

GIULIA CESETTI

Psicologa Psicoterapeuta

INFO PERSONALI

INDIRIZZO

Via Alessandro Trevisani 102
Porto San Giorgio
Marche
Italy

TELEFONO

3477372843

E-MAIL

cesettigiulia@gmail.com

LINK

[Sito web](#)

COMPETENZE LINGUISTICHE

INGLESE

ITALIANO

COMPETENZE DIGITALI

Sistemi Operativi Windows
9XNT2000XPVistaSeven8Windows
10

Android

ESPERIENZA LAVORATIVA

DIDATTA, SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN
PSICOTERAPIA: STUDI COGNITIVI

MODENA

Gen 2025 — oggi

- Trasmettere una conoscenza completa e accurata del paradigma cognitivo-comportamentale.
- Trasmettere la capacità di strutturare un setting e un percorso terapeutico fondati su accurata diagnosi, concettualizzazione e condivisione del contratto di terapia.
- Insegnare le tecniche di accertamento e cambiamento cognitivo-comportamentale LIBET e modellare la capacità degli studenti di applicarle in modo accurato.
- Trasmettere l'importanza dell'accuratezza tecnica, della cultura evidence-based, dei pilastri di (1) empirismo collaborativo, (2) scoperta guidata e (3) dialogo socratico.

CODIDATTA, SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE
IN PSICOTERAPIA: STUDI COGNITIVI

Rimini

Gen 2021 — Dic 2024

- Guidare e sostenere l'allievo in tutto il suo percorso di sviluppo professionale, orientandolo sia rispetto a temi di natura organizzativa verso la Scuola, sia rispetto a temi di natura formativa verso il didatta, il supervisore e il gruppo.
- Accompagnare lo studente dal primo giorno di Scuola alla Specializzazione da un punto di vista operativo, didattico e di sostegno rispetto alle difficoltà che potrà incontrare durante il percorso;
- Monitorare costantemente il percorso dell'allievo.
- Creare cooperazione e mantenere un clima di gruppo funzionale all'apprendimento.
- Allenare le conoscenze apprese all'interno della formazione didattica per trasformarle in competenze.
- Assistere i docenti supportandoli negli aspetti operativi e organizzativi.

PSICOLOGA, FONDAZIONE OPERE PIE G.
DIDARI ONLUS

Francavilla d'Ete

Set 2020 — Dic 2021

Responsabile settore psico- sociale Valutazioni neuropsicologiche

Gestione autonoma della posta e-mail

Microsoft Oce

GoogleChrome

Outlook

Utilizzo del browser

Google

Social Network

InternetExplorer

Editing foto e video

Padronanza del Pacchetto Oce (Word Excel PowerPoint ecc)

Elaborazione delle informazioni

Mozilla Firefox

Instagram

Iphone

Safari

Coordinamento attività di animazione Gruppi di stimolazione cognitiva
Colloqui psicologici per pazienti e familiari

PSICOLOGA, COOPERATIVA SOCIALE IL CAMALEONTE

Civitanova Marche

2018 — Mar 2020

Progetto LIM-ME. Psicologa- Psicoterapeuta libero professionista.

Attività di stimolazione cognitiva in anziani istituzionalizzati con deterioramento cognitivo attraverso l'utilizzo di nuove tecnologie.

RIABILITATORE COGNITIVO, FONDAZIONE OPERE PIE LAURETANE E CASA HERMES

Mar 2017 — Mar 2020

- Attività di stimolazione cognitiva in pazienti con deterioramento cognitivo lieve- moderato
- Gestione e contenimento dei sintomi comportamentali

PSICOLOGA- PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA EQUIPE ETÀ ADULTA, CENTRI AMBULATORIALI SANTO STEFANO

San Severino Marche

2016 — Ott 2020

- Bilanci cognitivi adulti e anziani
- Sostegno psicologico adulti e anziani con malattie neurologiche
- Sostegno ai familiari dei pazienti
- Riunioni di equipe

PSICOLOGA- PSICOTERAPEUTA LIBERO PROFESSIONISTA

Civitanova Marche

Set 2015 — oggi

Attività di:

- Prevenzione
- Diagnosi (somministrazione di materiale testistico)
- Sostegno Psicologico
- Stimolazione e potenziamento cognitivo
- Psicoterapia cognitivo comportamentale per adolescenti adulti anziani
- EMDR
- Training Autogeno
- Compassion Focused Therapy
- Chairwork
- Schema Therapy
- Mindfulness

TUTOR PER L'INTERNAZIONALIZZAZIONE DELLA DIDATTICA, ALMA MATER STUDIORUM UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA

Cesena

Nov 2014 — oggi

- collaborazione e supporto al delegato e alla commissione

internazionalizzazione della didattica nella progettazione di attività volte alla promozione dell'internazionalizzazione;

- progettazione di incontri formativi specifici sui progetti inerenti l'internazionalizzazione;
- supporto e orientamento agli studenti incoming e outgoing;
- supporto a docenti e studenti dei corsi di studio in Psicologia Clinica e Psicologia Scolastica e di Comunità che hanno aderito all'accordo di cooperazione inter universitaria con l'Università del Rosario di Bogotá
- supporto alla fase istruttoria connessa alle procedure di conferimento del Doppio Titolo
- orientamento rivolto agli studenti del Dipartimento relative alle opportunità di mobilità internazionale -

**TIROCINANTE PSICOTERAPEUTA, ASUR
MARCHE CENTRO DI SALUTE MENTALE**

Civitanova Marche

2015 — 2018

Civitanova Marche, Italia

- Colloqui psicologici

**PSICOLOGA (FREQUENZA VOLONTARIA),
RSA SANTA MARIA A PIE DI CHIENTI
(GRUPPO SANTO STEFANO)**

Montecosaro

Mar 2015 — Ott 2016

- Bilancio cognitivo anziani
- Sostegno psicologico anziani
- Stimolazioni cognitive pazienti con malattie neurodegenerative

**BORSISTA PROGETTO "IL BENESSERE
PSICOLOGICO NEGLI ANZIANI
ISTITUZIONALIZZATI", ALMA MATER
STUDIORUM UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
BOLOGNA.**

Giu 2015 — Ott 2015

Progetto pilota finalizzato alla promozione del benessere psicologico in anziani istituzionalizzati attraverso l'utilizzo di tecniche narrative

**TUTOR CORSO DI LAUREA IN SCIENZE E
TECNICHE PSICOLOGICHE, ALMA MATER
STUDIORUM UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
BOLOGNA**

Cesena

Ott 2014 — Set 2015

- orientamento ai diplomati/diplomandi delle scuole superiori nella scelta dei corsi di studio
- informazioni sui corsi alle matricole e agli studenti iscritti;
- sostegno personalizzato all'apprendimento;
- supporto nella gestione delle attività relative alla rilevazione delle opinioni degli studenti.

**TIROCINANTE PSICOLOGA, ASUR MARCHE
REPARTO DI DIAGNOSI E CURA**

Tolentino

Mar 2014 — Set 2014

- Correzione di materiale testistico
- Osservazione colloqui in reparto

**TIROCINANTE PSICOLOGA, REPARTO RSA Civitanova Marche
CASA DI CURA VILLA DEI PINI**

Set 2013 — Mar 2014

- Somministrazione e correzione del materiale testistico finalizzato alla stesura di relazioni neuropsicologiche.
- Colloqui psicologici di sostegno

**TUTOR CORSO DI LAUREA SCIENZE DEL
COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI
SOCIALI, ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BOLOGNA**

Cesena

Ott 2011 — Ott 2013

- orientamento ai diplomati/diplomandi delle scuole superiori nella scelta dei corsi di studio; - informazioni sui corsi alle matricole e agli studenti iscritti;
- sostegno personalizzato all'apprendimento;
- supporto nella gestione delle attività relative alla rilevazione delle opinioni degli studenti.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**Istruttore Mindfulness, Scuola di Psicoterapia
Cognitiva**

Fano

Set 2025 — Ott 2025

Corso di Formazione per Istruttore di interventi basati sulla Mindfulness

**Il chairwork per lavorare con il critico interiore,
PSYSIMPLE**

Ott 2024

Utilizzare il Chairwork in terapia, PSYSIMPLE

Set 2024

**Corso avanzato di Compassion Focused
Therapy, Compassion Mind Italia**

Roma

Mar 2024

Training di I livello Compassion Focused
Therapy , Spazio IRIS – Istituto di Ricerca e
Intervento per la Salute,

Set 2023

ACCREDITAMENTO EMDR PRACTITIONER ,
EMDR EUROPE

Feb 2023

GOTTMAN METHOD COUPLES THERAPY
LEVEL 1: BRIDGING THE COUPLE CHASM,
Gottman Institute

Milan

Set 2020 — Set 2020

PARTECIPAZIONE AL CORSO DI
MINDFULNESS MBSR, Consultorio Familiare
Insieme

Ancona

Giu 2020 — Lug 2020

PARTECIPAZIONE AL CORSO DI
FORMAZIONE FAD DSM 5, Giunti OS

Florence

Apr 2020

CORSO FAD EMERGENZA SANITARIA
DA NUOVO CORONAVIRUS SARS COV-2:
PREPARAZIONE E CONTRASTO, Istituto
Superiore di Sanità

Mar 2020

PERFEZIONAMENTO SCHEMA THERAPY

Giu 2020

Perfezionamento presso Studi Cognitivi Dott.ssa Soleva

Corso onlode Giugno 2020 Dott. Carmelita

RELATRICE AL WORKSHOP "LA
PROMOZIONE DEL BENESSERE
EUDIMONICO NELL'ARCO DI VITA
DALL'INFANZIA E ADOLESCENZA ALLA
TERZA E QUARTA ETÀ., Università Cattolica
del Sacro Cuore

Milan

Giu 2019

RELATRICE XII CONVEGNO NAZIONALE,
Società Italiana di Psicologia
dell'Invecchiamento

Pescara

Mag 2019

Protocollo d'intervento per familiari di pazienti con patologie
dementigene Sciore R., Cesetti G., Epifani L., Tripaldi S. , Mezzaluna C.

**COORDINATRICE GRUPPO DI LAVORO
IN NEUROPSICOLOGIA DELL'ADULTO E
DELL'ANZIANO, Ordine degli Psicologi della
Regione Marche**

Ancona

Gen 2016 — 2019

**ATTESTATO WORKSHOP EMDR-EYE
MOVEMENT DESENSITIZATION AND
REPROCESSING II LIVELLO, Associazione
EMDR ITALIA**

Milan

Dic 2018 — Dic 2018

**DIPLOMA DI SPECIALIZZAZIONE
IN PSICOTERAPIA COGNITIVO-
COMPORTAMENTALE, Scuola di Psicoterapia
Cognitivo-Comportamentale Studi Cognitivi**

San Benedetto del
Tronto

Nov 2018

30/30 e lode

**PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO: LA
RIABILITAZIONE COGNITIVA ED IN DUAL-
TASK NELLA SCLEROSI MULTIPLA, Università
Cattolica del Sacro Cuore**

Genoa

Set 2018 — Set 2018

**RELATRICE AL CONVEGNO: LA GESTIONE
DELLA DISABILITÀ NEI PAZIENTI AFFETTI
DA SCLEROSI MULTIPLA, Santo Stefano
Riabilitazione**

Ascoli Piceno

Giu 2018

**ATTESTATO WORKSHOP EMDR-EYE
MOVEMENT DESENSITIZATION AND
REPROCESSING I LIVELLO, Associazione
EMDR ITALIA**

Mag 2018 — Mag 2018

**PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP (16 ORE):
" SKILL TRAINING PER IL PAZIENTE
BORDERLINE", Scuola di Psicoterapia Studi
Cognitivi**

San Benedetto del
Tronto

Apr 2018 — Apr 2018

**PARTECIPAZIONE AL II CONVEGNO
INTERNAZIONALE: L'ASSISTENZA AGLI
ANZIANI: METODI E STRUMENTI
RELAZIONALI, Giunti Os**

Rimini

Mar 2018 — Mar 2018

CORSO FAD "IL GIOCO D'AZZARDO IN ITALIA:
DALL'INTRATTENIMENTO ALLA PATOLOGIA",
Eduiss Formazione-Istituto Superiore di
Sanità

Nov 2017

CORSO DI PERFEZIONAMENTO CBT-E
PER IL TRATTAMENTO AMBULATORIALE
DEI DISTURBI DEL'ALIMENTAZIONE, Studi
Cognitivi

San Benedetto del
Tronto

Set 2017

PARTECIPAZIONE AL MODULO DIDATTICO
"SPORT, INCLUSIONE E PREGIUDIZIO"
NELL'AMBITO DEL MASTER UNIVERSITARIO
DI PRIMO LIVELLO "WELLBEING AND
MENTAL HEALTH MANAGEMENT AND
COMMUNICATION., Università Cattolica del
Sacro Cuore

Rome

Ott 2017 — Ott 2017

RELATRICE X EDIZIONE DELLE GIORNATE
ITALIANE DI PSICOLOGIA POSITIVA
"DALLA TEORIA ALL'APPLICAZIONE: QUALI
EVIDENZE DALLA PSICOLOGIA POSITIVA?",
SIPP_ Società Italiana di Psicologia Positiva

Rome

Giu 2017 — Giu 2017

RELATRICE X CONVEGNO DI
PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO,
SIPI_ Società Italiana di Psicologia
dell'Invecchiamento

Fano

Mag 2017 — Mag 2017

RELATRICE CONVEGNO: "QUALITÀ DELLA
VITA E INVECCHIAMENTO POSITIVO: COME
AGGIUNGERE VITA AGLI ANNI", Ordine degli
Psicologi della regione Marche

Ancona

Gen 2017

PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO " UN
MODELLO ASSISTENZIALE INTEGRATO NEL
TRATTAMENTO DELLE DEMENZE", Studi
Cognitivi

San Benedetto del
Tronto

Ott 2016

PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP: "LA
DEPRESSIONE SECONDO WELLS", Studi
Cognitivi

San Benedetto del
Tronto

Ott 2016

PARTACIPAZIONE AL SEMINARIO SEMINARIO - ALTRE VITE, ALTRI LUOGHI: IL RUOLO E LE FUNZIONI DELL'ETNOPSICOLOGO, Ordine degli Psicologi della Regione Marche Ott 2016	Ancona
PARTECIPAZIONE AL CORSO: WISC-IV:LE CARATTERISTICHE DEL TEST E LA DESCRIZIONE DEI PUNTEGGI, Giunti OS Giu 2016 — Giu 2016	Milan
PARTECIPAZIONE AL WEBINAR "GENTLE CARE A DOMICILIO PER LA GESTIONE DEL MALATO DI ALZHEIMER. STRUMENTI PRATICI PER LO PSICOLOGO", Obiettivo Psicologia Gen 2016	Rome
PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO FORMATIVO " CREATIVITÀ E INVECCHIAMENTO", Ordine degli Psicologi della Regione Marche Dic 2015	Ancona
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL CORSO LA RIABILITAZIONE NEUROPSICOLOGICA DELL'ADULTO E DELL'ANZIANO DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA, Studio Ripsi in collaborazione con l'Azienda Ospedaliera "Papa Giovanni XXIII Nov 2015 — Nov 2015	Milan
ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE AL WORKSHOP DAL TITOLO "TERAPIA COGNITIVA FOCALIZZATA SU RUMINAZIONE E RIMUGINIO", Studi Cognitivi Mag 2015 — Mag 2015	San Benedetto del Tronto
ISCRIZIONE ALBO DEGLI PSICOLOGI REGIONE MARCHE (SEZ A) Gen 2015	
CORSO PER OPERATORE DI TRAINING AUTOGENO, Igea Centro Promozione Salute Dic 2013 — Feb 2014	Pescara
LAUREA PRESSO LA SCUOLA DI PSICOLOGIA E SCIENZE DELLA FORMAZIONE, CORSO DI LAUREA IN PSICOLOGIA CLINICA, Università degli studi di Bologna Nov 2013	Cesena
Tesi sperimentale in Clinical Applications of Positive Psychology titolo " La valutazione del benessere degli anziani in Italia" 110/110 e lode	

PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO " 22 TH
WORLD CONGRESS ON PSYCHOSOMATIC
MEDICINE", IPCM

Lisbon

Set 2013 — Set 2013

SEMINARIO SULL'UTILIZZO DELLA
TESTISTICA IN PSICO-DIAGNOSTICA:
L'IMPIEGO DEI TEST PSICOMETRICI NELLA
RICERCA CLINICA IN PSICHIATRIA E
PSICOLOGIA CLINICA. BIBLIOTECA DI
PSICHIATRICA, Policlinico di Modena

Modena

Gen 2013

CORSO DI INGLESE B2 - CON PROFITTO,
Centro Linguistico d'Ateneo (Università di
Bologna)

Cesena

Gen 2011 — Gen 2012

LAUREA TRIENNALE IN SCIENZE DEL
COMPORTAMENTO E DELLE RELAZIONI
SOCIALI, Università di Bologna

Cesena

Lug 2011 — Lug 2011

110/110 e lode

ERASMUS INTENSIVE PROGRAMME IP
CHALID "CHALLENGES TO IDENTITY
IN THE CONTEXT OF GLOBALIZATION:
MULTIDISCIPLINARY AND MULTICULTURAL
PERSPECTIVES", University of Ankara

Ankara

Mar 2011 — Mar 2011

PERFEZIONAMENTO DELLA LINGUA
INGLESE, British Study Center

London

Lug 2010 — Ago 2010

DIPLOMA DI SCUOLA SECONDARIA
SUPERIORE, Liceo Classico Annibal Caro

Fermo

Lug 2008

con maxi- sperimentazione Liceo socio Psico Pedagogico 100/100

PUBBLICAZIONI

Navigare nell'incertezza diagnostica

Nov 2024 — Dic 2024

Il fisioterapista n. 6 Novembre/Dicembre 2024

Mitigare i bias cognitivi

Set 2024 — Ott 2024

Il Fisioterapista n. 5 Settembre/Ottobre 2024

Il bias dell'autorità

Lug 2024 — Ago 2024

Il Fisioterapista n. 4 Luglio/Agosto 2024

Il self-serving bias

Giu 2024 — Ago 2024

Il Fisioterapista n. 3 Giugno/Agosto 2024

Il bias della disponibilità

Mar 2024 — Apr 2024

Il Fisioterapista n. 2 Marzo /Aprile 2024

Adapted Physical Activity Can Increase Life Appreciation in Patients with Parkinson's Disease.

2024

Vescovelli, F., Cesetti, G., Sarti, D., & Ruini, C. (2024). *The International Journal of Aging and Human Development*, 98(2), 221-242.

Bias dell'ottimismo.

Gen 2024

Il fisioterapista. n.1. Gennaio/Febbraio 2024

Bias di ancoraggio

Lug 2023 — Ago 2023

Il fisioterapista. n. 4. Luglio /Agosto 2023

Bias di omissione e bias di azione nella pratica clinica

Mag 2023 — Giu 2023

Il fisioterapista n. 3 Maggio/Giugno 2023

Bias di conferma nel processo decisionale

Mar 2023 — Apr 2023

Il fisioterapista n. 2 Marzo/Aprile 2023

Errore in medicina: il ruolo dei bias

Gen 2023 — Feb 2023

Il fisioterapista n. 1 Gennaio/Febbraio 2023

COVID-19: effetti psicologici, sintomatologia e strategie di coping

Mag 2021 — Giu 2021

Il fisioterapista. n 3. Maggio /Giugno 2021

Vergogna: un sentimento da gestire in fisioterapia.

Mag 2019 — Giu 2019

Il Fisioterapista. n. 3 Maggio /Giugno

Intelligenza emotiva: il ruolo in fisioterapia

Gen 2019 — Feb 2019

Il Fisioterapista. n. 1 Gennaio/Febraioio

Optimal Well-being, Depression, and Caregiving: An Explorative Investigation.

2019

Francesca Vescovelli, Giulia Cesetti & Chiara Ruini. Clinical Gerontologist

Spotlight on eudaimonia and depression. A systematic review of the literature over the past 5 years.

2019

Chiara Ruini & Giulia Cesetti Psychology Research and Behavior Management

Atleta infortunato: come il fisioterapista può sostenere la motivazione e il recupero.

2018

Il Fisioterapista n 5 Settembre/ Ottobre

Percezione del dolore: influenza degli aspetto psicologici.

2018

Il Fisioterapista n 2 Marzo/ Aprile

Il ruolo delle soft skills nel trattamento fisioterapico.

2017

Il fisioterapista. n 6. Novembre/Dicembre

Dolore cronico: competenze professionali e trattamenti integrati.

2017

Il fisioterapista n.5 Settembre/Ottobre

**Alzheimer e benessere psicologico: gli
interventi non farmacologici**

2017

**The promotion of Well- Being in Aging
Individuals Living in Nursing Homes: A
controlled pilot intervention with Narrative
Strategies.**

Feb 2017

Cesetti Giulia, Vescovelli Francesca & Chiara Ruini Clinical Gerontologist

**Accrescere la fiducia del paziente nella
terapia e nel trattamento riabilitativo.**

2017

Il Fisioterapista. n.2 Marzo/Aprile

**Dolore acuto e dolore cronico: come gestirlo
in fisioterapia.**

2017

Il Fisioterapista. n.1 Gennaio/ Febbraio

Malattia di Alzheimer: il sintomo dell'apatia.

2016

State of mind il giornale delle scienze psicologiche

La storia clinica del paziente.

2016

Il Fisioterapista. n. 6 Novembre/Dicembre

**Credenze e atteggiamenti: Come
influenzano la percezione del dolore.**

2016

Il Fisioterapista. n. 4 Luglio/Agosto

**Come migliorare le capacità comunicative
professionali.**

2016

Il Fisioterapista.n. 2 Marzo/ Aprile

Il ruolo dell'empatia in fisioterapia.

2016

Il Fisioterapista. n.1 Gennaio/Febbraio

Gli effetti del benessere psicologico sulla salute mentale degli anziani.

2015

State of mind il giornale delle scienze psicologiche

L'aderenza al trattamento riabilitativo.

2015

Il Fisioterapista. n. 6 Novembre/Dicembre

RETI E AFFILIAZIONI

Socia Associazione EMDR Italia

Socia CBT ITALIA

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

2/12/2025

