

Informazioni**Per contatto:**

Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita,
Centro Sportivo Record, via del Pilastro 8, Bologna
Università di Bologna,
E-mail: alessandro.piras3@unibo.it

Posizione attuale

1. **Ricercatore a tempo determinato tipo b) (senior)**
 - a. Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita
 - b. Settore scientifico disciplinare: M-EDF/01 metodi e didattiche delle attività motorie
2. **Vice Coordinatore del Corso di Laurea Magistrale in Management delle Attività Motorie e Sportive**
3. **Referente scientifico UISP Bologna**
4. **Formatore della Formazione Olimpica CONI - Elenco 2023/2024**

Istruzione

Abilitazione scientifica nazionale per il ruolo di Professore di prima fascia per il settore concorsuale 06/N2 – Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, dal 08/07/2024 al 08/07/2035.

Ricercatore a tempo determinato tipo b) (senior), Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita; Settore scientifico disciplinare: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie, dal 01 dicembre 2022 ad oggi.

Ricercatore a tempo determinato tipo a) (junior), Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie; Settore scientifico disciplinare: M-EDF/01 Metodi e didattiche delle attività motorie, dal 17 gennaio 2020 al 30 novembre 2022.

Abilitazione scientifica nazionale per il ruolo di Professore di seconda fascia per il settore concorsuale 06/N2 – Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, dal 29/08/2018 al 29/08/2027.

Dottorato di Ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive

Conseguito il 10-05-2010 presso l'Università degli Studi di Bologna

Titolo della dissertazione: *Visual scanning in sports actions: comparison between Soccer Goalkeepers and Judo Fighters* (English version only). <http://amsdottorato.cib.unibo.it/3064/>

Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

Conseguita il 27-03-2006 presso l'Università degli Studi di Bologna con votazione di 110/110 e lode

Titolo della dissertazione: Studio della dinamica dei movimenti oculari saccadici nella pallavolo: confronto tra atleti e non atleti

Laurea Triennale in Scienze Motorie

Conseguita il 24-07-2003 presso l'Università degli Studi di Cagliari con votazione di 110/110 e lode

Titolo della dissertazione: Il recupero funzionale dopo sutura meniscale artroscopica nei calciatori

Corsi di perfezionamento

Gennaio 2019 - Rinnovo dell'attestato di "Esecutore BLSD" - Rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici esterni (DAE), rilasciato da IRC Italian Resuscitation Council

Maggio 2012 - Corso di Formazione speciale “Girolamo Mercuriale” nell’ambito del progetto “Palestra sicura. Prevenzione e benessere” delibera della Giunta della Regione Emilia-Romagna n. 1154 dell’1/08/2011, conseguendo il titolo di: “Referente per la salute nell’esercizio fisico adattato” (persone affette da ipertensione, diabete, infarto miocardico e malattia di Parkinson).

Dicembre 2011 - Corso di Formazione speciale “Girolamo Mercuriale” nell’ambito del progetto “Palestra sicura. Prevenzione e benessere” delibera della Giunta della Regione Emilia-Romagna n. 1154 dell’1/08/2011, conseguendo il titolo di: “Referente per la salute nella prevenzione e nel benessere”.

Aprile 2011 - Corso per operatore “*Trapianto.....e adesso sport*” organizzato dalla FITOT (Federazione Italiana Trapianti organi e Tessuti) e promosso dal Centro Nazionale Trapianti. Centro Studi Isokinetic, Bologna, Italia

Febbraio – maggio 2007 conseguita l’abilitazione a “*Preparatore atletico professionista di calcio*” presso il centro tecnico federale di Coverciano, Firenze, Italia

Esperienze di ricerca scientifica

Ricercatore a tempo determinato tipo b) (senior) presso il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita

Periodo: 01/12/2022 al 30/11/2025

Titolo del Progetto: Interazioni tra sistema nervoso centrale e sistema cardiovascolare durante esercizio fisico nell’uomo

- Usando un approccio sperimentale e interdisciplinare, il ricercatore studierà le interazioni top-down (ad es., comando motorio centrale e fattori psicologici) e bottom-up (ad es., feedback afferente dai muscoli attivi) tra questi due sistemi d’organo con particolare riferimento al controllo motorio e allo sviluppo della fatica nell’uomo.

Ricercatore a tempo determinato tipo a) (junior) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Periodo: 17/01/2020 al 16/01/2023

Titolo del Progetto: Studio delle variabili autonome e cardiache e loro relazione con la strategia di ricerca visiva in atleti esperti

- Registrazioni oculografiche, elettrocardiografiche e pressorie
- Analisi della strategia di ricerca visiva, della variabilità cardiaca (HRV), e della sensibilità baroriflessa (BRS) effettuata mediante il continuo monitoraggio della pressione arteriosa e dei parametri emodinamici in maniera non invasiva.

Contratto di collaborazione coordinata e continuativa (Co.co.co) presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Periodo: 01/12/2018 al 30/09/2019

Titolo del Progetto: Effetto della Pratica Ricreativa del Nuoto sulle Variabili Autonome Cardiache

- Registrazioni elettrocardiografiche e pressorie in nuotatori amatoriali
- Analisi della variabilità cardiaca (HRV) e della sensibilità baroriflessa (BRS) effettuata mediante il continuo monitoraggio della pressione arteriosa e dei parametri emodinamici in maniera non invasiva.

Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, P.I. Dr. Di Michele Rocco

Periodo: 01/11/2016 al 31/10/2017

Titolo del Progetto: Effetti dello stato di idratazione sulla risposta autonoma cardiaca e sulla funzionalità neuromuscolare durante la performance sportiva

- Determinazione del massimo consumo di ossigeno ($VO_{2\max}$) e delle soglie ventilatorie. Test da sforzo cardiopolmonare necessario per integrare i dati sugli scambi polmonari con le variazioni dei parametri cardiaci registrati mediante ECG.
- Registrazioni elettromiografiche di superficie per ottenere indicazioni sul momento, sulla durata e sull'entità dell'attivazione di un muscolo durante il movimento, valutando l'effetto dei diversi stati di idratazione sulla funzionalità neuromuscolare.
- Analisi della variabilità cardiaca (HRV) e della sensibilità baroriflessa (BRS) effettuata mediante il continuo monitoraggio della pressione arteriosa e dei parametri emodinamici in maniera non invasiva.
- Misura dell'impedenza bioelettrica effettuata mediante un analizzatore vettoriale di impedenza (BIA 101 Anniversary Sport Edition – AKERN).

Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, P.I. Dr. Di Michele Rocco

Periodo: 01/09/2015 al 31/08/2016

Titolo del Progetto: Effetto di diverse metodologie di allenamento della forza sul costo energetico della corsa

- Analisi della biomeccanica e del costo energetico della corsa, della valutazione dei parametri di forza, e misurazione dei parametri ormonali.

Assegnista di ricerca presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie, sezione di Fisiologia Umana e Generale, Università di Bologna, piazza di porta S. Donato 2, Bologna, Italia. P.I. Dr.ssa Milena Raffi

Periodo: 01/01/2013 al 31/12/2013

Titolo del Progetto: Influenza dell'*optic flow* sull'attivazione dei muscoli posturali: studio stabilometrico ed elettromiografico

- Tecniche elettromiografiche (sEMG) e stabilometriche (pedane di forza) per lo studio delle alterazioni posturali conseguenti a stimolazioni visive di *optic flow*

Borsista come laureato in Scienze Motorie per un progetto di ricerca finanziato tramite un bando competitivo del Programma Regione Università (PrRtI) Emilia-Romagna, Area2, Clinical Governance, anno 2009 (PRUa2-2009-009). P.I. Dr. Prof. Mirco Neri (Dipartimento Integrato Medicina Metabolismo Endocrinologia e Geriatria Università di Modena e Reggio Emilia)

Periodo: 10/11/2010 al 31/05/2012

Titolo del Progetto: Efficacia dell'esercizio fisico e dell'attività socializzante nella depressione dell'anziano. Studio multicentrico randomizzato controllato

- Monitor e rilevatore dati HRV (Heart Rate Variability) del progetto S.E.E.D.S (Safety and Efficacy of Exercise for Depression in Seniors)

Dal 1° marzo al 31 agosto 2009 soggiorno di studio all'estero, nell'ambito del progetto di Dottorato, presso il Neuro-Motor Psychology Lab, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada. P.I. Dr.ssa Joan Vickers

Periodo: 01/03/2009 al 31/08/2009

Titolo del Progetto: Cognition and Gaze Control study: visuomotor control of soccer goalkeepers in a penalty kick situation.

Dal 1° gennaio 2007 al 31 dicembre 2009 ha frequentato il laboratorio di "Neurofisiologia dei processi percettivo-motori" del Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale dell'Università di Bologna, in qualità di:

Studente nel corso di Dottorato di Ricerca in Discipline delle Attività Motorie e Sportive, XXII ciclo

- Tecniche di registrazione oculografica con strumento EyeLink II® (Sr-Research, Ontario, Canada)
- Registrazioni elettromiografiche di superficie durante stimolazione visiva e compiti oculomotori con strumento Pocket EMG® (BTS, bioengineering)
- Misurazione dei parametri cardiocircolatori e pressori con strumento Portapres® (Finapres Medical System)
- Misurazione e analisi degli scambi gassosi respiro per respiro (VO₂, VCO₂), ECG da sforzo a 12 derivazioni e spirometria con strumento Quark b2® (Cosmed)

Dal 1 aprile 2005 al 31 dicembre 2006 ha frequentato il laboratorio di “Neurofisiologia dei Processi Percettivo-motori” del Dipartimento di Fisiologia Umana e Generale dell’Università di Bologna, in qualità di:

Studente interno per la preparazione della tesi di Laurea Specialistica in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate

- Tecniche di registrazione oculografica con strumento EyeLink II® (Sr-Research, Ontario, Canada)

Esperienza didattica

Dall’A.A. 2007/08 presso il corso triennale e magistrale in Scienze Motorie dell’Università di Bologna e della sede distaccata di Rimini, ha svolto le seguenti attività didattiche:

AA 2023/24:

Incarico: Docente responsabile del piano didattico “Il gioco del calcio” (SSD M-EDF/01) al corso di formazione permanente “La gestione delle società calcistiche” organizzato dall’Università di Bologna - Edizione 2022 – come ente accreditato F.I.G.C - Federazione Italiana Giuoco Calcio.

Durata: 10 mesi

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 23/09/2023 al 24/03/2024

Incarico: Modulo didattico relativo all’attività di insegnamento di SISTEMATICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER L’EFFICIENZA FISICA E LA SALUTE presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in MANAGEMENT DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:40

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 25/09/2023 al 21/12/2023

Incarico: Modulo didattico relativo all’attività di insegnamento di TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:20

SSD: M-EDF/02

Periodo: dal 25/09/2023 al 21/12/2023

Incarico: Modulo didattico relativo all’attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – NEUROFISIOLOGIA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 25/09/2023 al 21/12/2023

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di RISPOSTE ACUTE E CRONICHE ALL'ESERCIZIO FISICO: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali:13

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 25/09/2023 al 21/12/2023

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:24

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 26/02/2024 al 31/05/2024

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 26/02/2024 al 31/05/2024

AA 2022/23:

Incarico: Docente responsabile del piano didattico “Il gioco del calcio” (SSD M-EDF/01) al corso di formazione permanente “La gestione delle società calcistiche” organizzato dall'Università di Bologna - Edizione 2022 – come ente accreditato F.I.G.C - Federazione Italiana Giuoco Calcio.

Durata: 10 mesi

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 23/09/2022 al 24/03/2023

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di SISTEMATICA DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PER L'EFFICIENZA FISICA E LA SALUTE presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in MANAGEMENT DELLE ATTIVITÀ MOTORIE E SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:40

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 26/09/2022 al 23/12/2022

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:16

SSD: M-EDF/02

Periodo: dal 26/09/2022 al 23/12/2022

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – NEUROFISILOGIA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 26/09/2022 al 23/12/2022

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di RISPOSTE ACUTE E CRONICHE ALL'ESERCIZIO FISICO: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e

Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali:13

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 26/09/2022 al 23/12/2022

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:24

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 27/02/2023 al 30/05/2023

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 27/02/2023 al 30/05/2023

AA 2021/22:

Incarico: Docente al corso di perfezionamento post-laurea per Direttore Sportivo organizzato dall'Università di Bologna - Edizione 2021 – come ente accreditato FIGC - Federazione Italiana Giuoco Calcio.

Ore totali:12

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 04/06/2021 al 28/02/2022

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:16

SSD: M-EDF/02

Periodo: dal 01/10/2021 al 21/12/2021

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:24

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2022 al 30/05/2022

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – NEUROFISILOGIA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2021 al 21/12/2021

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di RISPOSTE ACUTE E CRONICHE ALL'ESERCIZIO FISICO: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali:13

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 01/10/2021 al 21/12/2021

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2022 al 30/05/2022

AA 2020/21:

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali: 16

SSD: M-EDF/02

Periodo: dal 01/10/2020 al 21/12/2020

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali: 24

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2021 al 30/05/2021

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – NEUROFISILOGIA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2020 al 21/12/2020

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di RISPOSTE ACUTE E CRONICHE ALL'ESERCIZIO FISICO: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali: 13

SSD: M-EDF/01

Periodo: dal 01/10/2020 al 21/12/2020

Incarico: Modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2021 al 30/05/2021

AA 2019/20:

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di TEORIA E DIDATTICA DEGLI SPORT DI SQUADRA presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali: 16

SSD: M-EDF/02

Periodo: dal 01/10/2019 al 21/12/2019

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:24

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2020 al 30/05/2020

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – NEUROFISILOGIA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2019 al 21/12/2019

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali:13

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2019 al 21/12/2019

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2020 al 30/05/2020

AA 2018/19:

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:24

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 25/02/2019 al 30/05/2019

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – NEUROFISILOGIA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Bologna

Ore totali:14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2018 al 21/12/2018

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali:42

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2018 al 21/12/2018

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali: 13

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2018 al 21/12/2018

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 25/02/2019 al 30/05/2019

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE E SPORTIVE sede di Rimini

Ore totali: 46

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 25/02/2019 al 30/05/2019

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA UMANA, CI – FISILOGIA DEGLI ORGANI E DEGLI APPARATI: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE DELLE ATTIVITA' MOTORIE SPORTIVE, sede di Rimini

Ore totali: 12

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 25/02/2019 al 30/05/2019

AA 2017/18:

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali: 19

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 04/10/2017 al 15/12/2017

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Rimini

Ore totali: 13

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 04/10/2017 al 15/12/2017

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 13

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 28/02/2018 al 30/05/2018

AA 2016/17:

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 06/10/2016 al 13/12/2016

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2017 al 31/05/2017

AA 2015/16:

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2015 al 14/12/2015

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA DELLO SPORT: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 14

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 02/03/2016 al 01/06/2016

Incarico: Docente responsabile del progetto europeo Erasmus + "Come Together Youth – Ewos 2016". Partner meeting and training program" organizzato da UISP Nazionale.

Periodo: 12 mesi (1 maggio – 30 aprile 2017)

Luogo: Italia, Francia, Slovenia, Spagna, Polonia

Richiedente: UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) Nazionale

Partners:

- SLOVENIA - Sportno Drustvo Partizan Skofja Loka
- FRANCE – UFOLEP (Union Française des oeuvres Laïques d'Education Physique)
- SPAIN – Red Deporte y Cooperación
- POLAND – Fundacja V4Sport
- UISP (Unione Italiana Sport Per tutti) - Comitato di Bologna

Co-finanziamento: Unione Europea/Erasmus + Sport

AA 2014/15:

Incarico: Professore a contratto dell'insegnamento di Fisiologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento C.I: FISILOGIA DELL'ESERCIZIO (3 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in ATTIVITA' MOTORIE PER IL BENESSERE sede di Rimini

Ore totali: 29

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2014 al 14/12/2014

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento C.I: FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO: ESERCITAZIONI (3 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in ATTIVITA' MOTORIE PER IL BENESSERE sede di Rimini

Ore totali: 12

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2014 al 14/12/2014

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Bologna

Ore totali: 5

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2014 al 14/12/2014

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISIOLOGIA DELLO SPORT (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 5

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2015 al 01/06/2015

AA 2013/14:

Incarico: Professore a contratto di un modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di Fisiologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento C.I: FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO (3 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in ATTIVITA' MOTORIE PER IL BENESSERE sede di Rimini

Ore totali: 15

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2013 al 14/12/2013

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento C.I: FISIOLOGIA DELL'ESERCIZIO: ESERCITAZIONI (3 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in ATTIVITA' MOTORIE PER IL BENESSERE sede di Rimini

Ore totali: 12

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2013 al 14/12/2013

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISIOLOGIA APPLICATA ALL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA: ESERCITAZIONI (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' MOTORIA PREVENTIVA E ADATTATA sede di Bologna

Ore totali: 4

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2013 al 14/12/2013

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISIOLOGIA DELLO SPORT (6 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 5

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2014 al 01/06/2014

AA 2012/13:

Incarico: Professore a contratto dell'insegnamento di Fisiologia e Medicina dello Sport C.I: FISILOGIA DELL'ESERCIZIO (5 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in ATTIVITA' MOTORIE PER IL BENESSERE ED IL TEMPO LIBERO sede di Rimini

Ore totali: 55

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2012 al 14/12/2012

Incarico: Professore a contratto del modulo didattico relativo all'attività di insegnamento di FISILOGIA E NUTRIZIONE NELLO SPORT: FISILOGIA ESERCITAZIONI (7 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITA' SPORTIVA sede di Bologna

Ore totali: 6

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/03/2013 al 01/06/2013

AA 2011/12:

Incarico: Professore a contratto dell'insegnamento di Fisiologia e Medicina dello Sport C.I: FISILOGIA DELL'ESERCIZIO (5 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in ATTIVITA' MOTORIE PER IL BENESSERE ED IL TEMPO LIBERO sede di Rimini

Ore totali: 37

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2011 al 14/12/2011

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia e Medicina dello Sport C.I: FISILOGIA DELL'ESERCIZIO (5 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in ATTIVITA' MOTORIE PER IL BENESSERE ED IL TEMPO LIBERO sede di Rimini

Ore totali: 12

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2011 al 14/12/2011

Incarico: Professore a contratto dell'insegnamento di Fisiologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento C.I: FISILOGIA DELL'ESERCIZIO (3 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE MOTORIE sede di Bologna

Ore totali: 22

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2011 al 14/12/2011

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia, Teoria e Metodologia dell'Allenamento C.I: FISILOGIA DELL'ESERCIZIO (3 CFU) presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Corso di studio in SCIENZE MOTORIE sede di Bologna

Ore totali: 24

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/10/2011 al 14/12/2011

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia Umana e Fisiologia dell'esercizio, Laurea in Attività Motorie per il Benessere e il Tempo Libero, sede di Rimini

Ore totali: 50

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 01/04/2012 al 31/07/2012

AA 2010/11:

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia Umana e Fisiologia dell'esercizio, Laurea in Scienze Motorie, sede di Bologna

Ore totali: 40

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 11/03/2011 al 27/05/2011

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia Umana e Fisiologia dell'esercizio, Laurea in Attività Motorie per il Benessere e il Tempo Libero, sede di Rimini

Ore totali: 50

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 08/06/2011 al 15/09/2011

AA 2009/10:

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia Umana e Fisiologia dell'esercizio, Laurea in Scienze Motorie, sede di Bologna

Ore totali: 40

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 25/06/2010 al 02/07/2010

Incarico: Tutor didattico in Fisiologia Umana e Fisiologia dell'esercizio, Laurea in Attività Motorie per il Benessere e il Tempo Libero, sede di Rimini

Ore totali: 50

SSD: BIO/09 (settore affine a M-EDF/01)

Periodo: dal 24/06/2010 al 05/07/2010

Dall'AA 2007/08 a oggi:

Componente di commissione di esami di profitto per i corsi di Laurea in Scienze Motorie, sedi di Rimini e Bologna, dall'AA 2007/08

Relatore di tesi compilative e sperimentali presso il corso di laurea in Scienze Motorie, sede di Bologna e Rimini (61 in totale, dal 2012 al 2022).

Referenze e collaborazioni scientifiche

Prof. Salvatore Squatrito

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie,
sezione di Fisiologia Umana e Generale, Università di Bologna
Piazza di Porta S. Donato, 2 40126 Bologna – Italy

Prof. Joan Vickers

Human Performance Laboratory
Department of Kinesiology, University of Calgary
Room: KNB 2230
Calgary, Alberta, Canada. T2N 1N4

Prof. Mirco Neri

Dipartimento Integrato Medicina Metabolismo Endocrinologia e Geriatria,
Università di Modena e Reggio Emilia
Via Pietro Giardini, 1355 – loc. Baggiovara, 41126 Modena

Dr.ssa Milena Raffi

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie,
sezione di Fisiologia Umana e Generale, Università di Bologna
Piazza di Porta S. Donato, 2 40126 Bologna – Italy

Dr. Matthew Timmis

Faculty of Science and Engineering,
Psychology and Sport Science
Anglia Ruskin University, Cambridge, UK

Prof. Matteo Bertuccio

Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento
Università di Verona
Via Felice Casorati 43, 37131 Verona, Italy

Articoli pubblicati

1. **Piras A.**, Del Santo F, Meoni A, Raffi M. *Saccades and microsaccades coupling during free-throw shots in expert and amateur basketball players*, Journal of Sport & Exercise Psychology, in press
2. **Piras A.**, Bertuccio M, Del Santo F, Meoni A, Raffi M. (2024) Postural stability assessment in expert versus amateur basketball players during optic flow stimulation. *Journal of Electromyography and Kinesiology*, Volume 74, 102855, <https://doi.org/10.1016/j.jelekin.2023.102855>
3. **Piras A.**, Raffi M. (2023). A narrative literature review on the role of exercise training in managing type 1 and type 2 diabetes mellitus. *Healthcare*, Volume 11, Issue 22, 29477: <https://doi.org/10.3390/healthcare11222947>
4. Trofè A., **Piras A.**, Muehsam D., Meoni A., Campa F., Toselli S., Raffi M. (2023) “Effect of Pulsed Electromagnetic Fields (PEMFs) on Muscular Activation during Cycling: A Single-Blind Controlled Pilot Study”. *Healthcare*, 11, 922, <https://doi.org/10.3390/healthcare11060922>
5. Timmis, M. A., Miller-Dicks, M., **Piras, A.**, & Van Paridon, K. (2023) “New Lines of Inquiry for Investigating Visual Search Behavior in Human Movement”. *Frontiers in Psychology*, 14, 710, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2023.1145859>
6. **Piras A.**, and Raffi M. (2023) “A narrative literature review about the role of microsaccades in sports”. *Motor Control*, ahead of Print, DOI: <https://doi.org/10.1123/mc.2022-0102>
7. Raffi M., Persiani M., **Piras A.** (2022) “The Role of Optic Flow and Gaze Direction on Postural Control”. *Emerging Science Journal* 6(6):1541-1551, DOI: <http://dx.doi.org/10.28991/ESJ-2022-06-06-020>
8. Zhang Z., **Piras A.**, Chen C., Kong B., and Wang D. (2022) “A comparison of perceptual anticipation in combat sports between experts and non-experts: A systematic review and meta-analysis”. *Frontiers in Psychology - Movement Science and Sport Psychology* 13:961960, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.961960>
9. Raffi M, Trofè A, Meoni A, **Piras A.** (2022) “The Speed of Optic Flow Stimuli Influences Body Sway”, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Volume 19, 10796, <https://doi.org/10.3390/ijerph191710796>
10. **Piras A.**, Perazzolo M, Scalinci SZ, Raffi M. (2022) “The effect of diabetic retinopathy on standing posture during optic flow stimulation”, *Gait & Posture*, 95, 242–248, <https://doi.org/10.1016/j.gaitpost.2020.10.020>
11. Vitali L, Raffi M, **Piras A.** (2022) “Acute Cardiovascular and Metabolic Effects of Different Warm-up Protocols on Dynamic Apnea”, *Journal of Sports Science & Medicine*, 21 (2), 298-307, <https://doi.org/10.52082/jssm.2022.298>.
12. Raffi M, Trofè A, Meoni A, Gallelli L, **Piras A.** (2022) “Optic Flow Speed and Retinal Stimulation Influence Microsaccades”, *International Journal of Environmental Research and Public Health*, Volume 19, 6765, <https://doi.org/10.3390/ijerph19116765>.

13. **Piras A**, Trofè A, Meoni A, Raffi M. (2022) “Influence of radial optic flow stimulation on static postural balance in Parkinson's disease: A preliminary study”, *Human Movement Science*, 81, 1-11, <https://doi.org/10.1016/j.humov.2021.102905>.
14. Di Mizio G, Marcianò G, Palleria C, Muraca L, Rania V, Roberti R, Spaziano G, Piscopo A, Cicone V, Di Nunno N, Esposito M, Viola P, Pisani D, De Sarro G, Raffi M, **Piras A**, Chiarella G, and Gallelli L (2021) “Drug–Drug Interactions in Vestibular Diseases, Clinical Problems, and Medico-Legal Implications”, *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Volume 18, 12936. <https://doi.org/10.3390/ijerph182412936>.
15. **Piras A**, Timmis MA, Trofè A, Raffi M. (2021) “Visual Strategies Underpinning the Spatiotemporal Demands During Visuomotor Tasks in Predicting Ball Direction”, *Journal of Sport and Exercise Psychology*, 1-10, <https://doi.org/10.1123/jsep.2020-0345>.
16. Khalaji, M., Aghdaei, M., Farsi, A., & **Piras, A.** (2021). The effect of eye movement sonification on visual search patterns and anticipation in novices. *Journal on Multimodal User Interfaces*, 1-10. <https://doi.org/10.1007/s12193-021-00381-z>
17. Khalaji, M., Aghdaei, M., Farsi, A., & **Piras, A.** (2021). The Effect of Audio-Visual Information on Gaze Behavior in Individuals with Trait Anxiety: Investigating the Role of Multisensory Perception. *Sport Psychology Studies*, 10(35), 1-18 <https://doi.org/10.22089/SPSYJ.2020.9512.2048>.
18. **Piras A**, Zini L, Trofè A, Campa F, Raffi M. (2021) “Effects of Acute Microcurrent Electrical Stimulation on Muscle Function and Subsequent Recovery Strategy”, *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Volume 18, 4597, <https://doi.org/10.3390/ijerph18094597>.
19. Trofè A, Raffi M, Muehsam D, Meoni A, Campa F, Toselli S, **Piras A**. (2021) “Effect of PEMF on Muscle Oxygenation during Cycling: A Single-Blind Controlled Pilot Study”, *Applied Sciences*. Volume 11, 3624, <https://doi.org/10.3390/app11083624>.
20. Raffi M, Trofè A, Perazzolo M, Meoni A, **Piras A**. (2021) “Sensory Input Modulates Microsaccades during Heading Perception”, *International Journal of Environmental Research and Public Health*. Volume 18, 2065, <https://doi.org/10.3390/ijerph18062865>.
21. Raffi M, Meoni A, **Piras A**. (2021) “Analysis of microsaccades during extended practice of a visual discrimination task in the macaque monkey”, *Neuroscience Letters*. Volume 743, 13558, <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2020.135581>.
22. **Piras A**, Cortesi M, Di Michele R, Trofè A, Raffi M. (2020) “Lifetime Exposure to Recreational Swimming Training and its Effects on Autonomic Responses”, *International Journal of Sports Medicine*. <https://doi.org/10.1055/a-1224-3842>
23. **Piras A**, Timmis MA, Trofè A, Raffi M. (2020) “Understanding the underlying mechanisms of Quiet Eye: the role of microsaccades, small saccades and pupil-size before final movement initiation in a soccer penalty kick”, *European Journal of Sport Science*, 1-10, <https://doi.org/10.1080/17461391.2020.1788648>.
24. Campa F, **Piras A**, Raffi M, Trofè A, Perazzolo M, Mascherini G, Toselli S. (2020) “The Effects of Dehydration on Metabolic and Neuromuscular Functionality During Cycling”. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17, 1161. <https://doi.org/10.3390/ijerph17041161>
25. **Piras A**, Cortesi, M., Campa, F., Perazzolo, M., Gatta G. (2019) “Recovery time profiling after short-, middle- and long-distance swimming performance”. *Journal of Strength & Conditioning Research*. 33(5), 1408–1415, <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000002066>.
26. Raffi M, & **Piras A**. (2019) “Investigating the Crucial Role of Optic Flow in Postural Control: Central vs. Peripheral Visual Field”. Review. *Applied Sciences* 9(5), 934. <https://doi.org/10.3390/app9050934>
27. **Piras A**, Campa F, Toselli S, Di Michele R, Raffi M. (2019) “Physiological responses to partial-body cryotherapy performed during a concurrent strength and endurance session”, *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 44(1), 59-65, <https://doi.org/10.1139/apnm-2018-0202>.

28. Timmis MA, **Piras A**, van Paridon KN. (2018) "Keep Your Eye on the Ball; the Impact of an Anticipatory Fixation During Successful and Unsuccessful Soccer Penalty Kicks", *Frontiers in Psychology*, 9, <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.02058>.
29. Campa F, **Piras A**, Raffi M, Toselli S. (2018) "Functional Movement Patterns and Body Composition of High-Level Volleyball, Soccer and Rugby Players", *Journal of Sport Rehabilitation*, <https://doi.org/10.1123/jsr.2018-0087>.
30. **Piras A**, Raffi M, Perazzolo, M, Squatrito S. (2018) "Influence of heading perception in the control of posture", *Journal of Electromyography & Kinesiology* 39, 89-94, <https://doi.org/10.1016/j.jelekin.2018.02.001>.
31. Raffi M, **Piras A**, Calzavara R, Squatrito S. (2017) "Area PEc neurons use a ramping phasic pattern of activity to signal the spatial properties of visual stimuli", *Biomed Research International*. Volume 2017, Article ID 6495872, 9 pages, <https://doi.org/10.1155/2017/6495872>
32. **Piras A**, Raffi M, Perazzolo, M, Malagoli, I, Squatrito S. (2017) "Microsaccades and interest areas during free-viewing sport task", *Journal of Sports Sciences, special issue on Table Tennis*. 37(9), 980-987, <https://doi.org/10.1080/02640414.2017.1380893>.
33. **Piras A**, Raffi M, Atmatzidis C, Merni F, Di Michele R. (2017) "The energy cost of running with the ball in soccer", *International Journal of Sports Medicine*, 38(12), 877-822, <https://doi.org/10.1055/s-0043-118340>.
34. Raffi M, **Piras A**, Persiani M, Perazzolo, M, Squatrito S. (2017) "Angle of gaze and optic flow direction modulate body sway". *Journal of Electromyography & Kinesiology* 35, 61–68, <https://doi.org/10.1016/j.jelekin.2017.05.008>.
35. **Piras A**, Gatta G. (2017) "Evaluation of the effectiveness of compression garments on autonomic nervous system recovery following exercise". *Journal of Strength & Conditioning Research* 31(6): 1636-1643, <https://doi.org/10.1519/JSC.0000000000001621>.
36. Toni G, Belvederi Murri, M, Piepoli, M, Zanetidou, S, Cabassi, A, Squatrito, S, Bagnoli, L, **Piras A**, Mussi, C, Senaldi, R, Menchetti, M, Zocchi, D, Ermini, G, Ceresini, G, Tripi, F, Rucci, P, Alexopoulos, GS, Amore, M. (2016) "Physical exercise for late-life depression: effects on heart rate variability". *American Journal of Geriatric Psychiatry*. 24(11):989-997 <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2016.08.005>.
37. **Piras A**, Raffi M, Persiani M, Perazzolo, M, Squatrito S. (2016) "Effect of heading perception on microsaccade dynamics". *Behavioural Brain Research*. 1; 312:246-52. <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2016.06.030>
38. **Piras A**, Malagoli Lanzoni I, Raffi M, Persiani M, Squatrito S. (2016). "The within-task criterion to determine successful and unsuccessful expert table tennis players". *International Journal of Sports Science and Coaching* 0(0) 1–9. <https://doi.org/10.1177/1747954116655050>
39. **Piras A**, Raffi M, Malagoli Lanzoni I, Persiani M, Squatrito S. (2015) "Microsaccades and prediction of a motor act outcome in a dynamic sport situation". *Invest Ophthalmol Vis Sci*. 56(8), 4520-4530, <https://doi.org/10.1167/iovs.15-16880>.
40. Persiani M, **Piras A**, Squatrito S, Raffi M. (2015) "Laterality of stance during optic flow stimulation in males and females young adults". *Biomed Research International*, special issue "Motor Functional Evaluation from Physiology and Biomechanics to Clinical and Training Application". Vol. 2015, Article ID 542645, 9 pages, <https://doi.org/10.1155/2015/542645>.
41. **Piras A**, Persiani M, Damiani N, Perazzolo M, Raffi M. (2015). "Peripheral heart action (PHA) training as a valid substitute to high intensity interval training to improve resting cardiovascular changes and autonomic adaptation". *European Journal of Applied Physiology* 115(4): 763-773, <https://doi.org/10.1007/s00421-014-3057-9>.
42. **Piras A**, Lobietti, R., Squatrito, S. (2014). "Response time, visual search strategy and anticipatory skills in volleyball players". *Journal of Ophthalmology*, 1-10, <https://doi.org/10.1155/2014/189268>.

43. Raffi M, Persiani M, **Piras A**, Squatrito S. (2014) Optic flow neurons in area P_{Ec} integrate eye and head position signals. *Neuroscience Letters*, 568, 23-28, <https://doi.org/10.1016/j.neulet.2014.03.042>.
44. **Piras A**, Pierantozzi E., Squatrito S. (2014) “Visual search strategy in Judo fighters during the execution of the first grip”. *International Journal of Sport Science and Coaching* 9(1)185-198, <https://doi.org/10.1260/1747-9541.9.1.185>.
45. Raffi M, **Piras A**, Persiani M, Squatrito S (2014). “Importance of optic flow for postural stability of male and female young adults”. *European Journal of Applied Physiology* 114 (1): 71-83, <https://doi.org/10.1007/s00421-013-2750-4>.
46. **Piras A**, Vickers J.N. (2011). “The effect of fixation transitions on quiet eye duration and performance in the soccer penalty kick: instep versus inside kicks”. *Cognitive Processing* 12 (3): 245-255, <https://doi.org/10.1007/s10339-011-0406-z>.
47. **Piras A**, Lobietti R., Squatrito S. (2010). “A study of saccadic eye movement dynamics in volleyball. Comparison between athletes and non-athletes”. *Journal of Sports Medicine and Physical Fitness*, 50(1), 99-108.
48. **Piras A**. (2010). Visual Scanning in Sports Actions: comparison between Soccer Goalkeepers and Judo Fighters. [Dissertation thesis - <http://amsdottorato.unibo.it/3064/>].

Articoli under review

1. **Piras A**, *The role of the peripheral target in stimulating eye movements*, submitted to Psychology of Sport and Exercise
2. **Piras A**, *The Timing of Vision in Basketball three-point Shots*, submitted to Frontiers in Psychology, section Movement Science
3. Khalaji, M., Dehkordi, P.S., Soltani, M., **Piras A**, *Working Memory Consolidation, Reaction Time, and Gaze Behavior: The Role of Visual Stimuli Training in Learning Sport Skills* submitted to Sport Sciences for Health
4. Trofè A., **Piras A**, Breveglieri L., Laffi A., Meoni A., Raffi M. “*Pulsed electromagnetic fields (PEMF) stimulation increase muscle activity during exercise in sedentary people*”. Submitted to Experimental Physiology

Atti di convegno: Presentazioni orali

Piras A, Timmis M, Trofè A, Raffi M. (2021) *How different spatiotemporal constraints influence gaze behaviour in predicting the ball direction*, SISMES XII National congress, Padua, 8–10 October, 2021, Sport Sci Health (2021) 17:1–137, <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>.

Raffi M, Trofè A, Meoni A, **Piras A**. (2021) *The speed of optic flow stimuli modulates microsaccades' characteristics*, Acta Physiologica, 2021.

Piras A, Raffi M. (2019) *Understanding the critical processes involved in Quiet Eye: the role of microsaccades and pupil-size during fixation*, symposium on “Open Statistics & Open Your Eyes”, Cesena 30 September – 1 October 2019.

Piras A, Trofè A, Perazzolo M, Raffi M. (2019) *Understanding the underlying mechanisms of quiet eye: the role of microsaccades and pupil-size during fixation*, Sport Sciences for Health, SISMES XI National congress, Bologna, 27-29 September 2019, Sport Sci Health 15 (Suppl 1), S1-117.

Piras A, Raffi M. (2019) *Relazione tra microsaccadi e predizione di un'azione sportiva dinamica*, XXV Congresso AIP Sezione Sperimentale Università Vita-Salute San Raffaele, Milano 18-20 Settembre 2019.

Piras A, Trofè A, Perazzolo M, Raffi M. (2019) *Microsaccades could indicate the locus of attention during self-motion perception*, Acta Physiologica, FEPS-SIF join meeting celebrating the 70th Anniversary of the Italian Physiological Society, Bologna, 10-13 September 2019.

Piras A, Raffi M, Perazzolo, M, Malagoli, I, Squatrito S. (2017) *Eye movements for performance. Saccades and microsaccades in elite table tennis players*, Sport Sciences for Health, SISMES IX National congress, Brescia, 29 September – 1 October 2017, Sport Sci Health 13 (Suppl 1), S27.

Piras A, Raffi M., Persiani M., Squatrito S. (2012) “*Effect of central vs. peripheral optic flow stimuli on postural responses revealed by surface electromyography*” Perception Vol. 41 supplement, p. 251, 35th European Conference on Visual Perception (ECPV), 2-6 September 2012, Alghero – Italy.

Piras A., Persiani M., Raffi M., Squatrito S. (2012) “*Influence of optic flow stimuli on postural response. I. Electromyography*” 17th annual congress of the European College of Sport Science (ECSS), Book of Abstracts, p.79, 4-7 July 2012, Bruges – Belgium.

Piras A, Lobietti, R., Squatrito, S. (2011). “*Reaction time and ocular movements in volleyball*” (Ed.). IASK library series: vol.28. Final Program & Book of Abstracts of 12th Conference of Sport Kinetics, “ The Present and Future of Researches on Science about Human Movement”. Cracow, 22-24.09.2011 p.68-69.

Piras A, Scott, M., Vickers, J.N. (2010). “*Visuomotor control of soccer goalkeepers in a penalty kick situation*”. Oral presentation at the 2nd World Conference on Science and Soccer, 8-9 June 2010, Nelson Mandela Metropolitan University, Port Elizabeth, South Africa.

Atti di convegno: Poster

Piras A, Del Santo F, Meoni A, Raffi M. (2023) *Action-perception coupling during free-throw shots in expert and amateur basketball players*, SISMES XIV National Congress, Napoli, 2-4 Novembre 2023, Sport Sci Health

Piras A, Del Santo F, Meoni A, Trofè A, Raffi M. (2022) *How peripheral vision help athletes in perceiving important cues: the role of microsaccades in the blind- pass strategy*, SISMES XIII National congress, Milan, 4-6 November 2022, Sport Sci Health 19 (Suppl 1), S1-149, <https://doi.org/10.1007/s11332-022-01027-7>.

Raffi M, Laffi A, Bignami V, Buzzi G, Meoni A, Petroni ML, Brodosi L, **Piras A**. (2022) *Motor control evaluation in diabetic subjects*, Acta Physiologica, 2022.

Del Santo F, Raffi M, Meoni A, Trofè A, **Piras A**. (2021) *Behavior of eye movements in a targeting task: the basketball free throw*, Sport Sciences for Health, SISMES XII National congress, Padova, 08–10 October 2021, Sport Sci Health.

Vitali L, Raffi M, **Piras A**. (2021) *The role of different warm-up protocols on cardiovascular and metabolic responses in dynamic apnoea*, SISMES XII National congress, Padua, 8–10 October, 2021, Sport Sci Health (2021) 17:1–137, <https://doi.org/10.1007/s11332-021-00838-4>.

Raffi M, Meoni A, **Piras A**. (2019) *Analysis of microsaccade direction during learning of an attentional task in the macaque monkey*, Acta Physiologica, FEPS-SIF join meeting celebrating the 70th Anniversary of the Italian Physiological Society, Bologna, 10-13 September 2019.

Trofè A, Raffi M, Campa F, Toselli S, Muehsam D, **Piras A**. (2019) *Effect of pulsed electromagnetic fields (PEMFs) on the VO2 kinetics*, Acta Physiologica, FEPS-SIF join meeting celebrating the 70th Anniversary of the Italian Physiological Society, Bologna, 10-13 September 2019.

Trofè A, Raffi M, Muehsam D, **Piras A**. (2019) *Effect of stimulation with pulsed electromagnetic fields during sport activity*, Sport Sciences for Health, SISMES XI National congress, Bologna, 27-29 September 2019, Sport Sci Health 15 (Suppl 1), S1-117.

Mazzetti M, Raffi M, Di Michele R, Cortesi M, Trofè A, **Piras A** (2019) *Lifetime exposure of swimming training: its effects on cardiac autonomic responses*, Sport Sciences for Health, SISMES XI National congress, Bologna, 27-29 September 2019, Sport Sci Health 15 (Suppl 1), S1-117.

Gatti S, Raffi M, Di Michele R, Cortesi M, Trofè A, **Piras A** (2019) *Lifetime exposure of swimming training: its effects on baroreflex sensitivity*, Sport Sciences for Health, SISMES XI National congress, Bologna, 27-29 September 2019, Sport Sci Health 15 (Suppl 1), S1-117.

Limoli C, Perazzolo M, **Piras A**, Raffi M, Scalinci SZ, Limoli PG, Scorolli L. (2018). *Role of optic flow on postural control in subjects with retinopathy*, Investigative Ophthalmology & Visual Science 59 (9), 3422-3422,

Perazzolo M, Raffi M, **Piras A**, Squatrito S. (2017) *Study of the postural muscles control in subjects with different retinal functionality*, Sport Sciences for Health, SISMES IX National congress, Brescia, 29 September – 1 October 2017, Sport Sci Health 13 (Suppl 1), S74.

Campa F, **Piras A**, Raffi M, Messina G, Toselli S (2017) *Assessment of body composition and functional movement patterns in athletes playing different sports*, Sport Sciences for Health, SISMES IX National congress, Brescia, 29 September – 1 October 2017, Sport Sci Health 13 (Suppl 1), S61.

Gatta G, Cortesi M, Raguzzoni M, Di Michele R, **Piras A** (2017) *The effect of a whole body compression garment on autonomic recovery in competitive swimmers*, Sport Sciences for Health, SISMES IX National congress, Brescia, 29 September – 1 October 2017, Sport Sci Health 13 (Suppl 1), S50.

Merni F, Semprini G, Gubellini L, Nigro F, Di Michele R, Perazzolo M, Totti V, **Piras A**, Trotta L. (2016) *Studio di validità per la determinazione delle soglie ventilatorie in un test incrementale al cicloergometro*, XXXV congresso nazionale della federazione medico sportiva italiana, Roma 30 novembre – 2 dicembre 2016. Medicina dello Sport, volume 69, pagina 504, dicembre 2016.

Di Michele R, Raffi M, Merni F, **Piras A** (2016) *The metabolic demands of running with the ball in soccer players*, Sport Sciences for Health, Vol. 12, Supplement 1, p.S11. SISMES VIII National congress, Rome, 7-9 October 2016.

Barbara Assirelli, Martino Belvederi Murri, Maddalena De Matteis, **Alessandro Piras**, Laura Gagliardo, Umberto Banci, Francesca Neviani, Giuliana Tola, Giulio Toni, Andrea Garulli, Alessandro Cremonini, Sandra Corsino, Mirco Lusuardi, Salvatore Squatrito, Stamatula Zanetidou, Ferdinando Tripi, Donato Zocchi (2015) *Funzione Respiratoria, Depressione e Ansia: Effetti dell'Esercizio Fisico*. 32° Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG), Firenze, 26-28 novembre.

Luigi Bagnoli, Mario Amore, Martino Belvederi Murri, Angela Buffa, Aderville Cabassi, Marco Menchetti, Chiara Mussi, Massimo Piepoli, **Alessandro Piras**, Paola Rucci, Roberto Senaldi, Giulio Toni, Salvatore Squatrito, Ferdinando Tripi, Stamatula Zanetidou, Donato Zocchi, Giuliano Ermini (2015) *Depressione Geriatrica e Rischio Cardiovascolare: Effetti dell'Esercizio Fisico sulla Disregolazione Autonomica*. 32° Congresso Nazionale Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie (SIMG), Firenze, 26-28 novembre.

Toni G, Belvederi Murri M, Zanetidou S, Menchetti M, Ermini G, Tripi F, **Piras A**, Mussi C, Piepoli M, Amore M (2014) *Physical exercise for late life Major Depression: the SEEDS study*. European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation (EACPR), 8-10 May, Amsterdam, Netherlands.

Persiani M, Raffi M, **Piras A**, Squatrito S (2012) *Postural sway adaptation induced by optic flow*, Acta Physiologica, Vol. 206, Supplement 692, p.144. 63rd meeting of the Italian Society of Physiology (SIF), Verona 21-23/09/2012.

Raffi M, Persiani M, **Piras A**, Squatrito S (2012) *Importance of optic flow for postural stability*, Acta Physiologica, Vol. 206, Supplement 692, p.36. 63rd meeting of the Italian Society of Physiology (SIF), Verona 21-23/09/2012.

Persiani M., **Piras A**., Raffi M., Squatrito S. (2012) “*Influence of optic flow stimuli on postural response. II. Stabilometry*” 17th annual congress of the European College of Sport Science (ECSS), Abstract Book, p.79, 4-7 July 2012, Bruges – Belgium.

Toni G, Belvederi Murri M., Senaldi R., Ferrara S., De Bei L, Rizzo R., Tola G., Comastri D., **Piras A**., Cerri M., Spezia C., Magagnoli M., Morini M., Buffa A., Zanetidou S., Bagnoli L., Ermini G., Zocchi D., Amore M., Neri M. (2013) “Physical exercise and geriatric major depression: the SEEDS study” 9th Congress of the European Geriatric Medicine (EUGMS), Abstract Book, 2-4 Ottobre, Venice - Italy

Pierantozzi E, Nerozzi E, **Piras A**, Lubisco, A. (2008). “*Analysis of the first grip in the finals of the Judo World Championship 2007*”. I European Scientific Congress of Judo, 10th April, 2008, Lisbon- Portugal.

Lingue straniere

Inglese: scritto e parlato

Software e conoscenze informatiche

Sistemi operative: MS-DOS, Windows

Linguaggi: Visual Basic, Matlab

Eyelink II; Experiment Builder; Eyelink Data Viewer; SceneLink (SR-Research Ltd, Ontario, Canada)

Mobile Eye (Eye Tracker Technology, Applied Science Laboratory, Bedford, MA, USA)

SPSS e Statview (statistical software)

Kubios HRV_2.0. (Heart Rate Variability Analysis Software)

Pocket EMG; Free EMG; Pedane di forza (Electromyographic analysis, BTS Bioengineering)

K4 b² e Quark CPET (Metabolic and cardiopulmonary test systems, Cosmed, Italy)

Portapres (Blood pressure monitoring and displays hemodynamic parameters, Finapres medical system)

Incarichi scientifici

 Revisore per le seguenti riviste internazionali:

- Blood pressure
- Cognitive Processing
- European Journal of Applied Physiology
- European Journal of Sport Science
- Frontiers in Psychology
- Frontiers in Sports and Active Living
- Journal of Sport and Health Science
- Journal of Sports Medicine and Physical Fitness
- Journal of Sports Sciences
- International Journal of Cardiology

- International Journal of Sport and Exercise Psychology
- International Journal of Sport Science and Coaching
- Neuroscience Letters
- Perceptual & Motor Skills
- Psychology of Sport & Exercise
- PLOS ONE

✚ Esaminatore esterno per la valutazione finale del titolo di PhD presso la Anglia Ruskin University, Cambridge, Gran Bretagna, 27 Febbraio 2019.

✚ Grant award reviewer of the Swiss National Science Foundation

✚ Topic Editor of the International Journal of Environmental Research and Public Health, Basel, June 2020

✚ Guest Editor of Special Issue "*How Visual and Spatial Orientation Contribute to the Control of Postural Balance in Public Health*" IJERPH, Basel, June 2022

✚ Guest Editor of Special Issue "*New Lines of Inquiry for Investigating Visual Search Behavior in Human Movement*" by the journals: Frontiers in Psychology (Movement Science and Sport Psychology) and Frontiers in Sports and Active Living (Movement Science and Sport Psychology), 2022.

✚ Thesis advisor at the Department of Sport Science and Health, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran

Associazioni

European College of Sport Science (ECSS)

Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive (SISMES)

Società Italiana di Fisiologia (SIF)

Premi e Finanziamenti

2023. Finanziamento di 295,609.00 euro nell'ambito del **programma PRIN 2022**, con progetto: "*Standing Posture During Optic Flow Stimulation; The Ideal Predictor for Early Screening of Microvascular Complications in Type 2 Diabetes*" Prot. 2022KZ4KMY; durata 24 mesi, Main ERC field: LS - Life Sciences.

2023. Finanziamento di 464,158.93 euro nell'ambito del **programma EU4 Health (EU4H)**, con progetto: "*Counteracting diabetes using interdisciplinary educative programs*" numero 10112864; acronimo DUSE; durata 36 mesi, per il biennio 2021-27.

2022. Finanziamento di 24,000.00 euro **Alma Idea 2022**, linea di intervento A, DIMEC, Università di Bologna. Titolo del progetto: "*Studio del metabolismo energetico mediante stimolazione con campi elettromagnetici pulsati (PEMFs) in soggetti con obesità*". P.I. Prof.ssa Maria Letizia Petroni..

2022. Menzione speciale del "**Premio Icaro Enrico Arcelli**" indetto dalla rivista italiana "Scienza e Sport" per l'edizione 2022, come relatore della tesi "*Effetto acuto della microcorrente su prestazione e successivo recupero dopo prova sub-massimale a carico costante*", anno accademico 2019/2020

2022. Finanziamento di 8,850.00 euro da parte della **Fondazione DEL MONTE** nell'ambito del progetto: *“Effetti della pratica costante dell'esercizio fisico nella prevenzione della disfunzione autonoma in donne in età peri- e postmenopausale affette da prediabete e sindrome metabolica”* - Bando Fondazione del Monte Ricerca Scientifica 2021.

2022. Finanziamento di 400,000.00 euro nell'ambito del **progetto Europeo Erasmus + Sport program**, con progetto: *“SportKompas Exergame: activating more children to engage in sports”* Call for proposals ERASMUS-SPORT-2021-SCP, Application No 101049105 — SPEX, per il biennio 2022-24.

2021. Finanziamento di 5,000.00 euro da parte della **Fondazione CARISBO** nell'ambito del progetto: *“Esercizio fisico adattato per prevenire la disfunzione autonoma in soggetti vulnerabili affetti da prediabete e sindrome metabolica”* - Bando Ricerca Medica e Alta Tecnologia 2021.

2020. Finanziamento di 397,035.00 euro nell'ambito del **progetto Europeo Erasmus + Sport program**, con progetto: *“Exercise for diabetes: beneficial effect of new educational and physical activity programs”* Call for proposals EAC/A02/2019, Application No 622371-EPP-1-2020-1-IT-SPO-SCP, per il triennio 2021-23.

2019. Vincitore del premio di **“Giovane ricercatore dell'anno in Scienze Motorie e Sportive”** indetto dalla Società Italiana di Scienze Motorie e Sportive (SISMES), con premiazione avvenuta in occasione del XI Congresso Nazionale SISMES, Bologna, 27-29 Settembre 2019.

2017. Finanziamento di 20,000.00 euro **Alma Idea Grant**, linea di intervento Junior, riservata ad assegnisti di ricerca e ricercatori a tempo determinato dell'Ateneo di Bologna. Titolo del progetto: *“Effetti della pratica ricreativa del nuoto sulla salute ed il benessere psico-fisico”*. P.I. Dr. Matteo Cortesi. Budget dedicato, aree VRA 10-14.

2017. Vincitore del **“Premio Alberto Madella per la ricerca applicata allo sport”** indetto dal CONI Nazionale per l'edizione 2017, con il lavoro dal titolo *“Effetto della stimolazione con i campi elettromagnetici pulsati (PEMFs) sulla cinetica del consumo di O₂ e sull'ossigenazione del tessuto muscolare in ciclisti esperti”*, Scuola dello sport CONI, Roma 15 dicembre 2017.

2017. Vincitore del **“Premio Icaro Enrico Arcelli”** indetto dalla rivista italiana “Scienza e Sport” per l'edizione 2017, come relatore della tesi *“L'efficacia del trattamento crioterapeutico, con criocabina, nella doppia seduta allenante”*, anno accademico 2015/2016

2016. Vincitore del **“Premio Icaro Enrico Arcelli”** indetto dalla rivista italiana “Scienza e Sport” per l'edizione 2016, come relatore della tesi *“L'influenza dei costumi a compressione sulla sensibilità baroriflessa durante il periodo post-gara”*, anno accademico 2014/2015.

2012. Finanziamento della **“Regione Emilia Romagna –Servizio Sanitario Regionale”**, per borsa di studio sul progetto: **S.E.E.D.S** (Safety and Efficacy of Exercise for Depression in Seniors) *“Efficacia dell'esercizio fisico e dell'attività socializzante nella depressione dell'anziano. Studio multicentrico randomizzato controllato”*

2009. Finanziamento nell'ambito del programma **“Marco Polo, XV tornata”** dell'Università di Bologna per trascorrere un periodo di ricerca della durata di 6 mesi (dal 1° marzo al 31 agosto 2009) presso il laboratorio della Prof.ssa Joan Vickers (Neuro-Motor Psychology Lab, University of Calgary, Calgary, Alberta, Canada).

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

Il sottoscritto **Alessandro Piras**, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e

dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.

Bologna ____/____/____

Firma
