# CURRICULUM VITAE ET STUDIORUM

comprensivo di elenco dei titoli, delle pubblicazioni e delle attività svolte

## Prof. Alessandro Silvani

ultimo aggiornamento: 6 ottobre 2026

## Indici bibliometrici

**SCOPUS:** pubblicazioni = 117; citazioni = 2881; h-index = 31. Author identifier: 7005417173.
**Google Scholar:** pubblicazioni = 119; citazioni = 3929; h-index = 35, i-10 index = 77.

## Posizioni ricoperte

dal 2014 **Professore Associato di Fisiologia**
2008-2014 **Ricercatore confermato**
2005-2008 **Ricercatore**

Alma Mater Studiorum - Università di Bologna
Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie
Piazza di Porta San Donato 2, 40126 Bologna
Tel. 051 2091733 Fax 051 2091737
e-mail alessandro.silvani3@unibo.it

## Studi compiuti

**Titoli di studio e professionali:**

2004: Dottorato di Ricerca in Fisiologia Applicata e Fisiopatologia, Università di Bologna. Tesi, titolo: "*Sleep-related changes in the regulation of cerebral blood flow in newborn lambs*".

2001: superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla pratica clinica; iscrizione all'Albo dei Medici di Chirurghi di Ravenna N. 2702 del 1/10/2001.

2000: Laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Bologna, voto 110/110 e lode. Tesi in Fisiologia, titolo: "*Meccanismi di trasporto attraverso la barriera emato-encefalica durante il ciclo veglia-sonno*".

1994 Diploma di Maturità Scientifica (voto 60/60).

**Partecipazione a corsi:**

2017: Corso: "*D.lgs. 26/2014 sulla tutela degli animali utilizzati ai fini scientifici: ruolo e competenze del Responsabile del Progetto di Ricerca e Valutazione Tecnico-Scientifica dei progetti (artt. 23, comma 3 ed 31 del D.lgs. n. 26/2014), 1° edizione 2017*", Istituto Superiore di Sanità, Roma.

2003: VIII corso della Scuola Internazionale di Reti Neurali "E.R. Caianiello": "*Computational neuroscience: cortical dynamics*", Fondazione "Ettore Majorana", Erice.

2002: Scuola Invernale "*Dynamic aspects of brain function: methodologies, concepts, models*", FENS (Federazione Europea delle Società di Neuroscienze), Kitzbühel.

**Lingue straniere:**

inglese: 1993: Certificate of Proficiency in English (Grade A), University of Cambridge
1992: Certificate of Proficiency in English, University of Michigan
1991: TOEFL Certificate, Total Score 630

tedesco, francese

## Riconoscimenti

2018 (7): Abilitazione scientifica nazionale a Professore di prima fascia nel settore scientifico concorsuale 05/D1 – Fisiologia.

2017 (6): Premio di Riconoscimento per un Impegno Didattico Elevato (*best information provider, best ability provider, best learning facilitator*), Scuola di Medicina e Chirurgia, Università di Bologna

2014 (5): Abilitazione scientifica nazionale a Professore di seconda fascia nel settore scientifico concorsuale 05/D1 – Fisiologia.

2006 (4): ESRS-Weinmann Young Investigator Mobility Award, European Sleep Research Society.

2005 (3): Premio "Igino Fagioli", Società Italiana di Ricerca sul Sonno, per la miglior tesi di Dottorato di Ricerca avente per oggetto la ricerca di base sul sonno discussa nell'anno precedente.

2004 (2): Premio "Igino Fagioli", Società Italiana di Ricerca sul Sonno, per la migliore comunicazione alla Riunione annuale della Società.

2002 (1): Poster Prize, European Sleep Research Society, per il poster: "*Spectral analysis of cerebral perfusion parameters during sleep in the lamb*".

## Finanziamenti

2023 (19-20): Finanziamento PRIN2022, codice J53D23010940001, "Chemogenetic and Optogenetic Rescue of Sleep Apnea (CORSA) in mice" (partecipante).

Finanziamento PRIN2022-PNRR, codice P2022RTCCA , "ESTROSA: Energy-autonomous System for TReatment of Obstructive Sleep Apnea". (partecipante).

2022 (14-18): Finanziamento Fondazione Banca del Monte di Bologna e Ravenna dal titolo *"LOOKING-GLASS: Sviluppo di un sistema integrato di sensori indossabili per il monitoraggio continuo dell'attività fisica, del sonno e della frequenza cardiaca negli anziani."* (coordinatore).

Finanziamento Fondazione Carisbo dal titolo: "*LOOKING-GLASS BOLOGNA: Sviluppo di un sistema integrato di sensori indossabili per il monitoraggio continuo dell'attività fisica, del sonno e della frequenza cardiaca negli anziani nell'area metropolitana di Bologna"* (coordinatore).

Borsa di dottorato triennale ex DM 352 (cofinanziamento imprese e PNRR), dottorato in Health and Technology, ditta Prodigys Technology SrL, progetto dal titolo *"CROSSROADS: Sviluppo di un sistema di integrazione di informazioni da sensoristica distribuita ed eterogenea per soggetti fragili e malati cronici"* (co-tutor).

Progetto di partenariato esteso PNRR "*Age-IT (A novel public-private alliance to generate socioeconomic, biomedical and technological solutions for an inclusive Italian ageing society*" (Task leader del Task 2.3 "*Caregiver monitoring: biomedical indicators*" nel Work Package 2 "*Care giving/receiving monitoring*" e del Task 3.3 "*Monitoring tools selection*" nel Work Package 3 "*Care at discharge*", Spoke 5 "*Care sustainability in an ageing society*").

Progetto di iniziative di ricerca per tecnologie e percorsi innovativi in ambito sanitario e assistenziale PNC "*DARE (Digital lifelong prevention)*" (Task co-leader, Task 4.3 "*A sustainable and technological approach to large-scale prevention of falls and injuries*" nel Work Package 4 "*Digital tools for Primary Prevention*" di Spoke 2 "*Community-based digital primary prevention*"; co-leader del Work Package 4; membro del gruppo di coordinamento di Spoke 2 presso l'Università di Bologna); dal 2026, co-PI nazionale di Spoke 2.

2021 (13): Finanziamento Fondazione Carisbo dal titolo: "*Ricerca medica traslazionale per la validazione di un modello murino della sindrome di Morvan associata ad anticorpi anti-CASPR2*" (coordinatore).

2018 (12): Finanziamento Associazione Italiana Narcolettici ed Ipersonni (AIN) per progetto dal titolo: "*Sviluppo di approcci innovative basati su nanoparticelle per la terapia della narcolessia di tipo 1*" (coordinatore).

2017 (11): Progetto AlmaIdea, Università di Bologna (coordinatore), titolo: "*Agonisti orexinergici innovativi per la terapia della narcolessia*".

2015 (10): Finanziamento Fondazione del Monte di Bologna e Ravenna (partecipante), titolo: "*Studio clinico e sperimentale della fisiopatologia del disturbo autonomico nella leucodistrofia autosomica dominante dell'età adulta (ADLD)*"

2013 (8-9): International Short Visit Grant, Swiss National Science Foundation (responsabile), titolo: "*Genetic and pharmacological targeting of hypothalamic pathways controlling muscle tone: towards rodent models of periodic limb movements in sleep*".

Progetto FARB linea 2, Università di Bologna (partecipante), titolo: "*Warm up to wake up: a pivotal role of the hypothalamic arousal system*".

2010 (7): Finanziamento Fondazione Cassa di Risparmio di Bologna (partecipante), titolo: "*Ruolo della neurogenesi ipotalamica nello sviluppo dell'obesità e delle sue morbidità ipniche e cardiovascolari*".

2009 (6): Progetto PRIN cod. SPTHRK_001 (partecipante), titolo: "*Meccanismi ipnici e circadiani delle alterazioni della pressione arteriosa in modelli animali di obesità indotta dalla dieta*".

2004 (4-5): Progetto PRIN cod. 050080_001 (partecipante), titolo: "*Sonno e perturbazioni della regolazione cardiovascolare nel ratto iperteso*".

Research Grant, European Sleep Research Society (ESRS) - Sanofi Aventis (responsabile), titolo: "*Sleep in hypertension: attaching sleep pathophysiology to the genome*".

2002 (3): Progetto FIRB cod. RBAU01KCNZ (partecipante), titolo: "*Effetti del livello complessivo di attivazione cerebrale sulla permeabilità della barriera emato-encefalica al glucosio*".

2001 (1-2): Progetto Giovani Ricercatori, Università di Bologna (responsabile), titolo: "*Effetti dell'attivazione funzionale del sistema nervoso centrale sulla permeabilità della barriera emato-encefalica al glucosio*".

Progetto PRIN cod. 054935_006 (partecipante), titolo: "*Processi neuronali e metabolici che caratterizzano il sonno e la veglia*"

## Responsabilità sperimentazioni scientifiche

2026 (7-9): Progetto "Sviluppo e validazione di algoritmi automatici di sincronizzazione di una rete sparsa di sensori indossabili (LOOKING-GLASS SYNC)" (aut. Prot. 0149701 del 4/8/2026, Comitato Etico per la Ricerca dell'Università di Bologna).

Progetto "Studio pilota della relazione tra la pressione arteriosa notturna ed i movimenti nel sonno quantificati tramite una rete di sensori indossabili (LOOKING-GLASS BP)" (aut. Prot. 0149697 del 4/8/2026, Comitato Etico per la Ricerca dell'Università di Bologna).

Progetto "Validazione di un approccio innovativo alla quantificazione dei movimenti nel sonno tramite una rete di sensori indossabili (LOOKING-GLASS PSG)" (aut. Prot. 0149699 del 4/8/2026, Comitato Etico per la Ricerca dell'Università di Bologna).

2024 (5-6): Progetto "Studio di fattibilità del monitoraggio integrato dell'attività e del riposo per la stima del rischio di caduta in soggetti anziani nella popolazione generale (DARE FALLSPREDICT GP)" (aut. Prot. 0032013 del 6/2/2024, Comitato di Bioetica dell'Università di Bologna).

Progetto "Sviluppo di un modello multi-variabile oltre lo stato dell'arte per la stima del rischio di caduta in soggetti anziani (DARE FALLSPREDICT)" (studio clinico mono-centrico nazionale con dispositivi medici, aut. reg. sper. N. 3698 del 15/2/2024, comitato etico CEROM; responsabilità scientifica).

2023 (3-4): Progetto “Studio pilota delle relazioni fra attività fisica, sonno e frequenza cardiaca in pazienti anziani durante il ricovero ospedaliero (LOOKING-GLASS DM)” (studio clinico bi-centrico nazionale con dispositivi medici, aut. reg. sper. N. 3628 del 6/9/2023, comitato etico CEROM; responsabilità scientifica)

Progetto “Studio di fattibilità del monitoraggio integrato dell’attività e del riposo tramite una rete sparsa di sensori indossabili (LOOKING-GLASS MIAR)" (aut. prot. 0290278 del 9/10/2023, Comitato di Bioetica dell’Università di Bologna).

2019 (2): Progetto “Sviluppo e validazione di un modello murino della sindrome di Morvan associate ad anticorpi anti-CASPR2” (aut. n° 380/2019-PR del 20/5/2019, prorogata al 31/5/2024)

Progetto “Caratterizzazione dettagliata dell’attività in vivo nel topo (Mus musculus) di agenti orexinergici innovativi per la terapia della narcolessia di tipo 1” (aut. n° 667/2019-PR del 23/9/2019, prorogata al 24/9/2024).

2018 (1): Progetto “Studio pilota del trasporto emato-encefalico e dell’attività in vivo nel topo (Mus musculus) di un agente orexinergico innovativo per la terapia della narcolessia di tipo 1” (aut. n° 271/2018-PR del 9/4/2018).

## Brevetti

2022 (1): Brevetto italiano n. 102022000013894 depositata il 30/6/2022, estensione internazionale n. ITPF7490WO del 28/6/2023 (WO2024003128), col titolo “Proteina artificiale e i suoi usi”, percentuale di contributo inventivo: 40%.

## Attività di peer-review

Ha svolto attività di revisore per le seguenti (42) riviste: American Journal of Physiology, Annals of Neurology, Annals of Clinical and Translational Neurology, Autonomic Neuroscience, Behavioral Brain Research, Biological Psychology, BMC Neuroscience, Brain Pathology, Cephalalgia, Chronobiology International, Clinical Autonomic Research, Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology, Clinical Neurophysiology, EBioMedicine, European Journal of Pharmacology, European Journal of Preventive Cardiology, Frontiers in Physiology, Frontiers in Neural Circuits, Frontiers in Neurology, Frontiers in Neuroscience, Frontiers in Psychiatry, Fundamental and Clinical Pharmacology, Headache, IEEE Transactions on Biomedical Engineering, International Journal of Psychophysiology, Journal of Applied Physiology, Journal of Clinical Sleep Medicine, Journal of Physiology, Journal of Sleep Research, Neurobiology of Disease, Neurology, Neuroscience, Physiological Genomics, PLOS Digital Health, PLOS ONE, Psychoneuroendocrinology, Respiratory Physiology and Neurobiology, Scientific Reports, Sleep, Sleep and Breathing, Sleep Medicine, Sleep Medicine Reviews.

Dal 2026: Academic Editor, Journal of Sleep Research

Dal 2020: Associate Editor, Frontiers in Neuroscience, section Sleep and Circadian Rhythms.

Dal 2017: Academic Editor, Plos One.

2021: Incluso nella lista “Top reviewers for 2020” per la rivista Sleep, the Sleep Research Society.

2020: Editor in charge of the research topic “The integrative physiology of metabolic down-states”, Frontiers in Physiology, Frontiers in Neuroscience and Frontiers in Neurology.

2018-2020: Review Editor, Frontiers in Neuroscience, section of Sleep and Circadian Rhythms.

Dal 2019: Associate Editor, Frontiers in Physiology, section of Integrative Physiology.

2018: Incluso nella lista “Top reviewers for 2017” per la rivista Sleep, the Sleep Research Society.

2011-2018: Review Editor, Frontiers in Physiology, section of Integrative Physiology.

Ha svolto attività di revisore per i seguenti congressi scientifici:

2026 (11-12): Sleep Europe 2026, 28th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), 20-23 ottobre 2026, Maastricht (Olanda).
SLEEP 2026, 40th annual Meeting of the Associated Professional Sleep Societies (APSS), 14-17 giugno 2026, Baltimora (USA).

2025 (10): WorldSleep 2025, World Sleep Society, 5-10 settembre 2025, Singapore.

2024 (8-9): XXXIV Congresso Nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), 29 novembre – 1 dicembre 2024, Tirrenia (Pisa).
Sleep Europe 2024, 27th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), 24-27settembre 2024, Sevilla, Spagna.

2023 (5-7): eSLEEP Europe, European Sleep Research Society (ESRS), 4-6 ottobre 2023, virtual congress.
WorldSleep 2023, World Sleep Society, 20-25 ottobre 2023, Rio de Janeiro, Brasile.
XXXIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), 24-26 novembre 2023, Milano.

2022 (2-4): XXXI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), 11-12 marzo 2022, Roma.
WorldSleep 2022, World Sleep Society, 11-16 marzo 2022, Roma
XXXII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), 15-17 settembre 2022, Rimini.

2020 (1): XXX Congresso Nazionale Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), 25-27 ottobre 2020, web conference.

Ha svolto attività di revisore per i seguenti progetti di ricerca:

2026 (15): French Sleep Society three-year thesis grant.

2025 (12-14): Bando per il finanziamento di progetti competitivi proposti da ricercatori a tempo determinato dell'Ateneo di Firenze, Italia.
ERC Consolidator Grant, European Commission.
French National Initiative in Digital Health, INSERM and INRIA, Francia.

2024 (9-11): Call for research proposals, Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC), Francia.
Israel Science Foundation (ISF) Personal Research Grants, Israele.
Swiss National Science Foundation (SNSF) Advanced Grants, Svizzera.

2022 (7-8): Call for research proposals, Israel Science Foundation (ISF), Israele.
Call for research proposals, Marsden Fund Council, Nuova Zelanda.

2021 (6): Swiss National Science Foundation (SNSF) and the National Natural Science Foundation of China (NSFC) joint call for Joint research projects, Svizzera.

2020 (5): Programma "FISR 2020 Progetti di ricerca COVID-19", Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, Italia.

2019 (4): Programma Research Grants, the Restless Legs Foundation (www.rls.org), USA.

2016 (3): Programma "Preludium", Polish National Science Center (Narodowe Centrum Nauki – NCN), Polonia

2014 (2): Programma "Émergence: Nouvelle thématique au renouvellement scientifique de l'Université de Toulouse", Università di Tolosa, Francia

2013 (1): Programma "Futuro in Ricerca 2013", Ministero dell'Istruzione dell'Università e della Ricerca, Italia

Ha svolto attività di revisore per i seguenti programmi di valutazione della ricerca:

2024-2026 (2): Componente del Gruppo di Esperti della Valutazione in Scienze Biologiche (GEV05), ANVUR, Italia.

2016 (1): VQR 2011-2014, Agenzia Nazionale per la Valutazione del sistema Universitario e della Ricerca (ANVUR), Italia.

Ha svolto attività di revisore per le seguenti tesi di Dottorato di Ricerca:

2018 (1): Dottorato di Ricerca in Neuroscienze, Università di Parma, tesi dal titolo "Assessment of cardiac autonomic function via heart rate variability analysis: preclinical and clinical studies", candidato: Dott. Rosario Ignazio Statello.

## Attività nell'ambito di società scientifiche

**Affiliazioni:**

Pregresse: Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS); International Society for Cerebral Blood Flow and Metabolism (ISCBFM); Associazione Italiana per lo Studio del Sistema Nervoso Vegetativo (AINV); American Physiological Society (APS); International Society of Autonomic Neuroscience (ISAN).

In atto: Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS; dal 2024 rinominata in Accademia Italiana di Medicina del Sonno); Società Italiana di Fisiologia (SIF); European Sleep Research Society (ESRS); European Restless Legs Study Group (EURLSSG); European Narcolepsy Network (EuNN).

**Incarichi:**

Dal 2026 (15): Coordinatore del Comitato Scientifico dello European Narcolepsy Network (EuNN).

2026-2028 (14): Membro del Publication Committee della World Sleep Society (WSS)

2025-2026 (13): Membro del Comitato Scientifico dello European Narcolepsy Network (EuNN).

Dal 2024 (12): Coordinatore del Comitato Scientifico della European Sleep Research Society (ESRS).

2023-2026 (11): Revisore dei conti dello European Narcolepsy Network (EuNN).

2022-2024 (9-10): Co-coordinatore del Comitato Scientifico della European Sleep Research Society (ESRS).
Coordinatore del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

2018-2024 (8): Membro del Consiglio Direttivo dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

2021-2022 (7): Membro della Commissione Didattica dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

2020-2022 (6): Coordinatore della Commissione Outreach dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

2018-2020 (5): Membro del Comitato Scientifico dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

2016 (4): Membro della Commissione Giudicatrice per l'attribuzione del Premio "Igino Fagioli" dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno.

2012-2015 (3): Membro dello Education Committee della European Federation of Autonomic Societies (EFAS)

2008-2013 (2): Membro del Consiglio Direttivo della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS).

2010-2013 (1): Segretario della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS).

NOTA: i precedenti incarichi sono stati svolti fino allo scioglimento della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS) per la sua confluenza nell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS).

**Organizzazione congressi scientifici:**

Partecipazione al comitato organizzatore/scientifico

2026 (19-20): Comitato scientifico, European Narcolepsy Days, annual meeting of the European Narcolepsy Network, Bern (Svizzera), 2-3 ottobre 2026.
Comitato scientifico, 28th meeting of the European Sleep Research Society (ESRS), Maastricht (Olanda), 20-23 ottobre 2026.

2025 (18): Comitato scientifico, eSLEEP Europe 2025, Virtual Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Basic Animal Research track, 11 dicembre 2025.

2024 (16-17): Comitato scientifico e organizzatore, 34mo Congresso Nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Tirrenia (Pisa), 29 novembre-1 dicembre 2024.
Comitato scientifico, 27th meeting of the European Sleep Research Society (ESRS), Sevilla (Spagna), 24-27 settembre 2024.

2023 (14-15): Comitato scientifico e organizzatore, 33mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Milano, 24-26 novembre 2023.
Comitato scientifico, eSleep Europe Virtual Congress of the European Sleep Research Society (ESRS), Web Conference, 4-6 ottobre 2023.

2022 (11-13): Comitato scientifico e organizzatore, 31mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Roma,11-12 marzo 2022.
Comitato organizzatore, 15th International RBD (REM sleep behavior disorder) Study Group meeting, Ravenna, 17-19 marzo 2022.
Comitato scientifico e organizzatore, 32mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Rimini, 15-17 settembre 2022.

2021 (10): Comitato organizzatore, I Giornata della Ricerca in Medicina e Chirurgia a Ravenna, Corso di Laurea in Medicina e Chirurgia del Campus di Ravenna e AUSL Romagna, 21 ottobre 2021.

2020 (8-9): Comitato scientifico nazionale, 29mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Genova, 13-15 settembre 2020.
Comitato scientifico, 30mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Web Conference, 25-27 ottobre 2020.

2019 (7): Comitato organizzatore, FEPS2019, joint meeting of the Federation of European Physiological Societies (FEPS) and the Italian Physiological Society (SIF), Bologna, 10-13 settembre 2019.

2016 (6): Comitato organizzatore, 26mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bologna, 12-13 settembre 2016.

2015 (5): Comitato organizzatore, 9th Meeting of the International Society for Autonomic Neuroscience (ISAN), Stresa, 26-29 settembre 2015.

2014 (4): Comitato scientifico, 16th Meeting of the European Federation of Autonomic Societies (EFAS), Malaga (Spagna), 9-11 ottobre 2014.

2012 (3): Comitato organizzatore, XVII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno SIRS, Bologna, 17-18 marzo 2012.

2009 (2): Comitato organizzatore, XIV Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Bologna, 14-15 novembre 2009.

2006 (1): Comitato organizzatore, LVII Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia (SIF), Ravenna, 25-27 settembre 2006.

**Partecipazione a gruppi di lavoro e task force scientifiche internazionali:**

2026 (6): Componente del Gruppo di Lavoro della European Sleep Research Society (ESRS) su "European Catalogue of Knowledge and Skills for Experts in Sleep Medicine".

2025-2026 (5): Partecipazione come membro dello Steering Committee Gruppo di Lavoro della European Sleep Research Society (ESRS) su "Rodent sleep manual".

2024-2025 (4): Partecipazione alla Task Force della European Society of Hypertension su "Nocturnal blood pressure: pathophysiology, measurement and clinical implications" (coautore dell'articolo: J Hypertens. 2025;43:1296-318).

2022-2025 (3): Partecipazione al 6$^{th}$ Think Tank 2022 of the World Sleep Forum on Hypersomnolence and Excessive Daytime Sleepiness (EDS) (primo autore e corrispondente dell'articolo: Sleep Med. 2025;133:106607).

2021 (2): Partecipazione allo Sleep Disorders Working Group of the Italian Society of Hypertension sugli effetti dell'insonnia e della sindrome delle gambe senza riposo sulla pressione arteriosa (ultimo autore e corrispondente dell'articolo: Sleep Med Rev. 2021;59:101497).

2018-2022 (1): Partecipazione alla Task force dello International Restless Legs Syndrome Study Group (IRLSSG) sui modelli animali della sindrome delle gambe senza riposo (RLS), con attività di co-coordinatore nel biennio 2018-2020 (primo autore condiviso dell'articolo: Mov Disord. 2021;36:558-69; coautore dell'articolo: Dis Model Mech. 2022;15(8):dmm049615; primo autore dell'articolo: Neurotherapeutics. 2023;20:154-78).

**Divulgazione scientifica:**

2026 (16-18): Incontro pubblico "DARE-FALLSPREDICT a Ravenna: Nuove tecnologie per stimare il rischio di caduta delle persone anziane: dalla ricerca alla prevenzione delle cadute", Bologna, 3 novembre (in programma).

Incontro pubblico "DARE-FALLSPREDICT a Bologna: Nuove tecnologie per stimare il rischio di caduta delle persone anziane: dalla ricerca alla prevenzione delle cadute", Bologna, 27 ottobre (in programma).

Webinar "Digital Biomarkers of Ageing: From Fall Prediction to Sleep and Circadian Health", European Geriatric Medicine Society (EuGMS), relazione "Sleep and circadian rhythms in older adults: insights from wearable sensors" (25 febbraio).

2025 (11-15): Video "Il sonno delle persone anziane", serie AlmaSalute, canali social Youtube e Facebook dell'Università di Bologna.

Intervista sul ruolo dei disturbi del sonno negli studi DARE-FALLSPREDICT e DARE-FALLSPREDICT GP (progetto PNC DARE Digital Lifelong Prevention) dal titolo "Prevenire le cadute: ecco come individuando i pazienti over 65 a rischio", Il Resto del Carlino Salute (5 luglio) (https://www.ilrestodelcarlino.it/salute/prevenire-cadute-come-pazienti-over-65-rischio-takotw32)

Intervista sul ruolo dei disturbi del sonno nel progetto iCARE-IT dal titolo "Dai disturbi del sonno alle malattie cardiovascolari: come non far ammalare i caregiver", Il Sole 24Ore Salute (18 febbraio) (https://www.ilsole24ore.com/art/dai-disturbi-sonno-malattie-cardiovascolari-come-non-far-ammalare-caregiver-AGC6pJwC?refresh_ce=1)

Video divulgativo "Il sonno che purifica il cervello: il legame con il sistema glinfatico (30 minuti), serie maratona video "World Sleep Day 2025" dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), canale Youtube AIMS.

Video "La Narcolessia - Parliamo con il Prof. Alessandro Silvani", serie AlmaSalute, canali social Youtube e Facebook dell'Università di Bologna.

2024 (9-10): Conferenza pubblica "Il sonno buono", organizzata da Lions Club Ravenna Host, Ravenna (25 novembre) (riscontro media: https://www.ravennanotizie.it/ambiente-salute/2024/11/24/alessandro-silvani-delluniversita-di-bologna-nella-sala-ragazzini-di-ravenna-in-una-conferenza-sul-sonno-buono/)

Video divulgativo "Apporto alimentare e sonno" (30 minuti), serie maratona video "World Sleep Day 2024" dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), canale Youtube AIMS.

2023 (6-8): Intervista sul sonno nel regno animale, RAI Scuola (7 febbraio): "Oggi è: Giornata mondiale del sonno: https://www.raiplay.it/video/2023/03/Oggi-e-17-marzo-Giornata-mondiale-del-sonno-ep4-044184f7-8900-4b6a-9000-e85b0784c940.html, replicata 28 aprile 2024

Video divulgativo "Sonno e funzione cardiovascolare" (30 minuti), serie maratona video "World Sleep Day 2023" dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), canale Youtube AIMS.

Moderazione maratona video "World Sleep Day 2023" dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), canale Youtube AIMS, ore 8:00-12:00.

2022 (5): Video divulgativo “Qualità del sonno e disturbi cardiovascolari” (30 minuti), serie maratona video “World Sleep Day 2022” dell’Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), canale Youtube AIMS.

2021 (4): Video divulgativo “La regolazione del sonno” (30 minuti), serie maratona video “World Sleep Day 2021” dell’Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), canale Youtube AIMS (https://www.youtube.com/watch?v=KWcc065Rwmc&t=369s).

2020 (3): Video divulgativo “La regolazione del sonno” (3 minuti), serie “Sleep Pills” dell’Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), canale Youtube AIMS (https://www.youtube.com/watch?v=AspZIFQwS2s).

2018 (2): Intervista sulla genetica dell’insonnia pubblicata sull’inserto Salute del quotidiano a diffusione nazionale la Repubblica (3 aprile).

2012 (1): Membro del comitato organizzatore degli eventi “Bologna Sonno Scienza e Salute 2012” associati alla Giornata Mondiale del Sonno (16 marzo 2012): incontri di divulgazione scientifica sul sonno ed educazione alla salute nelle scuole pubbliche (Liceo Classico Minghetti e Scuola Media Dozza, Bologna) e serata pubblica di divulgazione “Sogno o son desto? Sonno, Scienza e Salute”, Bologna.

# Attività di relatore

**Relazioni su invito (simposi e seminari):**

2026 (75-79) XXXIV Congresso Nazionale dell’Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Verona, relazione in simposio: “*Disallineamento circadiano, controllo autonomico e rischio cardiometabolico nel sonno disturbato*” (28 novembre, in programma).

17th meeting of the European Narcolepsy Network (EU-NN) – European Narcolepsy Days, Berna, Svizzera, relazione in tavola rotonda: “*Narcolepsy and cardiovascular outcomes: the awareness gap*” (2 ottobre).

Oxford Sleep Science and Medicine Day, Oxford, UK, tavola rotonda: “*Closing the gap: from basic sleep research to clinical sleep medicine*” (26 giugno).

Seminario “Il sonno: il nostro quarto elemento vitale”, Udine, relazione “*Basi anatomiche, neurobiologiche e fisiologiche del ritmo sonno-veglia*” (9 aprile).

Seminario “Il sonno: bisogno essenziale ed esperienza affascinante e sorprendente”, Catania, relazione “*Arousal, hyperarousal e insonnia*” (21 febbraio).

2025 (71-74) XII seminario multidisciplinare diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: Narcolessia 2025: il paziente al centro, Bologna, relazione “*Nuove evidenze dalla ricerca di base*” (8 novembre).

European Narcolepsy Days 2025, European Narcolepsy Network, Istanbul, Turkyie, lecture “*Animal models of narcolepsy*” (10 ottobre).

WorldSleep 2025 Meeting of the World Sleep Society, Singapore, relazione in simposio “*An integrated approach to sleep-cardiovascular physiology: Utilizing multi-sensor and multi-device data*” (8 settembre).

Workshop “Mobex 2025 Bologna”, Bologna, relazione “*DARE-FALLSPREDICT: A multivariable model beyond the state of the art for predicting incident falls in community dwelling older subjects*” (25 gennaio).

2024 (68-70) Workshop “Nuove metodologie per lo studio del sonno e dell’attività onirica”, Workshop satellite del congresso annuale della Società Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Lucca, relazione “*Automatic analysis of electrophysiological data during sleep*” (28 novembre).

XI Seminario "Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: la rete italiana per la narcolessia", Bologna, relazione "*Sinergie e traslazionalità tra clinica e scienze di base: il modello narcolessia*" (16 novembre).

ICAMPAM 2024 meeting, The International Society for the Measurement of Physical Behaviour, Rennes (Francia), relazione in simposio "*Measuring physical activity, sleep, and heart rate to improve prediction of incident falls in older subjects: the DARE-FALLSPREDICT projects*" (18 giugno).

2023 (63-67): CoastPredict and Decade Collaborative Center for Coastal Resilience Joint Workshop for Stakeholders and Partners, Bologna, relazione "*Environmental challenges to sleep health in coastal communities*" (18 gennaio).

Riunione annuale Associazione Italiana pazienti Narcolettici e Ipersonni, Bologna, relazione "*I recettori orexinergici dalla fisiologia alla clinica*" (29 aprile).

32nd European Meeting on Hypertension and Cardiovascular Protection, investigator-initiated satellite symposium on "Nocturnal blood pressure: methodological aspects, pathophysiological mechanisms, and clinical implications", Milano; relazione "*Role of sleep and circadian rhythms: preclinical evidence*" (22 giugno).

53mo Congresso della Società Italiana di Neurologia (SIN), Napoli, relazione in simposio "*Il ruolo dell'orexina nel sistema della veglia e nelle comorbidità neurologiche*" (22 ottobre).

Convegno "Italia Sonno", 10ma edizione, Roma, relazione su invito dal titolo "*A cosa serve il sonno?*" (2 dicembre).

2022 (57-62): XXXI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Roma, relazione in simposio: "*Update on experimental data in narcolepsy*" (12 marzo).

WorldSleep2022 Meeting of the World Sleep Society, Roma, relazione in simposio: "*Cardiovascular function and dysfunction during sleep: a translational perspective*" (15 marzo).

SSP/SSTS-SSSSC Joint Annual Conference 2022, Swiss Society for Sleep Research, Sleep Medicine and Chronobiology, Lucerna (Svizzera), relazione in simposio: "*Construct and face validity for animal model of RLS*" (31 marzo 2022)

XXXII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Rimini, relazione in simposio: "*I recettori orexinergici, dalla fisiologia alla clinica*" (16 settembre).

26th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS2022), Atene, relazione in simposio: "*How can animal models accelerate RLS research?*" (28 settembre).

14th meeting of the European Narcolepsy Network (EU-NN), Bologna, relazione in simposio: "*A year in review – basic research*" (19 novembre).

2021 (54-56): SLEEP2021 Annual meeting, Web Conference, relazione in simposio: "*Brain control of movement from NREM to REM sleep: a translational perspective*" (13 giugno).

71mo Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia (SIF), Web Conference, relazione in simposio: "*Recent advances in cardiovascular and motor control during sleep: a translational perspective*" (7 settembre).

VIII Seminario Multidisciplinare sulla Narcolessia "Biomarcatori nella Diagnosi e Terapia delle Ipersonnie del Sistema Nervoso Centrale", Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, Università di Bologna, relazione "*Biomarcatori*" (20 novembre).

2020 (50-53): XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Web Conference, relazione in simposio: "*La via istaminergica nella medicina del sonno*" (26 ottobre).

XXX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Web Conference, relazione in simposio: "*Il sonno ed i sette pilastri dell'invecchiamento*" (26 ottobre).

Le Congrès du Sommeil 2020, Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil, Congrès virtuel, relazione in simposio: "*Les modèles animaux pour mieux comprendre la physiopathologie du système nerveux autonome et sa dérégulation dans les troubles du sommeil*" (20 novembre).

Seminario "Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: La sonnolenza patologica del bambino e dell'adulto: un problema multidimensionale" (Congresso virtuale), relazione "*I modelli animali e la narcolessia*" (15 dicembre).

2019 (48-49): FEPS2019, joint meeting of the Federation of European Physiological Societies (FEPS) and the Italian Physiological Society (SIF), Bologna, relazione in simposio "*The hypocretin/orexin neurons as part of the central autonomic network: implications for cardiovascular control during wakefulness and sleep*" (12 settembre).

L Congresso della Società Italiana di Neurologia (SIN), Bologna, relazione in simposio: "*Fisiologia dei ritmi circadiani*" (14 ottobre).

2018 (42-47): Assemblea nazionale dell'Associazione Italiana pazienti Narcolettici ed Ipersonni (AIN), Bologna: relazione "*La ricerca di nuove terapia della narcolessia a base eziologica: aggiornamenti*" (21 aprile).

Seventh International Symposium on Narcolepsy, Beverly (MA), USA: relazione: "*The link between narcolepsy and autonomic dysfunction: a translational perspective*" (12 settembre).

24th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS2018), Basilea, relazione in simposio: "*Autonomic background of multisystem oscillations: from humans to model organisms*" (27 settembre).

XXVIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Taormina, relazione in simposio: "*Cronobiologia dei disturbi del sonno: informazioni dalla ricerca di base*" (4 ottobre).

XLIX Congresso della Società Italiana di Neurologia (SIN), Roma, relazione in simposio: "*Basi fisiologiche dell'interazione fra sistema simpatico e sistema cardiovascolare*" (28 ottobre).

Seminario "Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: dalla telemedicina alla cura personalizzata", IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche Ospedale Bellaria, Bologna, relazione "*Nuove prospettive terapeutiche*" (15 dicembre).

2017 (35-41): Meeting of the European Federation of Autonomic Societies (EFAS2017), Innsbruck (Austria), relazione: "*Narcolepsy: translational evidence*" (17 febbraio).

Hospital Clínic of Barcelona (Spagna), seminario: "*Mouse polysomnography for translational research on neurological disorders*".

Assemblea nazionale dell'Associazione Italiana pazienti Narcolettici ed Ipersonni (AIN), Bologna: relazione "*Validazione di approcci innovativi per la terapia della narcolessia*" (13 maggio).

XXVII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bolzano, relazione in simposio: "*Narcolessia con cataplessia, oltre l'ipocretina: ruolo della trasmissione istaminergica*" (28 settembre).

XXXIV Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Ipertensione Arteriosa (SIIA), Milano, relazione in simposio: "*La deprivazione di sonno e le alterazioni dei ritmi circadiani*" (5 ottobre).

Neurocentro della Svizzera Italiana, Sleep and Epilepsy center, Lugano (Svizzera), seminario: "*La fisiologia del ciclo veglia-sonno*".

Seminario "Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: le età della vita", IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche Ospedale Bellaria, Bologna, relazione "*Modelli animali e nuove terapie*" (2 dicembre).

2016 (33-34): XXVI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bologna, relazione in simposio: "*Pressione arteriosa e orologi molecolari: una prospettiva fisiologica del rischio cardiovascolare associato ai disturbi del sonno*" (12 settembre).

23rd Congress of the European Sleep Research Society (ESRS2016), Bologna, relazione in tavola rotonda: "*Central neural mechanisms of cardiovascular control during sleep: of mice and men*" (14 settembre).

2015 (28-32): Université de Picardie Jules Verne, Amiens (Francia): seminario: "*Central autonomic control of cardiovascular function during sleep*"

Seminario "*I modelli animali nella ricerca*", Assemblea Nazionale dell'Associazione Italiana Narcolettici e Ipersonni (AIN), Bologna.

ISAN2015 Meeting of the International Society of Autonomic Neuroscience (ISAN), Stresa, relazione in simposio: "*Orexin deficiency alters cardiovascular control during sleep: of mice and men*" (27 settembre).

XXV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), S. Margherita di Pula (Cagliari), relazione in simposio: "*Analisi del tono muscolare durante il sonno REM nell'uomo, nel ratto e nel topo: verso modelli traslazionali di RSWA e RBD*" (1 ottobre).

Seminario "Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: dall'impatto psicosociale alla co-morbidità psichiatrica", IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche Ospedale Bellaria, Bologna, relazione "*Modelli animali di narcolessia*" (14 novembre).

2014 (25-27): Neurocentro della Svizzera Italiana, Sleep and Epilepsy center, Lugano (Svizzera), seminario: "*The orexin-hypocretin system in physiology and disease*".

Fifth meeting of the European Narcolepsy Network (Eu-NN) and European Narcolepsy Day, Copenhagen (Danimarca), relazione su invito: "*Sleep and cardiovascular studies in narcoleptic mice*" (15 marzo).

Università Claude Bernard di Lione (Francia), INSERM U628, seminario: "*Sleep and cardiorespiratory control in histamine-deficient mice*".

2013 (20-24): DSI European Telemetry User Group Meeting, Berlino (Germania), relazione su invito: "*Telemetry and cardiorespiratory phenotyping during sleep and wakefulness in mice*" (21 marzo).

Università di Lisbona (Portogallo), Institute of Molecular Medicine, seminario: "*Central autonomic control of cardiovascular function during sleep*".

Astrid Lingren Childrens' Hospital, Karolinska Institutet, Stoccolma (Svezia), seminario: "*Autonomic manifestations in pediatric narcolepsy: open questions*".

Molecular Sleep Laboratory, Glostrup University Hospital, Glostrup, Copenhagen (Danimarca), seminario: "*Central control of cardiorespiratory function during sleep*".

XXIII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Roma, relazione in simposio: "*Cardiovascular control during sleep in histamine-deficient knock-out mice*" (12 novembre).

2012 (17-19): Third meeting of the European Narcolepsy Network (Eu-NN) and European Narcolepsy Day, Bologna, relazione su invito: "*Cardiovascular function in experimental and human narcolepsy*" (17 marzo).

XXII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Parma, relazione in simposio: "*Sonno e funzioni vegetative: un approccio genetico sperimentale alla fisiopatologia delle regolazioni integrate*" (23 ottobre).

Neurocentro della Svizzera Italiana, Sleep and Epilepsy center, Lugano (Svizzera), seminario: "*Il sonno e l'integrazione del controllo cardiovascolare*".

2011 (15-16): Università Claude Bernard di Lione (Francia), INSERM U628, seminario: "*Sleep-dependent cardiovascular control in mouse models of obesity and narcolepsy*".

XXI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Pavia, relazione in simposio: "*Controllo cardiovascolare durante il sonno in modelli murini di narcolessia*" (2 ottobre).

2010 (13-14): Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Neurologiche, seminario: "*Sonno e genomica funzionale cardiovascolare in modelli murini di patologia umana*".

XV Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Roma, relazione in simposio "*Scenari attuali e prospettiva della ricerca di base sul sonno*" (22 maggio).

2009 (11-12): Accademia delle Scienze dell'Università di Bologna, conferenza: "*Il sonno e l'integrazione del controllo cardiovascolare*".

XIX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bologna, relazione in simposio: "*Sonno e genomica funzionale cardiovascolare in modelli di patologia umana*" (16 novembre).

2007 (9-10): Università di Bologna, Dipartimento di Scienze Neurologiche, seminario: "*Il sonno modifica l'integrazione centrale del controllo cardiovascolare*".

5th World Congress of the World Federation of Sleep Research and Sleep Medicine Societies (WFSRS), Cairns (Australia), relazione in simposio: "*Control of heart rhythm during sleep in physiology and cardiovascular disease*" (5 settembre).

2006 (8): XVI Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Milano, relazione in simposio: "*Il sonno modifica l'integrazione centrale del controllo cardiovascolare*" (12 novembre).

2004 (7): IX Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Napoli, relazione in simposio "*Eventi fasici e discontinuità della regolazione del ritmo cardiaco durante il sonno*" (25 giugno).

2003 (5-6): Monash University (Melbourne, Australia), Ritchie Centre for Baby Health Research, seminario: "*Sleep-related changes in the regulation of cerebral blood flow in newborn lambs*".

VIII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Pisa, relazione in simposio: "*Regolazione della concentrazione encefalica di glucosio in sonno attivo*" (20 settembre).

2002 (1-4): Università di Bologna, Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale, seminario: "*Dinamica dei parametri di perfusione cerebrale durante il sonno in agnelli neonati*".

Università di Liege (Belgio), Cyclotron Research Centre, seminario: "*Spontaneous fluctuations in cerebral blood flow during sleep and wakefulness in newborn lambs*".

VII Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), Padova, relazione in simposio: "*Dinamica della perfusione cerebrale durante il sonno in agnelli neonati*" (14 settembre).

XII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Perugia, relazione in simposio: "*Regolazione del ritmo cardiaco in relazione al ciclo veglia-sonno ed alla presenza di stimoli acustici*" (15 ottobre).

**Attività di moderatore (chairman) in congressi scientifici:**

2026 (28-29): 28th meeting of the European Sleep Research Society (ESRS), Maastricht (Olanda), "Breakfast Buzz" session "*Infraslow fluctuations and the Cyclic Alternating Pattern: A unified framework for Sleep Instability"* (23 ottobre, in programma).

28th meeting of the European Sleep Research Society (ESRS), Maastricht (Olanda), Oral presentation session "*Modeling Sleep Disorders: From Pathophysiology to Therapeutic Rescue*" (22 ottobre, in programma).

2025 (26:27): WorldSleep 2025 Meeting of the World Sleep Society, simposio "*Harnessing sensors and big data to decipher the link between sleep health and cardiovascular risk: Innovations and applications*" (8 settembre).

Congresso online "eSleep Europe 2025 Basic Animal track", European Sleep Research Society (ESRS), sessione "*Year in Review*" (11 dicembre).

2024 (20-25): 34mo Congresso Nazionale dell'Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Tirrenia (Pisa), Simposio Giovani (30 novembre).

Workshop "Nuove metodologie per lo studio del sonno e dell'attività onirica", Workshop satellite del congresso annuale della Società Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Lucca, sessione "*Analisi automatica di dati elettrofisiologici durante il sonno*" (28 novembre).

27th meeting of the European Sleep Research Society (ESRS), Sevilla (Spagna), Simposio "*From ions to sleep*" (26 settembre).

Pisa Sleep Award 2024, XVI Edition, Pisa, sessione "*Sleep, memory and cognition*" (13 giugno).

DARE – Digital Lifelong Prevention Spoke 2 – Community-based digital primary prevention – Scientific Annual Meeting, Palermo; sessione "*Digital tools for Primary Prevention*" (28 maggio).

International Meeting "Clinical update sleep (Auxo-Sleep)", Milano, sessione "*Insomnia: different phenotypes = different treatments?*" (9 febbraio).

2023 (16-19): 73mo Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia (SIF), sessione "Oral Communications: *Neurobiology and Neurophysiology 2*" (7 settembre).

20th European Narcolepsy Master Class, the European Narcolepsy Network (Eu-NN), Leiden (The Netherlands), sessione "*Pathophysiology*" (10 novembre).

33mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Milano, Hot Topic Update Session 1 "*Nuove frontiere nella narcolessia*" (25 novembre).

33mo Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Milano, Tavola Rotonda "*I progetti di ricerca sul sonno in Italia: quali sinergie*?" (26 novembre).

2022 (12-15): WorldSleep2022 Meeting of the World Sleep Society, Roma, simposio: "*Sleep disorders and cardiovascular dysfunction: beyond sleep-disordered breathing*" (15 marzo).

WorldSleep2022 Meeting of the World Sleep Society, Roma, sessione comunicazioni orali "*Basic Sleep*" (15 marzo).

15th International RBD Study Group meeting, Ravenna, sessione "*Basic Science*" (17 marzo).

XXXII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Rimini, sessione "*Comunicazioni orali, track neuroscienze*" (17 settembre).

2021 (11): 71mo Congresso Nazionale della Società Italiana di Fisiologia (SIF), Web Conference, simposio: "*Sleep as a phenomenon of the integral organism: recent advances on an old theme*" (7 settembre).

2020 (9-10): 25th Congress of the European Sleep Research Society (ESRS2020), Web Conference, simposio: "*Hypocretins/orexins and cardiovascular disease risk: narcolepsy type 1 and beyond*" (23 settembre).

Meeting of the European Restless Legs Syndrome Study Group (EURLSSG) (congresso virtuale), sessione: "*Animal models*" (11 dicembre).

2019 (7-8): XXIX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Genova, sessione "*Comunicazioni orali 1*" (14 settembre).

XXIX Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Genova, simposio "*Sonno e neurodegenerazione*" (15 settembre).

2017 (6): XXVII Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bolzano, sessione "*Comunicazioni libere 2*" (29 settembre).

2016 (5): 23rd Congress of the European Sleep Research Society (ESRS2016), Bologna, tavola rotonda: "*Cardiovascular control during sleep: from basic research to clinical implications across the lifespan*" (14 settembre).

2014 (2-4): Fifth meeting of the European Narcolepsy Network (Eu-NN) and European Narcolepsy Day, Copenhagen, sessione "*Autonomic function, sleep regulation and narcolepsy*" (15 marzo).

16th Meeting of the European Federation of Autonomic Societies (EFAS), Malaga, simposio "Sleep and the autonomic nervous system" (9 ottobre).

XXIV Congresso Nazionale dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Pisa, sessione "*Comunicazioni libere*" (7 novembre).

2011 (1): XVI Riunione Annuale della Società Italiana di Ricerca sul Sonno (SIRS), l'Aquila, sessione "*Comunicazioni libere orali II* (28 maggio).

**Relazioni su invito (corsi):**

2026 (43:45) 2026 Meeting of the International Pediatric Sleep Association (IPSA), Firenze, lezione "*Experimental animal studies: Tangible take-home messages for clinicians*", 8 aprile.

XXX Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso base, lezione "*Pillole di Fisiologia: il Controllo del Movimento*", 28 marzo.

XXX Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso base, lezione "*Pillole di Fisiologia: la Neurofisiologia dell'Arousal*", 28 marzo.

2025 (41:42) WorldSleep 2025 Meeting of the World Sleep Society, Singapore, corso "Sleep-related movement disorders", lezione: "*Pathophysiological substrates of RLS: Insights from animal model*s" (7 settembre).

WorldSleep 2025 Meeting of the World Sleep Society, Singapore, corso "Understanding narcolepsy: a comprehensive clinical update", lezione: "*Mechanisms of disease: the orexin system*" (6 settembre).

2024 (36-40) Masterclass on "Sleep Medicine and Sleep Research", Collegio Superiore dell'Università di Bologna, Bertinoro, lezione "*Sleep as a phenomenon of the integral organism*", 28 ottobre.

27th meeting of the European Sleep Research Society (ESRS), Sevilla (Spagna), Masterclass on "Wearable sensors and artificial intelligence for sleep medicine and sleep research: a primer for clinicians and biomedical scientists", lezione *"State of the science and recommendations for using wearable technology in sleep and circadian research*", 24 settembre.

21st European Narcolepsy Master Class, European Narcolepsy Network, Montpellier (Francia), lecture "*Preclinical experience with orexin-receptor agonists*", 5 luglio.

XXVIII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Accademia Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso avanzato 2, lezione "*Fisiologia del Sonno*", 8 aprile.

Corso di Alta Formazione in Terapia Avanzata delle Cefalee, 1mo modulo, Università San Raffaele Roma e ASC Associazione per una Scuola delle Cefalee, lezione "*Recettori per l'orexina: un ponte tra sonno ed emicrania?*" (23 marzo, Roma, connessione da remoto).

2023 (28-35) Corso "Daridorexant: un nuovo alleato contro l'insonnia", Idorsia, lezione "*Il sistema dell'orexina come nuovo target terapeutico nell'insonnia*" (27 gennaio, Venezia).

SEEG Course "SEEG and the Autonomic System", lecture "*The autonomic system*" (21 febbraio, Venezia).

XXVII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso di base, lezione "*Cronobiologia del sonno*", 1 aprile.

SEEG Course "SEEG and the Autonomic System", lecture "*The autonomic system*" (23 maggio, Campus de Cely, Francia; lecture svolta da remoto).

Seminari di Neuropsichiatria e Neuroscienze, Istituto Giannina Gaslini IRCCS, Genova, seminario: "*Le orexine dalla fisiologia alla farmacologia*" (16 giugno, Genova).

Third Sleep Medicine Summer School, European Sleep Foundation (ESF), lecture "*Sleep, the brain, and the body*" (10 luglio, Lugano, Svizzera).

Third Sleep Medicine Summer School, European Sleep Foundation (ESF), lecture "*The glymphatic system and its relationship to sleep*" (10 luglio, Lugano, Svizzera).

Web Conference "All you need is sleep – in practice 2023", lezione "*Circuiti dell'orexina e sonno*" (13 ottobre, Roma).

2022 (25-27): Fourth Sleep Science Winter School, European Sleep Foundation, lezione "*Animal models of RLS/PLMS*" (3 marzo, modalità online).

Corso monotematico "L'eccessiva sonnolenza diurna ESD", Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), lezione "*Basi fisiologiche*" (14 maggio, modalità online).

FAD Asincrona "All you need is sleep -insomnia web talk" (www.insomniawebtalk.it), lezione video "*Insonnia: comorbidità e impatto sulla salute cardiovascolare e cognitiva*".

2021 (20-24): Corso monotematico "L'eccessiva sonnolenza diurna ESD", Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), lezione "*Basi fisiologiche*" (17 aprile, modalità online).

Webinar "L'insonnia tra medicina del sonno e psichiatria", Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), lezione "*Fisiologia del Sonno*" (5 giugno, modalità online).

Corso monotematico "L'insonnia nel bambino e nell'adolescente", Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), lezione "*Meccanismi di regolazione e funzioni del sonno in età evolutiva*" (16 ottobre, modalità online).

Seminario "Simposio Sonno e Demenza", Neurocentro della Svizzera Italiana, lezione "*Anatomia e fisiologia del sistema glinfatico*" (21 ottobre, modalità online).

Corso di Base dell'Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS) "I disturbi del sonno nell'infanzia e nell'adolescenza", lezione "*Meccanismi di Regolazione del Sonno*" (11 novembre, modalità online).

2020 (19): Ciclo di Seminari di Medicina de Sonno, Seminario su "*Modelli Animali*", Università di Cagliari (15 maggio, modalità online).

2019 (14-18): XXIII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso basale pediatrico, lezione *"Regolazione del ritmo circadiano"* (13 aprile).

XXIII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso avanzato "La gestione dei disturbi respiratori durante il sonno nel paziente con patologie cardiovascolari", 2 lezioni: *"Fisiologia del controllo integrato cardiorespiratorio durante il sonno"* (17 aprile) e *"Fisiopatologia delle risposte all'ipossia e del controllo chemoriflesso da parte dei glomi carotidei nei disturbi respiratori durante il sonno"* (17 aprile).

Sleep Medicine Summer School, Lugano (Svizzera), lezione "*Sleep as a phenomenon of the integral organism*" (1 luglio)

Corso "Le ipersonnie di origine centrale", Università di Parma, lezione "*Narcolessia, frammentazione del sonno e rischio cardiovascolare: il ruolo delle orexine*" (17 ottobre)

2018 (11-13): XXII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso avanzato "La gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari", 2 lezioni: *"Fisiologia e fisiopatologia del controllo cardiovascolare durante il sonno"* (28 marzo) e "*Potenzialità e limiti delle misure non invasive del controllo cardiovascolare durante il sonno: un approccio fisiologico"* (28 marzo).

XXII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso avanzato "Farmacoterapia dei disturbi del sonno", lezione *"DORAs (Dual Acting Orexin Receptor Antagonists) e nuovi Agonisti della Melatonina"* (28 marzo).

2017 (10): VI Corso Avanzato "Up to date in disturbi respiratori nel sonno", Associazione Italiana Pneumologi Ospedalieri (AIPO), Forlì, lezione "*La regolazione della ventilazione durante il sonno REM e il sonno non-REM*" (26 ottobre).

2016 (9): XXVII Corso di Aggiornamento "Le atassie in clinica della riabilitazione", Società Italiana di Medicina Fisica e Riabilitativa (SIMFER), Riccione, lezione "*Anatomia funzionale dell'equilibrio e del movimento*" (9 maggio).

2015 (8): XIX Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, modulo avanzato "Update sulla diagnosi e terapia dell'insonnia e dei disturbi del ritmo sonno-veglia dall'età evolutiva alla terza età", lezione "*Aspetti fisiologici del sonno e ritmi circadiani*" (22 aprile).

2014 (6-7): European Federation of Autonomic Societies (EFAS) School 2014, Malaga (Spagna), lezione: "*Central autonomic control of cardiovascular function during sleep*" (9 ottobre).
Seminario "*Diagnosi e trattamento multidisciplinare della narcolessia: aspetti metabolici e cardiovascolari*", IRCCS Istituto delle Scienze Neurologiche Ospedale Bellaria, Bologna. Tutor del Workshop 1, "Aspetti cardiovascolari".

2013 (5): XVII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, lezione: "*Regolazione autonomica nel sonno: aspetti cardiovascolari*" (16 marzo).

2012 (2-4): Corso "Applicazioni e limiti dello studio della variabilità della frequenza cardiaca", AINV (Associazione Italiana Neurovegetativo), Bologna, lezione: "*Basi anatomo-fisiologiche della variabilità della frequenza cardiaca*" (21 gennaio).
European Federation of Autonomic Societies (EFAS) School 2012, Lisbona (Portogallo), 2 lezioni: "*Primer on sleep physiology*" (29 giugno) e "*Primer on cardiovascular control*" (30 giugno).

2006 (1): Università di Milano, Istituto di Fisiologia Umana II, lezione in corso elettivo: "*Il sonno modifica l'integrazione centrale del controllo cardiovascolare*".

**Organizzazione corsi scientifici:**

2024 (8-9): Master Class "*Sleep Medicine and Sleep Research*", Collegio Superiore dell'Università di Bologna, Bertinoro, 28-30 ottobre.
Master Class "*Wearable sensors and artificial intelligence for sleep medicine and sleep research: a primer for clinicians and biomedical scientists*", Sleep Europe 2024 ESRS meeting, Siviglia (Spagna), 24 settembre.

2023 (6-7): Coordinamento del comitato organizzatore, Annual Meeting of Young Researchers in Physiology (SIF YRP2023), Società Italiana di Fisiologia (SIF), Bertinoro, 21-23 giugno.
Membro del comitato organizzatore e co-chair della prima giornata della Sleep Medicine Summer School, Lugano (Svizzera), 10-14 luglio.

2022 (5): Coordinamento del comitato organizzatore, Annual Meeting of Young Researchers in Physiology (SIF YRP2022), Società Italiana di Fisiologia (SIF), Bertinoro, 13-15 giugno.

2021 (4): Coordinamento del comitato organizzatore, Annual Meeting of Young Researchers in Physiology (SIF YRP2021), Società Italiana di Fisiologia (SIF), Bertinoro, 29-31 luglio.

2019 (2-3): XXIII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso avanzato "*La gestione dei disturbi respiratori durante il sonno nel paziente con patologie cardiovascolari*", 17-18 aprile.
Membro del comitato organizzatore della Sleep Medicine Summer School, Lugano (Svizzera), 1-5 luglio.

2018 (1): XXII Corso Residenziale di Medicina del Sonno, Associazione Italiana di Medicina del Sonno (AIMS), Bertinoro, corso avanzato "*La gestione dei disturbi del sonno nel paziente con patologie cardiovascolari*", 28-29 marzo.

**Istituzioni straniere visitate:**

2015 (9): PériTox, Périnatalité et Risques Toxiques, UMR-I 01 Unité mixte INERIS, UFR de Médecine, Université de Picardie Jules Verne, Amiens, Francia (Prof. Véronique Bach)

2014 (7-8): Neurocentro della Svizzera Italiana, Lugano, Svizzera (Dott. Mauro Manconi)
INSERM U628 Physiologie intégrée du système d'éveil, Università Claude Bernard, Lione, Francia (Dr. Jian-Sheng Lin).

2013 (6): Astrid Lingren Childrens' Hospital, Karolinska Institutet, Stoccolma, Svezia (Prof. Hugo Lagercrantz e Dr. Gary Cohen)

2011 (5): INSERM U628 Physiologie intégrée du système d'éveil, Università Claude Bernard, Lione, Francia (Dr. Karine Spiegel).

2007 (4): INSERM U652 Physiologie et Pharmacologie vasculaire et rénale, Facoltà di Medicina René Descartes, Parigi, Francia (Prof. Jean-Luc Elghozi).

2003 (3): Ritchie Centre for Baby Health Research, Monash University, Melbourne, Australia (Prof. Adrian M. Walker).

2002 (2): Cyclotron Research Centre, Università di Liege, Belgio (Prof. Pierre Maquet).

2001 (1): Institut für Physiologie und Pathophysiologie, Università di Heidelberg, Germania (Prof. Wolfgang Kuschinsky).

**Visiting professorships:**

2016 (1): Visiting Professor presso il Neurocentro della Svizzera Italiana (Lugano), con docenza in materia di neurofisiologia presso la clinica di formazione di livello A in neurologia.

**Responsabilità didattiche all'estero:**

2019 (2): Relatore di tesi per il Certificate of Advanced Studies, Academy of Sleep and Consciousness, titolo «Central sleep apnea and stroke», relatrice dott.ssa Katja Pavšič.

2017-2018 (1): Componente del comitato operativo per corsi avanzati post-laurea sul sonno, la coscienza e le relative patologie (Certificate of Advanced Studies, Academy of Sleep and Consciousness), organizzati congiuntamente dall'Università della Svizzera Italiana (Lugano, Svizzera) e l'Università di Berna (Svizzera).

**Attività di internazionalizzazione, Università di Bologna:**

Dal 2023 Docente responsabile degli scambi Erasmus+ tra il CdS in Medicina e Chirurgia del Campus di Ravenna e Universidade de Lisboa (Portogallo), Universidade de Coimbra (Portogallo), Université Libre de Bruxelles (Belgio), Université de Lausanne (Svizzera), Medizinische Universitaet Wien (Vienna, Austria).

Dal 2022 Docente responsabile dell'accordo Erasmus+ tra il CdS in Medicina e Chirurgia del Campus di Ravenna e l'Universitat de Barcelona (Spagna).

2021-2022 Docente di riferimento per il soggiorno di studio all'estero della studentessa Caterina Crisoliti, CdL in Medical Biotechnology presso lo HelmholtzZentrum München – Deutches Forschnungszentrum für Gesundheit und Umwelt, Monaco (Germania), progetto "Alterations of lipid droplets in a Drosophila model of mitochondrial membrane protein associated neurodegeneration" (supervisore straniero: prof.ssa A. Iuso).

2017-2021: Scientific Manager, Second Specific Agreement tra il Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna ed il Williams College di Williamstown, MA, USA.

2016-2021: Scientific Manager del Framework Cooperation Agreement tra il Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna ed il Williams College di Williamstown, MA, USA.
Scientific Manager del Framework Cooperation Agreement tra il Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna ed Neurocentro della Svizzera Italiana di Lugano (Svizzera).

2018-2020: Responsabile progetto "Sonno, ibernazione e metabolismo: cooperazione internazionale per attività didattiche innovative" in collaborazione tra il Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna ed il Williams College di Williamstown, MA, USA (primo classificato nella selezione in risposta nel bando dell'Università di Bologna per Progetti Innovativi nell'ambito degli Accordi di Collaborazione Internazionale).

2017-2020 Scientific Project Head, Agreement tra il Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna e l'Institut d'Investigacions Biomèdiques August Pi i Sunyer, Barcellona, Spagna.

2019: Associate Fellow dell'Istituto di Studi Avanzati (ISA) dell'Università di Bologna in relazione alla Visiting Fellowship del Prof. Steven J. Swoap (Williams College, Williamstown, MA, USA).

2017: Scientific Project Head, First Specific Agreement tra il Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna ed il Williams College di Williamstown, MA, USA.

2013-2015: Docente referente per gli scambi ERASMUS tra l'Università di Bologna e la Universidade de Lisboa (Portogallo)

2011: Associate Fellow dell'Istituto di Studi Avanzati (ISA) dell'Università di Bologna in relazione alla Visiting Fellowship del Prof. R.A.L. Dampney (Dept. of Physiology, University of Sidney, Australia).

# Pubblicazioni

**ORCID:** 0000-0003-3992-3892

**Pubblicazioni in extenso su riviste peer-reviewed:**

**101)** DARE to wear: digital health promotion and disease prevention using wearable devices.
D'Ascanio I, Moscato S, Albites-Sanabria J, Bacalini MG, Bellafiore M, Belli L, Berti L, Bhuyan MJ, Cainelli E, Cappon G, Caravaggi P, Carbonaro A, Carretti B, Cellini N, Cianfarani S, Davico G, Davoli L, Di Florio P, Domenicali M, Facchinetti A, Farella GM, Federici M, Ferrari G, Gamberini L, Gesualdo L, Gregori D, Leardini A, Lodi R, Maggio M, Mammarella I, Mattioli V, Mazzucco W, Mellone S, Menghini L, Mioni G, Monaro M, Orlandi S, Palmese F, Palumbo P, Piscopio G, Pontrelli P, Pozzoli T, Rogati G, Salvi M, Sicbaldi M, Silvani A, Sparacino G, Tabacchi G, Toffalini E, Vedovelli L, Zangrossi A, Palmerini L, Chiari L.
**NPJ Digital Medicine** 2026, accepted for publication (30 agosto).

**100)** Sleeping in cycles within cycles: A nonlinear framework for NREM sleep microstructure.
Silvani A, Sicbaldi M, Mogavero MP, Lanza G, Quercia A, Bruni O, Faraguna U, Rosenzweig I, Ferri R.
**Sleep Medicine Reviews** 2026; 90: 102351. Doi: 10.1016/j.smrv.2026.102351.

**99)** Artificial intelligence for sleep instability and motor phenotyping: clinical translation beyond sleep staging.
Mogavero MP, Bruni O, Lanza G, Silvani A, Ferri R.
**Sleep** 2026: zsag149. doi: 10.1093/sleep/zsag149. (online ahead of print)

**98)** Is my smartwatch a valid witness? A systematic review and meta-analysis**.**
Sicbaldi M, Albites-Sanabria JL, D'Ascanio I, Silvani A, Chiari L, Camon A, Palmerini L.
**Forensic Science International** 2026;384:112901. doi: 10.1016/j.forsciint.2026.112901.

**97)** SOMAS – an open-source software for the analysis of muscle activity during sleep.
Cesari M, Ferri R, Hoegl B, Stefani A, Silvani A.
**Sleep Medicine**, 2026;141:108791. doi: 10.1016/j.sleep.2026.108791.

**96)** Mapping the physiological landscape of body movements during nocturnal sleep and wakefulness and their cardiovascular correlates with a wearable multi-sensor array.
Sicbaldi M, Di Florio P, Palmerini L, Ferri R, Chiari C*, Silvani A*.
**Scientific Reports**, 2025;16(1):296. doi: 10.1038/s41598-025-29723-7.

**95)** Beyond the sleep lab: A narrative review of wearable sleep monitoring.
Mogavero MP, Lanza G, Bruni O, Ferini Strambi L, Silvani A, Faraguna U, Ferri R.
**Bioengineering**, 2025;12(11):1191. doi: 10.3390/bioengineering12111191.

**94)** Benchmarking of open-source algorithms for heart rate estimation from motion-corrupted photoplethysmography.
Sicbaldi M, Palmerini L, Moscato S, Di Florio P, Silvani A*, Chiari C*.
**Computers in Biology and Medicine**, 2025;196(Pt B):110808. doi: 10.1016/j.compbiomed.2025.110808.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*

**93)** Autonomic correlates of large muscle group movements during NREM sleep in restless legs syndrome: A comparative analysis with periodic and non-periodic leg movements.
Mogavero MP, Silvani A, Lanza G, Rundo F, Bruni O, Congiu P, Puligheddu M, Ferini Strambi L, Ferri R.
**Sleep**, 2025:zsaf194. doi: 10.1093/sleep/zsaf194. Online ahead of print.

**92)** Long-lasting effects of perinatal exposure to the Chlorpyrifos pesticide on sleep, breathing, and neuroinflammation in adult mice.
Miglioranza E, Rullo L, Alvente S, Bastianini S, Coraci D, Lo Martire V, Losapio LM, Matteoli G, Morosini C, Volino E, Silvani A, Rimondini R, Candeletti S, Romualdi P, Zoccoli G, Berteotti C.
**Plos ONE**, 2025;20(8):e0328581. doi: 10.1371/journal.pone.0328581.

**91)** Hypersomnolence in focus: a white paper of the 6th Think Tank World Sleep Forum.
Silvani A, Bassetti C, Bradicich M, Dodel R, Ferini Strambi L, Hajak G, Hedner J, Heinzer R, Javaheri S, Jennum P, Kallweit U, Khatami R, Lammers GJ, Pepin J-L, Pizza F, Plante DT, Plazzi G, Randerath W, Santamaria J, Schiza S, Sundelin T, Troxel W, Manconi M.
**Sleep Medicine**, 2025;133:106607. doi: 10.1016/j.sleep.2025.106607.

**90)** Nocturnal blood pressure: pathophysiology, measurement and clinical implications. Position paper of the European Society of Hypertension.
Parati G, Pengo MF, Avolio A, Azizi M, Bothe TL, Burnier M, Cappuccio FP, De La Sierra A, Fava C, Gironacci MM, Hoshide S, Kario K, Kollias A, Lombardi C, Maiolino G, Maule S, Narkiewicz K, Ohkubo T, Palatini P, Pepin JL, Sarafidis P, Schutte AE, Silvani A, Stergiou G, Verdecchia P, Mancia G, Bilo G, on behalf of the ESH Working Group on Blood Pressure Monitoring and Cardiovascular Variability.
**Journal of Hypertension**, 2025;43:1296-318. doi: 10.1097/HJH.0000000000004053.

**89)** Probability estimation of narcolepsy type 1 in DTA mice using unlabeled EEG and EMG data.
Rose L, Neergaard Zahid A, Piilgaard L, Egebjerg C, Sørensen FL, Andersen M, Radovanovic T, Tsopanidou A, Bastianini S, Berteotti C, Lo Martire V, Borsa B, Tisdale K, Sun Y, Nedergaard M, Silvani A, Zoccoli G, Adamantidis A, Kilduff TS, Sakai N, Nishino S, Arthaud S, Peyron C, Fort P, Mørup M, Mignot E, Rahbek Kornum B.
**Sleep Advances**, 2025;6(2):zpaf025. doi: 10.1093/sleepadvances/zpaf025.

**88)** Detection of central and obstructive sleep apneas in mice: A new surgical and recording protocol.
Matteoli G, Alvente S, Berteotti C, Coraci D, Lo Martire V, Lops M, Miglioranza E, Silvani A, Volino E, Zoccoli G, Bastianini S.
**PLoS One**, 2025 Mar 28;20(3):e0320650. doi: 10.1371/journal.pone.0320650.

**87)** Ethical and legal implications of health monitoring wearable devices: A scoping review.
Capulli E, Druda Y, Palmese F, Butt AH, Domenicali M, Macchiarelli AG, Silvani A, Bedogni G, Ingravallo F.
**Social Science and Medicine**, 2025 Apr:370:117685. doi: 10.1016/j.socscimed.2025.117685

**86)** The role of the circadian timing system in sarcopenia: A scoping review.
Palmese F, Druda Y, Del Toro R, Bedogni G, Domenicali M*, Silvani A*.
**European Geriatric Medicine**, 2025;16:447-60. doi: 10.1007/s41999-024-01129-0.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*

**85)** Wearable sensors for monitoring caregivers of people with dementia: a scoping review.
Palmese F, Druda Y, Benintende V, Fuda D, Sicbaldi M, Di Florio P, Butt AH, Bedogni G, Chiari L, Silvani A*, Domenicali M*.
**European Geriatric Medicine**, 2025;16:473-483. doi: 10.1007/s41999-024-01113-8.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro).*

**84)** Characterisation of sleep apneas and respiratory circuitry in mice lacking CDKL5.
Matteoli G, Alvente S, Bastianini S, Berteotti C, Ciani E, Cinelli E, Lo Martire V, Medici G, Mello T, Miglioranza E, Silvani A, Mutolo D, Zoccoli G.

**Journal of Sleep Research**, 2024:e14295. doi: 10.1111/jsr.14295.

**83)** Ageing-related modification of sleep and breathing in orexin-knockout narcoleptic mice.
Bastianini S, Alvente S, Berteotti C, Lo Martire V, Matteoli G, Miglioranza E, Silvani A, Zoccoli G.
**Journal of Sleep Research**, 2024:e14287. doi: 10.1111/jsr.14287.

**82)** Increased hippocampal epigenetic age in the Ts65Dn mouse model of Down Syndrome.
Ravaioli F, Stagni F, Guidi S, Pirazzini C, Garagnani P, Silvani A, Zoccoli G, Bartesaghi R, Bacalini MG.
**Frontiers in Aging Neuroscience**, 2024;16:1401109. doi: 10.3389/fnagi.2024.1401109.

**81)** Autonomic dysfunction in hypersomnia.
Silvani A, Lambert I, Heidbreder A, Dauvilliers Y, Barateau L.
**Current Sleep Medicine Reports**, 2023;9:115–123. doi: 10.1007/s40675-023-00251-y.

**80)** Targeting orexin receptors for the treatment of insomnia: from physiological mechanisms to current clinical evidence and recommendations.
Mogavero MP*, Silvani A*, Lanza G, DelRosso LM, Ferini-Strambi L, Ferri R.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Nature and Science of Sleep**, 2023 Jan 22;15:17-38. doi: 10.2147/NSS.S201994.

**79)** Putative animal models of Restless Legs Syndrome: a systematic review and evaluation of their face and construct validity.
Silvani A, Ghorayeb I, Manconi M, Li Y, Clemens S.
**Neurotherapeutics**, 2023 Jan;20(1):154-178. doi: 10.1007/s13311-022-01334-4.

**78)** Pervasive and diffuse muscle activity during REM sleep and non-REM sleep characterizes multiple system atrophy in comparison to Parkinson's disease.
Silvani A*, Baldelli L*, Giannini G, Guaraldi P, Sambati L, Cecere A, Mignani F, Cortelli P, Calandra-Buonaura G, Provini F.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Journal of Sleep Research**, 2022 Aug 31;e13721.

**77)** Consensus guidelines on the construct validity of rodent models of restless legs syndrome
Salminen AV, Clemens S, Garcia-Borreguero D, Ghorayeb I, Li Y, Manconi M, Ondo W, Rye D, Siegel JM, Silvani A, Winkelman JW, Allen R, and Ferre S.
**Disease Models and Mechanisms**, 2022 Aug 1;15(8):dmm049615.

**76)** Pilot study of the effects of chronic intracerebroventricular in-fusion of human anti-IgLON5 disease antibodies in mice.
Alvente S, Matteoli G, Molina-Porcel L, Landa J, Alba M, Bastianini S, Berteotti C, Graus F, Lo Martire V, Sabater L, Zoccoli G and Silvani A.
**Cells**, 2022, 11(6), 1024; https://doi.org/10.3390/cells11061024.

**75)** Early-life nicotine or cotinine exposure produces long-lasting sleep alterations and downregulation of hippocampal corticosteroid receptors in adult mice.
Bastianini S, Lo Martire V, Alvente S, Berteotti C, Matteoli G, Rullo L, Stamatakos S, Silvani A, Candeletti S, Romualdi P, Cohen G, Zoccoli G.
**Scientific Reports**, 2021 Dec 13;11(1):23897. doi: 10.1038/s41598-021-03468-5.

**74)** Pre-sleep arousal and sleep quality during the COVID-19 lockdown in Italy.
Gorgoni M, Scarpelli S, Mangiaruga A, Alfonsi V, Bonsignore MR, Fanfulla F, Ferini-Strambi L, Nobili L, Plazzi G, De Gennaro L, Arnaldi D, Bonanni E, Bonetti GA, Castronovo C, Maestri M, Garbarino S, Guarnieri B, Manni R, Palagini L, Puligheddu M, Ferri R, Silvani A, Vicini C.
**Sleep Medicine** 2021 Oct 16;88:46-57. doi: 10.1016/j.sleep.2021.10.006.

**73)** Obstructive sleep apneas naturally occur in mice during REM sleep and are highly prevalent in a mouse model of Down syndrome.

Bartolucci ML, Berteotti C, Alvente A, Bastianini S, Guidi S, Lo Martire V, Matteoli G, Silvani A, Stagni F, Bosi M, Alessandri-Bonetti G, Bartesaghi R, Zoccoli G.
**Neurobiology of Disease**, 2021 Nov;159:105508. doi: 10.1016/j.nbd.2021.105508.

**72)** Focus on the complex interconnection between cancer, narcolepsy and other neurodegenerative diseases: a possible case of orexin-dependent inverse comorbidity.
Mogavero MP*, Silvani A*, Del Rosso LM, Salemi M, Ferri R.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Cancers**, 2021 May 26;13(11):2612. doi: 10.3390/cancers13112612.

**71)** Orexin-hypocretin and histamine cross-talk on hypothalamic neuron counts in mice.
Berteotti C, Lo Martire V, Alvente S, Bastianini S, Bombardi C, Matteoli G, Ohtsu H, Lin J-S, Silvani A, Zoccoli G.
**Frontiers in Neuroscience**, 2021 May 20;15:660518. doi: 10.3389/fnins.2021.660518.

**70)** Effects of insomnia and restless legs syndrome on sleep arterial blood pressure: a systematic review and meta-analysis.
Maiolino G, Bisogni V, Soranna D, Pengo MF, Pucci G, Vettor R, Fava C, Colussi GL, Bilo G, Lombardi C, Parati G, Rossi GP, Silvani A, on behalf of the sleep disorders working group of the Italian Society of Hypertension.
**Sleep Medicine Reviews**, 2021 Apr 30;59:101497. doi: 10.1016/j.smrv.2021.101497.

**69)** Heart rate changes characterizing the different types of movements during sleep in children, adolescents and adults with restless legs syndrome.
Ferri R, Silvani A, Mogavero MP, Rundo F, Bruni O, Picchietti DL, Del Rosso LM.
**Journal of Sleep Research**, 2021 May 6;e13379. doi: 10.1111/jsr.13379.

**68)** An Internet of Medical Things system to increase continuous positive airway pressure usage in patients with sleep disordered breathing.
Croatti A, Montagna S, Lombardi C, Parati G, Pengo MF, Silvani A.
**Springer Nature Computer Science**, 2021;2:117. doi: 10.1007/s42979-021-00522-x

**67)** Autonomic mechanisms of blood pressure alterations during sleep in orexin/hypocretin-deficient narcoleptic mice.
Alvente S, Berteotti C, Bastianini S, Lo Martire V, Matteoli G, Silvani A, Zoccoli G.
**Sleep** 2021;44(7):zsab022.doi: 10.1093/sleep/zsab022.

**66)** Cardiovascular disorders in narcolepsy: review of associations and determinants.
Jennum PJ, Plazzi G, Silvani A, Surkin LA, Dauvilliers Y.
**Sleep Medicine Reviews** 2021 Jan 23;58:101440. doi: 10.1016/j.smrv.2021.101440.

**65)** Tibialis anterior electromyographic bursts during sleep in histamine-deficient mice.
Berteotti C, Lo Martire V, Alvente S, Bastianini S, Matteoli G, Ohtsu H, Lin, J-S, Silvani A, Zoccoli G.
**Journal of Sleep Research** 2021;30:e13255. doi: 10.1111/jsr.13255.

**64)** Consensus guidelines on rodent models of restless legs syndrome.
Salminen AV*, Silvani A*, Allen RP, Clemens S, Garcia-Borreguero D, Ghorayeb I, Ferré S, Li Y, Ondo W, Picchietti DL, Rye D, Siegel JM, Winkelman JW, Manconi M on behalf of the International Restless Legs Syndrome Study Group (IRLSSG)
**Movement Disorders** 2021;36:558-569.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*

**63)** Combining information on nocturnal REM sleep latency and atonia to facilitate diagnosis of pediatric narcolepsy type 1.
Silvani A*, Vandi S*, Pizza F, Antelmi E, Ferri R, Plazzi G.
**Sleep** 2020 Oct 9;zsaa203. doi: 10.1093/sleep/zsaa203.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*

**62)** Treating sleep disorders to improve blood pressure control and cardiovascular prevention: a dream come true? - a narrative review.
Maiolino G, Bisogni V, Silvani A, Pengo MF, Lombardi C, Parati G.
**Journal of Thoracic Diseases** 2020;12 (Suppl 2): S225-S234. doi: 10.21037/jtd-cus-2020-014.

**61)** Effect of ambient temperature on sleep breathing phenotype in mice: the role of orexins.
Berteotti C, Lo Martire V, Alvente S, Bastianini S, Matteoli G, Silvani A, Zoccoli G.
**Journal of Experimental Biology**, J Exp Biol. 2020 Jun 30;223(Pt 13):jeb219485. doi: 10.1242/jeb.219485.

**60)** The physiological signature of daily torpor is not orexin-dependent.
Lo Martire V, Berteotti C, Bastianini S, Alvente S, Valli A, Cerri M, Amici R, Silvani A, Swoap SJ, Zoccoli G.
**Journal of Comparative Physiology B**, 2020 Jul;190(4):493-507. doi: 10.1007/s00360-020-01281-6.

**59)** Peculiar lifespan changes of periodic leg movements during sleep in restless legs syndrome.
Ferri R, Del Rosso LM, Silvani A, Cosentino FII, Picchietti DL, Mogavero P, Manconi M, Bruni O.
**Journal of Sleep Research,** 2020 Jun;29(3):e12896. doi: 10.1111/jsr.12896.

**58)** Cardiovascular autonomic dysfunction, altered sleep architecture, and muscle overactivity during nocturnal sleep in pediatric patients with narcolepsy type 1.
Vandi S, Rodolfi S, Pizza F, Moresco M, Antelmi E, Ferri R, Mignot E, Plazzi G, Silvani A.
**Sleep** 2019;Jul 29. pii: zsz169. doi: 10.1093/sleep/zsz169

**57)** Sleep disorders, nocturnal blood pressure, and cardiovascular risk: a translational perspective.
Silvani A
**Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical**, 2019;218:31-42.

**56)** Post-sigh apneas in mice: systematic review and data-driven definition.
Bastianini S, Alvente S, Berteotti C, Bosi M, Lo Martire V, Silvani A, Valli A, Zoccoli G
**Journal of Sleep Research**, 2019 Dec;28(6):e12845. doi: 10.1111/jsr.12845.

**55)** Sleep and tibialis anterior muscle activity in mice with mild hypoxia and iron deficiency: implications for the restless legs syndrome.
Lo Martire V, Alvente S, Bastianini S, Berteotti C, Valli A, Manconi M, Zoccoli G, Silvani A
**Frontiers in Physiology**, 2018;9:1818. doi: 10.3389/fphys.2018.01818.

**54)** Changes in blood glucose as a function of body temperature in laboratory mice: implications for daily torpor
Lo Martire V, Valli A, Bingaman M, Zoccoli G, Silvani A, Swoap S
**American Journal of Physiology Endocrinology and Metabolism**, 2018;315:E662-E670.

**53)** Clinical implications of basic research; the role of orexin neurons in the central autonomic network.
Bastianini S, Silvani A.
**Clinical and Translational Neuroscience**, 2018;July-December:1-11. DOI: 10.1177/2514183X18789327

**52)** Dynamic coupling between the central and autonomic nervous systems during sleep: a review.
de Zambotti M, Trinder J, Silvani A, Colrain I, Baker FC.
**Neuroscience Biohehavioral Reviews**, 2018;90:84-103.

**51)** Is adenosine action common ground for NREM sleep and torpor?
Silvani A, Cerri M, Zoccoli G, Swoap SJ.
**Physiology**, 2018; 33(3): 182-196.

**50)** Data-driven approaches to define the upper limit of the inter-movement interval of periodic leg movements during sleep.
Ferri R*, Silvani A*, Rundo F, Zucconi M, Aricò D, Bruni O, Ferini-Strambi O, Manconi M.
**Sleep**, 2018; 41(3). doi: 10.1093/sleep/zsy008.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*

**49)** Long-term cardiovascular re-programming by short-term perinatal exposure to nicotine‘s main metabolite cotinine.

Bastianini S, Lo Martire V, Silvani A, Zoccoli G, Berteotti C, Lagercrantz H, Arner A, Cohen G.
**Acta Paediatrica**, 2018; 107(4): 638-646. doi: 10.1111/apa.14181.

**48)** The link between narcolepsy and autonomic cardiovascular dysfunction: a translational perspective.
Berteotti C, Silvani A.
**Clinical Autonomic Research,** 2018;28:545-555.

**47)** Mice overexpressing lamin B1 in oligodendrocytes recapitulate the age-dependent motor signs, but not the early autonomic cardiovascular dysfunction of autosomal-dominant leukodystrophy (ADLD).
Lo Martire V, Alvente S, Bastianini S, Berteotti C, Bombardi C, Calandra-Buonaura G, Capellari S, Cohen G, Cortelli P, Gasparini L, Padiath QS, Valli A, Zoccoli G, Silvani A.
**Experimental Neurology**, 2018;301(Pt A):1-12.

**46)** Modulation of sympathetic vasoconstriction is critical for the effects of sleep on arterial pressure in mice.
Lo Martire V*, Silvani A*, Alvente S, Bastianini S, Berteotti C, Valli A, Zoccoli G.
**The Journal of Physiology**, 2018;596:591-608.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*

**45)** REM sleep EEG instability in REM sleep behavior disorder and clonazepam effects.
Ferri R, Rundo F, Silvani A, Zucconi M, Bruni O, Ferini-Strambi L, Plazzi G, Manconi M.
**Sleep,** 2017;40(8). doi: 10.1093/sleep/zsx080.

**44)** Muscle activity during sleep in human subjects, rats, and mice: towards translational models of REM sleep without atonia.
Silvani A, Ferri R, Lo Martire V, Bastianini S, Berteotti C, Salvadè A, Plazzi G, Zucconi M, Ferini-Strambi L, Bassetti CL, Manconi M, Zoccoli G.
**Sleep**, 2017;40(4): doi: 10.1093/sleep/zsx029.

**43)** Short-interval leg movements during sleep entail greater cardiac activation than PLMS in RLS patients.
Ferri R, Rundo F, Silvani A, Zucconi M, Aricò D, Bruni O, Lanuzza B, Ferini-Strambi L, Manconi M.
**Journal of Sleep Research,** 2017;26:602-605.

**42)** CDKL5 deficiency entails sleep apneas in mice.
Lo Martire V, Alvente S, Bastianini S, Berteotti C, Silvani A, Viggiano R, Ciani E, Zoccoli G.
**Journal of Sleep Research,** 2017;26:495-497.

**41)** Sequence analysis of leg movements during sleep with different intervals (<10 s, 10-90 s, and >90 s) in restless legs syndrome.
Ferri R, Rundo F, Silvani A, Zucconi M, Aricò D, Bruni O, Cosentino II, Ferini-Strambi L, Manconi M.
**Journal of Sleep Research,** 2017; 26:436-443.

**40)** Orexins and the cardiovascular events of awakening.
Silvani A.
**Temperature**, 2017; 4: 128-140. doi: 10.1080/23328940.2017.1295128.

**39)** Physiological mechanisms mediating the coupling between heart period and arterial pressure in response to postural changes in humans.
Silvani A, Calandra-Buonaura G, Johnson BD, van Helmond N, Barletta G, Cecere AG, Joyner MJ, and Cortelli P.
**Frontiers in Physiology,** 2017;8:163.

**38)** Accurate discrimination of the wake-sleep states of mice using non-invasive whole-body plethysmography.
Bastianini S, Alvente S, Berteotti C, Lo Martire V, Silvani A, Swoap SJ, Valli A, Zoccoli G, Cohen G.
**Scientific Reports**, 2017;7:41698. doi: 10.1038/srep41698.

**37)** High-amplitude theta wave bursts characterizing narcoleptic mice and patients are also produced by histamine deficiency in mice.
Bastianini S, Lo Martire V, Berteotti C, Silvani A, Ohtsu H, Lin, J-S, Zoccoli G.

**Journal of Sleep Research,** 2016;25:591-595.

**36)** Brain-heart interactions: physiology and clinical implications.
Silvani A, Calandra-Buonaura G, Dampney RAL, Cortelli P.
**Philosophical Transactions of the Royal Society, section A,** 2016;374:20150181.

**35)** High amplitude theta wave bursts: a novel electroencephalographic feature of rem sleep and cataplexy.
Lo Martire V, Bastianini S, Berteotti C, Silvani A, Zoccoli G.
**Archives Italiennes de Biolologie**, 2015;153:77-86.

**34)** Recent developments of automatic scoring of rodent sleep.
Bastianini S, Berteotti C, Gabrielli A, Lo Martire V, Silvani A, Zoccoli G.
**Archives Italiennes de Biologie**, 2015;153:58-66.

**33)** Physiological time structure of the tibialis anterior motor activity during sleep in mice, rats, and humans.
Silvani A, Lo Martire V, Salvadè A, Bastianini S, Ferri R, Berteotti C, Baracchi F, Pace M, Bassetti CL, Zoccoli G, Manconi M.
**Journal of Sleep Research**, 2015;24:695-701.

**32)** Histamine transmission modulates the phenotype of murine narcolepsy caused by orexin neuron deficiency.
Bastianini S*, Silvani A*, Berteotti C; Lo Martire V; Cohen G, Ohtsu H, Lin J-S, Zoccoli G.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**PLoS ONE**, 2015;10:e0140520.

**31)** Bidirectional interactions between the baroreceptor reflex and arousal: an update.
Silvani A, Calandra-Buonaura G, Benarroch EE, Dampney RAL, Cortelli P.
**Sleep Medicine**, 2015;16:210-216.

**30)** Sleep and bodily functions: the physiological interplay between body homeostasis and sleep homeostasis.
Amici R, Bastianini S, Berteotti C, Cerri M, Del Vecchio F, Lo Martire V, Luppi M, Perez E, Silvani A, Zamboni G, Zoccoli G.
**Archives Italiennes de Biologie,** 2014; 152:66-78.

**29)** SCOPRISM: a new algorithm for automatic sleep scoring in mice.
Bastianini S, Berteotti C, Gabrielli A, Del Vecchio F, Amici R, Alexandre C, Scammell TE, Gazea M, Kimura M, Lo Martire V, Silvani A, Zoccoli G.
**Journal of Neuroscience Methods**, 2014; 235:277-284.

**28)** The low frequency power of heart rate variability is neither a measure of cardiac sympathetic tone nor of baroreflex sensitivity.
Martelli D*, Silvani A*, McAllen RM, May CN, Ramchandra R.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**American Journal of Physiology, Heart and Circulatory Physiology**, 2014;307:H1005-H1012.

**27)** Cardiorespiratory anomalies in mice lacking CB1 cannabinoid receptors
Silvani A*, Berteotti C*, Bastianini S, Cohen G, Lo Martire V, Mazza R, Pagotto U, Quarta C, Zoccoli G.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**PLoS ONE**, 2014; 9: e100536.

**26)** Multiple sleep alterations in mice lacking cannabinoid type 1 receptors.
Silvani A*, Berteotti C*, Bastianini S, Lo Martire V, Mazza R, Pagotto U, Quarta C, Zoccoli G.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**PLoS ONE**, 2014; 9: e89432.

**25)** A critical role of hypocretin deficiency in pregnancy.
Bastianini S, Berteotti C, Lo Martire V, Silvani A, Zoccoli, G.
**Journal of Sleep Research**, 2014; 23: 186-188.

**24)** Orexin/hypocretin system and autonomic control: new insights and clinical correlations.
Grimaldi D*, Silvani A*, Benarroch E, Cortelli P.

*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Neurology**, 2014; 82: 271-278.

**23)** Sleep and cardiovascular phenotype in middle-aged hypocretin-deficient narcoleptic mice.
Silvani A, Bastianini S, Berteotti C, Cenacchi G, Leone O, Lo Martire V, Papa V, Zoccoli, G.
**Journal of Sleep Research**, 2014; 23: 98-106.

**22)** Central control of cardiovascular function during sleep.
Silvani A, Dampney RAL.
**American Journal of Physiology, Heart and Circulatory Physiology**, 2013;305:H1683-92.

**21)** Cardiovascular variability as a function of the wake-sleep behavior in narcolepsy with cataplexy.
Silvani A*, Grimaldi D*, Barletta G, Bastianini S, Vandi S, Pierangeli G, Plazzi G, Cortelli P.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Journal of Sleep Research**, 2013;22:178-84.

**20)** Effects of ambient temperature on sleep and cardiovascular regulation in mice: the role of hypocretin neurons.
Lo Martire V*, Silvani A*, Bastianini S, Berteotti C, Zoccoli G.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**PLoS ONE**, 2012;7:e47032

**19)** Control of cardiovascular variability during undisturbed wake-sleep behavior in hypocretin-deficient mice.
Silvani A, Bastianini S, Berteotti C, Lo Martire V, Zoccoli G.
**American Journal of Physiology, Regulatory Integrative Comparative Physiology**, 2012;302:R958-64.

**18)** Mice show circadian rhythms of blood pressure during each wake-sleep state.
Bastianini S*, Silvani A*, Berteotti C, Lo Martire V, Zoccoli G.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Chronobiology International**, 2012;29:82-86.

**17)** High-amplitude theta wave bursts during REM sleep and cataplexy in hypocretin-deficient narcoleptic mice.
Bastianini S*, Silvani A*, Berteotti C, Lo Martire V, Zoccoli G.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Journal of Sleep Research**, 2012;21:185-18.

**16)** Mathematical modeling of cardiovascular coupling: central autonomic commands and baroreflex control
Silvani A, Magosso E, Bastianini S, Lenzi P, Ursino M.
**Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical**, 2011;162:66-71.

**15)** Sleep-related changes in blood pressure in hypocretin-deficient narcoleptic mice.
Bastianini S*, Silvani A*, Berteotti C, Elghozi JL, Franzini C, Lenzi P, Lo Martire V, Zoccoli G.
*(*, questi autori hanno contribuito egualmente al lavoro)*
**Sleep**, 2011;34:213-8.

**14)** Central and baroreflex control of heart period during the wake-sleep cycle in consomic rats with different genetic susceptibility to hypertension.
Silvani A, Bastianini S, Berteotti C, Franzini C, Lenzi P, Lo Martire V, Zoccoli G.
**Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology**, 2010;37:322-7.

**13)** Dysregulation of heart rhythm during sleep in leptin-deficient obese mice.
Silvani A, Bastianini S, Berteotti C, Franzini C, Lenzi P, Lo Martire V, Zoccoli G.
**Sleep**, 2010;33:355-61.

**12)** Sleep modulates hypertension in leptin-deficient obese mice.
Silvani A, Bastianini S, Berteotti C, Franzini C, Lenzi P, Lo Martire V, Zoccoli G.
**Hypertension** 2009;53:251-5.

**11)** Physiological sleep-dependent changes in arterial blood pressure: central autonomic commands and baroreflex control.

Silvani A.
**Clinical and Experimental Pharmacology and Physiology** 2008;35:987-94.

**10)** Sleep-dependent changes in the coupling between heart period and blood pressure in human subjects.
Silvani A, Grimaldi D, Vandi S, Barletta G, Vetrugno R, Provini F, Pierangeli G, Berteotti C, Montagna P, Zoccoli G, Cortelli P.
**American Journal of Physiology, Regulatory Integrative Comparative Physiology** 2008;294:R1686-92.
*[A questo articolo è stato dedicato l' approfondimento editoriale: Cardiovascular control during sleep. Sleep dependent changes in the coupling between heart period and blood pressure in human subjects, by Silvani et al.Trinder J. American Journal of Physiology (Regulatory Integrative Comparative Physiology) 2008;294:R1684-5]*

**9)** The baroreflex contribution to spontaneous heart rhythm assessed with a mathematical model in rats.
Berteotti C, Franzini C, Lenzi P, Magosso E, Ursino M, Zoccoli G, Silvani A.
**Autonomic Neuroscience: Basic and Clinical** 2008;138:24–30.

**8)** Surges of arterial pressure during rapid-eye-movement sleep in spontaneously hypertensive rats.
Berteotti C, Franzini C, Lenzi P, Zoccoli G, Silvani A.
**Sleep** 2008;31:111-7.

**7)** Central and baroreflex control of heart period during the wake-sleep cycle in spontaneously hypertensive rats.
Berteotti C, Asti V, Ferrari V, Franzini C, Lenzi P, Zoccoli G, Silvani A.
**American Journal of Physiology, Regulatory Integrative Comparative Physiology** 2007;293:R293-8.

**6)** Sleep-dependent changes in cerebral oxygen consumption in newborn lambs.
Silvani A, Asti V, Berteotti C, Ferrari V, Franzini C, Lenzi P, Wild J, Grant DA, Walker AM, Zoccoli G.
**Journal of Sleep Research** 2006;15:206-11.

**5)** Sleep-related brain activation does not increase the permeability of the blood-brain barrier to glucose.
Silvani A, Asti V, Berteotti C, Bojic T, Cianci T, Ferrari V, Franzini C, Lenzi P, Zoccoli G.
**Journal of Cerebral Blood Flow and Metabolism** 2005;25:990-7.

**4)** Sleep-dependent changes in the coupling between heart period and arterial pressure in newborn lambs.
Silvani A, Asti V, Bojic T, Ferrari V, Franzini C, Lenzi P, Grant DA, Walker AM, Zoccoli G.
**Pediatric Research** 2005;57:108-14.

**3)** Sleep-related changes in the regulation of cerebral blood flow in newborn lambs.
Silvani A, Bojic T, Franzini C, Lenzi P, Walker AM, Grant DA, Wild J, Zoccoli G.
**Sleep** 2004;27:36-41.

**2)** Brain capillary perfusion in the spontaneously hypertensive rat during the wake-sleep cycle.
Silvani A, Bojic T, Cianci T, Franzini C, Lenzi P, Lucchi ML, Zoccoli G.
**Experimental Brain Research** 2004;154:44-9.

**1)** Effects of acoustic stimulation on cardiovascular regulation during sleep.
Silvani A, Bojic T, Cianci T, Franzini C, Lodi CA, Predieri S, Zoccoli G, Lenzi P.
**Sleep** 2003;26:201-5.

**Editoriali pubblicati su riviste peer-reviewed**

**4)** Narcolepsy and risk of cardiovascular outcomes: Getting to the heart of the matter
Silvani A
**Sleep**, 2025;48(12):zsaf244. doi: 10.1093/sleep/zsaf244.

**3)** Editorial: The integrative physiology of metabolic downstates
Silvani A
**Frontiers in Physiology,** 2021 Sep 13;12:758972. doi: 10.3389/fphys.2021.758972

**2)** Autonomic nervous system dysfunction in narcolepsy type 1: time to move forward to the next level?
Silvani A
**Clinical Autonomic Research**, 2020 Dec;30(6):501-502. doi: 10.1007/s10286-020-00742-w.

**1)** Exploration of autonomic activity in narcolepsy: the riddle remains unsolved
Silvani A
**Clinical Neurophysiology**, 2019;130:406-407. doi: 10.1016/j.clinph.2018.12.004

**Peer-reviewed conference papers**

**1)** Arterial Blood Pressure Stratification with Wrist Photoplethysmography: Laboratory vs. Real World
Sicbaldi M, Moscato S, Palmerini L, Silvani A, Diemberger I, Chiari L.
**Computing in Cardiology** 2024; 51: 1-4. doi: 10.22489/CinC.2024.438

**Lettere pubblicate su riviste peer-reviewed**

**4)** Letter to the editor: The iron-deficient rat as a model of Restless Legs Syndrome: was anything lost in translation?
Silvani A, Manconi M, Ferri R.
**Movement Disorders**, 2018;33:181.

**3)** Commentary: Coordinated infra-slow neural and cardiac oscillations mark fragility and offline periods in mammalian sleep.
Manconi M, Silvani A, Ferri R.
**Frontiers in Physiology**, 2017;8:847.

**2)** Reply to letter to the editor: Does low-frequency power of heart rate variability correlate with cardiac sympathetic tone in normal sheep?
Martelli D*, Silvani A*, McAllen RM, May CN, Ramchandra R.
*(*, these authors contributed equally to this work)*
**American Journal of Physiology, Heart and Circulatory Physiology**, 2014;308:H148-H149.

**1)** Treating hypertension by targeting orexin receptors: potential effects on the sleep-related blood pressure dipping profile.
Silvani A, Bastianini S, Berteotti C, Lo Martire V, Zoccoli, G.
**The Journal of Physiology,** 2013;591:6115-6.

**Capitoli in volumi scientifici multi-autore:**

**12)** The effects of orexins on tumors
Silvani A.
In: **Sleep and Cancer: A New Frontier of Precision Medicine** (editori: MP Mogavero, G Lanza, L Ferini-Strambi, R Ferri), Elsevier, 2026, ISBN: 978-0-443-28938-5, doi 10.1016/B978-0-443-28938-5.00005-2.

**11)** Autonomic blood pressure control
Cortelli P, Calandra-Buonaura G and Silvani A.
In: **Handbook of Clinical Neurology**, vol. 216 (3rd series) *The Brainstem* (editori: LD Grinberg e AD Korczyn), Elsevier, 2026, ISBN: 978-0-443-15736-3, doi 10.1016/B978-0-443-15736-3.00014-7.

**10)** Insomnia and cardiovascular diseases.
Lombardi C and Silvani A.
In: **Insomnia Across the Lifespan: Clinical Practice and Research Perspectives** (editori: R Manni, L Nobili, L Palagini e D Riemann), Edizioni Minerva Medica, 2023. ISBN: 8855322206

**9)** Brain-heart interaction: cardiovascular reflexes.
Silvani A.
In: **Autonomic Nervous System and Sleep** (editori: S Chokroverty e P Cortelli), Springer, 2021. ISBN 978-3-319-90305-7, doi 10.1007/978-3-030-62263-3_6, pages 51-62.

**8)** Night, darkness, sleep, and cardiovascular activity.

Silvani A.

In: **Brain and Heart Dynamics** (editori: S Govoni, P Politi, E Vanoli), Springer, 2019. ISBN N 978-3-030-62263-3, doi 10.1007/978-3-319-90305-7_38-1, pages 1-18.

**7)** The parasympathetic nervous system.
Silvani A, Zoccoli G.
In: **The Sage Encyclopedia of Abnormal and Clinical Psychology** (editore: A Wenzel), Sage, 2017. ISBN 9781483365831. Pages 2468-2470.

**6)** The sympathetic nervous system.
Silvani A, Zoccoli G.
In: **The Sage Encyclopedia of Abnormal and Clinical Psychology** (editore: A Wenzel), Sage, 2017. ISBN 9781483365831. Pages 3460-3463.

**5)** The hypothalamus.
Silvani A, Zoccoli G.
In: **The Sage Encyclopedia of Abnormal and Clinical Psychology** (editore: A Wenzel), Sage, 2017. ISBN 9781483365831. Pages 1733-1735.

**4)** An overview of sleep physiology and sleep regulation.
Berteotti C, Cerri M, Luppi M, Silvani A, Amici R.
In: **Drug treatment of sleep disorders** (editore: A Guglietta), Springer, 2015. ISBN 978-3-319-11514-6. Pages 3-23.

**3)** Sleep and the peripheral vascular system.
Zoccoli G, Silvani A, Franzini C.
In: **Encyclopedia of sleep** (editori: C Kushida et al., editors), Elsevier, 2013. ISBN 9780123786104. Pages 563-567.
Ripubblicato dall'editore in: Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology, Elsevier, 2017. ISBN 9780128093245
Seconda edizione aggiornata accettata per la pubblicazione il 16 novembre 2021.

**2)** The hypothalamus and its functions.
Zoccoli G, Amici R, Silvani A.
In: **Narcolepsy: pathophysiology, diagnosis, and treatment** (editori: CR Baumann, CL Bassetti, TE Scammell), Springer, 2011. ISBN 978-1-4419-8390-9. Pages 191-203.

**1)** Reflex cardiovascular control in sleep.
Silvani A, Lenzi P.
In: **The physiologic nature of sleep** (editori: da PL Parmeggiani PL and R Velluti R), Imperial College Press, 2005, ISBN 1-86094-557-0. Pages 323-349.

**Capitoli in libri di testo multi-autore:**

**1)** La termoregolazione. Silvani A. In: **Fisiologia Medica** (a cura di F. Conti), Edi Ermes, quarta edizione.

**Traduzione di testi scientifici:**

2016: Edizione italiana del Ganong Review of Medical Physiology, 25th ed. Piccin Nuova Libraria. (Capitoli 34, 35 e 36).

2007: Fisiologia: un approccio integrato. Silverthon, DU, 3° ed. italiana. Casa Editrice Ambrosiana (Capitoli 4, 6, 7, 17, 18, 19, 20, 23, 24, 25, 26).

2005: Fisiologia: un approccio integrato. Silverthon, DU, 2° ed. italiana. Casa Editrice Ambrosiana (Capitoli 4, 6, 7, 12, 17, 18).

**Curatele di testi scientifici:**

2017: Edizione italiana del Boron Medical Physiology, 3rd ed. Casa Editrice Edra. (Capitoli 22, 23, 24 e 25).

# Attività didattica, Università di Bologna

**Attività di insegnamento**

2024, 2025: Lezione "*Sleep Health and Technology*" (2 ore), Corso di Dottorato in Health and Technology.

2024, 2026: Lezione "*Anatomia e fisiologia del controllo vegetativo del sistema cardiovascolare*" (1 ora), Master Universitario di II livello in Neurofisiologia Clinica.

2020, 2024: Neurofisiologia (1 CFU, C.I. Malattie del Sistema Nervoso), CdL in Medicina e Chirurgia (2020: Bologna; 2024: Campus di Ravenna).

2018-2025: Master Universitario di I livello in Fisioterapia Muscoloscheletrica, Terapia Manuale ed Esercizio Terapeutico, lezione: "*Neurofisiologia delle interazioni fra dolore e sistema nervoso autonomo*" (5 ore).

Master Universitario di II livello in Odontoiatria del Sonno: lezione: "*Regolazione della veglia e del sonno*" (2018: 3 ore; 2020: 4 ore); lezione: "*Basi fisiologiche del controllo cardiovascolare durante il sonno*" (2019: 2 ore); lezione: "*Loop Gain*" (2021: 1 ora); lezione: "*Il controllo muscolare durante il sonno*" (2021: 1 ora); lezione: "*Il controllo cardiovascolare durante il sonno*" (2022: 1 ora; 2024: 3 ore); lezione: "*Fisiologia e fisiopatologia dei disturbi respiratori durante il sonno*" (2023: 3 ore); lezione: "*Le alterazioni cardiovascolari associate alle apnee ostruttive notturne*" (2024: 3 ore).

2017-2026: Fisiologia degli Apparati (C.I. Fisiologia), CdL in Medicina e Chirurgia (sede di Bologna: 2017-2019: 8 CFU; 2020-2021: 7 CFU; Campus di Ravenna: 2022: 4 CFU; 2023-2026: 12 CFU).

2016-2026 Master Universitario di II livello in Medicina del Sonno, lezione: "*Aspetti genetici e neuroendocrini dei ritmi circadiani*" (sede di Milano) (2016: 0.5 ore; 2017-2026: 1 ora).

Fisiologia Cellulare (C.I. Fisiologia), CdL in Medicina e Chirurgia (sede di Bologna: 2016-2018: 4 CFU; 2019-2021: 3 CFU; Campus di Ravenna: 2022-2026, 3 CFU).

2014-2026: Master Universitario di II livello in Medicina del Sonno, lezione: "*Regolazione della veglia e del sonno*" (3 ore).

2023: Il contenuto informativo dei segnali fisiologici dell'adulto e dell'anziano (1 CFU, C.I. Fondamenti, tecniche e prospettive per il monitoraggio e la valutazione digitale delle patologie croniche e degenerative), CdL in Medicina e Chirurgia, Campus di Ravenna.

2021-2023: Master Universitario di I livello in Posturologia, lezione: "*Il sonno e il controllo posturale*" (2021: 1 ora); lezione: "*Il sonno e i suoi disturbi: dalla fisiopatologia alla clinica*" (2022: 2 ore); lezione "*La rilevanza della salute del sonno per il controllo posturale*" (2023: 4 ore).

2022: Fisiologia Applicata (C.I. Fisiologia), CdL in Medicina e Chirurgia Campus di Ravenna (2021-2022: 3 CFU).

2020-2022: Introduzione al metodo scientifico in ambito sperimentale (1 CFU, C.I. Fondamenti della pratica clinica), CdL in Medicina e Chirurgia, Campus di Ravenna.

2021: Seminario laboratoriale (1 CFU), Collegio Superiore

2019-2021: Physiology (4 CFU, C.I. Anatomical and Physiological Bases of Organ Pathologies; insegnamento in lingua inglese), CdL magistrale in Medical Biotechnology.

2020: Frontiers in Sleep Physiology (1 CFU, C.I. Mapping the Interactions among sleep, torpor/hibernation and energy metabolism: an international teaching workshop, insegnamento in lingua inglese), CdL in Medicina e Chirurgia.

2019: Sonno e Invecchiamento (1 CFU), Collegio Superiore

2015-2019: Neurofisiologia (3 CFU, C.I. Neuroanatomia e Neurofisiologia), CdL in Fisioterapia.

2012, 2013, 2017: Fisiologia (1 CFU), Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile.

Neurofisiologia, Scuola di Specializzazione in Neurologia (2012 e 2013: 2 CFU; 2017: 1 CFU).

2013-2016: Fisiologia dei Ritmi Circadiani (1 CFU; C.I. Cronobiologia Clinica: Fisiologia e Patologia dei Ritmi Circadiani), CdL in Medicina e Chirurgia.

2015: Fisiologia (4 CFU, C.I. Fisiologia, Anatomia nelle Scienze Radiologiche), CdL in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia, Campus di Rimini

2014, 2015: Fisiologia di Organi e Apparati (2 CFU, C.I. Biochimica, Biologia, Biologia, Anatomia, Fisiologia), CdL in Fisioterapia

2014: Fisiologia di Organi e Apparati (3 CFU, C.I. Anatomia Umana, Istologia e Fisiologia), CdL in Tecniche di Laboratorio Biomedico.

Fisiologia Umana Generale (5 CFU, C.I. Fisiologia Umana e Biologia), CdL in Tecniche di Radiologia Medica, per Immagini e Radioterapia

2012, 2013: Fisiologia (1 CFU), Scuola di Specializzazione in Psichiatria.

2009-2013: Fisiologia (C.I. Basi Anatomo-Fisiologiche della Patologia d'Organo), CdL magistrale in Biotecnologie Mediche) (2009-2010: 4 CFU; 2011-2013: 5 CFU).

2010: Fisiologia delle Funzioni Vegetative nel Sonno (1 CFU; C.I. elettivo in Fisiologia del Sonno), CdL in Medicina e Chirurgia.

2007-2009: Fisiologia Cardiovascolare Applicata (1 CFU), CdL in Medicina e Chirurgia.

2007, 2008: Fisiologia (3 CFU; C.I. Basi Anatomo-Fisiologiche della Patologia Umana), CdL Specialistica in Biotecnologie Mediche.

2007: Laboratorio di Fisiologia C1 (1 CFU; C.I. Fisiologia degli Apparati), CdL in Medicina e Chirurgia.

2001-2002: Esercitazioni di Fisiologia, C.d.L. in Ingegneria Biomedica.

**Partecipazione al consiglio scientifico di Master Universitari, Università di Bologna**

Dal 2019: Membro del consiglio scientifico del Master Universitario di II livello in Odontoiatria del Sonno.

Dal 2018: Membro del consiglio scientifico del Master Universitario di II livello in Medicina del Sonno.

**Partecipazione al collegio docenti di Dottorati di Ricerca, Università di Bologna**

Dal 2023: Membro del collegio dei docenti del Dottorato di Ricerca in Scienze e Tecnologie della Salute (Health and Technology) (dal 39mo ciclo) (membro della giunta dal 2023).

**Attività di co-relatore, tesi di Laurea:**

AA 2021/2022 (9) L.M.C.U. in Medicina e Chirurgia, tesi: "*Analisi longitudinale dell'attività muscolare in sonno in una coorte di pazienti con disturbo del comportamento di sonno REM isolato*", candidato: Sig. Felice Di Laudo.

AA 2016/2017 (8): L.M.C.U. in Medicina e Chirurgia, tesi: "*Valutazione del profilo cardiovascolare nictemerale nella narcolessia pediatrica*", candidata: Sig.na Sara Rodolfi.

AA 2006/2007 (6-7): L.S. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Controllo centrale e baroriflesso durante il ciclo veglia-sonno nel ratto spontaneamente iperteso*", candidato: Dott. Stefano Bastianini.

L.S. in Scienze Biologiche, tesi: "*Macrostruttura del sonno in un modello sperimentale di ipertensione arteriosa*", candidata: Sig.na Panagiota Tsotsou.

AA 2005/2006 (5): L. in Biotecnologie, tesi: "*Macrostruttura del sonno REM in un modello sperimentale di ipertensione arteriosa*", candidata: Sig.na Anna Bartoletti Stella.

AA 2004/2005 (4): L. in Biotecnologie, tesi: "*La regolazione cardiovascolare durante il sonno in un modello di ipertensione essenziale*", candidato: Sig. Stefano Bastianini.

AA 2003/2004 (3): L. in Ingegneria Biomedica, tesi: "*Regolazione della circolazione cerebrale durante il ciclo veglia-sonno*", candidato: Sig. Luca Corazza.

AA 2002/2003 (1-2): L. in Ingegneria Biomedica, tesi: "*Regolazione centrale e baroriflessa del ritmo cardiaco durante il ciclo veglia-sonno*", candidato: Sig. Samuele Branchetti.

L. in Ingegneria Biomedica, tesi: "*Effetti della stimolazione acustica sulla regolazione cardiovascolare durante il sonno*", candidato: Sig. Enrico Caliari.

**Attività di relatore, tesi di Laurea:**

AA 2022/2023 (19): L.M. in Medical Biotechnology, tesi: "*Functional characterization of a Drosophila melanogaster model of Mitochondrial membrane Protein-Associated Neurodegeneration (MPAN)",* candidato: Dott.ssa Caterina Crisoliti.

AA 2021/2022 (18): L.M.C.U. in Medicina e Chirurgia (Bologna), tesi: "*Le alterazioni cardiovascolari nelle differenti fasi del sonno",* candidata: Sig.na Christelle El Baissary.

AA 2017/2018 (17): L.M.C.U. in Medicina e Chirurgia, tesi: "*The role of iron deficiency in the Restless Legs Syndrome: basic research and clinical implications.",* candidato: Sig. Francesco Biscarini.

AA 2015/2016 (16): L.M. in Biotecnologie Animali, tesi: "*Validazione di un modello murino transgenico di ADLD tramite determinazione del fenotipo autonomico cardiovascolare",* candidato: Dott. Domenico Ferrara.

AA 2014/2015 (10-15): L.M.C.U. in Medicina e Chirurgia, tesi: "*Fenotipo ipnico e cardiovascolare di un modello murino di narcolessia privo della trasmissione istaminergica*", candidata: Sig.na Chiara Ferrante.

L.M. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Effetti a lungo termine dell'esposizione perinatale alla nicotina sul sonno nel topo*", candidata: Dott.ssa Francesca Stimamiglio.

L.M. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Ruolo dei recettori alfa 1 adrenergici nel controllo della pressione arteriosa durante il sonno nel topo (Mus musculus)*", candidata: Dott.ssa Sara Alvente.

L.M. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Sviluppo di un protocollo di validazione di un modello murino di leucodistrofia autosomica dominante dell'età adulta (ADLD)*", candidata: Dott.ssa Arianna Belvedere.

L.M. in Biologia della Salute, tesi: "*Validazione di un modello murino di leucodistrofia autosomica dominante dell'età adulta (ADLD) caratterizzato da sovra-espressione di lamina B1 negli oligodendrociti*", candidata: Dott.ssa Jasmina Wallace.

L.M. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Functional P2Y11 receptors on natural killer cells: implications for the autoimmune theory of narcolepsy",* candidato: Dott.ssa Maria Chiara Arrivas.

AA 2013/2014 (7-9): L.M. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Parossismi di attività elettroencefalografica in banda theta durante il sonno REM: effetti della mancanza di istamina e orexina*", candidato: Dott. Andrea Coschiera.

L.M. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Sviluppo di una tecnica di determinazione simultanea del fenotipo ipnico, cardiovascolare e respiratorio nel topo (Mus musculus)*", candidato: Dott. Roberto Gattei.

L.M. in Biologia della Salute, tesi: "*Controllo cardiorespiratorio durante il sonno in topi con deficienza congenita di istamina*", candidata: Dott.ssa Stefania Corallo.

AA 2012/2013 (6): L.M. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Sonno REM senza atonia in modelli murini con deficienza di orexine e istamina*", candidata: Dott.ssa Jessica Goretti.

AA 2010/2011 (5): L. in Scienze Biologiche, tesi: "*Effetti della temperatura ambientale sul controllo cardiovascolare durante il sonno in un modello murino di narcolessia*", candidato: Sig. Gabriele Nanni

AA 2008/2009 (4): L.S. in Scienze Biologiche, tesi: "*Microstruttura del sonno in un modello sperimentale di ipertensione arteriosa*", candidato: Dott. Konstantinos Fragkedakis.

AA 2007/2008 (2-3): L.S. in Scienze Biologiche Sanitarie, tesi: "*La pressione arteriosa durante il ciclo veglia-sonno in topi con deficienza congenita di leptina*", candidata: Dott.ssa Viviana Lo Martire

L.S. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Ruolo del sistema ipocretinergico dell'ipotalamo nel controllo del sonno REM nel ratto*", candidata: Dott.ssa Silvia Tortorella.

AA 2006/2007 (1): L.S. in Biotecnologie Mediche, tesi: "*Analisi dei meccanismi di interazione molecolare coinvolti nella regolazione del volume cellulare astrogliale*", candidata: Dott.ssa Melania Dovizio

**Attività di contro-relatore, tesi di Laurea:**

AA 2014/2015: 3 tesi di Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche

AA 2012/2013: 3 tesi di Laurea Magistrale in Biotecnologie Mediche

**Attività di formazione studenti, Dottorato di Ricerca**

Co-supervisore, dott.ssa Paola Di Florio, dottorato di ricerca in Health and Technology

Co-supervisore, dott. Marcello Sicbaldi, dottorato di ricerca in Ingegneria Biomedica, Elettrica e dei Sistemi.

Ha svolto attività di formazione dei seguenti studenti del Dottorato di Ricerca in Fisiologia Applicata e Fisiopatologia, documentata da pubblicazioni comuni: Dott.ssa Vera Ferrari; Dott.ssa Valentina Asti; Dott.ssa Chiara Berteotti; Dott. Stefano Bastianini; Dott.ssa Viviana Lo Martire.

Ha svolto attività di formazione dei seguenti studenti del Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche e Neuromotorie, documentata da pubblicazioni comuni: Dott.ssa Alice Valli, Dott.ssa Sara Alvente, Dott. Gabriele Matteoli.

Ha svolto attività di formazione dei seguenti studenti del Dottorato di Ricerca in Health and Technology: Dott. Francesco Palmese.

**Attività di relatore, tesi di Dottorato di Ricerca:**

2011: Scuola di Dottorato in Scienze Biomediche, progetto Fisiologia Applicata e Fisiopatologia, tesi: "*Sleep-related changes in blood pressure in hypocretin-deficient narcoleptic mice*", candidato: Dott. Stefano Bastianini.

**Tutorato assegni di ricerca**

2024-25 (12): "*Sviluppo di un modello multi-variabile oltre lo stato dell'arte per la stima del rischio di caduta in soggetti anziani."*

2024-25 (11): "*iCARE-IT: valutazione del sonno, dell'attività motoria e della frequenza cardiaca in caregiver informali di persone affette da demenza*".

2023 (10): "*Sviluppo preclinico di un agonista dei recettori delle orexine per la terapia della narcolessia di tipo 1*".

2023 (9): "*Patient and caregiver monitoring tools: bio-medical indicators*".

2022 (8): *"Sviluppo preclinico di un agonista dei recettori delle orexine per la terapia della narcolessia di tipo 1".*

2022 (7): *"LOOKING-GLASS: Sviluppo di un sistema integrato di sensori indossabili per il monitoraggio continuo dell'attività fisica, del sonno e della frequenza cardiaca negli anziani".*

2021 (6): *"Validazione di un modello murino della sindrome di Morvan associata ad anticorpi anti-CASPR2".*

2017 (5): *"Quantificazione dei contributi del sistema nervoso simpatico e parasimpatico alle alterazioni cardiovascolari durante il sonno in un modello murino di narcolessia di tipo 1 causata dalla deficienza di orexine".*

2016 (4): "*Quantificazione dei contributi del sistema nervoso simpatico e parasimpatico al controllo cardiovascolare durante il sonno nel topo*"

2015 (3): "*Ruolo del sistema ipotalamico di arousal nell'ipotermia profonda spontanea e indotta*"

2014 (2): "*Ruolo del sistema ipotalamico di arousal nella coordinazione delle modificazioni dell'attività cerebrale e della termoregolazione durante le transizioni fra stati di vigilanza*"

2011 (1): "*Ruolo dei neuroni ipotalamici ipocretinergici ed istaminergici nel controllo cardiovascolare durante il ciclo veglia-sonno*"

**Attività di orientamento studenti:**

2024 (1): Relatore, Corsi di Orientamento PNRR – Università di Bologna, Classi VC e VE Liceo Scientifico "Oriani", Ravenna (30 ore totali).

# Attività istituzionale, Università di Bologna

| | |
|---|---|
| Dal 2025: | Membro del gruppo di lavoro interdipartimentale DIBINEM-DIMEC sulle procedure AVA3 |
| | Membro del gruppo di lavoro interdipartimentale DIBINEM-DIMEC sulla didattica erogativa-interattiva. |
| | Membro del gruppo di lavoro interdipartimentale DIBINEM-DIMEC sul budget integrato della ricerca. |
| Dal 2024: | Membro del Consiglio del Campus di Ravenna. |
| | Presidente della Commissione Paritetica del Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie. |
| | Componente della Commissione Assicurazione Qualità del Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie. |
| Dal 2022: | Vice-presidente della Commissione Unica Valutazione Pratiche Studenti (CUVAPRAS) dei Corsi di Laurea in Medicina e Chirurgia in lingua italiana di Bologna e dei Campus di Ravenna e Forlì. |
| Dal 2021: | Coordinatore del II semestre del I anno di corso, CdL in Medicina e Chirurgia, Campus di Ravenna |
| Dal 2020: | Vicecoordinatore del CdL in Medicina e Chirurgia, Campus di Ravenna |
| | Responsabile Commissione Assicurazione di Qualità del CdL in Medicina e Chirurgia, Campus di Ravenna |
| Dal 2015: | Componente della squadra di emergenza della sede di Fisiologia, Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie |
| 2024 | Componente della Commissione Nuovo Ordinamento CdLM in Medicina e Chirurgia. |
| | Componente Gruppo di Lavoro Paritetico sul Budget per la Didattica, Dip. di Scienze Biomediche e Neuromotorie. |
| 2023-2024: | Componente della Commissione Paritetica della Scuola di Medicina e Chirurgia. |
| 2019-2023 | Tutorato Collegio Superiore, studente Stefano Puligheddu. |
| 2016-2023: | Iscritto all'albo dei tutori del Collegio Superiore dell'Alma Mater Studiorum – Università di Bologna |
| 2021-2022 | Componente del gruppo di coordinamento di Ateneo per la partecipazione a partenariati estesi "Conseguenze e sfide dell'invecchiamento" (PE8), Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) |
| 2020-2022: | Responsabile Commissione Pratiche Studenti del CdL in Medicina e Chirurgia, Campus di Ravenna |
| 2021 | Presidente della Commissione Giudicatrice dei bandi per incarichi didattici della Scuola di Medicina e Chirurgia (aprile-dicembre). |
| | Componente della commissione Assicurazione Qualità del CdL in Medical Biotechnology |
| 2020, 2021: | Commissario, test di ammissione al CdL Medical Biotechnology. |
| 2019-2021: | Membro della Commissione Paritetica per l'Orientamento e l'Attrattività del Collegio Superiore dell'Alma Mater Studiorum – Università di Bologna. |
| 2015-2021: | Componente della Commissione Giudicatrice dei bandi per incarichi didattici della Scuola di Medicina e Chirurgia. |
| | Componente del gruppo di lavoro del Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie sulla manutenzione degli strumenti scientifici. |
| 2011, 2014, 2016, 2021: | Commissario, test di ammissione ai CdL in Medicina e Chirurgia ed Odontoiatria |
| 2019: | Membro del gruppo di lavoro per lo sviluppo del CdL in Medicina e Chirurgia in Romagna. |
| 2015-2018: | Componente del Consiglio della Scuola di Medicina e Chirurgia. |
| | Rappresentante dei Professori di II fascia nella Giunta del Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie |
| 2017: | Commissario, test di ammissione al CdL Medicine and Surgery. |
| 2015: | Completamento corso primo soccorso, nell'ambito del percorso formativo riservato ai lavoratori addetti alle squadre di emergenza. |

2014: Completamento corso antincendio rischio medio, nell'ambito del percorso formativo riservato ai lavoratori addetti alle squadre di emergenza.

2008-2010: Rappresentante dei Ricercatori nel Consiglio di Facoltà di Medicina e Chirurgia
Membro del Collegio Docenti del Corso di Dottorato in Scienze Biomediche