembre 2020). *Insomnia severity and mental health in the Italian adult population during home confinement due to Covid-19 pandemic*. 25th European Sleep Research Society Congress. [Online presentation due to Covid-19]

2018

Bacaro, V., Nesi, S., Johann, A. F., Feige, B., Devoto, A., Lombardo, C., ... & Baglioni, C. (25 Settembre 2018). *The relationship between sleep habits and positive and negative emotions in infants and toddlers: a preliminary study*. 24th European Sleep Research Society Congress, Basel, Switzerland. [Poster presentation]

Presentazioni su invito:

Bacaro, V. (9-11 Novembre 2023) *Sleep health and psychosocial variables during adolescence*. European Insomnia Network Annual Meeting (EIN) [Invited oral presentation]

Bacaro, V. (20-21 Ottobre 2022) *Insomnia prevalence around the world during Covid-19: sex and age differences*. European Insomnia Network Annual Meeting (EIN) [Invited oral presentation]

• Nazionali

2025

Bacaro, V., De Lise, F., Natale, V., Tonetti, L., Crocetti, E. (13 Giugno 2025). *Gufi e allodole: il ruolo del cronotipo nella costruzione dell'identità scolastica degli adolescenti e le implicazioni per il rendimento scolastico* [Oral presentation]. Giornata di Studi sulla Psicologia del Sonno II Edizione 2025, Gruppo Tematico AIP, Rome, Italy.

2022

Bacaro, V. (27-30 Settembre 2022). The relationship between adolescents' school experience and subjective and objective sleep quality. In Cellini N., *Qualitative and quantitative assessment of sleep in daily-life* [Simposio]. Italian Association of Psychology (AIP) 30th National Congress, Padova, Italy.

2021

Bacaro, V., Gavriloff, D., Lombardo, C., & Baglioni, C. (25-27 Ottobre 2021). *Sleep characteristics in the italian pediatric population: a systematic review*. [Presentazione Orale] XXX National Virtual Congress of Associazione Italiana di Medicina del Sonno.

2019

Bacaro, V., Feige, B., Ballesio, A., De Bartolo, P., Johann, A. F., Buonanno, C., Mancini, F., Baglioni, C. (11-13 Ottobre 2019). *Considering sleep, mood, and stress in a family context: a preliminary study*. [Presentazione Orale] Associazione di psicoterapia cognitiva, Assisi

Attività di insegnamento e didattica

Insegnamenti in corsi di laurea triennale e magistrale in università italiane

2026–2027

- *Processi Cognitivi Disfunzionali (Modulo 1)* – 24 ore. Corso di Laurea Magistrale in Progettazione e gestione dell'intervento educativo nel disagio sociale, Università di Bologna.
- *Ergonomia e Psicologia Ambientale (Modulo 2)* – 24 ore. Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata, Università di Bologna.
- *Laboratorio 1 – F* – 16 ore. Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Università di Bologna.

2025–2026

- *Laboratorio 1 – F* (16 ore), Corso di Laurea Magistrale (LM) in Psicologia Clinica, Università di Bologna, sede di Cesena.
- *Tirocinio Pratico Valutativo – Modulo 18* (20 ore), Corso di Laurea Triennale (LT) in Scienze e Tecniche Psicologiche, Università di Bologna, sede di Cesena.

Attività didattica in corsi di Dottorato

2025-2026

- *Tutor nel corso: Systematic Reviews: Guidelines and Best Practices* (12 ore)
Corso di Dottorato in Psicologia, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia “Renzo Canestrari”, Bologna, Italia
27–28 gennaio 2026

2024–2025

- *Docente nel corso: Systematic Reviews: Guidelines and Best Practices* (12 ore)
Corso di Dottorato in Psicologia, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia “Renzo Canestrari”, Bologna, Italia
23–24 gennaio 2025

2023–2024

- *Docente nel corso: Systematic Reviews: Guidelines and Best Practices* (12 ore)
Corso di Dottorato in Psicologia, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia “Renzo Canestrari”, Bologna, Italia
10–17 gennaio 2024

2022–2023

- *Docente nel corso: Systematic Reviews: Validity and Best Practices* (8 ore)
Corso di Dottorato in Psicologia, Alma Mater Studiorum – Università di Bologna, Dipartimento di Psicologia “Renzo Canestrari”, Bologna, Italia
12–19 gennaio 2023

Keynote, seminari e workshop su invito

- **Pre-conference workshop** (5 ore). Systematic Reviews and Meta-Analyses: Guidelines and Best Practices at the 21th Biennial Conference of the European Association for Research on Adolescence (EARA), Utrecht, The Netherlands.
- Docente, corso online:
"Cognitive Behavioral Treatment for Pediatric Insomnia"
 Association for Cognitive Psychotherapy, School of Cognitive Psychotherapy
 Module title: **"From sleep health to sleep initiation and maintenance disorders: epidemiology, etiology, gender and age differences"**
 Online
September 14, 2025
- Keynote su invito:
"The Interplay Between Sleep Quality and Adolescents' Psychosocial Development"
 7th International Workshop on Time Studies in Childhood and Youth
 Online, 11 giugno 2025
- Seminario su invito:
"The Interplay Between Sleep Quality and Adolescents' Psychosocial Development"
 Dipartimento di Psicologia, Università di Creta, Grecia
 13 ottobre 2024
- Seminario su invito:
 Corso avanzato *"Cognitive Behavioral Therapy for Insomnia (CBT-I) Across the Lifespan"*, XXVII Corso Residenziale in Medicina del Sonno (Associazione Italiana di Medicina del Sonno)
 Modulo: *"Stimulus Control Technique"*
 Bertinoro, Italia, 8 aprile 2024
- Workshop leader:
Workshop sull'uso dell'attigrafia nella ricerca sugli adolescenti
 Sapienza Università di Roma
 17 febbraio 2023
- Docente, corso online:
"Trattamento cognitivo-comportamentale dell'insonnia"
 Associazione di Psicoterapia Cognitiva, Scuola di Psicoterapia Cognitiva
 Modulo: *"Igiene del sonno ed esercitazioni su casi clinici"*
 Online, 9 maggio 2021

Altre attività accademiche

- Cultore della materia e assistente alla didattica in Psicologia Sociale (M-PSI/05)
 Novembre 2021 – presente
- Supervisione di tesi triennali (L-24 – Scienze e Tecniche Psicologiche) e magistrali (LM-51 – Psicologia)
 Dipartimento di Psicologia "Renzo Canestrari", Alma Mater Studiorum – Università di Bologna
 Novembre 2021 – presente

Terza missione

Buscemi, A., **Bacaro**, V., Bonechi, C., Crocetti, E., Maratia, F., Yang, H., Yang, P. (2026). Me and the world: A journey through identity, relationships, and well-being. European Researchers' Night, University of Bologna, Campus of Cesena.

Bacaro, V., Maratia, F., Mellone, M., Bonechi, C., Miletic, K., De Sio, S., Yang, P., Yang, H., Crocetti, E. (2025). Who are we? A journey through identity, well-being, and inclusion. European Researchers' Night, University of Bologna, Campus of Cesena.

Maratia, F., **Bacaro**, V., Bobba, B., De Lise, F., Golfieri, F., Grimaldi, M., Pagano, M., & Crocetti (2023). *Social animals in the social world*. European Researchers' Night, Università di Bologna, Campus di Cesena.

Crocetti, E., **Bacaro**, V., Bobba, B., De Lise, F., Golfieri, F., Maratia, F., & Pagano, M. (2022, Febbraio). *Scoprire sé e gli altri: La ricerca psicologica sul benessere e la formazione dell'identità nei contesti di vita degli adolescenti*. Percorsi per le Competenze Trasversali e l'Orientamento (P.C.T.O.), Istituto di Istruzione Martino Martini, Mezzolombardo, Italia.

Altre attività di disseminazione

Bacaro, V., Crocetti, E. (2026, May). *Sleep Health as a Resource for Thriving in Multicultural Societies: Identity Development and Intergroup Contact among Italian and Immigrant Youth*. Article published on the EARA Newsletter for the Special Issue "Adolescent thriving in multicultural societies: Individual and socio-contextual factors supporting positive development of diverse youth".

Bacaro, V., Andreose, A., Grimaldi, M., Natale, V., Tonetti, L., & Crocetti, E. (2023, Novembre). *The association between sleep patterns, educational identity, and school performance in adolescents*. Emerging scholar spotlight article pubblicato sul sito della European Association of Research on Adolescence (EARA). <https://www.earaonline.org/young-scholars/emerging-scholar-spotlight/>

Aggiornato al 07/10/2026