

## Scheda di dottorato 38° ciclo – Bando PNRR “Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza”



Funded by the  
European Union  
NextGenerationEU



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

### Sezione “Posti e borse di studio” integrata il 22/07/2022

NOME DEL CORSO	<b>SPORT, SALUTE E BENESSERE</b>
DURATA	3 anni
DATA INIZIO ATTIVITÀ	01/11/2022
LINGUA / E	Italiano, Inglese,
COORDINATRICE	Prof.ssa Carmela Fimognari ( <a href="mailto:carmela.fimognari@unibo.it">carmela.fimognari@unibo.it</a> )
TEMATICHE DI RICERCA	<a href="#">Vedi dettaglio nell'ultima parte della presente scheda</a>
POSIZIONI A BANDO	6
MODALITÀ DI AMMISSIONE	Valutazione titoli e progetto di ricerca Prova orale

### Posti e borse di studio disponibili

Posto n.	Sostegno finanziario	Descrizione	Posizioni a tema vincolato
1	<b>Borsa di studio Ex D.M. 351/2022 – PA</b>	finanziata dall'Unione Europea - NextGenerationEU a valere sul Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) Missione 4, Componente 1, Investimento 4.1 (DM 351/2022) - Pubblica Amministrazione	Intelligenza Artificiale e Blockchain: la nuova pubblica amministrazione per la salute e lo sport
2	<b>Dottorato executive</b>	posto riservato a dipendenti di Associazione Culturale Sportiva La Vita In Movimento	Analisi del movimento come funzione fondamentale della vita
3	<b>Borsa di studio Ex D.M. 352/2022</b>	finanziata dall'Unione Europea - NextGenerationEU a valere sul Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) Missione 4, Componente 2, Investimento 3.3 (DM 352/2022) e da Fondazione Carlo Rizzoli	Nuova disciplina dell'impiantistica sportiva: PNRR, sostenibilità e programmazione amministrativa
4	<b>Borsa di studio Ex D.M. 352/2022</b>	finanziata dall'Unione Europea - NextGenerationEU a valere sul Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) Missione 4, Componente 2, Investimento 3.3 (DM 352/2022) e da Giuliani Spa	Strategie nutrizionali per ridurre la fatica negli atleti e nelle persone attive
5	<b>Borsa di studio Ex D.M. 352/2022</b>	finanziata dall'Unione Europea - NextGenerationEU a valere sul Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR) Missione 4, Componente 2, Investimento 3.3 (DM 352/2022) e da Giuliani Spa	Strategie nutrizionali per ridurre la fatica negli atleti e nelle persone attive
6	<b>Dottorato executive</b>	posto riservato a dipendenti di Bologna FC	Fatica, allenamento e prestazione del calciatore

Le borse di studio ex D.M. 351/2022 e D.M. 352/2022 prevedono specifici adempimenti (es. periodi obbligatori di studio e ricerca all'estero e in impresa) e oneri di rendicontazione per i beneficiari. Per maggiori informazioni in merito si rimanda al Bando di ammissione al dottorato, Artt. 1.2 e 1.3, e al testo di legge. Per tutte le altre posizioni, è previsto un soggiorno all'estero obbligatorio di 3 mesi.

## Prove di ammissione

Il calendario delle prove di ammissione verrà reso noto **a partire dal 12/07/2022**:

- sul [Portale di Ateneo](#) selezionando il corso di dottorato → “Maggiori informazioni”, nella sezione “Avvisi” in fondo alla pagina;

sul sito [Studenti Online](#) (selezionando: “sintesi delle richieste in corso” > “vedi dettaglio” e visualizzando i file .pdf collocati in basso nella pagina). La pubblicazione sul sito ha valore di notifica. **Nessuna comunicazione sarà inviata ai candidati via e-mail.**

## Documenti da allegare alla domanda

Saranno ritenuti validi e valutati dalla Commissione esclusivamente i **documenti redatti in italiano o inglese**. Per documenti d'identità e titoli di studio rilasciati in una lingua diversa deve essere allegata la traduzione ufficiale in italiano o inglese effettuata da ente autorizzato o dall'Università che ha rilasciato il titolo.

Saranno valutati esclusivamente i titoli **relativi agli ultimi 5 anni solari** precedenti all'anno solare di pubblicazione del bando e ritenuti congruenti con le tematiche di ricerca del Corso di dottorato. Fa eccezione il diploma di laurea, che sarà valutato anche se antecedente a 5 anni.

DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI AMMISSIONE	
<b>Documento d'identità</b>	Scansione di un documento d'identità valido (carta d'identità, passaporto)
<b>Curriculum Vitae</b>	Non è richiesto un formato specifico
<b>Titoli</b>	Attestazioni relative al conseguimento dei titoli di primo e secondo livello, agli esami sostenuti e ai voti conseguiti (vedi Art. 3 del Bando)
ALTRI DOCUMENTI VALUTABILI	
<b>Progetto di ricerca</b>	Progetto di ricerca pluriennale, con particolare enfasi sulle attività del 1° anno, che il candidato propone di svolgere nell'ambito del Corso di dottorato, che dovrà: <ul style="list-style-type: none"><li>- avere una <b>lunghezza massima</b> di 20.000 caratteri, inclusi spazi ed eventuali formule, esclusi titolo, indice, bibliografia ed eventuale apparato illustrativo (la parte eccedente non sarà valutata);</li><li>- <b>essere articolato in</b>: stato dell'arte; descrizione del progetto; bibliografia.</li></ul>
<b>Abstract della tesi di laurea</b>	Abstract della <b>tesi di secondo ciclo</b> o, per i laureandi, della bozza di tesi (max 5.000 caratteri, inclusi spazi ed eventuali formule, esclusi titolo, indice, bibliografia ed eventuale apparato illustrativo).
<b>Lettera/e di presentazione</b>	Fino a <b>2 lettere di presentazione</b> attestanti l'attitudine e l'interesse del candidato per la ricerca scientifica da parte di docenti universitari e/o professionisti della ricerca italiani e internazionali esterni alla Commissione esaminatrice. Per le modalità di caricamento delle lettere si rimanda al Bando (art. 3.2).
<b>Lettera di motivazione</b>	Lettera in cui dovranno essere riportate le motivazioni che spingono il candidato a voler frequentare il corso di dottorato ed in cui dovranno essere messe in luce <b>le esperienze e gli interessi di ricerca</b> che lo rendono adatto al corso di dottorato (max 3.000 caratteri, spazi inclusi).
<b>Pubblicazioni</b>	Elenco delle pubblicazioni scientifiche (monografie, articoli su riviste scientifiche, contributi specifici in volumi), delle pubblicazioni minori (atti di convegni a diffusione nazionale e internazionale, ecc.) e degli abstract e poster a Congressi, Convegni ecc. nazionali e internazionali.
<b>Altre esperienze</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Didattica di livello universitario</li><li>- Ricerca scientifica, di qualsiasi tipologia (di base, orientata, finalizzata, traslazionale, applicata, ecc.) e svolta a qualsiasi titolo, inclusa la titolarità di assegni di ricerca e la partecipazione a progetti di ricerca</li><li>- Soggiorni all'estero per lo svolgimento di attività di studio (Erasmus o simili)</li><li>- Altri titoli attestanti la formazione e le capacità del candidato (borse di studio, premi, ecc.)</li></ul>

## Criteria di valutazione delle prove \*

Il giudizio è espresso attraverso l'attribuzione di un punteggio complessivo in centesimi, secondo i seguenti criteri.

### 1. Valutazione titoli e progetto di ricerca – punteggio minimo per l'ammissione alla prova orale: 30 punti, massimo 50 punti

<b>Valutazione titoli</b>	voto di laurea magistrale, o equivalente, e per coloro che, alla data di scadenza del presente bando, sono laureandi, media ponderata dei voti degli esami	10 punti max
	valutazione dell'abstract della tesi in relazione alle tematiche pertinenti e affini del corso di dottorato in particolare per quel che riguarda: 1) collocazione della ricerca rispetto allo stato dell'arte, 2) metodologie adottate, 3) articolazione del lavoro, 4) caratteri innovativi, 5) obiettivi della ricerca.	10 punti max
	lettera di motivazione	3 punti max
	pubblicazioni e altri titoli attestanti la formazione e le competenze del candidato	5 punti max
<b>Valutazione progetto di ricerca</b>	valore scientifico e originalità della proposta	9 punti max
	articolazione della proposta	4 punti max
	fattibilità della proposta	9 punti max

### 2. Prova orale – punteggio minimo per l'idoneità: 30 punti, massimo 50 punti

conoscenza della lingua inglese	10 punti max
argomentazione relativa al progetto	20 punti max
preparazione sulle tematiche del corso di dottorato	20 punti max

La prova orale prevede la presentazione e discussione del progetto di ricerca da parte del candidato ed è finalizzata a verificare l'attitudine alla ricerca scientifica del candidato e la sua preparazione generale su argomenti relativi alle tematiche di ricerca del corso di dottorato ([vedi dettaglio nell'ultima parte della presente scheda](#)).

**Nel corso della prova sarà accertata la conoscenza della lingua inglese.**

La prova orale è sostenuta in italiano o in inglese, a scelta del candidato.

\* Eventuali sub-criteri di valutazione saranno consultabili sul [Portale di Ateneo](#), selezionando il corso di dottorato → "Maggiori informazioni".

## Tematiche di ricerca

Tematica peculiare del Dottorato è la relazione tra sport, salute e benessere nella sua unitaria complessità. Essa definisce un ambito di ricerca fortemente coeso nel contenuto, anche se intrinsecamente aperto ad approcci multi e interdisciplinari. Pertanto, la tematica viene qui declinata secondo le seguenti articolazioni d'area:

- **Attività fisica, nutrizione e farmaci per la promozione del benessere e la protezione della salute:** determinanti e benefici di uno stile di vita attivo; esercizio fisico per popolazioni speciali; ricerca e sviluppo del farmaco per la protezione della salute; analisi di biomarcatori per il monitoraggio delle condizioni di salute; metabolismo e nutrizione.
- **Prestazione sportiva:** studio multi e interdisciplinare dei fattori determinanti la prestazione umana nello sport e in altre attività che spingono l'individuo ai limiti delle proprie capacità psicofisiche; analisi, sviluppo e apprendimento delle tecniche sportive; monitoraggio e ottimizzazione del processo di allenamento; preparazione alle competizioni sportive.
- **Lo sport quale mezzo educativo e di sviluppo sostenibile:** analisi dei valori veicolati dallo sport per promuovere l'inclusione sociale, la sostenibilità ambientale e la cittadinanza globale; insegnamento e apprendimento della cultura nell'infanzia, in relazione al movimento e al corpo umano; buone prassi per avviamento e pratica sportiva; educazione ai fattori di benessere individuale e sociale nella realtà attuale; ruolo del contesto nella promozione dello sviluppo umano.

Finalizzati ad affrontare tale complesso focus unitario, i vari argomenti di ricerca saranno svolti con un approccio metodologico multidisciplinare e accentuando la componente dei *soft skills*, che permette di inserire rigorose ricerche

al confine tra discipline diverse e, quindi, nell'orizzonte in cui possono sorgere risposte davvero efficaci per la promozione dello sport, della salute e del benessere.