

Curriculum vitae

Fabrizio Tassinari

Profilo professionale

Docente di scuola secondaria di primo grado a tempo indeterminato dal 1° settembre 2023 presso l'Istituto Comprensivo Corso Matteotti di Alfonsine. È inoltre professore a contratto presso il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita dell'Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, dove svolge attività didattica nell'ambito della Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive, con particolare riferimento alla pallamano, alla didattica delle attività motorie e alla preparazione atletica.

Formazione

Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport (LM-68) - Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, 2012-2015, votazione 110/110 con lode.

Tesi: Allenamento della forza negli sport di squadra attraverso esercitazioni con kettlebell.

Laurea in Scienze motorie - Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, 2007-2012, votazione 104/110.

Tesi: La didattica della pallamano: dall'approccio infantile alla specializzazione giovanile.

Diploma di maturità scientifica - Liceo Scientifico F. Alberghetti, Imola, 2007.

Attività professionale

- Docente di scuola secondaria di primo grado - Istituto Comprensivo Corso Matteotti, Alfonsine. Dal 1° settembre 2023, a tempo indeterminato.
- Professore a contratto - Alma Mater Studiorum - Università di Bologna, Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita. Attività didattica presso il Campus di Rimini nell'ambito della Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive.
- Tutor universitario - Università di Bologna, Campus di Bologna: attività di esercitazione nell'ambito della teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva.
- Preparatore atletico - valutazione delle capacità motorie e valutazioni sportive metaboliche e cinematiche mediante strumentazione dedicata per la FIGH, nell'ambito del progetto Youth Talent.
- Responsabile del settore giovanile - A.S.D. Pallamano Romagna, dal 2007: promozione della pallamano, organizzazione delle attività del settore giovanile, formazione e sviluppo degli atleti, coordinamento di collaboratori e allenatori.

Attività didattica universitaria

- 2018/19-2019/20: attività didattica nel modulo Calcio e Pallamano (Modulo 2), Campus di Rimini.
- 2020/21-2021/22: attività didattica nel modulo Calcio e Pallamano (Modulo 2), nell'ambito del corso integrato Sport di squadra, Campus di Rimini.
- 2022/23: Calcio e Pallamano (Modulo 2), nell'ambito del corso integrato Sport di squadra, Campus di Rimini.
- 2023/24: Calcio e Pallamano (Modulo 2), nell'ambito del corso integrato Sport individuali e di squadra, Campus di Rimini.
- 2024/25: Calcio e Pallamano (Modulo 2), Campus di Rimini.
- 2025/26: Calcio e Pallamano (Modulo 2), Campus di Rimini.
- 2026/27: Calcio e Pallamano (Modulo 2) e Attività tecnico-pratiche di attività motoria preventiva e per l'età evolutiva (Modulo 3), Università di Bologna.

L'attività didattica relativa alla pallamano comprende, tra gli altri aspetti, storia e regolamento, attività ludico-motorie e avviamento al gioco, fondamentali tecnici, progressione didattica, specializzazione e

tattica collettiva, ruoli e fasi di gioco, preparazione atletica e ruolo dell'allenatore nelle fasce giovanili.

Attività di formazione e divulgazione sportiva

- Docente formatore tecnici FIGH – 1° livello regionale (2017-2019): corsi regionali per tecnici dell'Emilia-Romagna, con insegnamento di tecnica, tattica e didattica della pallamano nell'età evolutiva.
- Docente formatore tecnici FIGH – 2° e 3° livello nazionale (2017-2019): attività formativa sulla preparazione atletica nella pallamano, valutazione, programmazione e controllo delle capacità condizionali.
- Corso Tecnici 2° livello FIGH, Roma (2019): docente sul tema della preparazione atletica nella pallamano.
- Pallamano @ Scuola: attività pluriennale di promozione della pallamano nelle scuole primarie e secondarie del territorio, con interventi didattici rivolti agli studenti.

Attività sportiva e preparazione atletica

- Atleta di pallamano di categoria nazionale – A.S.D. Pallamano Romagna. Tra i principali risultati: campionato A2 2011/12; semifinali del Campionato Italiano 2014/15 e 2015/16; partecipazione alla European Handball Cup 2015/16 e alla European Challenge Cup 2016/17.
- Attività nelle rappresentative nazionali giovanili: partecipazione a competizioni internazionali e qualificazioni europee con le rappresentative nazionali giovanili.
- Preparazione atletica: esperienza nella valutazione, programmazione e allenamento delle capacità condizionali in ambito sportivo, con particolare riferimento agli sport di squadra.

Formazione professionale aggiuntiva

- Tecnico 3° livello pallamano, FIGH, 2026 – 120 ore.
- Corso Formatori Pallamano FIGH, 2018 – 16 ore.
- L'allenamento con i sovraccarichi, Scuola dello Sport CONI, 2017 – 8 ore.
- TOP Sport Certification, ELAV Institute, 2016 – 56 ore.
- Sport Performance Specialist, ELAV Institute, 2015 – 115 ore.
- Tecnico 2° livello pallamano, FIGH, 2013 – 120 ore.
- Tecnico 1° livello pallamano, FIGH, 2008 – 64 ore.

Riconoscimenti e titoli sportivi

- Campione italiano Under 16 FIGH, 2004, con A.S.D. Pallamano Cologne.
- Vice-campione italiano Under 21 FIGH, 2005 e 2006.
- Campione italiano Under 21 FIGH, 2007, con A.S.D. Romagna Handball.
- Atleta della nazionale giovanile nelle categorie Allievi e Juniores; partecipazione ai Giochi del Mediterraneo 2006, alla Coppa Latina 2006 e alle qualificazioni al Campionato Europeo.

Competenze

Competenze didattiche e professionali: progettazione e gestione di attività motorie e sportive, didattica della pallamano, preparazione atletica, valutazione funzionale e programmazione dell'allenamento, coordinamento di gruppi e collaboratori.

Competenze digitali: buona autonomia nell'elaborazione testi, fogli elettronici, suite per ufficio e web browser; competenze di base/intermedie negli altri ambiti della competenza digitale.

Lingue: italiano madrelingua; inglese livello B1 secondo la documentazione disponibile.