

Medicina del sonno





INSONNIA Tacuinum sanitatis casanatensis (XIV secolo)

Direzione

Prof. Roberto Amici

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie

Patrocini



Accademia Italiana
di Medicina del Sonno



SCADENZA ISCRIZIONI

12 gennaio 2026

SELEZIONI

per titoli

IMMATRICOLAZIONI

23 gennaio – 9 febbraio 2026

POSTI DISPONIBILI

16

CREDITI FORMATIVI UNIVERSITARI

60

DURATA

gennaio 2026 – giugno 2027

FREQUENZA OBBLIGATORIA

75%

DIDATTICA

215 ore di lezioni

2 giorni/mese – venerdì e sabato

TIROCINIO / PROJECT WORK

300 ore

SEDE

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie
Istituto di Fisiologia

COSTO

5.000 € in due rate

uditori: rata unica di 2.500 €

Presentazione

La Medicina del sonno, sviluppatasi nell'ultimo trentennio come una branca multidisciplinare della medicina, coinvolge ricercatori di base (fisiologi, biologi, genetisti) e clinici (medici di medicina generale, neurologi, psichiatri, psicologi, pneumologi, otorinolaringoiatri, chirurghi maxillo-facciali, odontoiatri, pediatri, cardiologi, internisti, geriatri, medici legali e del lavoro). In tale ambito, si è delineato uno specifico profilo di metodiche e competenze per la valutazione del sonno e dei suoi disturbi.

Il Master - organizzato dall'Università di Bologna in collaborazione con gli atenei di Parma, Udine e Vita-Salute San Raffaele - rappresenta il primo percorso formativo post laurea in Italia nel campo della ricerca sul sonno, nato nel solco di una storica tradizione di eccellenza legata alle Scuole di Neurologia (Prof. Elio Lugaresi), Fisiologia (Prof. Pier Luigi Parmeggiani) e Psicologia (Prof. Marino Bosinelli).

Il programma didattico consente l'acquisizione delle conoscenze e competenze riguardanti i meccanismi fisiologici, biochimici e genetici del sonno e le patologie ad esso correlate. In particolare, al termine del Master gli allievi avranno conseguito le nozioni necessarie per la terapia farmacologica e non farmacologica delle insonnie, nonché per la diagnosi e il trattamento della sindrome delle apnee ostruttive nel sonno. Avranno compreso, infine, gli aspetti inerenti l'organizzazione e la gestione di un centro di Medicina del sonno.

Insegnamenti

- Basi fisiologiche del sonno
- Psicofisiologia del sonno e del sogno
- Valutazione dei disturbi del sonno e metodiche diagnostiche
- Lo scoring del sonno e degli eventi respiratori
- Insonnia 1 e 2
- Disturbi del respiro nel sonno 1 e 2
- Terapia chirurgica e odontoiatrica dell'OSAS
- Ipersonnie centrali
- Disturbi del ritmo circadiano
- Parasonnie
- Disordini del movimento sonno-correlati
- Fisiopatologia del sistema vegetativo nel sonno
- Aspetti socio-economici e organizzativi della medicina del sonno

Struttura

A completamento della didattica frontale, seguirà un periodo di tirocinio presso centri di Medicina del sonno. Per il tirocinio sono previste un massimo di otto settimane di frequenza non continuative, da distribuire nell'arco temporale del Master. La lista di Centri convenzionati verrà condivisa con tutti gli studenti all'inizio del Master.

Gli studenti che non riescono a svolgere interamente tutte e otto le settimane di tirocinio, possono in alternativa svolgere un project work commisurato alle settimane mancanti.

A conclusione del Master è prevista la realizzazione di un elaborato finale, realizzato sotto la guida di uno dei docenti del Master individuato dallo studente in base alle sue tematiche di interesse. L'elaborato finale verrà discusso alla fine del percorso davanti ad una commissione formata dai docenti del Master.

Destinatari

Il Master si rivolge a tutti coloro che, nell'attività assistenziale o di ricerca, si confrontano quotidianamente con le problematiche legate al sonno e ai suoi disturbi.

L'esperto in Medicina del sonno rappresenta una figura professionale con interessanti prospettive di lavoro nell'ambito della medicina generale e di numerose discipline specialistiche, della psicologia clinica e della ricerca di base.

Requisiti d'accesso

Laurea magistrale o magistrale a ciclo unico conseguita in:

- Medicina e Chirurgia
- Odontoiatria e protesi dentaria
- Psicologia

Ulteriori lauree di secondo ciclo o ciclo unico in ambiti disciplinari equivalenti, eventualmente conseguite ai sensi degli ordinamenti previgenti.

Sono inoltre richieste l'iscrizione all'albo professionale di riferimento e una buona conoscenza della lingua inglese.

Comitato Scientifico

Roberto Amici, Matteo Cerri, Carlo Cipolli, Fabio Cirignotta,
Pietro Cortelli, Francesco Fanfulla, Luigi Ferini Strambi,
Raffaele Ferri, Gian Luigi Gigli, Marco Luppi, Raffaele Manni,
Claudio Marchetti, Michela Mazzetti, Vincenzo Natale,
Stefano Nava, Liborio Parrino, Giuseppe Plazzi,
Federica Provini, Alessandro Silvani, Claudio Vicini,
Giovanni Zamboni Gruppioni, Giovanna Zoccoli,
Marco Zucconi.

Contatti



Sito del Master:

bit.ly/master-medicina-sonno

Il bando è disponibile al seguente link:

bit.ly/master-medicina-sonno-25-26



Segreteria didattica

Fondazione Alma Mater

fam.didatticamedica@unibo.it

