



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	GIACOMO DRUSIANI
Data di nascita	19-06-1989
Telefono	+ 39 345 238 9607
E-mail	giacomo.drusiani@gmail.com
Indirizzo Pec	drusianigiacomo@pecconfesercentimo.it
Nazionalità	Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Luglio 2024 – Giugno 2025
PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE U.S. RUBIERESE VOLLEY

U.S. RUBIERESE VOLLEY SSDRL, VIA DEL GUADO, 12 RUBIERA RE 42048

Pallavolo Femminile
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "U.S. Rubierese Volley" militante nella serie B1 del campionato italiano
- Settembre 2023 – Oggi
COLLABORATORE COME PERSONAL TRAINER PRESSO STRUTTURE PRIVATE

Personal Trainer individuale o di piccoli gruppi
- Settembre 2023 – Settembre 2025
ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA PRESSO LA SOCIETÀ "A.S.D. ATLETICA REGGIO"

A.S.D. ATLETICA REGGIO, VIA MELATO 2/F – 42122 REGGIO EMILIA

Atletica Leggera
Allenatore tecnico per il settore lanci della società
- Novembre 2023 – Giugno 2024
PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE VOLLEY MILLENUM BRESCIA

VOLLEY MILLENUM BRESCIA SSDRL, CORSO MAGENTA 43/D - 25121 BRESCIA

Pallavolo Femminile
Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile "Volley Millenium Brescia" militante nella serie A2 del campionato italiano

• Luglio 2022 – Giugno 2023	PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE BARTOCCINI-FORTINFISSI PERUGIA
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	WEALTH PLANET PERUGIA VOLLEY S.S.D. a R.L. , Via Martiri dei Lager, 65 – 06128 – Perugia (PG)
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Pallavolo Femminile Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile “BARTOCCINI-FORTINFISSI PERUGIA” militante nella serie A1 del campionato italiano Preparatore atletico della categoria U18 della squadra di pallavolo femminile “Bartoccini-Fortinfissi Perugia” militante nel campionato di Eccellenza di categoria e nel campionato italiano di serie B2 e C
• Luglio 2021 – Giugno 2022	PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE ROMA VOLLEY CLUB
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	VOLLEY GROUP ROMA, Largo Giorgio Manganelli 3, 00142 ROMA RM IT
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Pallavolo Femminile Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile “ROMA VOLLEY CLUB” militante nella serie A1 del campionato italiano
• Luglio 2020 – Giugno 2021	PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE VBC È PIÙ CASALMAGGIORE
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	VBC È PIÙ CASALMAGGIORE, Strada Baslenga, 26041 Casalmaggiore (CR), Italia
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Pallavolo Femminile Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile “VBC È Più Casalmaggiore” militante nella serie A1 del campionato italiano
• Luglio 2019 – Giugno 2020	PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE “GREEN WARRIORS SASSUOLO”
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Volley Academy Sassuolo S.Sa.D.R.L.. ,Piazza Martiri Partigiani 42, 41049 Sassuolo, Italia
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Pallavolo Femminile Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile “Green Warriors Sassuolo” militante nella serie A2 del campionato italiano. Preparatore atletico delle categorie U16 e U18 della squadra di pallavolo femminile “Green Warriors Sassuolo” militanti nel campionato di Eccellenza di categoria e nel campionato italiano di serie C
• Marzo 2018 – Maggio 2018 • Marzo 2019 – Maggio 2019 • Marzo 2024 – Maggio 2024 • Marzo 2025 – Maggio 2025	TUTOR DIDATTICO PRESSO LA FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE DI BOLOGNA
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ALMA MATER STUDIORUM - Università di Bologna - Via Zamboni, 33 - 40126 Bologna
• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego	Università di Bologna Tutor didattico per le esercitazioni del corso di Teoria e Didattica degli Sport Individuali, per le attività di Atletica Leggera riferite ai lanci e al salto in alto.

- Luglio 2017 – Giugno 2019
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE “CANOVI COPERTURE SASSUOLO”**
 Volley Academy Sassuolo S.Sa.D.R.L., Piazza Martiri Partigiani 42, 41049 Sassuolo,
 Pallavolo Femminile
 Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile “Canovi Coperture Sassuolo”. Nell’anno sportivo 2017-2018 conseguimento della promozione dalla serie B1 alla serie A2 del campionato italiano. Nell’anno sportivo 2018-2019 vittoria della coppa Italia per la serie A2
 Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile U 16 e U18 “Canovi Coperture Sassuolo” militante nella serie C del campionato italiano, nel Campionato Regionale U 18 e U 16 del campionato italiano (2018-2019).
-
- Luglio 2017 – Giugno 2018
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- PREPARATORE ATLETICO DELLA SQUADRA DI PALLAVOLO FEMMINILE “LIU JO VOLLEY ACADEMY MODENA”**
 Volley Academy Modena A.S.D., Via Placido Rizzotto 46, 41126 Modena
 Pallavolo Femminile
 Preparatore atletico della squadra di pallavolo femminile U 16 “Liu Jo Volley Academy Modena” militante nella serie C del campionato italiano, nel Campionato Regionale U 18 e U 16 del campionato italiano.
-
- Settembre 2011 – Luglio 2020
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- ISTRUTTORE DI ATLETICA LEGGERA PRESSO LA SOCIETÀ “LA FRATELLANZA 1874”**
 A.S. La Fratellanza 1874, Via A. Piazza 70, 41126 Modena
 Società di Atletica Leggera
 Coordinatore degli istruttori della categoria cadetti (13-15 anni) da ottobre 2016 a giugno 2017.
 Coordinatore del progetto “Non Mollare Mai” (ottobre 2016 – Giugno 2018)
 Responsabile dei rapporti con le scuole medie e superiori di Modena (ottobre 2016 – Giugno 2019)
 Istruttore specialistico del getto del peso e lancio del disco per ragazzi/e di età superiore ai 15 anni. (2015 – 2016). Cinque volte a settimana, almeno due ore per giornata.
 Istruttore specialistico del getto del peso per ragazzi/e di età superiore ai 15 anni. (2015 - oggi; 2017 – Luglio 2019). Cinque volte a settimana, almeno due ore per giornata.
 Istruttore specialistico dei lanci per ragazzi/e di età compresa tra i 13 e i 15 anni. (2011 - 2017). Tre volte a settimana, un’ora e trenta minuti a giornata.
 Istruttore generale di bambini/e di età compresa tra i 7 e gli 11 anni (2011 - 2014). Due volte a settimana, due ore a giornata
-
- Settembre 2014 – Maggio 2015
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
- ISTRUTTORE DI “FIT WALKING” PRESSO IL CARCERE SANT’ANNA DI MODENA**
 Centro sportivo italiano - Comitato di Modena, Via del Caravaggio, 71 - 41100 Modena
 Azienda incentrata sulla promozione e lo sviluppo dell’attività fisica e lo sport a tutti i livelli in tutte le fasce d’età
 Istruttore di “Fit Walking” ai detenuti del carcere Sant’Anna di Modena. Una mattina a settimana, tre sezioni a mattinata, un’ora per sezione.
-
- Ottobre 2011 – Maggio 2014
- ISTRUTTORE DI GINNASTICA PRESSO LA SCUOLA DELL’INFANZIA SAN GEMINIANO**

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
SOCIETA' SPORTIVA DILETTANTISTICA "THEMA EMILIA s.r.l." CULTURA ED EDUCAZIONE
- Tipo di azienda o settore
Scuola di orientamento, formazione e addestramento professionale
- Tipo di impiego
Istruttore di ginnastica a bambini di età compresa tra i 3 e i 5 anni. Un giorno a settimana, 4 ore per giornata.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Gennaio 2025 – Settembre 2025
Corso di Specializzazione in Allenamento della Forza in Preparazione Atletica.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Istituto IEPA
- Ottobre 2014 – Dicembre 2016
Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecnica dell'Attività Sportiva.
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
ALMA MATER STUDIORUM – Università di Bologna
- Qualifica conseguita
Dottore magistrale in Scienze e tecniche dell'attività sportiva, con Lode
- Ottobre 2008 – Dicembre 2013
Corso di Laurea in Scienze Motorie
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
ALMA MATER STUDIORUM – Università di Bologna
- Qualifica conseguita
Dottore in Scienze delle Attività Motorie e Sportive

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE (IDONEITÀ UNIVERSITARIA LIVELLO: B1)

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

FRANCESE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

- Ottima capacità comunicativa;
- Spiccata propensione al dialogo e alla risoluzione di eventuali problemi
- Ottima capacità organizzativa e gestionale
- Responsabile e coordinatore di gruppi di lavoro
- Ottima conoscenza delle tecniche per lo sviluppo delle capacità coordinative e condizionali, con o senza l'utilizzo di sovraccarichi (a corpo libero, con bilancieri o macchinari)
- Strutturazione di programmi di allenamento personalizzati
- Buona padronanza di Excel.

PATENTE O PATENTI

B

ALTRE INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI

Atletica Studi n. 1-2/2017 pagg. 15-26
Atletica Studi n. 3-4/2017 pagg.3-13
Applied Science 2022, 12, 1699

SEMINARI CORSI CONVEGNI

- Certificazione CSCS – Certified Strength and Conditioning Specialist
- “Allenamento con sovraccarico”, Modena, ottobre 2018
- “Allenare gli Sport di Squadra” Modena, Novembre 2017
- “Preatletismo: Sviluppo delle Capacità Coordinative, della Mobilità Articolare e della Flessibilità. Esercizi per la zona Piede-Caviglia” Modena, Novembre 2017
- VI° CONGRESSO INTERNAZIONALE/ XXVII° CONVEGNO NAZIONALE
“Training in Soccer – The Practice: Exchanging Experiences and Opinions”
Bologna, Maggio 2017
- “La Tecnica di base e la Prestazione Sportiva” Modena, Dicembre 2016
- “Allenamento Sportivo Giovanile – L'Importanza della Variabilità” Modena, Novembre 2015
- “Giavellotto: dal principiante al campione” Modena, Novembre 2014
- “Principi e Adattamenti dell'allenamento della Forza: dalle Molecole al Movimento”
Milano, Ottobre 2013
- “Allenare la forza in atletica leggera. Sprint e salti”, Milano, ottobre 2018
- “La Psicologia dello Sport per Allenatori”, Reggio Emilia, Ottobre 2017
- Attestato di partecipazione: “Giavellotto: dal principiante al campione”
- Seminario: “Allenamento sportivo giovanile: l'importanza della variabilità”
- Convegno di aggiornamento tecnico: “La tecnica di base e la prestazione sportiva”
- Attestato di partecipazione: Campus “I giovani per il futuro dell'Europa”
- Attestato di frequenza: “Principi e adattamenti dell'allenamento della forza: dalle molecole al movimento”
- VI° congresso internazionale / XXVII° convegno nazionale: “Training in soccer – The practice: Exchanging Experiences and Opinions”

Data,

Firma

07/02/2026