

## ILARIA IMPROTA

### INFORMAZIONI PERSONALI



- 📍 Residenza: Via Gerolamo Cardano, 5. 00146 Roma, Italia
- 📍 Domicilio: Via Adelaide Borghi Marmo, 5. 40137 Bologna, Italia
- ☎ 065580292 📞 3347932131
- ✉ [ilaria.improta21@gmail.com](mailto:ilaria.improta21@gmail.com) oppure [ilaria.improta3@unibo.it](mailto:ilaria.improta3@unibo.it) oppure [ilaria.improta2@biologo.onb.it](mailto:ilaria.improta2@biologo.onb.it)

Sesso femminile | Data di nascita 21/12/1996 | Nazionalità Italiana

La sottoscritta Ilaria Improta, consapevole delle conseguenze penali in caso di dichiarazioni mendaci, sotto la sua personale responsabilità dichiara di possedere le sottoindicate esperienze formative e professionali.

### POSIZIONE RICOPERTA

**Biologa Nutrizionista - Assegnista di Ricerca**  
Policlinico di Sant'Orsola, U.O.C. Endocrinologia, Prevenzione e Cura del Diabete. Area Endocrinologia

### ESPERIENZA PROFESSIONALE

Aprile 2022-alla data attuale

#### **Biologa Nutrizionista - Assegnista di Ricerca**

Policlinico di Sant'Orsola, U.O.C. Endocrinologia, Prevenzione e Cura del Diabete  
Area Endocrinologia, Direttore Prof. Uberto Pagotto  
Svolgimento di attività di ricerca "Studio del metabolismo nelle patologie surrenaliche", nel contesto del progetto "*The impact of glucocorticoid circadian rhythm disruption on cardiovascular risk and immune dysfunction: pathophysiology and novel biomarkers of glucocorticoid exposure in hypercortisolism and hypocortisolism*" (bando PRIN 2017).

Concomitante attività ambulatoriale finalizzata alla valutazione dello stato nutrizionale, dei bisogni energetici e nutritivi dei pazienti in cura presso l'U.O.C. di Endocrinologia, insieme alla determinazione della dieta ottimale per un miglioramento dello stato di salute e del benessere.

2020-2021

#### **Nutrizionista Tirocinante**

Biologia della Salute-curriculum Nutrizionale presso Università di Bologna-UNIBO (Novembre 2020- Luglio 2021)

Nutrizionista tirocinante presso U.O.C. Endocrinologia e Prevenzione e Cura del Diabete. Area Endocrinologica, Policlinico S.Orsola - Malpighi.

Frequenza quotidiana in ambulatorio per l'affiancamento attivo alle nutrizioniste dell'unità operativa durante la definizione di piani alimentari e di protocolli chetogenici. Durante questo periodo ho consolidato le solide basi teoriche già acquisite e perfezionato la gestione autonoma dei principali strumenti della professione (peso, altezza, circonferenze, BIA, indagine alimentare, recall 24h, software nutrizionali).

Partecipazione alle visite ambulatoriali di pazienti affetti da disordini endocrini e affiancamento all'equipe medica per la raccolta di dati finalizzata al compimento dell'elaborato di tesi.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 **Corsi di aggiornamento ONB**  
 - “Nutrizione e disturbi del sonno”
- 2022 **Scuola di Nutrizione Salernitana**  
 Corso di aggiornamento SNS:  
 - “Alimentazione per la mamma e il bambino”  
 Seminari di aggiornamento SNS:  
 - “Diabete”  
 - “Gravidanza e allattamento”  
 - “Allergia al nichel”
- 2021-2022 **Abilitazione all’esercizio della Professione di Biologo**  
 Il Sessione Esame di Stato, Novembre 2021  
 Acquisizione delle competenze previste dal D.P.R. n. 328/2001. Abilitazione all’esercizio della Professione di Biologo.
- 2019-2021 **Laurea Magistrale in Biologia della Salute-curriculum Nutrizionale**  
 Biologia della Salute-curriculum Nutrizionale, classe di laurea LM 6, presso Università di Bologna-UNIBO (14 Ottobre 2021)  
 votazione: 110/110 con Lode  
 Titolo della tesi: “La percezione del gusto salato in pazienti affetti da insufficienza cortico-surrenalica: soglie di rilevamento e riconoscimento del sale e correlazione con parametri ematochimici, urinari e nutrizionali: studio caso-controllo”.
- 2020-2021 **Scuola di Nutrizione Salernitana**  
 Seminari di aggiornamento SNS:  
 - “Ipertrofia e massa muscolare in palestra: dieta e integratori”  
 - “Ricomposizione corporea”  
 - “IBS e Dieta Low FODMAP”
- 2018-2019 **Progetto Erasmus+ Malaga**  
 Universidad de Màlaga: Scienze Biologiche (Settembre 2018-Febbraio 2019)
- 2016-2019 **Laurea triennale in Scienze Biologiche**  
 Scienze Biologiche presso Sapienza Università di Roma (Settembre 2016-Luglio 2019)  
 Titolo della tesi: “Interferenti endocrini e infertilità: effetti biologici sull’apparato riproduttore maschile”  
 Valutazione: 110/110 con Lode.

## COMPETENZE PROFESSIONALI

- Ottime conoscenze della biologia e biochimica
- Tecniche di valutazione della composizione corporea (BIA) e utilizzo strumenti di misurazione
- Rilevamento delle abitudini alimentari ed elaborazione di percorsi alimentari personalizzati
- Metodi di analisi degli alimenti e utilizzo di software nutrizionali (Metadieta)

## COMPETENZE PERSONALI

## Lingue

Lingua madre	Italiano
Inglese	B2
Spagnolo	B2
Francese	A1/A2

## Competenze comunicative

## Competenze organizzative e gestionali

- Efficaci doti comunicative orali e scritte
- Capacità di ascolto attivo
- Competenze organizzative e di pianificazione orientate al raggiungimento degli obiettivi
- Attitudine collaborativa e al lavoro d'équipe
- Flessibilità e capacità di adattamento
- Capacità di lavorare in ambienti dinamici e multiculturali
- Forte motivazione e attitudine propositiva
- Ottima resistenza allo stress

## Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio	Intermedio

Buone capacità di utilizzo del PC e degli strumenti informatici.

## Patente di guida

## Patente di guida B

Acconsento al trattamento dei dati personali presenti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 GDPR 679/16

Data, \_\_\_\_02/03/2023\_\_\_\_

 FIRMA