

SILVIA TEMPIA VALENTA

Psichiatra | Assegnista di Ricerca, Università di Bologna | Dottoranda, Vrije Universiteit Brussel
Indirizzo email: silvia.tempiavalent2@unibo.it
Data di nascita: 11 gennaio 1994

Istruzione e Formazione

18/06/2025- 21/06/2025	Summer School “Neuro-socio-developmental Disorders and Cultural Competent Care” Università di Bologna, Bologna, Italia
29/01/2025	Diploma di Specializzazione in Psichiatria Università di Bologna, Bologna, Italia 110/110 con lode
24/09/2024- attuale	Dottoranda in Global Health, Humanitarian Aid and Disaster Medicine Titolo del progetto di ricerca: “Mental Health Assessment in Asylum Seekers and Refugees” Vrije Universiteit Brussel, Bruxelles, Belgio
04/06/2023- 17/06/2023	Corso Avanzato “Metodi Moderni in Biostatistica ed Epidemiologia” Università di Harvard in collaborazione con l’Istituto Karolinska
08/10/2019	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia Università di Bologna, Bologna, Italia 110/110 con lode
27/06/2013	Diploma di Maturità Scientifica Liceo Scientifico Amedeo Avogadro, Biella, Italia 100/100

Esperienza Professionale

2025-attuale	Assegnista di ricerca presso Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM) – Università di Bologna, Bologna, Italia Titolo del progetto: Qualità del sonno nella popolazione LGBTQIA+ Supervisore scientifico: Professore Giuseppe Plazzi Tutor accademica: Professoressa Anna Rita Atti
2025-attuale	Consulente psichiatra presso Villa Igea (Forlì, Italia) – Centro specializzato in disturbi della nutrizione e dell’alimentazione e obesità
11/11/2024- 20/01/2025	Research fellow presso l’Unità disturbi alimentari dell’Istituto di Ricerca Biomedica di Bellvitge (IDIBELL), Campus di Eccellenza Internazionale – Università di Barcellona Supervisore scientifico: Professore Fernando Fernández-Aranda
17/02/2024- 09/11/2024	Nel contesto della Scuola di Specializzazione in Psichiatria (Università di Bologna), partecipazione all’intervento di psicoeducazione <i>Family Connections</i> rivolto a famigliari di pazienti con disturbo borderline di personalità
26/01/2022- 26/01/2024	Nel contesto della Scuola di Specializzazione in Psichiatria (Università di Bologna), attività clinica presso l’ambulatorio per i disturbi della nutrizione e dell’alimentazione

Attività Scientifica

Note: *, corresponding author; IF, impact factor; QM, quartile massimo Scopus CiteScore 2024; QPMH, Quartile Psychiatry and Mental Health Scopus CiteScore 2024

Sintesi

Produzione scientifica (2022-2025): 21 pubblicazioni internazionali (di cui 13 come prima autrice), 2 articoli su riviste nazionali, 2 capitoli di libro, 14 poster e 4 comunicazioni orali presentati a congressi nazionali e internazionali. 4 premi scientifici, partecipazione a 4 gruppi di ricerca (2 con ruolo di coordinamento), appartenenza a 2 società scientifiche.

Publicazioni su riviste scientifiche internazionali

1. Tempia Valenta S*, Bortolotti B, Martino F, Tedesco P, Atti AR, Berardi D, De Ronchi D, Menchetti M. **Psychoeducation for Caregivers of Individuals With Borderline Personality Disorder: A Randomized Controlled Trial of Multiple Family Group Therapy**. Personal Ment Health. 2025 Aug;19(3):e70029. doi: 10.1002/pmh.70029. PMID: 40598849.
 - [IF (2024): **2.7** | QM: **Q1** in Psychiatry and Mental Health (75%) | QPMH: **Q1** (75%)]
2. Tempia Valenta S, Beghelli V, Marcolini F, Rosinska M, De Ronchi D, Fernandez-Aranda F, Atti AR. **Emotional dysregulation, obsessive-compulsive traits, and eating disorders: three constructs for one spectrum?** J Endocrinol Invest. 2025 Jun 18. doi: 10.1007/s40618-025-02617-1. Epub ahead of print. PMID: 40531270.
 - [IF (2024): **3.5** | QM: **Q1** in Endocrinology (87%)]
3. Agostini A, Ventura S, Tempia Valenta S, Rizzello F, Gionchetti P, Benuzzi F, Filippini N. **Differential Association Between Default Mode Network Connectivity and Attachment Styles in Healthy Individuals and Crohn's Disease Patients**. Brain and Behavior. 2025 Jun;15(6):e70620. doi: https://doi.org/10.1002/brb3.70620
 - [IF (2024): **2.7** | QM: **Q2** in Behavioral Neuroscience (60%)]
4. Tempia Valenta S, Ventura S, Benuzzi F, Rizzello F, Gionchetti P, De Ronchi D, Atti AR, Agostini A, Filippini N. **A heavy feeling in the stomach: Neural correlates of anxiety in Crohn's disease**. Neurogastroenterol Motil. 2025 Jul;37(7):e70029. doi: 10.1111/nmo.70029. Epub 2025 Mar 24. PMID: 40125714.
 - [IF (2024): **2.9** | QM: **Q1** in Gastroenterology (86%)]
5. Ventura S, Garelli S, Vicennati V, Beneventi M, Filippini N, Tempia Valenta S, Pagotto U, Agostini A. **Predictors of depression in overweight and obese female patients: the role of attachment**. Obesity and Endocrinology. 2025 Jan;1(1):wjaf003.
 - [IF (2024): N/A | QM: N/A]
6. Tempia Valenta S*, Marcolini F, Scalise M, Rugo M, Panariello F, De Ronchi D, Atti AR. **Still Waiting: Referral Patterns, Delays, and Key Factors in Accessing Specialized Eating Disorder Treatment in an Italian Cohort**. Eat Behav. 2025 Apr;57:101968. doi: 10.1016/j.eatbeh.2025.101968. Epub 2025 Mar 17. PMID: 40107077.
 - [IF (2024): **2.6** | QM: **Q2** in Clinical Psychology (72%) | QPMH: **Q2** (63%)]
7. Tempia Valenta S, Ventura S, Garelli S, Vicennati V, Beneventi M, Agostini A, Pagotto U, Filippini N. **Exploring Attachment Dimensions in Individuals with Overweight or Obesity**. Behav Sci (Basel). 2025 Mar 4;15(3):305. doi: 10.3390/bs15030305. PMID: 40150200.
 - [IF (2024): **2.5** | QM: **Q2** in Development (62%)]
8. Tempia Valenta S*, Porru F, Bornioli A, Di Vincenzo Matteo, Fiorillo A, De Ronchi D, Atti AR. **Investigating Eating Symptoms in the LGBTQIA+ Population: Do Discrimination and Adverse Conditions Matter?** Int J Soc Psychiatry. 2025 Jun;71(4):670-681. doi: 10.1177/00207640241300969. Epub 2024 Dec 7. PMID: 39644205.
 - [IF (2024): **2.7** | QM: **Q1** in Psychiatry and Mental Health (89%) | QPMH: **Q1** (89%)]

9. Tempia Valenta S*, Andreotti A, Aldrovandi S, Baldini V, Menchetti M, De Ronchi D, Atti AR. **Beyond Expectations: Understanding Eating Symptoms and Mental Health Among Pregnant Women in Italy.** Italian Journal of Psychiatry. 2024 Nov 29. doi: 10.36180/2421-4469-2024-587.
 - [IF (2024): **0.2** | QM: N/A]
10. Tempia Valenta S, Nicastrì A, Perazza F, Marcolini F, Beghelli V, Atti AR, Petroni ML. **The Impact of GLP-1 Receptor Agonists (GLP-1 RAs) on Mental Health: A Systematic Review.** Current Treatment Options in Psychiatry. 2024 Dec;11(4):310-57. doi: 10.1007/s40501-024-00331-y.
 - [IF (2024): N/A (review journal) | QM: **Q2** in Clinical Psychology (64%) | QPMH: **Q2** (56%)]
11. Marcolini F, Arnone G, Weston C, Tempia Valenta S, Zini A, De Ronchi D, Atti AR. **A case report about anorexia nervosa and ischemic stroke: what can we learn?** J Eat Disord. 2024 Aug 6;12(1):111. doi: 10.1186/s40337-024-01074-0. PMID: 39107833.
 - [IF (2024): **4.5** | QM: **Q1** in Behavioral Neuroscience (77%) | QPMH: **Q1** (75%)]
12. Tempia Valenta S*, Innella V, Bonazzoli F, Della Rocca B, Fiorillo A, De Ronchi D, Atti AR. **Eating across borders: a scoping review of eating disorders and body image dissatisfaction in migrant populations.** International Review of Psychiatry, 2024 Aug 1:1-5. doi: 10.1080/09540261.2024.2384725.
 - [IF (2024): **3.4** | QM: **Q1** in Psychiatry and Mental Health (77%) | QPMH: **Q1** (77%)]
13. Marcolini F, Ravaglia A, Tempia Valenta S, Bosco G, Marconi G, De Ronchi D, Atti AR. **Severe enduring anorexia nervosa (SE-AN) treatment options and their effectiveness: a review of literature.** J Eat Disord. 2024 Apr 23;12(1):48. doi: 10.1186/s40337-024-01006-y. PMID: 38654374.
 - [IF (2024): **4.5** | QM: **Q1** in Behavioral Neuroscience (77%) | QPMH: **Q1** (75%)]
14. Tempia Valenta S*, Rapezzi M, Marcolini F, Speciani M, Giordani G, De Panfilis C, De Ronchi D, Atti AR. **Assessing motivation for treatment in eating disorders: psychometric validation of the Italian version of the Autonomous and Controlled Motivation for Treatment Questionnaire (ACMTQ-ITA).** Eat Weight Disord. 2024 Apr 4;29(1):23. doi: 10.1007/s40519-024-01653-9. PMID: 38573529.
 - [IF (2024): **2.8** | QM: **Q1** in Clinical Psychology (92%) | QPMH: **Q1** (89%)]
15. Tempia Valenta S*, Campanile G, Albert U, Marcolini F, Faedi G, De Ronchi D, Atti AR. **Beyond the surface: Understanding obsessive symptoms and body perceptions, from shape concerns to fear of blushing.** Compr Psychiatry. 2024 Jul;132:152481. doi: 10.1016/j.comppsy.2024.152481. Epub 2024 Mar 27. PMID: 38552348.
 - [IF (2024): **4.2** | QM: **Q1** in Clinical Psychology (89%) | QPMH: **Q1** (86%)]
16. Tempia Valenta S*, Marcolini F, Martone A, De Ronchi D, Atti AR. **Treating eating disorders in the LGBTQIA+ adult population: A scoping review.** Journal of Gay & Lesbian Mental Health. 2024 Feb 6:1-22. doi: 10.1080/19359705.2024.2310266.
 - [IF (2023): **1.9** | QM: **Q1** in Health Social Science (76%) | QPMH: **Q2** (61%)]
17. Marcolini F, Ravaglia A, Tempia Valenta S, Bosco G, Marconi G, Sanna F, Zilli G, Magrini E, Picone F, De Ronchi D, Atti AR. **Severe-Enduring Anorexia Nervosa (SE-AN): a case series.** J Eat Disord. 2023 Nov 22;11(1):208. doi: 10.1186/s40337-023-00925-6. PMID: 37993899.
 - [IF (2024): **4.5** | QM: **Q1** in Behavioral Neuroscience (77%) | QPMH: **Q1** (75%)]
18. Tempia Valenta S, Stecchi M, Perazza F, Nuccitelli C, Villanova N, Pironi L, Atti AR, Petroni ML. **Liraglutide 3.0 mg and mental health: can psychiatric symptoms be associated to adherence to therapy? Insights from a clinical audit.** Eat Weight Disord. 2023 Nov 28;28(1):99. doi: 10.1007/s40519-023-01625-5. PMID: 38015342.
 - [IF (2024): **2.8** | QM: **Q1** in Clinical Psychology (92%) | QPMH: **Q1** (89%)]

19. Orsolini L, Menculini G, Tempia Valenta S, Fiorani M, Rocchetti D, Salvi V, Tortorella A, Volpe U. **Depressive and Anxious Temperaments as Predictors of Late Onset Bipolar Disorder? Preliminary Results of a “Real World” Exploratory Study.** *Front Psychiatry.* 2022 Feb 17;13:836187. doi: 10.3389/fpsy.2022.836187. PMID: 35250676.
 - [IF (2024): 3.2 | QM: Q1 in Psychiatry and Mental Health (78%) | QPMH: Q1 (78%)]
20. Orsolini L, Bellagamba S, Marchetti V, Menculini G, Tempia Valenta S, Salvi V, Volpe U. **A Preliminary Italian Cross-Sectional Study on the Level of Digital Psychiatry Training, Knowledge, Beliefs and Experiences among Medical Students, Psychiatry Trainees and Professionals.** *Healthcare (Basel).* 2022 Feb 18;10(2):390. doi: 10.3390/healthcare10020390. PMID: 35207004.
 - [IF (2024): 2.7 | QM: Q1 in Leadership and Management (76%)]
21. Orsolini L, Pompili S, Tempia Valenta S, Salvi V, Volpe U. **C-Reactive Protein as a Biomarker for Major Depressive Disorder?** *Int J Mol Sci.* 2022 Jan 30;23(3):1616. doi: 10.3390/ijms23031616. PMID: 35163538.
 - [IF (2024): 4.9 | QM: Q1 in Organic Chemistry (90%)]

Pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali

- Tempia Valenta S*, Atti AR. **Dal binarismo di genere allo spettro genderfluid: sfide e conquiste delle Generazioni Z e Alpha.** *L'Endocrinologo.* 2025 Feb 12. doi: 10.1007/s40619-025-01570-8.
- Verrastro M, Tempia Valenta S*, Scudellari P, De Ronchi D, Atti AR. **Obesità e Binge Eating Disorder: Nutriamo il Corpo o la Mente?** *L'Endocrinologo.* 2024 Jun 03. doi: 10.1007/s40619-024-01464-1.

Capitoli di libri

- Atti AR, Tempia Valenta S. **Invecchiare con l'anoressia nervosa. I disturbi del comportamento alimentare nell'era 4.0.** Bruno F. 2025.
- Marcolini F, Tempia Valenta S, Atti AR. **“Allora me ne vado”. L'impulsività. Generazione Z: tra società e clinica. Le molteplici sfaccettature degli adolescenti contemporanei.** Degola V. 2023.

Poster a convegni nazionali e internazionali

- Presentazione poster Eating Disorders Research Society (**EDRS 2024 Sitges**): Eating across borders: a scoping review of eating disorders in migrant populations.
- Presentazione poster Eating Disorders Research Society (**EDRS 2024 Sitges**): Investigating eating symptoms in the LGBTQIA+ population: do discrimination and adverse conditions matter?
- Presentazione poster 37° European Congress ECNP (**ECNP 2024 Milano**): Investigating eating symptoms in the LGBTQIA+ population.
- Presentazione poster 37° European Congress ECNP (**ECNP 2024 Milano**): The gut microbiome's role in bulimia nervosa and binge eating disorder.
- Presentazione poster Società Italiana di Psichiatria di Consultazione (**SIPC 2024 Ferrara**): Investigating eating symptoms in the LGBTQIA+ population: do discrimination and adverse conditions matter?
- Presentazione poster 23rd WPA World Congress of Psychiatry (**WPA 2023 Vienna**): Effectiveness of supervision in healthcare professionals handling impacting psychiatric disorders: preliminary results.
- Presentazione orale 23rd WPA World Congress of Psychiatry (**WPA 2023 Vienna**): Body dissatisfaction in pregnancy: association with depression, anxiety, body mass index, and eating disorder history.
- Presentazione e-Poster 31° European Psychiatric Association (**EPA 2023 Parigi**): The fear of smell: the relationship between obsessive traits and self-odor concern.
- Presentazione poster 31° European Psychiatric Association (**EPA 2023 Parigi**): Treatment Approaches to Eating Disorders Among LGBTQIA+ Population.
- Presentazione poster 27° National Congress SOPSI (**SOPSI 2023 Roma**): La paura dell'odore: relazione tra tratti ossessivo-compulsivi e preoccupazione per il proprio odore.

	<ul style="list-style-type: none">• Presentazione poster 27° National Congress SOPSI (SOPSI 2023 Roma): Approcci terapeutici ai disturbi alimentari nella popolazione LGBTQIA+: una revisione narrativa della letteratura.• Presentazione e-Poster 23° National Congress SINPF (SINPF 2022 Virtuale): Terapia di combinazione con brexpiprazolo nella schizofrenia resistente al trattamento con clozapina: analisi di due casi clinici.• Presentazione poster 34° European Congress ECNP (ECNP 2021 Lisbona): Digital psychiatry in the COVID-19 era: the first Italian cross-sectional survey.
Relazioni e simposi a convegni nazionali e internazionali	<ul style="list-style-type: none">• Workshop per il Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Sociale (SIPS 2025 Firenze): Realtà virtuale nel trattamento della disforia di genere. [Accettato]• Relazione per il 14° Congresso Nazionale del Gruppo di Ricerca in Psicomatica (GRP 2025 Verona): Disregolazione emotiva, tratti ossessivo- compulsivi e disturbi alimentari: tre costrutti per uno stesso spettro?• Relazione per il Congresso regionale Società Italiana di Psichiatria Emilia Romagna (SIP ER 2024 Bologna): Disforia di genere e disturbi alimentari: abbiamo strumenti diagnostici ed approcci terapeutici adeguati?• Simposio per la Conferenza “Salute Mentale e Stigma” (SCOPH – SISM 2022 Bologna): Progressismo e grassofobia.• Simposio presso la European Federation of Psychiatric Trainees (EFPT 2022 Saint Julian’s), working group “Psychiatry Across Borders”: Ethnopsychiatry on the territory of Bologna.
Premi e riconoscimenti	<ul style="list-style-type: none">• 2025: Vincitrice del Premio Claudio Bassi• 2025: Vincitrice del IX Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice• 2025: Vincitrice del Premio Ricercatrici di Talento per la Salute• 2024: Vincitrice del Premio Società Italiana di Psichiatria di Consultazione (non ritirato)• 2017: Vincitrice di una borsa di studio per un tirocinio formativo della durata di tre mesi presso <i>Fountain House</i> (New York), centro di riabilitazione psichiatrica
Partecipazione o direzione a gruppi di ricerca internazionali o nazionali	<ul style="list-style-type: none">• 2024-attuale: Collaborazione con il gruppo di ricerca Psychoneurobiology of Eating and Addictive Behaviors, Neuroscience Program, IDIBELL, Bellvitge Biomedical Research Institute (Barcellona, Spagna)• 2024-attuale: Partecipazione a un progetto internazionale sulla valutazione diagnostica della catatonìa, in collaborazione con l’Université de Lille (Lille, Francia)• 2024-attuale: Partecipazione a progetti di ricerca europei sulla salute mentale nella popolazione transgender; Direzione del sottogruppo “Salute mentale transgender in Italia”, in collaborazione con il Movimento Identità Trans (Bologna, Italia)• 2023-attuale: Partecipazione ai progetti di ricerca del gruppo Global Health, Humanitarian Aid and Disaster Medicine, Vrije Universiteit Brussel (Bruxelles, Belgio); Direzione del sottogruppo “Salute mentale”
Società scientifiche di appartenenza	<ul style="list-style-type: none">• Membra della European Psychiatric Association (EPA)• Membra della sezione “Sexual Orientations and Gender Identities” (EPA)• Membra della sezione “Salute mentale delle persone LGBTI” della Società Italiana di Psichiatria (SIP)
Segreteria scientifica	<ul style="list-style-type: none">• Attività di segreteria scientifica per il corso di formazione regionale residenziale rivolto ai clinici sul tema dei Disturbi della Nutrizione e dell’Alimentazione (Bertinoro, 27/11/2023-29/11/2023)
Attività di reviewer	<ul style="list-style-type: none">• Attività di reviewer per <i>Eating and Weight Disorders</i>• Attività di reviewer per <i>BMC Medical Education</i>• Attività di reviewer per <i>International Journal of Social Psychiatry</i>• Attività di reviewer per <i>Journal of Gay and Lesbian Mental Health</i>

Attività Didattica

Incarichi di docenza	<ul style="list-style-type: none"> Incarico di docenza Corso di Alta Formazione Universitario “Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità” (Università di Bologna, A.A. 2024/2025)
Lezioni frontali	<ul style="list-style-type: none"> Lezione frontale “L’autolesionismo tra clinica e società” Winter School Etica e Scienze della Vita (Università di Bologna, A.A. 2023/2024) Lezione frontale “Mental health in clinical practice” Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione (Università di Bologna, A.A. 2023/2024) Lezione frontale “Eating disorders in the LGBTQIA+ population” Master di I livello Trattamento Integrato dei Disturbi Alimentari, Master attivato dall’Università di Bologna e dalla Fondazione Gruber (Università di Bologna, A.A. 2023/2024) Lezione frontale “Personality disorders and eating disorders in the LGBTQIA+ population” Corso di Alta Formazione Universitario “Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità” (Università di Bologna, A.A. 2023/2024) Lezione frontale “Mental health in the LGBTQIA+ community” Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia (Università di Bologna, 2023)
Attività di correlatrice	<ul style="list-style-type: none"> Attività di correlatrice in 39 tesi: 22 tesi di laurea nel Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università di Bologna; 12 tesi di specializzazione presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Bologna; 5 tesi di Master presso il Master di I livello in Trattamento Integrato dei Disturbi Alimentari

Competenze Statistiche e Informatiche

Competenze	<ul style="list-style-type: none"> Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint) Competenze in analisi statistica di base e avanzata attraverso l’utilizzo dei attraverso l’utilizzo dei software statistici SPSS e Stata Esperienza in revisioni sistematiche con utilizzo del tool Rayyan
-------------------	---

Competenze Linguistiche

Italiano	Madrelingua
Inglese	Livello avanzato (C1)

Terza Missione

Dal 2025	Collaborazione con Cassero Salute (Bologna) per attività di divulgazione e sensibilizzazione sulla salute mentale nella popolazione LGBTQIA+
Dal 2019	Collaborazione con Approdi (Bologna), associazione no profit che offre supporto psicologico a migranti e persone in condizioni di vulnerabilità sociale, attraverso attività anche di divulgazione scientifica e culturale sui temi della salute mentale e dei diritti umani
2018	Partecipazione come editrice indipendente alla Fruit Exhibition – Mostra Internazionale di Editoria d’Arte Indipendente (Bologna), con il progetto Psychiazine , un progetto di sensibilizzazione sulla salute mentale