

SCHEDA DI DOTTORATO 37° CICLO

Sezione “Posti e borse di studio” integrata il 29/04/2021

NOME DEL CORSO	SCIENZA E CULTURA DEL BENESSERE E DEGLI STILI DI VITA
DURATA	3 anni
DATA INIZIO ATTIVITÀ	01/11/2021
LINGUA / E	Italiano, Inglese,
SOGGIORNO ESTERO	obbligatorio (3 mesi)
COORDINATRICE	Prof.ssa Carmela Fimognari (carmela.fimognari@unibo.it)
CURRICULA	N/A
TEMATICHE DI RICERCA	Vedi dettaglio nell'ultima parte della presente scheda
POSIZIONI A BANDO	6
MODALITÀ DI AMMISSIONE	Valutazione titoli e progetto di ricerca Prova orale

Posti e borse di studio disponibili

Posto n.	Sostegno finanziario	Descrizione
1	Borsa di studio	finanziata integralmente sul bilancio centrale
2	Borsa di studio	finanziata integralmente sul bilancio centrale
3	Borsa di studio	finanziata integralmente sul bilancio centrale
4	Borsa di studio	finanziata in parte sul bilancio centrale e cofinanziata dal Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita
5	Borsa di studio	finanziata dal Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita a valere sul Progetto H2020 – rurALLURE “Promotion of Rural Museums and Heritage Sites in the Vicinity of European Pilgrimage Routes”- GA n.101004887 - CUP J95H20000200006 e sul Progetto ERASMUS + “Fab Routes – The Fab Route: Digital Skills to Promote EU Cultural Routes – GA N. 2020-1-IT01-KA202-0083383 – CUP G66G20000310006 - Referente scientifico: Prof.ssa Alessia Mariotti
6	Borsa di studio	finanziata da Green Energy Camp S.r.l.

Prove di ammissione

	MODALITÀ	PUBBLICAZIONE RISULTATI
Valutazione titoli e progetto di ricerca	Non è richiesta la presenza dei candidati	A partire dal 31/05/2021 **
Prova orale	Data: A partire dal 09/06/2021 - ore 10.00 CEST* Luogo: A distanza, utilizzando la piattaforma Microsoft Teams	A partire dal 30/06/2021 **

* Qualora il numero dei candidati ammessi non consenta lo svolgimento della prova orale in un unico giorno, il calendario della prova sarà pubblicato sul sito [Studenti Online](#) insieme ai risultati della valutazione dei titoli e del progetto di ricerca.

** I **risultati delle prove** di ammissione saranno consultabili sul sito [Studenti Online](#) (selezionando: “sintesi delle richieste in corso” > “vedi dettaglio” e visualizzando i file pdf collocati in basso nella pagina). La pubblicazione sul sito ha valore di notifica. Nessuna comunicazione sarà inviata ai candidati via e-mail.

Titoli da allegare alla domanda

(saranno ritenuti validi e valutati dalla Commissione esclusivamente i titoli redatti in italiano, inglese, francese, tedesco e spagnolo)

Saranno valutati esclusivamente i titoli relativi agli ultimi 5 anni solari precedenti all’anno solare di pubblicazione del bando e ritenuti congruenti con le tematiche di ricerca del Corso di dottorato. Fa eccezione il diploma di laurea, che sarà valutato anche se antecedente a 5 anni.

DOCUMENTAZIONE OBBLIGATORIA PER LA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI AMMISSIONE	
Documento d'identità	Scansione di un documento d'identità valido (carta d'identità, passaporto)
Curriculum Vitae	Non è richiesto un formato specifico
Titoli	Attestazioni relative al conseguimento dei titoli di primo e secondo livello, agli esami sostenuti e ai voti conseguiti (vedi Art. 3 del Bando)
ALTRI DOCUMENTI VALUTABILI	
Progetto di ricerca	Progetto di ricerca pluriennale, con particolare enfasi sulle attività del 1° anno, che il candidato propone di svolgere nell'ambito del Corso di dottorato, che dovrà: <ul style="list-style-type: none"> - riportare sul frontespizio l'indirizzo di ricerca del corso di dottorato a cui il candidato è interessato e sul quale verte il progetto (i progetti privi di tale indicazione non saranno valutati); - avere una lunghezza massima di 20.000 caratteri, inclusi spazi ed eventuali formule, esclusi titolo, indice, bibliografia ed eventuale apparato illustrativo (la parte eccedente non sarà valutata); - essere articolato in: stato dell'arte; descrizione del progetto; bibliografia.
Abstract della tesi di laurea	Abstract della tesi di secondo ciclo o, per i laureandi, della bozza di tesi (max 5.000 caratteri, inclusi spazi ed eventuali formule, esclusi titolo, indice, bibliografia ed eventuale apparato illustrativo).
Lettera/e di presentazione	Fino a 2 lettere di presentazione attestanti l'attitudine e l'interesse del candidato per la ricerca scientifica da parte di docenti universitari e/o professionisti della ricerca italiani e internazionali esterni alla Commissione esaminatrice. Per le modalità di caricamento delle lettere si rimanda al Bando (art. 3.2).
Lettera di motivazione	Lettera in cui dovranno essere riportate le motivazioni che spingono il candidato a voler frequentare il corso di dottorato ed in cui dovranno essere messe in luce le esperienze e gli interessi di ricerca che lo rendono adatto al corso di dottorato (max 3.000 caratteri, spazi inclusi).
Pubblicazioni	Elenco delle pubblicazioni scientifiche (monografie, articoli su riviste scientifiche, contributi specifici in volumi), delle pubblicazioni minori (atti di convegni a diffusione nazionale e internazionale, ecc.) e degli abstract e poster a Congressi, Convegni ecc. nazionali e internazionali.
Altre esperienze (formazione, lavoro, ricerca, didattica, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> - Didattica di livello universitario - Ricerca scientifica, di qualsiasi tipologia (di base, orientata, finalizzata, traslazionale, applicata, ecc.) e svolta a qualsiasi titolo, inclusa la titolarità di assegni di ricerca e la partecipazione a progetti di ricerca - Soggiorni all'estero per lo svolgimento di attività di studio (Erasmus o simili) - Altri titoli attestanti la formazione e le capacità del candidato (borse di studio, premi, ecc.)

Criteri di valutazione delle prove *

Il giudizio è espresso attraverso l'attribuzione di un punteggio complessivo in centesimi, secondo i seguenti criteri.

1. Valutazione titoli e progetto di ricerca – punteggio minimo per l'ammissione alla prova orale: 30 punti, massimo 50 punti

Valutazione titoli	voto di laurea e, per coloro che, alla data di scadenza del presente bando, sono laureandi, media ponderata dei voti degli esami	10 punti max
	valutazione dell'abstract della tesi in relazione alle tematiche pertinenti e affini del corso di dottorato in particolare per quel che riguarda: <ol style="list-style-type: none"> 1) collocazione della ricerca rispetto allo stato dell'arte, 2) metodologie adottate, 3) articolazione del lavoro, 4) caratteri innovativi, 5) obiettivi della ricerca. 	10 punti max

	lettera di motivazione	3 punti max
	pubblicazioni e altri titoli attestanti la formazione e le competenze del candidato	5 punti max
Valutazione progetto di ricerca	valore scientifico e originalità della proposta	9 punti max
	articolazione della proposta	4 punti max
	fattibilità della proposta	9 punti max

2. Prova orale – punteggio minimo per l' idoneità: 30 punti, massimo 50 punti

conoscenza della lingua inglese	10 punti max
argomentazione relativa al progetto	20 punti max
preparazione sulle tematiche del corso di dottorato	20 punti max

La prova orale prevede la presentazione e discussione del progetto di ricerca da parte del candidato ed è finalizzata a verificare l'attitudine alla ricerca scientifica del candidato e la sua preparazione generale su argomenti relativi alle tematiche di ricerca del corso di dottorato ([vedi dettaglio nell'ultima parte della presente scheda](#)). Nel corso della prova sarà accertata la conoscenza della lingua inglese.

La prova orale è sostenuta in italiano o in inglese, a scelta del candidato.

* Eventuali sub-criteri di valutazione saranno consultabili sul [Portale di Ateneo](#), selezionando il corso di dottorato → "Maggiori informazioni", nella sezione "Avvisi" in fondo alla pagina.

Graduatoria e Immatricolazione

In seguito alla pubblicazione dei risultati dell'ultima prova prevista, la **graduatoria** sarà consultabile sul [Portale di Ateneo](#), selezionando il corso di dottorato > "Maggiori informazioni", nella sezione "Avvisi" in fondo alla pagina.

I vincitori dovranno **immatricolarsi** sul sito [Studenti Online](#) nei termini che saranno indicati, contestualmente alla pubblicazione della graduatoria sul [Portale di Ateneo](#) (selezionare il corso di dottorato > "Maggiori informazioni").

In caso di scorrimento i termini di immatricolazione saranno contenuti nella comunicazione personalizzata inviata al candidato.

Tematiche di ricerca

Tematica peculiare del Dottorato è la relazione tra benessere e stili di vita nella sua unitaria complessità. Essa definisce un ambito di ricerca fortemente coeso nel contenuto anche se intrinsecamente aperto ad approcci pluridisciplinari (come richiesto in misura crescente dalla realtà contemporanea, ove i vari aspetti della qualità della vita sono in stretta e osmotica relazione). Pertanto la tematica viene qui declinata secondo le seguenti articolazioni d'area:

1) area Pharmacy, Nutritional Sciences e Sport Sciences (centrata su promozione del benessere e protezione della salute):

- strategie integrate per il mantenimento del benessere di diversi gruppi di popolazione
- ricerca e sviluppo del farmaco per la protezione della salute e del cosmetico
- analisi dei biomarcatori per il monitoraggio della condizione di benessere
- valutazione dell'esposizione al rischio in stili di vita non sani
- metabolismo e nutrizione
- attività fisica, esercizio fisico e scienze dello sport

2) area Educational Sciences e Humanities (centrata su analisi e promozione degli stili di vita nella società globalizzata):

- insegnamento e apprendimento della cultura nell'infanzia, in relazione al movimento e al corpo umano
- buone prassi per avviamento e pratica sportiva
- educazione ai fattori di benessere individuale e sociale nella realtà attuale (giustizia sociale, diversità, cittadinanza globale, gestione della fragilità)
- processi di costituzione e diffusione degli stili di vita in base alla determinazione dei valori simbolici (secondo la logica esemplare della moda indagata dai saperi umanistici riconducibili ai Fashion studies) e allo sviluppo dei fattori di estetizzazione (estetica sociale).

Finalizzati ad affrontare tale complesso focus unitario, i vari argomenti di ricerca saranno svolti accentuando la componente dei soft skills che permettono di inserire rigorose ricerche disciplinari nell'orizzonte in cui possono sorgere oggi risposte davvero efficaci per la promozione del benessere.