

CURRICULUM VITAE

CRISTINA MORI

La sottoscritta, ai sensi e per gli effetti delle disposizioni contenute negli articoli 46 e 47 del decreto del Presidente della Repubblica 28 dicembre 2000, n° 445 e consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi dell'articolo 76 del predetto D.P.R. n° 445/2000, sotto la propria responsabilità dichiara:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

MORI CRISTINA

Indirizzo

Residenza: Via Monchio 91 – 41124 Modena

Nazionalità

Italiana

Data di nascita

22/10/1985

Professione

Psicologa

ESPERIENZE LAVORATIVE E TIROCINI

Date

01/2022 – in corso

Posizione ricoperta

Psicologa libera professionista

Principali mansioni e responsabilità

Colloqui psicologici individuali rivolti ad adulti e ragazzi, utilizzando *diversi strumenti e metodi tra cui il counseling psicologico, la Mindfulness, la psicosomatica olistica, l'Ecopsicologia.*

Partecipazione al progetto nazionale Vivere Meglio di ENPAP, volto a promuovere l'accesso alle terapie psicologiche per ansia e depressione (www.viveremeglioenpap.it).

Ambiti: gestione dello stress e prevenzione del disagio psicologico, sostegno nelle fasi di cambiamento e di crisi, supporto nei disturbi ansiosi e dell'umore, percorsi di crescita e fioritura personale.

Date

04/2017 – in corso

Posizione ricoperta

Guida ambientale escursionistica

Principali mansioni e responsabilità

Escursioni giornaliere per adulti, famiglie e campi estivi per ragazzini, caratterizzati dall'utilizzo di *concetti e tecniche di Ecopsicologia e Mindfulness*, per promuovere il camminare in natura in consapevolezza.

Esperienza nell'ideazione e conduzione di viaggi a piedi in varie zone d'Italia, in collaborazione con l'Associazione la Compagnia dei Cammini. Le zone attraversate: Appennino tosco-emiliano; Parco Regionale Emiliano del Delta del Po; Salento; Sardegna Sulcis-Iglesiente.

Collaborazione alla stesura di guide e testi sul camminare.

Nome e indirizzo dei datori di lavoro

Associazione la Compagnia dei Cammini (www.cammini.eu)
e Walk In (facebook.com/walkin.cm)

Date

06/2013 – in corso

Posizione ricoperta

Psicologa ed educatrice ambientale

Principali mansioni e responsabilità

Conduzione di progetti rivolti a bambini, famiglie, adulti con disabilità e difficoltà psichiatriche, ispirati ai principi dell'*Educazione Ambientale, dell'Ecopsicologia, della Ludopedagogia e della Mindfulness, in ambiente interno ed esterno.*

Conduzione di corsi formativi e di crescita personale sulle suddette tematiche.

Tra i più rilevanti:

2023: conduzione del corso di formazione per insegnanti di nidi d'infanzia e materna del Comune di Forlì intitolato "*Ecopsicologia e Mindfulness in Natura: la via del prendersi cura*" (8h) ; conduzione di un pomeriggio

<p>Nome e indirizzo dei datori di lavoro</p>	<p>formativo all'interno del percorso la Scuola in Natura, promosso dall'Ente Parchi Emilia Centrale e rivolto a docenti di scuola primaria e secondaria di I grado (3h). 2020: conduzione del corso di formazione "L'Ecopsicologia e la via del prendersi cura" rivolto alle guide ambientali escursionistiche dell'Associazione AIGAE (4h). 2018: progettazione ed attuazione del progetto regionale "A proposito di genere: esseri umani, vivere insieme. Educazione alla sostenibilità e contrasto agli stereotipi", presso una scuola primaria e secondaria di primo grado di Nonantola (Modena) e coordinato dalla RES – Rete Educazione alla Sostenibilità dell'Emilia Romagna.</p>
<p>Date Posizione ricoperta</p>	<p>In collaborazione con diversi enti ed associazioni, tra cui: Servizio Scuola e Sport del Comune di Forlì, Settore Area Handicap Adulti del Comune di Modena, Ente Parchi Emilia Centrale, AIGAE, Coop. Soc. Giovani Ambiente Lavoro (MO), Social Point Modena, Associazione Idee in Circolo (Modena), Alchemia a.s.d. del CEIS (Modena), Centro Yoga Respiro dell'Universo (Pavullo, MO).</p> <p>09/2015 - 03/2016 Assegnataria borsa di studio</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Ideazione e conduzione della ricerca intitolata "Essere Terra. L'approccio ecopsicologico come nuova prospettiva in educazione ambientale" nell'ambito dell'8° edizione del bando "Giovani pensieri per una cultura di Pace, dei Diritti, della Legalità, della Giustizia sociale e ambientale e della convivenza tra i popoli". In particolare, ideazione e conduzione di laboratori esperienziali in natura rivolti a: 4 classi di 2° elementare, un piccolo gruppo di adulti disabili frequentanti un centro diurno, educatori ambientali (interventi di teambuilding), un gruppo di cittadini interessati (interventi formativo-esperienziali); analisi della letteratura italiana e internazionale riguardante l'Ecopsicologia e l'educazione ambientale; analisi dei risultati emersi e stesura della ricerca.</p>
<p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Fondazione Angelo Frammartino Onlus, Piazza G. Marconi 4, c/o Comune di Monterotondo, 00015 Monterotondo (RM)</p>
<p>Date Posizione ricoperta</p>	<p>23/09/2014 – 16/12/2014 Programma Leonardo da Vinci – Lifelong Learning Program</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Implementazione di diverse attività all'interno di una scuola secondaria superiore di primo e secondo grado (IES San Felipe Neri, Rio Jandula 1, Martos (Jaen), Spagna): partecipazione ad interventi di mediazione per la risoluzione dei conflitti individuali e di gruppo; partecipazione a colloqui di supporto psicologico agli alunni e ai genitori; pianificazione e conduzione di laboratori riguardanti la violenza di genere e le pari opportunità; consulenza individuale riguardo a principi di coaching, leadership e risoluzione dei conflitti; somministrazione di questionari per la valutazione delle abilità cognitive degli alunni.</p>
<p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Occupazione e Solidarietà s.c.s., Via Clinia 4/A, 70126 Bari (BA)</p>
<p>Date Posizione ricoperta</p>	<p>1/02/2012 - 31/01/2013 Servizio Civile Nazionale</p>
<p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Servizio civile presso il Centro de Atención Específica El Guis, un centro scolastico per bambini e giovani con disabilità nella periferia di Managua, Nicaragua. Le attività principali sono state: sostegno individuale a un bambino con autismo, conduzione di un laboratorio musicale per bambini da 9 a 15 anni, progettazione e conduzione di incontri educativo-formativi per genitori e di un gruppo di auto-aiuto per madri, incontri di team-building per il personale locale, coordinamento di un campo estivo per giovani volontari italiani, aggiornamento annuale del progetto di Servizio Civile dell'organizzazione di invio (Caritas Ambrosiana, Via San Bernardino 4, 20122 Milano, Italy).</p>
<p>Nome e indirizzo del datore di lavoro</p>	<p>Ufficio Nazionale per il Servizio Civile, Via Sicilia 194 – 00187 Roma (Italy)</p>

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date	02/2021 – 02/2022
Nome e tipo di istituto di formazione o istruzione	Università degli studi La Sapienza di Roma
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	Master di secondo livello in Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze. Tesi di master dal titolo: «Tra Wilderness e Mindfulness, un cammino di consapevolezza ecologica»
Qualifica conseguita	Istruttore di base in Mindfulness Based Stress Reduction (MBSR)
Date	11/2016 – 3/2017
Nome e tipo di istituto di formazione o istruzione	Forma Futuro Soc. Cons. r.l. , Via La Spezia 110, 43125 Parma (PR)
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	Principali riferimenti legislativi e normativi in materia di turismo e di tutela dei beni comunitari e ambientali; relazione con il cliente e tecniche di accompagnamento e di conduzione di gruppi; sicurezza sul lavoro e in ambiente esterno; elementi di pronto soccorso e nozioni sulla rete dei servizi regionali; elementi di geologia, mineralogia, climatologia, zoologia e flora del patrimonio naturale regionale, storia, cultura, folklore, tradizioni; nozioni di progettazione di un offerta turistica escursionistica e principi di marketing turistico.
Qualifica conseguita	Attestato di Guida Ambientale Escursionistica
Date	02/2013 – 03/2016
Nome e tipo di istituto di formazione o istruzione	Scuola di Ecopsicologia, Osnago (LC), www.ecopsicologia.it
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	European Ecopsychology Society Training: aggiornamento professionale per la conduzione di percorsi di evoluzione personale in natura. Materie: presupposti filosofici e scientifici dell'Ecopsicologia, applicazioni pratiche, tirocinio pratico, supervisione, redazione di un progetto finale.
Qualifica conseguita	Ecopsicologa
Date	09/2007 – 04/2010
Nome e tipo di istituto di formazione o istruzione	Università degli studi di Padova
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	Psicologia clinica e psicopatologia, Psicofisiologia clinica, Neuropsichiatria e Neuropsicologia, Psicologia cognitiva clinica, Valutazione e trattamento dei disturbi cognitivi, Psicologia dell'invecchiamento, Psicologia ambientale, Sociologia generale, Statistica sanitaria, Metodologia della ricerca clinica e valutazione dell'intervento, Lingua inglese. Tirocinio. Titolo della tesi di laurea: «Aspetti teorici e applicazioni cliniche del modello mente-corpo in psicologia».
Qualifica conseguita	Dott.ssa in Psicologia - Voto: 106/110
Livello nella classificazione nazionale o internazionale	Laurea specialistica, classe 58/s
Date	09/2004 – 07/2007
Nome e tipo di istituto di formazione o istruzione	Università degli studi di Parma
Principali materie/abilità professionali oggetto di studio	Psicologia generale, Psicologia dello sviluppo e dell'educazione, Psicologia clinica e della personalità,

Psicologia dinamica, Psicologia sociale e della comunicazione, Biologia applicata e Neuroscienze, Teoria e tecnica dei test e principi di statistica. Tirocini e laboratori di gruppo.

Titolo della tesi di laurea: «Junk food: analisi delle motivazioni al consumo».

Qualifica conseguita

Dott.ssa in Scienze e Tecniche Psicologiche - Voto: 105 / 110

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Laurea triennale, classe 34

ALTRI SEMINARI ED ESPERIENZE FORMATIVE

Novembre 2023

First International Conference on Environmental Mindfulness (ICEM)

Roma / Online – in collaborazione con Università La Sapienza e CNR

Agosto 2023

Evento formativo “Uomo e natura: dalla psicologia ambientale, alla psicologia dei luoghi, all’Ecopsicologia”

Formaonweb - ente accreditato da Commissione Nazionale Formazione Continua

Novembre 2016

V Convegno Nazionale di Montagnaterapia: *“Lo sguardo oltre. Sentieri di salute”*.

Comitato Sollevamenti, via Pradat Morosini, Pordenone

Novembre 2015

Seminario base di Interpretazione Ambientale: “Quando la comunicazione ecologica sensibile incontra la green economy”.

Progetto Green Economy e beni confiscati - presso Coop. La Nostra Terra, Contrada Placanica snc 89060 Mellito Porto Salvo (RC)

Ottobre – novembre 2015

Corso di formazione in Ortoterapia (35 ore).

Centro di Formazione Professionale C.S.A.P.S.A., Via Marsala 30, Bologna - presso Fondazione Villa Ghigi, Bologna

Settembre 2015

5° congresso internazionale di Ecopsicologia: “New perspectives in Psychology for a Changing Planet”.

European Ecopsychology Society (EES) – presso Amari, Rethymnou, Crete

Settembre 2013

Corso di formazione base in Psicosomatica olistica (110 ore)

Istituto di Psicosomatica PNEI - Associazione Villaggio Globale, Bagni di Lucca

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA

Altra lingua

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

Altra lingua

Capacità di lettura

Capacità di scrittura

Capacità di espressione orale

Italiano

Inglese

Buono

Buono

Buono

Spagnolo

Ottimo

Buono

Ottimo

PATENTE

Patente B

Io sottoscritta Cristina Mori, ai sensi del D. Lgs. 196/2003, autorizzo al trattamento dei dati personali qui contenuti.

Luogo e data:

Modena, 04/12/2023

Firma:

Cristina Mori
