

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	SERRA ALEXANDER
Indirizzo	9/A, VIA SAVIOLI, 41013, CASTELFRANCO EMILIA (MODENA), ITALIA
Telefono	+393356415952
E-mail	Alerunner91@gmail.com
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	10/05/1991

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Libero professionista come Allenatore di Mezzofondo e Fondo (Maggio 2021 – in corso)
- Specialista di Settore Mezzofondo e Coordinatore Attività Tecniche Programmate per Fidal Emilia Romagna (2021-in corso)
- Allenatore (IV LIVELLO FEDERALE) qualificato FIDAL (FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA) di Atletica Leggera (CATEGORIA ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI-SENIOR-CAMMINATA SPORTIVA PER ADULTI-CORSA PER ADULTI) presso Polisportiva Castelfranco Emilia (Settembre 2012-in corso) e Cus Parma.
- Docente a contratto di SPORT INDIVIDUALI – ATLETICA LEGGERA presso la facoltà di Scienze Motorie dell'Università degli Studi di Bologna (Marzo 2022 – In corso).
- Ambassador ed Expert per Asics (2022, In corso)
- Ambassador Nutripure (2026, in corso)
- Istruttore progetto “SPORT DI CLASSE” del CONI presso Scuola Primaria “Anna Frank” di Montale e Istituto Comprensivo Marconi di Castelfranco Emilia (Dicembre 2018-Giugno 2020).
- Docente di “Scienze Motorie” presso SCUOLA PRIMARIA G. MAZZINI VIGNOLA (Ottobre 2023-Giugno 2024) e presso Istituto di Istruzione e Formazione “Giambattista Vico” di Bologna (Novembre 2018-Giugno 2019) e presso istituto G. Deledda di Gaggio (Giugno 2021).
- Preparatore Atletico per squadra calcio Juniores Virtus Castelfranco Emilia

(Settembre 2014-Giugno 2015, Agosto 2016-Giugno 2017), per squadra calcio MANZOLINO categoria Giovanissimi FIGC (Agosto 2016, Giugno 2017) e per SPM 2002 (Agosto 2018).

- Preparatore Atletico tennis presso PIUMAZZO TENNIS CLUB (Settembre 2016-Giugno 2019).
- Istruttore corso CIRCUITO FUNZIONALE / STRETCH AND TONE / GINNASTICA POSTURALE presso palestra ALTRORITMO TONIKA di San Cesario sul Panaro (Mo) (Settembre 2016-in corso) e presso Gymnasium di San Cesario sul Panaro (Mo) (Settembre 2019-Giugno 2021).
- Istruttore Progetti di Psicomotricità presso **Scuola primaria** "Istituto Comprensivo Statale Guinizelli", "Istituto Comprensivo Statale G. Marconi" di Castelfranco Emilia "Scuola elementare Carducci" di Sassuolo, "Istituto comprensivo Bomporto-Bastiglia" , **Scuola Materna** Walt Disney (outdoor education) di Castelfranco Emilia (2013-in corso) e presso Scuola Materna Sacro Cuore di Manzolino (Ottobre 2018-Giugno 2019 con SSD THEMA EMILIA).
- Istruttore presso centro estivo "Sport in pista" Castelfranco Emilia (Giugno 2013-in corso), presso centro estivo "R..estate in movimento" Manzolino (Giugno 2016-Settembre 2017), presso centro estivo "Piuma summer camp" Piumazzo (Giugno 2016-in corso) e presso centro estivo "Città della Fratellanza" Modena (Luglio-Settembre 2015).
- Istruttore CSI "Ginnastica per adulti" presso CASA DI RECLUSIONE di Castelfranco Emilia (Ottobre 2015 – Maggio 2016).
- Istruttore Progetti di Atletica Leggera Uisp per Rifugiati Politici presso Polisportiva Castelfranco Emilia (Aprile 2016- Giugno 2018).
- Istruttore "Ginnastica per adulti" e "Ginnastica per bambini" per Polisportiva ARCI Uisp di Castelfranco Emilia nell'ambito del progetto "Frescuza: E...state nel parco di Cà Ranuzza" (Giugno-Luglio 2013).
- Allenatore presso progetto CONI "Scuole aperte allo sport" del Coni (Marzo-Aprile 2018).
- Istruttore "Ginnastica per anziani" presso ARCI SAN CESARIO (Settembre 2018 - in corso) , presso TERRE DEI CASTELLI (Savignano Sul Panaro, Ottobre 2018-in corso) e presso POLISPORTIVA CASTELFRANCO EMILIA (Castelfranco Emilia, Settembre 2021-in corso).
- Tirocinio come Tecnico Sanitario di Radiologia (Marzo 2011-Maggio 2013) presso Ausl di Modena.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Liceo Scientifico Tassoni
- Laureato in TECNICHE DI RADIOLOGIA MEDICA PER IMMAGINI E RADIOTERAPIA presso la facoltà di Medicina e Chirurgia Università dell'Università di Modena e Reggio Emilia con il punteggio di 110/110 e lode (Laurea conseguita il 13/11/2013).
- Laureato in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE presso l'Università

	di Bologna con il punteggio di 100/110 (Laurea conseguita il 25/07/2018). - Laureato in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA presso l'Università di Parma con il punteggio di 110/110 (Laurea conseguita il 17/03/2021). - Master di I livello in Exercise Physiology and Endurance Performance presso l'Università di Pavia (Master conseguito il 20/04/2024). - Allenatore SPECIALISTA FIDAL di Atletica Leggera (III LIVELLO FEDERALE, 2024). - Preparatore fisico di I grado qualificato FIT. - Diploma Iepa in Preparazione Fisica (2025) - Rieducatore posturale "Canali Postural Method 1 livello" certificato. - Rieducatore posturale "<i>Pancafit Metodo Raggi</i>" certificato. - BLSD-a ESECUTORE
MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	
• Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale	INGLESE, SPAGNOLO INGLESE ECCELLENTE, SPAGNOLO BUONA INGLESE ECCELLENTE, SPAGNOLO SUFFICIENTE INGLESE ECCELLENTE, SPAGNOLO SUFFICIENTE
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Atletica Leggera, livello agonistico per 8 anni. Tennis, livello amatoriale.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Organizzazione nel lavoro. Precisione e accuratezza.
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE	Computer, eccellente utilizzo di Internet, Word, Excel, Power Point ...
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	Chitarra
PATENTE O PATENTI	Patente B Automunito.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

CASTELFRANCO EMILIA, 13/02/2026