

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome
Indirizzo
Telefono
E-mail

PEZZUOLI CARLA

XXX

XXX

carla.pezzuoli@unibo.it

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Qualifica conseguita
- Istituto
- Titolo della tesi di dottorato

Novembre 2021 – gennaio 2025 (XXXVII ciclo)

DOTTORATO CLINICAL AND EXPERIMENTAL MEDICINE – Translational Medicine

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

“Design and early phases of a clinical trial on the Modified Atkins diet in ADPKD: preliminary insights into GREASE II metabolic intervention.”

Supervisor: Prof. R. Magistroni, Co-supervisor: Prof. G. Biagini.

Rappresentante degli studenti del XXXVII ciclo CV Medicina Traslazionale.

Membro del PhD CEM Quality Evaluation Board.

- Attività extracurricolari

- Date (da – a)
- Qualifica conseguita
- Istituto
- Titolo della tesi magistrale

21/11/2014 – 15/12/2016

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE DELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE ASSISTENZIALI (LM/SNT3)

VOTAZIONE 108/110

Università degli Studi di Milano, Facoltà di Medicina

“Dieta chetogenica: progettazione e realizzazione di un percorso di cura per il paziente pediatrico tra ospedale ed e-health” Relatore: Prof.ssa L. Strohmer Correlatori: Prof. G. Biagini e Dott.ssa M. Marchiò

Tesi realizzata nell'ambito del progetto di ricerca finanziato FAR 2015 "Exploring Health Literacy. Communicative genres in liaising with caregivers: the case of the Ketogenic Diet".

- Date (da – a)
- Qualifica conseguita
- Istituto
- Titolo della tesi di laurea

19/09/2011 – 20/11/2014

LAUREA IN DIETISTICA (L/SNT3) - Abilitante alla professione sanitaria di Dietista

VOTAZIONE 110/110 E LODE

Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, Facoltà di Medicina

“La dieta chetogenica: caratterizzazione del ruolo della chetogenesi nella dietoterapia dell'epilessia farmacoresistente”.

Relatore: Prof. G. Biagini, Correlatrice: Dott.ssa M. Marchiò

Tesi realizzata nell'ambito del progetto di Ricerca Finalizzata “Is des-acyl ghrelin the key mediator of ketogenic diet” (grant RF-2010-2309921).

- Attività extracurricolari

Rappresentante degli studenti nel Consiglio di Corso di Laurea di Dietistica, nel Dipartimento DICLISAN e nella Facoltà di Medicina e Chirurgia (2012-2014).

Membro della Commissione Paritetica della Facoltà di Medicina (2013-2014).

Membro della Commissione per la stesura dei regolamenti del Dipartimento DICLISAN e della Facoltà di Medicina (2013).

ESPERIENZE ACCADEMICHE

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego

- Programma

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

TESI DI LAUREA

ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date (da – a)
- Tipo di impiego

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego

- Programma

AA 2025-26

Università degli Studi di Bologna – Dip. di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari

CULTORE DELLA MATERIA

SSD BIOS-07/A Biochimica. Membro della commissione di esame di profitto 00887 - Scienza dell'Alimentazione del CdL in Tecnologie Alimentari.

01/07/2025 - OGGI

Università degli Studi di Bologna – Dip. di Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari

ASSEGNISTA DI RICERCA

Assegno di ricerca dal titolo “Valutazione dell'impatto nutrizionale e sulla salute pubblica dell'integrazione di proteine alternative nelle diete europee: un approccio multidisciplinare nel contesto del progetto LIKE-A-PRO” nell'ambito del progetto "HEU_101083961 From niche to mainstream - alternative proteins for everybody and everywhere (LIKE-A-PRO)" - CUP:J33C22003350006". Tutor Prof.ssa Francesca Danesi.

AA 2022-23, AA 2023-24, AA 2024-25, AA 2025-26

Università degli Studi di Padova – Dipartimento Territorio e Sistemi Agro-Forestali

ESERCITATORE UNIVERSITARIO per il corso in lingua inglese "Human nutrition: sustainability and multidisciplinary perspective" della LM Food and Health (LM-61). 15 ore (AA 2022-23, 2023-24 e 2025-26), 10 ore (AA 2024-25).

Healthy and sustainable diet, dietary reference values (DRVs definition, EFSA and Italian DRVs), food-based dietary guidelines (FBDG) definition, nutritional surveillance, WHO global nutritional targets, focus on Italian FBDG.

06/10/2020 – 05/10/2021

Università degli Studi di Padova - Dipartimento di Medicina, UO Dietetica e Nutrizione Clinica

ASSEGNISTA DI RICERCA

Assegno di ricerca tipo A presso il Dipartimento di Medicina nell'ambito del progetto “NAFLD in menopausa: impatto dei cambi nelle abitudini alimentari”. PI: Prof.ssa V. Tikhonoff.

Correlatrice per la tesi “Ricerca di una terapia per ADPKD attraverso l'inibizione della via glicolitica: dati preliminari riguardo una strategia farmacologica e dietoterapica”, Dott.ssa Cimmino S. AA 2023-24, CdL in Scienze Biologiche, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

Correlatrice per la tesi “Prevenzione cardiovascolare in menopausa: studio di intervento dietetico”, Dott.ssa Zanon N. AA 2020-21, CdL in Dietistica, Università degli Studi di Padova.

05/06/2023 - OGGI

DIETISTA, lavoratore autonomo. Attività presso studi e poliambulatori privati a Modena e Bologna e, nel 2023, presso la Casa di Cura Villa Pineta (Modena)

12/04/2023 – 31/10/2024

AOU Policlinico di Modena – Divisione di Nefrologia (Prof. Donati)

IRCCS Policlinico Sant'Orsola (Bologna) – Divisione Nefrologia (Prof. La Manna)

DIETISTA, integrazione non retribuita per attività assistenziale in qualità di Dottorando

Dietista per il progetto GREASE II. A phase II randomized, 24-month, parallel-

- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Date (da – a)
- Tipo di impiego
- Date (da – a)
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Tipo di impiego

CONFERENZE E SEMINARI

group, superiority study to evaluate the activity of a Modified Atkins Diet in ADPKD patients. (Ricerca Finalizzata grant no.RF-2021-12374522).
Supervisor: Prof. R. Magistroni, Co-supervisor: Prof. G. Biagini.

AA 2022-2023

IRCCS Policlinico di Sant'Orsola (Bologna) - SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo (Prof. Pironi)

TUTOR CLINICO per il Corso di Laurea in Dietistica dell'Università di Bologna

21/12/2021 – 16/05/2023

IRCCS Policlinico di Sant'Orsola (Bologna) - SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo (Prof. Pironi)

DIETISTA CLINICO, tempo pieno, contratto tempo indeterminato

Dietista clinico presso i reparti di degenza e i DH di oncologia e trapianti. Gestione e aggiornamento dietetico ospedaliero. Attività di aggiornamento ECM rivolte al personale.

02/12/2019 – 25/09/2020

GEMOS SOC. COOP - Faenza (RA)

DIETISTA DI RISTORAZIONE SCOLASTICA, part time, tempo determinato

01/03/2019 – 31/10/2021

DIETISTA, lavoratore autonomo. Attività presso poliambulatori a Modena, Bologna, Mantova

AA 2018-2019

AOU Policlinico Sant'Orsola (Bologna) - SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo

LAUREATO FREQUENTATORE COME DIETISTA

14/09/2015 – 31/07/2018

Danone Nutricia Italia SPA - Milano

SALES REPRESENTATIVE, tempo pieno, contratto tempo determinato

Presentazione prodotti di nutrizione clinica al personale sanitario, organizzazione di eventi di aggiornamento, gestione gare d'appalto regionali (Emilia-Romagna, Toscana, Marche).

01/01/2015 – 13/09/2015

DIETISTA, lavoratore autonomo. Attività presso studio privato a Modena.

01/10/2025 ad OGGI - **RELATRICE** per gli incontri rivolti alla cittadinanza del progetto "Sapori di Vita Sana" - Associazione Interculturale Universo APS e Antoniano, in collaborazione con l'Unione Cuochi Bolognesi e con il contributo del Settore Salute, Benessere e Autonomia della Persona - Comune di Bologna.

10/06/2025 - **RELATRICE** per la macroarea medica nell'evento "UniMoRe PhD - presentazione dei corsi di dottorato di ricerca 2025 - 2026" - Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia.

19/06/2024 - **RELATRICE** evento "Università e Dottorati di Ricerca: quali opportunità per le professioni sanitarie" - Ordine TSRM e PSTRP di Bologna.

06/2023 - **DOCENTE corso FAD** "Le diete chetogeniche nell'epilessia farmacoresistente" - Scuola di Nutrizione Salernitana.

27/01/2023 - **DOCENTE corso ECM** "Pancreatite, chirurgia del pancreas e alimentazione" per la SSD Nutrizione Clinica e Metabolismo - IRCCS Policlinico di Sant'Orsola.

29/09/2022 - **DOCENTE** corso ECM “La nutrizione del paziente in ospedale - implementazione del nuovo dietetico ospedaliero” - IRCCS Policlinico di Sant’Orsola.

22/04/2021 - **RELATRICE** evento rivolto alla cittadinanza "Menopausa e rischio cardiovascolare: ruolo dell'alimentazione in prevenzione primaria" in occasione della in occasione della (H)-OPEN WEEK sulla salute della donna di Fondazione Onda - AOU di Padova.

29/10/2020 - **DOCENTE** corso "Proleven Well-Being Program in materia di benessere nutrizionale". Corso svolto in videoconferenza per l'azienda Fresenius HemoCare Italia S.r.l.

ABSTRACTS E PUBBLICAZIONI

Ferri M, Di Lecce G, De Filippis R, Cavani F, Barbieri R, Menozzi R, **Pezzuoli C**, Biagini G, Ligabue G, Giovanella S, Testa F, Ferrarini M, Farioli F, D’Amico R, Ciurli F, Amicone M, Fiocchi F, Pisani A, Capelli I, Donati G, Magistroni R. CO 08 – Recent advances in the GREASE II study. *G Ital Nefrol.* 2025;42(S85):9–10

Ferri M, **Pezzuoli C**, Ligabue G, Giovanella S, Testa F, Ferrarini M, Ciurli F, Amicone M, Pisani A, Magistroni R. Early Insights from Grease II: Safety and Efficacy of a Ketogenic Diet in ADPKD: TH-PO442. *Journal of the American Society of Nephrology.* 2024;35(10S). doi: 10.1681/ASN.2024hcjccq02

Pezzuoli C, Biagini G, Magistroni R. Ketogenic Interventions in Autosomal Dominant Polycystic Kidney Disease: A Comprehensive Review of Current Evidence. *Nutrients.* 2024;16(16):2676. doi:10.3390/nu16162676

Palandri L, Urbano T, **Pezzuoli C**, Miselli F, Caraffi R, Filippini T, Bargellini A, Righi E, Mazzi D, Vigezzi GP, Odone A, Marmiroli S, Boriani G, Vinceti M. The key role of public health in renovating Italian biomedical doctoral programs. *Ann Ig.* 2024;36(3):353-362. doi:10.7416/ai.2024.2592

Pezzuoli C, Testa F, Giovanella S, Ligabue G, Marchiò M, Biagini G, Magistroni R. #5187 GREASE II: a phase II randomized, 24-month, parallel-group, superiority study to evaluate the efficacy of a ketogenic diet in ADPKD patients. *NDT.* 2023;38(Supplement_1):gfa063d_5187. doi:10.1093/ndt/gfad063d_5187

Meraglia F, **Pezzuoli C**, Anesi S, Bindolo MC, Toniazzo S, Spinella P, Tikhonoff V. Study protocol car-predime (cardiovascular prevention with diet in menopause): preliminary report. *Clinical Nutrition ESPEN.* 2021;46:S578. doi:10.1016/j.clnesp.2021.09.108. Abstract presentato come *Poster of Distinction* in occasione del ESPEN 2021 Congress.

Meraglia F, **Pezzuoli C**, Anesi S, Bindolo MC, Toniazzo S, Spinella P, Tikhonoff V. Menopause as determinant of fatty liver index at population level. *Clinical Nutrition ESPEN.* 2021;46:S621. doi:10.1016/j.clnesp.2021.09.225

Pezzuoli C, Zonta G, Meraglia F, Spinella P, Tikhonoff V. Comparison between four mid-term dietary patterns to be used in postmenopausal women. *Clinical Nutrition ESPEN.* 2021;46:S759-S760. doi:10.1016/j.clnesp.2021.09.611

Pezzuoli C, Zonta G, Meraglia F, Spinella P, Tikhonoff V. Confronto fra quattro schemi dietetici nell'ambito di un protocollo di studio per donne in menopausa. Poster presentato in occasione del Congresso Nazionale ASAND 2021 (8-9/10/2021).

MATERIALI DIVULGATIVI

Pezzuoli C, Stantieru M (2024). “10 Consigli interculturali per un'alimentazione sana”. Dossier divulgativo rivolto alla cittadinanza realizzato per il progetto “Sapori di Vita Sana” di Associazione Interculturale Universo APS e Antoniano, in collaborazione con l'Unione Cuochi Bolognesi e con il contributo del Settore Salute, Benessere e Autonomia della Persona - Comune di Bologna.
Coordinamento scientifico: **Pezzuoli C.**

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

2026-28 – ECM ad oggi su Co.Ge.A.P.S. 0 (obbligo formativo 110 ECM)
2023-25 – ECM ad oggi su Co.Ge.A.P.S. 73.8 (obbligo formativo 16.67 ECM)
2020-22 – ECM acquisiti 329.9 (obbligo formativo 26.67 ECM)
2017-19 – ECM acquisiti 212.2 (obbligo formativo 120 ECM)

CAPACITÀ E COMPETENZE

MADRELINGUA

ALTRE LINGUE

ITALIANO e SPAGNOLO

INGLESE – Livello eccellente

FRANCESE – Livello elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI E ORGANIZZATIVE

Ottime capacità comunicative acquisite nello svolgimento di attività di rappresentanza studentesca, divulgazione, tutoraggio e come esercitatore universitario. Capacità di coordinamento e lavoro in team e di programmazione e gestione delle attività.

CAPACITÀ E COMPETENZE PROFESSIONALI

Ottima conoscenza del software MètaDieta. Buona dei software ITChef, GEDIP e WinFood.

Valutazione della composizione corporea tramite rilevazioni antropometriche, utilizzo del plicometro e del bioimpedenziometro.

CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE

Ottima conoscenza del SO Microsoft Windows, della rete Internet, dei browser Internet Explorer, Mozilla Firefox, Opera e Google Chrome.

Ottima conoscenza Pacchetto Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint).

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Laurea Triennale in Design degli Interni (L/04), Facoltà di Architettura, Politecnico di Milano (2007-2010), 106/110.

Web editor dei siti: www.cem-phdschool.unimore.it (contratto per lavoro autonomo 2025), www.hiptech.unimore.it (contratto per lavoro autonomo 2026), www.neuroscience-phd.unimore.it. Realizzazione e gestione del sito www.carlapezzuoli.it, fino al 2025, e www.locandadelmulino.com, fino al 2015.

RETI E AFFILIAZIONI

Iscritta all'Ordine dei TRSM e PSTRP di Bologna - Tessera n° 122.

Iscritta all'Associazione Tecnico Scientifica dell'Alimentazione Nutrizione e Dietetica (ASAND), all'Associazione Italiana Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI) e alla Società Italiana Nutrizione Artificiale e metabolismo (SINPE).

TRATTAMENTO DATI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta PEZZUOLI CARLA ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Bologna, 02 marzo 2026