

**FORMATO EUROPEO  
PER IL CURRICULUM  
VITAE**



**INFORMAZIONI PERSONALI**

|                 |                                        |
|-----------------|----------------------------------------|
| Nome            | <b>FRANCESCO DEL SANTO</b>             |
| Indirizzo       | <b>VIA XXIV MAGGIO 331 – LA SPEZIA</b> |
| Telefono        | <b>+39 3334005789</b>                  |
| E-mail          | <b>francesco.delsanto95@libero.it</b>  |
| Nazionalità     | Italiana                               |
| Data di nascita | 27/11/1995                             |

**ESPERIENZA LAVORATIVA**

- |                                         |                                                                                                   |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Date                                  | Agosto 2024 – In corso                                                                            |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Benedetto XIV Cento – Piazzale Donatori di Sangue e di Organi, 10 - Cento                         |
| • Tipo di azienda o settore             | Società Sportiva Professionistica                                                                 |
| • Tipo di impiego                       | Preparatore Fisico della prima squadra                                                            |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Responsabile della preparazione fisica, partecipazione a Serie A2 maschile                        |
| • Date                                  | Ottobre 2021 – In corso                                                                           |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – Corso d'Augusto 237 - Rimini                  |
| • Tipo di azienda o settore             | Università                                                                                        |
| • Tipo di impiego                       | Docente a contratto per il modulo di Pallacanestro                                                |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Insegnamento teorico e pratico dei concetti e dei regolamenti della pallacanestro - Esercitazioni |
| • Date                                  | Agosto 2022 – Giugno 2024                                                                         |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita – Corso d'Augusto 237 - Rimini                  |
| • Tipo di azienda o settore             | Società Sportiva Professionistica                                                                 |
| • Tipo di impiego                       | Preparatore Fisico della prima squadra femminile                                                  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Responsabile della preparazione fisica, partecipazione a Serie A1 e Euroleague Women              |
| • Date                                  | Agosto 2021 – Giugno 2023                                                                         |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | New Flying Balls Ozzano – Viale 2 Giugno 5 – Ozzano dell'Emilia                                   |
| • Tipo di azienda o settore             | Associazione Sportiva Dilettantistica                                                             |
| • Tipo di impiego                       | Preparatore Fisico della prima squadra (serie B)                                                  |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Sviluppo fisico e prevenzione dagli infortuni finalizzati alla pallacanestro                      |

|                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Agosto 2019 – Giugno 2024</p> <p>Virtus Pallacanestro Bologna - Via dell'Arcoveggio, 49/2 - Bologna</p> <p>Società Sportiva Professionistica</p> <p>Preparatore Fisico del Settore Giovanile</p> <p>Sviluppo coordinativo, cognitivo e fisico finalizzato alla pallacanestro</p>                                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Agosto 2020 – Giugno 2021</p> <p>Granarolo Basket Village - Via Roma 32 – Granarolo dell'Emilia</p> <p>Associazione Sportiva Dilettantistica</p> <p>Preparatore Fisico del Settore Giovanile e prima squadra</p> <p>Sviluppo coordinativo, cognitivo e fisico finalizzato alla pallacanestro</p>                                                                     |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Gennaio 2019 – Giugno 2020</p> <p>Alma Mater Studiorum Università di Bologna – Settore servizi didattici “farmacia e scienze motorie” – Viale Berti Pichat, 10 - Bologna</p> <p>Università</p> <p>Tutor didattico</p> <p>Supporto allo studente e alla didattica, interfaccia studenti e professori</p>                                                              |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Gennaio 2019 – Giugno 2019</p> <p>Invictus Bologna A.S.D. - Via Dell'Abbadia, 6/2 - 40122 Bologna</p> <p>Associazione Sportiva Dilettantistica</p> <p>Assistente Allenatore per la categoria Esordienti</p> <p>Supporto nell'allenamento tecnico della pallacanestro</p>                                                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Gennaio 2019 - Maggio 2019</p> <p>Spine Center Project srl - Via della Liberazione 5, Bologna (BO)</p> <p>Centro di osteopatia, scuola, clinica e ricerca del trattamento della colonna vertebrale</p> <p>Tirocinante in Palestra Terapeutica</p> <p>Assistenza nella corretta esecuzione di esercizi e supporto nella compilazione dei programmi di allenamento</p> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Dicembre 2018 – Giugno 2020</p> <p>Invictus Bologna A.S.D. - Via Dell'Abbadia, 6/2 - 40122 Bologna</p> <p>Associazione Sportiva Dilettantistica</p> <p>Preparatore Fisico del Settore Giovanile (Esordienti, Under 13, Under 14, Under 15, Under 16)</p> <p>Sviluppo coordinativo, cognitivo e fisico finalizzato alla pallacanestro</p>                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> <li>• Tipo di azienda o settore</li> <li>• Tipo di impiego</li> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul> | <p>Gennaio 2018 - Giugno 2018</p> <p>Torino FC S.p.a, Via dell'Arcivescovado 1, 10121 Torino</p> <p>Società Sportiva Professionistica</p> <p>Istruttore Fisico – Motorio categoria “Piccoli Amici” anno 2010</p> <p>Sviluppo coordinativo e cognitivo finalizzato al gioco del calcio</p>                                                                               |

|                                         |                                                                                 |
|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| • Date                                  | Ottobre 2017 - Dicembre 2017                                                    |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Torino FC S.p.a, Via dell'Arcivescovado 1, 10121 Torino                         |
| • Tipo di azienda o settore             | Società Sportiva Professionistica                                               |
| • Tipo di impiego                       | Tirocinante come Istruttore Fisco – Motorio categoria “Piccoli Amici” anno 2010 |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Sviluppo coordinativo e cognitivo finalizzato al gioco del calcio               |

|                                         |                                                    |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------|
| • Date                                  | Ottobre 2017 - Giugno 2018                         |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Volley Parella Via Domodossola, 26 C, 10145 Torino |
| • Tipo di azienda o settore             | Società Sportiva                                   |
| • Tipo di impiego                       | Preparatore fisico categoria U12 femminile         |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Cura preparazione motoria e fisica                 |

|                                         |                                                       |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| • Date                                  | Giugno 2017 - Settembre 2017                          |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | Servizi Beach SRLS, Via Fazio 80, La Spezia           |
| • Tipo di azienda o settore             | Gestione servizi spiagge                              |
| • Tipo di impiego                       | Assistente bagnanti                                   |
| • Principali mansioni e responsabilità  | Gestione e controllo spiaggia Fiascherino 2, Baia Blu |

## ISTRUZIONE

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Date                                               | 2018 – 22 Marzo 2021                                                                                                                                                                                              |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | “Alma Mater Studiorum” Università di Bologna facoltà di Scienze Motorie (STAS)                                                                                                                                    |
| • Principali materie                                 | Biomeccanica-Biochimica-Anatomia-Fisiologia-Valutazione sportiva-Antropometria-Pedagogia-Psicologia                                                                                                               |
| • Qualifica conseguita                               | <b>Laurea di secondo livello in Scienze e tecniche dell'attività sportiva (LM-68) con votazione 110/110 e lode</b><br>Tesi di Laurea: <i>“Ruolo dei movimenti oculari durante l'esecuzione di un tiro libero”</i> |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Date                                               | 2015 – 16 Luglio 2018                                                                                                                                                                                                                           |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Università degli Studi di Torino facoltà di Scienze Motorie (SUISM)                                                                                                                                                                             |
| • Principali materie                                 | Metodologia-Teoria dell'allenamento-Anatomia-Fisiologia-Pedagogia                                                                                                                                                                               |
| • Qualifica conseguita                               | <b>Laurea di primo livello in Scienze delle Attività Motorie e Sportive (L-22) con votazione 101/110</b><br>Tesi di Laurea: <i>“Il disco intervertebrale può essere condizionato positivamente dall'esercizio costante di corsa e cammino?”</i> |

|                                                      |                                                      |
|------------------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| • Date                                               | 2009 - 2014                                          |
| • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione | Liceo Classico “Lorenzo Costa” La Spezia             |
| • Principali materie                                 | Latino-Greco-Italiano-Filosofia                      |
| • Qualifica conseguita                               | <b>Diploma di scuola secondaria di secondo grado</b> |

## CORSI E FORMAZIONE

|                                                                                                        |                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | 2023                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | Federazione Italiana Pallacanestro (FIP)                                                |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Teoria dell'allenamento-Anatomia-Metodologia-Programmazione dell'allenamento            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>Qualifica di Preparatore Fisico Nazionale (PFN)</b>                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | Gennaio 2021                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | EXOS                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Programmazione dell'allenamento-Teoria dell'allenamento-Metodologia dell'allenamento    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>Performance Specialist Certification (XPS)</b>                                       |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | Dicembre 2020                                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | Functional Movement Screen (FMS)                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Valutazione sportiva-Programmazione-Testing                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>FMS Level 1 &amp; FMS Level 2</b>                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | 2018                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | FIP Piemonte                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Teoria dell'allenamento-Anatomia-Metodologia-Programmazione dell'allenamento            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>Qualifica di Preparatore Fisico di Base</b>                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | 2018                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | FIP Piemonte                                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Regole pallacanestro-Metodologia-Pedagogia-Teoria dell'allenamento                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>Qualifica di Allievo Allenatore</b>                                                  |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | 2016                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | Società Nazionale Salvamento                                                            |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Nuoto-BLS-Meteorologia-Diritto                                                          |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>Brevetto da assistente bagnanti piscina e mare</b>                                   |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | 2016                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | Corso DAE, La Spezia                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Anatomia-Primo soccorso-BLS                                                             |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>Abilitazione BLSD (uso defibrillatori semiautomatici esterni) – Rinnovo biennale</b> |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>                                               | 2016                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</li> </ul> | HastaFisio, Asti                                                                        |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali materie</li> </ul>                                 | Anatomia-Chinesiologia-Fisica-Metodi d' intervento                                      |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• Qualifica conseguita</li> </ul>                               | <b>Attestato di partecipazione al progetto universitario di Idrochinesiterapia</b>      |

## ALLEGATI

- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- Luglio 2024  
Journal of Sport and Exercise Psychology
- Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive  
**Pubblicazione sotto forma di Articolo Scientifico**  
A. Piras, F. Del Santo, A. Meoni, M. Raffi "Saccades and Microsaccades Coupling During Free-Throw Shots in Basketball Players"
- 
- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- Febbraio 2024  
Jurnal of Electromyography and Kinesiology
- Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive  
**Pubblicazione sotto forma di Articolo Scientifico**  
A. Piras, M. Bertucco, F. Del Santo, A. Meoni, M. Raffi "Postural stability assessment in expert versus amateur basketball players during optic flow stimulation"
- 
- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- 4 Novembre 2022  
Congresso SIMES 2022 - Milano
- Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive  
**Pubblicazione sotto forma di Poster**  
A. Piras, F. Del Santo, A. Meoni, A. Trofè, M. Raffi "How peripheral vision help athletes in perceiving important cues: the role of microsaccades in the blind-pass strategy"
- 
- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- 9 Ottobre 2021  
Congresso SIMES 2021 - Padova
- Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive  
**Pubblicazione sotto forma di Poster**  
F. Del Santo, M. Raffi, A. Meoni, A. Trofè, A. Piras "Behaviour of eye movements in a targeting task: the basketball free throw"
- 
- Date
  - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
  - Principali materie
  - Qualifica conseguita
- 29 Settembre 2019  
Congresso SIMES 2019 - Bologna
- Ricerca e Formazione applicate alle Scienze Motorie e Sportive  
**Pubblicazione sotto forma di Poster**  
G.Marzi, F. Ballini, F. Del Santo, T. Storchi, G. Gatta, M. Cortesi "Post-activation potentiation in water and land environment: arm power output increase after isometric chest-press"

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

OTTIMO  
BUONO  
BUONO

|                                        |                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>RELAZIONALI   | Ottime capacità relazionali maturate nel corso degli anni. Diverse competenze maturate durante gli anni di lavoro, dal miglioramento della performance alla riattetizzazione, dall'allenamento sportivo allo sviluppo del gioco motorio. |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>ORGANIZZATIVE | Ottima capacità di organizzare autonomamente il proprio lavoro definendo priorità e assumendo responsabilità.<br>Spiccata capacità di lavorare in team interfacciandosi con svariate figure professionali.                               |
| CAPACITÀ E COMPETENZE<br>TECNICHE      | Ottimo utilizzo del computer. Ottimo conoscenza di Word e Excel. Conoscenza e utilizzo di diversi software per il monitoraggio e la valutazione funzionale. Ottima conoscenza di Internet.                                               |
| <b>ULTERIORI INFORMAZIONI</b>          | Patente tipo B – mezzo proprio                                                                                                                                                                                                           |

redatto ai sensi degli artt. 46 *Dichiarazioni sostitutive di certificazioni* e 47 *Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà* del D.P.R. 445/2000.

Bologna, 11/05/2026

In fede,  
Francesco Del Santo