

HELENA LOPRESTI

Fisioterapista

Osteopata

Docente Unibo

PROFILO PERSONALE

Esperta fisioterapista ed osteopata con 11 anni di esperienza nella valutazione e gestione di trattamenti su misura, a seconda del problema del paziente. Comprovata esperienza di assistenza alle esigenze dei pazienti e realizzazione dei piani di trattamento adeguati per risolvere il problema in maniera mirata in breve tempo. Capacità di identificazione della causa del trauma ed elaborazione di un piano terapeutico sicuro ed efficace.

ESPERIENZE PROFESSIONALI

DOCENTE UNIVERSITARIO

Alma Mater Studiorum di Bologna | A.A. 22/23 - 23/24- 24/25

Docente a contratto di Massoterapia e Terapia Fisica presso il corso di Laurea di Fisioterapia UNIBO

FISIOTERAPISTA

L'IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna -

Policlinico di Sant'Orsola - Malpighi | Mar 24-Oggi

Riabilitazione intensiva presso il reparto di Ortopedia

Unità Spinale di Montecatone Rehabilitation Institute (Imola) |

Apr 21- Mar 24

Riabilitazione e Idrokinesiterapia del paziente mieloleso in fase acuta presso il reparto di Unità Spinale

A.s.d. Cross Fit Box Pontevecchio (Calabria)| Apr 19- Apr 21

Osteopatia e Fisioterapia dell'atleta praticante il cross fit

Casa di Cura Villa dei Gerani (Vibo Valentia) | Ott 15- Apr 19

Riabilitazione Intensiva del paziente Neurologico e post chirurgico Ortopedico e Cardio-respiratorio

Centro Turano (Crotone) | Gen 15- Lug 15

Riabilitazione Estensiva del paziente Neurologico, Ortopedico e Pediatrico

ISTRUZIONE

Università degli studi di Pavia

Master di 1° livello in Gestione Individualizzata dell'Atleta nel Motorsport | Gen 2025 - ancora in corso

Università Magna Graecia di Catanzaro

Laurea in Fisioterapia (110/110) | 2011-2014

Università degli studi di Perugia

Laurea Magistrale in Scienze Riabilitative delle Professioni Sanitarie (110/110) | 2016-2018

Centro Studi di Osteopatia Tradizionale di Roma

Diploma da Osteopata D.O. | 2014-2020

LINGUE

Italiano - Madrelingua

Inglese - Livello C2 Proficiency



CONTATTI



+393466222435



helena.lopresti@gmail.com
helena.lopresti@unibo.it



<https://www.linkedin.com/in/helena-lopresti-730859121/>



<https://www.unibo.it/sitoweb/helena.lopresti>



via Guazzaloca 6/3 BOLOGNA
40139

CORSI DI FORMAZIONE

- Fisioterapia **Sportiva** (Coverciano)
- Corso di **Taping kinesiologico**
- Metodiche terapeutiche di **Riabilitazione Cardiologica**
- Corso teorico/pratico di **Tecarterapia**
- Corso teorico/pratico di **Onde d'Urto**
- **Fibrolisi** nel trattamento Riabilitativo
- Tecniche di **Massaggio Terapeutico e Sportivo**
- SMT-1 **High-velocity Low-Amplitude thrust** manipulation of Cervical, Thoracic, Lumbar and SI joint
- Corso Metodo **Mézières**
- Corso Teorico-pratico di **linfodrenaggio** manuale – prima e seconda parte
- Riabilitazione del **pavimento pelvico**
- Le lesioni della **cuffia dei rotatori**
- Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus **SARS CoV-2** : preparazione e contrasto
- La **lombalgia**, introduzione e percorso riabilitativo
- **HVLA-** manipolazioni della colonna vertebrale
- La **movimentazione manuale dei carichi**
- **BLSD**
- Ragionamento clinico: valutazione e **trattamento della spalla**
- Corso avanzato di **riabilitazione respiratoria**
- **Riabilitazione neurocognitiva** secondo Perfetti
- Il **massaggio** terapeutico in riabilitazione
- Il recupero, la valutazione dell'**arto superiore** e l'impostazione della mano funzionale nel paziente con lesione completa
- Corso di alta formazione in **terapia fisica e strumentale**
- La **rieducazione motoria in acqua**
- Valutazione e trattamento dell'adulto con disturbi neurologici – **CONCETTO BOBATH**