

## SILVIA TEMPIA VALENTA

Psichiatra | Assegnista di Ricerca, Università di Bologna | Dottoranda, Vrije Universiteit Brussel  
Indirizzo email: silvia.tempiavalent2@unibo.it  
Data di nascita: 11 gennaio 1994

### Istruzione e Formazione

---

<b>29/01/2025</b>	Diploma di Specializzazione in Psichiatria Università di Bologna, Bologna, Italia <i>Voto: 110/110 con lode</i>
<b>24/09/2024- attuale</b>	Dottoranda in Global Health, Humanitarian Aid and Disaster Medicine Titolo del progetto di ricerca: “Mental Health Assessment in Asylum Seekers and Refugees” Vrije Universiteit Brussel, Bruxelles, Belgio
<b>04/06/2023- 17/06/2023</b>	Corso Avanzato “Metodi Moderni in Biostatistica ed Epidemiologia” Università di Harvard in collaborazione con l’Istituto Karolinska
<b>08/10/2019</b>	Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia Università di Bologna, Bologna, Italia <i>Voto: 110/110 con lode</i>
<b>27/06/2013</b>	Diploma di Maturità Scientifica Liceo Scientifico Amedeo Avogadro, Biella, Italia <i>Voto: 100/100</i>

### Esperienza Professionale

---

<b>01/03/2026- 01/06/2026</b>	Research fellow presso il Center of Expertise on Gender Dysphoria, Amsterdam UMC - VUmc, Università di Amsterdam (Amsterdam, Paesi Bassi) Supervisore scientifico: Annelou de Vries
<b>2025-attuale</b>	Assegnista di ricerca presso Dipartimento Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM) – Università di Bologna (Bologna, Italia) Titolo del progetto: Qualità del sonno nella popolazione LGBTQIA+ Supervisore scientifico: Professore Giuseppe Plazzi Tutor accademica: Professoressa Anna Rita Atti
<b>2025-2026</b>	Consulente psichiatra presso Villa Igea (Forlì, Italia) - Centro specializzato in disturbi della nutrizione e dell’alimentazione e obesità
<b>11/11/2024- 20/01/2025</b>	Research fellow presso l’Unità disturbi alimentari dell’Istituto di Ricerca Biomedica di Bellvitge (IDIBELL), Campus di Eccellenza Internazionale - Università di Barcellona (Barcellona, Spagna) Supervisore scientifico: Professore Fernando Fernández-Aranda

## Attività Scientifica

Note: \*, corresponding author

Pubblicazioni  
su riviste  
scientifiche  
internazionali

1. Marcolini F, Beghelli V, Tartarini D, Di Giacomo V, Tempia Valenta S, Mastellari T, De Ronchi D, Atti AR. **Frozen emotions, frozen bodies: a systematic review of limbic system alterations in catatonia.** Eur Arch Psychiatry Clin Neurosci. 2026 Apr 24. doi: 10.1007/s00406-026-02244-8. Epub ahead of print. PMID: 42029750.
2. Tempia Valenta S, Conti A, Porru F, Giovannardi G, Andersen I, Bramer WM, Atti AR, De Ronchi D, Panella M, Hubloue I. **Psychometric properties and cultural validity of mental health assessment tools for refugees and asylum seekers: a systematic review and meta-analysis protocol.** BMJ Open. 2026 Mar 9;16(3):e114270. doi: 10.1136/bmjopen-2025-114270. PMID: 41802787; PMCID: PMC12983973.
3. Russotto S, Conti A, Masini A, Tempia Valenta S, Vanhaecht K, Mira JJ, Panella M. **Patient safety incidents in the psychiatric inpatient setting: determinants, consequences, and strategies. A systematic review.** Front Psychiatry. 2026 Jan 14;16:1703768. doi: 10.3389/fpsy.2025.1703768. PMID: 41614101; PMCID: PMC12848375.
4. Marcolini F, Rocholl JK, Tempia Valenta S, Ferrari B, Di Vincenzo M, Fiorillo A, De Ronchi D, Atti AR. **Eco-Anxiety in the Younger Generation: Mental Health Impact of Climate Change Across Age Groups in a Blood Donor Sample.** Int J Soc Psychiatry. 2025 Oct 17:207640251380066. doi: 10.1177/00207640251380066. Epub ahead of print. PMID: 41104601.
5. Di Vincenzo M, Della Rocca B, Sampogna G, Toni C, Di Cerbo A, Calamaro S, Guida F, Atti AR, Tempia Valenta S, Sani G, Luciano M, Fiorillo A. **Affective Temperaments and Seasonality in Patients with Mood Disorders.** Neuropsychiatr Dis Treat. 2025 Sep 25;21:2211-2223. doi: 10.2147/NDT.S529156. PMID: 41030886; PMCID: PMC12478213.
6. Tempia Valenta S, Atti AR, Marcolini F, Grauenfels DR, Giovannardi G, Fanelli G, De Ronchi D. **The gut microbiota's role in bulimia nervosa and binge eating disorder: etiological insights and therapeutic implications from a scoping review.** Neuroscience Applied. 2025 Aug 19:105526. doi: <https://doi.org/10.1016/j.nsa.2025.105526>
7. Tempia Valenta S\*, Bortolotti B, Martino F, Tedesco P, Atti AR, Berardi D, De Ronchi D, Menchetti M. **Psychoeducation for Caregivers of Individuals With Borderline Personality Disorder: A Randomized Controlled Trial of Multiple Family Group Therapy.** Personal Ment Health. 2025 Aug;19(3):e70029. doi: 10.1002/pmh.70029. PMID: 40598849.
8. Tempia Valenta S, Beghelli V, Marcolini F, Rosinska M, De Ronchi D, Fernandez-Aranda F, Atti AR. **Emotional dysregulation, obsessive-compulsive traits, and eating disorders: three constructs for one spectrum?** J Endocrinol Invest. 2025 Jun 18. doi: 10.1007/s40618-025-02617-1. Epub ahead of print. PMID: 40531270.
9. Agostini A, Ventura S, Tempia Valenta S, Rizzello F, Gionchetti P, Benuzzi F, Filippini N. **Differential Association Between Default Mode Network Connectivity and Attachment Styles in Healthy Individuals and Crohn's Disease Patients.** Brain and Behavior. 2025 Jun;15(6):e70620. doi: <https://doi.org/10.1002/brb3.70620>
10. Tempia Valenta S, Ventura S, Benuzzi F, Rizzello F, Gionchetti P, De Ronchi D, Atti AR, Agostini A, Filippini N. **A heavy feeling in the stomach: Neural correlates of anxiety in Crohn's disease.** Neurogastroenterol Motil. 2025 Jul;37(7):e70029. doi: 10.1111/nmo.70029. Epub 2025 Mar 24. PMID: 40125714.
11. Ventura S, Garelli S, Vicennati V, Beneventi M, Filippini N, Tempia Valenta S, Pagotto U, Agostini A. **Predictors of depression in overweight and obese female patients: the role of attachment.** Obesity and Endocrinology. 2025 Jan;1(1):wjaf003.
12. Tempia Valenta S\*, Marcolini F, Scalise M, Rugo M, Panariello F, De Ronchi D, Atti AR. **Still Waiting: Referral Patterns, Delays, and Key Factors in Accessing Specialized Eating Disorder Treatment in an Italian Cohort.** Eat Behav. 2025 Apr;57:101968. doi: 10.1016/j.eatbeh.2025.101968. Epub 2025 Mar 17. PMID: 40107077.

13. Tempia Valenta S, Ventura S, Garelli S, Vicennati V, Beneventi M, Agostini A, Pagotto U, Filippini N. **Exploring Attachment Dimensions in Individuals with Overweight or Obesity.** Behav Sci (Basel). 2025 Mar 4;15(3):305. doi: 10.3390/bs15030305. PMID: 40150200.
14. Tempia Valenta S\*, Porru F, Bornioli A, Di Vincenzo Matteo, Fiorillo A, De Ronchi D, Atti AR. **Investigating Eating Symptoms in the LGBTQIA+ Population: Do Discrimination and Adverse Conditions Matter?** Int J Soc Psychiatry. 2025 Jun;71(4):670-681. doi: 10.1177/00207640241300969. Epub 2024 Dec 7. PMID: 39644205.
15. Tempia Valenta S\*, Andreotti A, Aldrovandi S, Baldini V, Menchetti M, De Ronchi D, Atti AR. **Beyond Expectations: Understanding Eating Symptoms and Mental Health Among Pregnant Women in Italy.** Italian Journal of Psychiatry. 2024 Nov 29. doi: 10.36180/2421-4469-2024-587.
16. Tempia Valenta S, Nicastrì A, Perazza F, Marcolini F, Beghelli V, Atti AR, Petroni ML. **The Impact of GLP-1 Receptor Agonists (GLP-1 RAs) on Mental Health: A Systematic Review.** Current Treatment Options in Psychiatry. 2024 Dec;11(4):310-57. doi: 10.1007/s40501-024-00331-y.
17. Marcolini F, Arnone G, Weston C, Tempia Valenta S, Zini A, De Ronchi D, Atti AR. **A case report about anorexia nervosa and ischemic stroke: what can we learn?** J Eat Disord. 2024 Aug 6;12(1):111. doi: 10.1186/s40337-024-01074-0. PMID: 39107833.
18. Tempia Valenta S\*, Innella V, Bonazzoli F, Della Rocca B, Fiorillo A, De Ronchi D, Atti AR. **Eating across borders: a scoping review of eating disorders and body image dissatisfaction in migrant populations.** International Review of Psychiatry, 2024 Aug 1:1-5. doi: 10.1080/09540261.2024.2384725.
19. Marcolini F, Ravaglia A, Tempia Valenta S, Bosco G, Marconi G, De Ronchi D, Atti AR. **Severe enduring anorexia nervosa (SE-AN) treatment options and their effectiveness: a review of literature.** J Eat Disord. 2024 Apr 23;12(1):48. doi: 10.1186/s40337-024-01006-y. PMID: 38654374.
20. Tempia Valenta S\*, Rapezzi M, Marcolini F, Speciani M, Giordani G, De Panfilis C, De Ronchi D, Atti AR. **Assessing motivation for treatment in eating disorders: psychometric validation of the Italian version of the Autonomous and Controlled Motivation for Treatment Questionnaire (ACMTQ-ITA).** Eat Weight Disord. 2024 Apr 4;29(1):23. doi: 10.1007/s40519-024-01653-9. PMID: 38573529.
21. Tempia Valenta S\*, Campanile G, Albert U, Marcolini F, Faedi G, De Ronchi D, Atti AR. **Beyond the surface: Understanding obsessive symptoms and body perceptions, from shape concerns to fear of blushing.** Compr Psychiatry. 2024 Jul;132:152481. doi: 10.1016/j.comppsy.2024.152481. Epub 2024 Mar 27. PMID: 38552348.
22. Tempia Valenta S\*, Marcolini F, Martone A, De Ronchi D, Atti AR. **Treating eating disorders in the LGBTQIA+ adult population: A scoping review.** Journal of Gay & Lesbian Mental Health. 2024 Feb 6:1-22. doi: 10.1080/19359705.2024.2310266.
23. Marcolini F, Ravaglia A, Tempia Valenta S, Bosco G, Marconi G, Sanna F, Zilli G, Magrini E, Picone F, De Ronchi D, Atti AR. **Severe-Enduring Anorexia Nervosa (SE-AN): a case series.** J Eat Disord. 2023 Nov 22;11(1):208. doi: 10.1186/s40337-023-00925-6. PMID: 37993899.
24. Tempia Valenta S, Stecchi M, Perazza F, Nuccitelli C, Villanova N, Pironi L, Atti AR, Petroni ML. **Liraglutide 3.0 mg and mental health: can psychiatric symptoms be associated to adherence to therapy? Insights from a clinical audit.** Eat Weight Disord. 2023 Nov 28;28(1):99. doi: 10.1007/s40519-023-01625-5. PMID: 38015342.
25. Orsolini L, Menculini G, Tempia Valenta S, Fiorani M, Rocchetti D, Salvi V, Tortorella A, Volpe U. **Depressive and Anxious Temperaments as Predictors of Late Onset Bipolar Disorder? Preliminary Results of a “Real World” Exploratory Study.** Front Psychiatry. 2022 Feb 17;13:836187. doi: 10.3389/fpsy.2022.836187. PMID: 35250676.
26. Orsolini L, Bellagamba S, Marchetti V, Menculini G, Tempia Valenta S, Salvi V, Volpe U. **A Preliminary Italian Cross-Sectional Study on the Level of Digital Psychiatry Training, Knowledge, Beliefs and Experiences among Medical Students, Psychiatry Trainees and Professionals.** Healthcare (Basel). 2022 Feb 18;10(2):390. doi: 10.3390/healthcare10020390. PMID: 35207004.

27. Orsolini L, Pompili S, Tempia Valenta S, Salvi V, Volpe U. **C-Reactive Protein as a Biomarker for Major Depressive Disorder?** Int J Mol Sci. 2022 Jan 30;23(3):1616. doi: 10.3390/ijms23031616. PMID: 35163538.

**Pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali**

- Tempia Valenta S\*, Atti AR. **Dal binarismo di genere allo spettro genderfluid: sfide e conquiste delle Generazioni Z e Alpha.** L'Endocrinologo. 2025 Feb 12. doi: 10.1007/s40619-025-01570-8.
- Verrastro M, Tempia Valenta S\*, Scudellari P, De Ronchi D, Atti AR. **Obesità e Binge Eating Disorder: Nutriamo il Corpo o la Mente?** L'Endocrinologo. 2024 Jun 03. doi: 10.1007/s40619-024-01464-1.

**Capitoli di libri**

- Atti AR, Tempia Valenta S. **Invecchiare con l'anoressia nervosa. I disturbi del comportamento alimentare nell'era 4.0.** Bruno F. 2025.
- Marcolini F, Tempia Valenta S, Atti AR. **“Allora me ne vado”. L'impulsività. Generazione Z: tra società e clinica. Le molteplici sfaccettature degli adolescenti contemporanei.** Degola V. 2023.

**Poster a convegni nazionali e internazionali**

- Presentazione poster 38° European Congress ECNP (**ECNP 2025 Amsterdam**): Sleep Health Disparities Across Gender Identity and Sexual Orientation: A Cross-Sectional Study in the LGBTQIA+ Population.
- Presentazione poster 38° European Congress ECNP (**ECNP 2025 Amsterdam**): Gender Differences in Eating Disorders
- Presentazione poster Eating Disorders Research Society (**EDRS 2024 Sitges**): Eating across borders: a scoping review of eating disorders in migrant populations.
- Presentazione poster Eating Disorders Research Society (**EDRS 2024 Sitges**): Investigating eating symptoms in the LGBTQIA+ population: do discrimination and adverse conditions matter?
- Presentazione poster 37° European Congress ECNP (**ECNP 2024 Milano**): Investigating eating symptoms in the LGBTQIA+ population.
- Presentazione poster 37° European Congress ECNP (**ECNP 2024 Milano**): The gut microbiome's role in bulimia nervosa and binge eating disorder.
- Presentazione poster Società Italiana di Psichiatria di Consultazione (**SIPC 2024 Ferrara**): Investigating eating symptoms in the LGBTQIA+ population: do discrimination and adverse conditions matter?
- Presentazione poster 23rd WPA World Congress of Psychiatry (**WPA 2023 Vienna**): Effectiveness of supervision in healthcare professionals handling impacting psychiatric disorders: preliminary results.
- Presentazione orale 23rd WPA World Congress of Psychiatry (**WPA 2023 Vienna**): Body dissatisfaction in pregnancy: association with depression, anxiety, body mass index, and eating disorder history.
- Presentazione e-Poster 31° European Psychiatric Association (**EPA 2023 Parigi**): The fear of smell: the relationship between obsessive traits and self-odor concern.
- Presentazione poster 31° European Psychiatric Association (**EPA 2023 Parigi**): Treatment Approaches to Eating Disorders Among LGBTQIA+ Population.
- Presentazione poster 27° National Congress SOPSI (**SOPSI 2023 Roma**): La paura dell'odore: relazione tra tratti ossessivo-compulsivi e preoccupazione per il proprio odore.
- Presentazione poster 27° National Congress SOPSI (**SOPSI 2023 Roma**): Approcci terapeutici ai disturbi alimentari nella popolazione LGBTQIA+: una revisione narrativa della letteratura.
- Presentazione e-Poster 23° National Congress SINPF (**SINPF 2022 Virtuale**): Terapia di combination con brexpiprazolo nella schizofrenia resistente al trattamento con clozapina: analisi di due casi clinici.
- Presentazione poster 34° European Congress ECNP (**ECNP 2021 Lisbona**): Digital psychiatry in the COVID-19 era: the first Italian cross-sectional survey.

<b>Relazioni e simposi a convegni nazionali e internazionali</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Corso di Perfezionamento in Valutazione e Percorsi di Cura degli Autori di Reato con Disturbi Psicologici (<b>2026 Reggio Emilia</b>): Modelli nazionali e internazionali a confronto</li><li>• Workshop per il Congresso Nazionale della Società Italiana di Psichiatria Sociale (<b>SIPS 2025 Firenze</b>): Realtà virtuale nel trattamento della disforia di genere.</li><li>• Relazione per il 14° Congresso Nazionale del Gruppo di Ricerca in Psicomatica (<b>GRP 2025 Verona</b>): Disregolazione emotiva, tratti ossessivo- compulsivi e disturbi alimentari: tre costrutti per uno stesso spettro?</li><li>• Relazione per il Congresso regionale Società Italiana di Psichiatria Emilia Romagna (<b>SIP ER 2024 Bologna</b>): Disforia di genere e disturbi alimentari: abbiamo strumenti diagnostici ed approcci terapeutici adeguati?</li><li>• Simposio per la Conferenza “Salute Mentale e Stigma” (<b>SCOPH – SISM 2022 Bologna</b>): Progressismo e grassofobia.</li><li>• Simposio presso la European Federation of Psychiatric Trainees (<b>EFPT 2022 Saint Julian’s</b>), working group “Psychiatry Across Borders”: Ethnopsychiatry in Bologna.</li></ul>
<b>Premi e riconoscimenti</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>2025</b>: Vincitrice del Premio Claudio Bassi</li><li>• <b>2025</b>: Vincitrice del IX Premio Scientifico Nazionale Rocco Pollice</li><li>• <b>2025</b>: Vincitrice del Premio Ricercatrici di Talento per la Salute</li><li>• <b>2024</b>: Vincitrice del Premio Società Italiana di Psichiatria di Consultazione</li></ul>

---

### Attività Didattica

---

<b>Incarichi di docenza</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Incarico di docenza <b>Corso di Alta Formazione Universitario “Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità”</b> (Università di Bologna, A.A. 2024/2025)</li><li>• Incarico di docenza <b>Corso di Alta Formazione Universitario “Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità”</b> (Università di Bologna, A.A. 2025/2026)</li></ul>
<b>Lezioni frontali</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Lezione frontale “L’autolesionismo tra clinica e società” <b>Winter School Etica e Scienze della Vita</b> (Università di Bologna, A.A. 2023/2024)</li><li>• Lezione frontale “Mental health in clinical practice” <b>Scuola di Specializzazione in Scienze dell’Alimentazione</b> (Università di Bologna, A.A. 2023/2024)</li><li>• Lezione frontale “Eating disorders in the LGBTQIA+ population” <b>Master di I livello Trattamento Integrato dei Disturbi Alimentari</b>, Master attivato dall’Università di Bologna e dalla Fondazione Gruber (Università di Bologna, A.A. 2023/2024)</li><li>• Lezione frontale “Personality disorders and eating disorders in the LGBTQIA+ population” <b>Corso di Alta Formazione Universitario “Valutazione e Trattamento dei Disturbi di Personalità”</b> (Università di Bologna, A.A. 2023/2024)</li><li>• Lezione frontale “Mental health in the LGBTQIA+ community” <b>Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia</b> (Università di Bologna, 2023)</li></ul>
<b>Attività di correlatrice</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attività di correlatrice in più di 50 tesi di laurea (Corso di Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia, Università di Bologna; specializzazione presso la Scuola di Specializzazione in Psichiatria, Università di Bologna; Master presso il Master di I livello in Trattamento Integrato dei Disturbi Alimentari)</li></ul>

---

### Competenze Linguistiche

---

<b>Italiano</b>	Madrelingua
<b>Inglese</b>	Livello avanzato (C1)