

GIANLUCA PRESICCI



CONTATTI

Data di nascita: 29/12/1993
Cellulare: 3924754347
Email: Gianluca.Presicci@Outlook.it
Cittadinanza Italiana

Residenza: Bari
Domicilio: Rimini
Patente: A e B - Automunito
Codice Biologo: PuB_A5410
P.IVA n°: 09145320728

PANORAMICA

Sono un professionista con competenze sia in ambito nutrizionale che nel campo della chinesiologia, con una spiccata capacità di apprendimento rapido e un forte orientamento al problem solving. Aspiro a collaborare all'interno di un ambiente dinamico, dove ci sia la possibilità di apportare valore, applicare le mie conoscenze e perfezionare e arricchire il mio percorso professionale.

SOFT SKILLS

- **Flessibilità:** Grazie alle mie esperienze pregresse ho sviluppato la capacità di adattarmi rapidamente a cambiamenti e nuove situazioni, riuscendo a gestire diverse attività contemporaneamente.
- **Determinazione:** Mi piace affrontare nuove sfide e trovare soluzioni efficienti a problemi complessi.
- **Collaborazione:** Lavoro bene in team e sono sempre pronto a dare il mio contributo per raggiungere obiettivi condivisi. Grazie alle mie esperienze in contesti con gruppi numerosi, ho sviluppato una forte attitudine alla cooperazione e alla comunicazione.
- **Attenzione ai dettagli:** Sono molto preciso e scrupoloso nel gestire informazioni e processi, cercando sempre la massima qualità.

HARD SKILLS

- **ITALIANO:** madrelingua.
- **INGLESE:** B1 e B2 (Testati attraverso lo svolgimento di esami universitari).
- **INFORMATICA:** ottimo utilizzo del computer e del pacchetto Office.
- Ottimo utilizzo delle intelligenze artificiali e del web.

INTERESSI

Viaggi, Musica, Chitarra, Sport, Cucina.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2022- 2024

LAUREA IN NUTRIZIONE, BENESSERE E SALUTE

ALMA MATER STUDIORUM - UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

NUTRIZIONE CLINICA, DIETETICA, BIOCHIMICA, FISIOLOGIA, MARKETING.

VOTAZIONE 110/110 E LODE

2018 - 2022

LAUREA IN SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI BARI

BIOCHIMICA, ANATOMIA, FISIOLOGIA, SPORT.

2007 - 2012

DIPLOMA DI MATURITÀ SCIENTIFICA "P.N.I"

LICEO SCIENTIFICO "ARCANGELO SCACCHI"

MATEMATICA, INFORMATICA, FISICA, CHIMICA, LATINO.

ESPERIENZE DI TIROCINIO

FEBBRAIO 2024 - LUGLIO 2024

TIROCINIO FORMATIVO IN COLLABORAZIONE CON L'UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

PROGETTO EUROPEO "NEXTCART" - IL CARRELLO DELLA SPESA INTELLIGENTE.

(HO CONTRIBUITO ALLO SVILUPPO DI UN'APPLICAZIONE E DEL RELATIVO DATABASE, CONNESSE A UN CARRELLO DELLA SPESA INTELLIGENTE. L'OBIETTIVO ERA ANALIZZARE IN TEMPO REALE LE SCELTE DEL CONSUMATORE E PROFILARE LE SUE REALI ESIGENZE NUTRIZIONALI IN BASE A DIVERSI FATTORI, COME ETÀ, PESO, ALTEZZA, PREFERENZE ALIMENTARI, STATO DI SALUTE, LIVELLO DI ATTIVITÀ FISICA, CARENZE NUTRIZIONALI, ALLERGIE, ECC.)

SETTEMBRE 2021 - APRILE 2022

TIROCINIO FORMATIVO PRESSO L'ISTITUTO DI MEDICINA DELLO SPORT DI BARI

(HO AFFIANCATO MEDICI DURANTE LE VISITE DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA E NON AGONISTICA E DURANTE LE PROVE DA SFORZO SUGLI ATLETI, PER DETERMINARNE LA CONDIZIONE FISICA. HO RACCOLTO DATI, IMPARATO A UTILIZZARE SPECIFICHE ATTREZZATURE E HO PARTECIPATO A EVENTI SULL'EDUCAZIONE ALLA SALUTE E LA PREVENZIONE.)

ESPERIENZE LAVORATIVE

- GENNAIO 2026 - IN CORSO

BIOLOGO NUTRIZIONISTA

LIBERO PROFESSIONISTA NELL'AMBITO DELLA NUTRIZIONE UMANA, CON ATTIVITÀ DI VALUTAZIONE DELLO STATO NUTRIZIONALE, ELABORAZIONE DI PIANI ALIMENTARI PERSONALIZZATI E CONSULENZA NUTRIZIONALE.

- GENNAIO 2026

DOCENTE PER CORSO HACCP E ALIMENTARISTI

“HACCP ESSENTIAL: NOZIONI DI IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE”

IFOA - CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE - SEDE REGGIO EMILIA

SVOLGO ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE PROFESSIONALE, EROGANDO CORSI CERTIFICATI IN MATERIA DI IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE (HACCP) E GARANTENDO L'AGGIORNAMENTO CONTINUO DEGLI OPERATORI DEL SETTORE A TUTTI I LIVELLI.

- DICEMBRE 2025

DOCENTE PER CORSI HACCP E ALIMENTARISTI

“ACADEMY GS CARREFOUR: UF1 TECNOLOGIA ALIMENTARE”

IFOA - CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE - SEDE MILANO

SVOLGO ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE PROFESSIONALE, EROGANDO CORSI CERTIFICATI IN MATERIA DI IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE (HACCP) E GARANTENDO L'AGGIORNAMENTO CONTINUO DEGLI OPERATORI DEL SETTORE A TUTTI I LIVELLI.

- NOVEMBRE 2025

DOCENTE PER CORSI HACCP E ALIMENTARISTI

“ACADEMY GS CARREFOUR: UF1 TECNOLOGIA ALIMENTARE”

IFOA - CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE - SEDE MILANO

SVOLGO ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE PROFESSIONALE, EROGANDO CORSI CERTIFICATI IN MATERIA DI IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE (HACCP) E GARANTENDO L'AGGIORNAMENTO CONTINUO DEGLI OPERATORI DEL SETTORE A TUTTI I LIVELLI.

- NOVEMBRE 2025

DOCENTE DI EDUCAZIONE NUTRIZIONALE

“VIVERE MEGLIO: ABITUDINI PER UNA VITA SANA”

IFOA - CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE - SEDE BOLOGNA

PROGETTAZIONE E CONDUZIONE DI UN PERCORSO FORMATIVO DEDICATO AI PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA NUTRIZIONE E ALLA LORO APPLICAZIONE PRATICA. IL CORSO HA TRATTATO: EFFETTI DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE SU FUNZIONI FISIOLOGICHE E METABOLISMO; RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLO SPORT E NEL RECUPERO; ASPETTI NUTRIZIONALI DEGLI ALIMENTI; TECNICHE PER CUCINARE RICETTE BILANCIATE; EDUCAZIONE ALLA SPESA CONSAPEVOLE E ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE; PREVENZIONE DELLE MALATTIE TRAMITE CORRETTI STILI ALIMENTARI. ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE.

- NOVEMBRE 2025

DOCENTE PER CORSO GOL 2 - OPERATORI ALIMENTARI

“OPERATORE DELLE LAVORAZIONI DI PRODOTTI AGRO-ALIMENTARI”

DINAMICA S.C.A.R.L - CENTRO DI FORMAZIONE - SEDE REGGIO EMILIA

DOCENZA NELL'AMBITO DEL CORSO GOL 2 PER LA FORMAZIONE DI OPERATORI DELLE LAVORAZIONI AGRO-ALIMENTARI, CON L'OBIETTIVO DI SVILUPPARE COMPETENZE TEORICHE E PRATICHE CONFORMI ALLE NORMATIVE IGIENICO-SANITARIE E DI SICUREZZA ALIMENTARE..

- OTTOBRE 2025 - IN CORSO

TUTOR DIDATTICO E DOCENTE DI EDUCAZIONE NUTRIZIONALE

UNIVERSITÀ DI BOLOGNA - UNIBO - SEDE RIMINI

FORNISCO SUPPORTO PERSONALIZZATO AGLI STUDENTI PER COLMARE LACUNE IN SPECIFICHE MATERIE, IMPLEMENTANDO METODOLOGIE DI STUDIO EFFICACI E FACILITANDO L'INTEGRAZIONE ACCADEMICA E UNIVERSITARIA.

- OTTOBRE 2025

DOCENTE PER CORSI HACCP E ALIMENTARISTI

"HACCP ESSENTIAL: NOZIONI DI IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE"

IFOA - CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE - SEDE REGGIO EMILIA

SVOLGO ATTIVITÀ DI DOCENZA E FORMAZIONE PROFESSIONALE, EROGANDO CORSI CERTIFICATI IN MATERIA DI IGIENE E SICUREZZA ALIMENTARE (HACCP) E GARANTENDO L'AGGIORNAMENTO CONTINUO DEGLI OPERATORI DEL SETTORE A TUTTI I LIVELLI.

- LUGLIO 2025

DOCENTE DI EDUCAZIONE NUTRIZIONALE

"VIVERE MEGLIO: ABITUDINI PER UNA VITA SANA"

IFOA - CENTRO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE - SEDE BOLOGNA

PROGETTAZIONE E CONDUZIONE DI UN PERCORSO FORMATIVO DEDICATO AI PRINCIPI FONDAMENTALI DELLA NUTRIZIONE E ALLA LORO APPLICAZIONE PRATICA. IL CORSO HA TRATTATO: EFFETTI DI UNA CORRETTA ALIMENTAZIONE SU FUNZIONI FISILOGICHE E METABOLISMO; RUOLO DELLA NUTRIZIONE NELLO SPORT E NEL RECUPERO; ASPETTI NUTRIZIONALI DEGLI ALIMENTI; TECNICHE PER CUCINARE RICETTE BILANCIATE; EDUCAZIONE ALLA SPESA CONSAPEVOLE E ALLA LETTURA DELLE ETICHETTE; PREVENZIONE DELLE MALATTIE TRAMITE CORRETTI STILI ALIMENTARI. ATTIVITÀ DI EDUCAZIONE E SUPPORTO INDIVIDUALE NELLA GESTIONE DEL PROPRIO REGIME NUTRIZIONALE.

- MAGGIO 2025 - GIUGNO 2025

NUTRIZIONISTA E CHINESIOLOGO

MATCH S.R.L E AMADORI

VALUTAZIONE FUNZIONALE E NUTRIZIONALE CON SOMMINISTRAZIONE DI TEST FISICI (HAND GRIP, SIT-TO-STAND, WALKING TEST) E RACCOLTA DATI SU SOFTWARE, TRAMITE SONDAGGI SULLE ABITUDINI ALIMENTARI. FORNITURA DI FEEDBACK PERSONALIZZATO SUL BENESSERE FISICO E SUGLI INDICATORI DI INVECCHIAMENTO FUNZIONALE.

- OTTOBRE 2019 - GIUGNO 2022

ADDETTO RISTORAZIONE

HB S.R.L. - MCDONALD'S

RESPONSABILE MCDRIVE, ADDESTRAMENTO MANAGER, ADDETTO BAR, CASSIERE, ADDETTO ALLO SCARICO E CARICO MERCI E INVENTARIO.

- STAGIONE ESTIVA MARZO 2019 - SETTEMBRE 2019

CAMERIERE DI SALA

S.N.C. AL BUCO PREFERITO TRANQUILLAGE

SERVIZIO TAVOLI, ALLESTIMENTO SALA E TAVOLI, CARICO E SCARICO MERCI, AIUTO PIZZAIOLO.

- STAGIONI ESTIVE GIUGNO 2017 - OTTOBRE 2018

RESPONSABILE BAR E BARMAN

S.R.L. ALTRAPUGLIA

PREPARAZIONE COLAZIONI, COCKTAIL, RESPONSABILE CASSA, ALLESTIMENTO LOCALE, GESTIONE MAGAZZINO E INVENTARIO.

- GIUGNO 2016 - SETTEMBRE 2016

IMPIEGATO NEL SETTORE DELLO SPORT

CENTRO POLISPORTIVO SOCCERVILLE

RESPONSABILE ATTIVITÀ SPORTIVE: CALCIO, PALLAVOLO, BASKET, PING PONG.

- STAGIONI ESTIVE GIUGNO 2012 - SETTEMBRE 2013

BARMAN E BARBACK

S.R.L. MASSERIA TORRE CATENA

BARMAN E AIUTO BARMAN, ADDETTO ALLA PREPARAZIONE DI COCKTAIL, ALLESTIMENTO BANCONE E TAVOLI, ADDETTO ALLO SCARICO E CARICO MERCI.

FIRMA

