

SCIENZA E CULTURA DEL BENESSERE E DEGLI STILI DI VITA

Sezione "Posti e borse di studio" integrata il 26/05/2020

Sezione "Posti e borse di studio" integrata il 28/05/2020

Coordinatore	Prof.ssa Carmela Fimognari Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita Corso D'Augusto 237 - Rimini carmela.fimognari@unibo.it
Data di inizio del Corso	01/11/2020
Durata	3 anni
Lingua Corso	Italiano e inglese
Soggiorno estero obbligatorio	Sì (3 mesi)

Tematiche di ricerca

Tematica peculiare del Dottorato è la relazione tra benessere e stili di vita nella sua unitaria complessità. Essa definisce un ambito di ricerca fortemente coeso nel contenuto anche se intrinsecamente aperto ad approcci pluridisciplinari (come richiesto in misura crescente dalla realtà contemporanea, ove i vari aspetti della qualità della vita sono in stretta e osmotica relazione). Pertanto la tematica viene qui declinata secondo le seguenti articolazioni d'area:

- **area Pharmacy, Nutritional Sciences e Sport Sciences** (centrata su promozione del benessere e protezione della salute): strategie integrate per il mantenimento del benessere di diversi gruppi di popolazione; ricerca e sviluppo del farmaco per la protezione della salute e del cosmetico; analisi dei biomarcatori per il monitoraggio della condizione di benessere; valutazione dell'esposizione al rischio in stili di vita non sani; metabolismo e nutrizione; attività fisica, esercizio fisico e scienze dello sport;
- **area Educational Sciences e Humanities** (centrata su analisi e promozione degli stili di vita nella società globalizzata): insegnamento e apprendimento della cultura nell'infanzia, in relazione al movimento e al corpo umano; buone prassi per avviamento e pratica sportiva; educazione ai fattori di benessere individuale e sociale nella realtà attuale (giustizia sociale, diversità, cittadinanza globale, gestione della fragilità); processi di costituzione e diffusione degli stili di vita in base alla determinazione dei valori simbolici (secondo la logica esemplare della moda indagata dai saperi umanistici riconducibili ai Fashion studies) e allo sviluppo dei fattori di estetizzazione (estetica sociale).

Finalizzati ad affrontare tale complesso focus unitario, i vari argomenti di ricerca saranno svolti accentuando la componente dei soft skills che permettono di inserire rigorose ricerche disciplinari nell'orizzonte in cui possono sorgere oggi risposte davvero efficaci per la promozione del benessere.

Posti e borse di studio

Posto n.	Sostegno finanziario	Descrizione
1	Borsa di studio	finanziata integralmente sul bilancio centrale
2	Borsa di studio	finanziata integralmente sul bilancio centrale
3	Borsa di studio	finanziata integralmente sul bilancio centrale
4	Borsa di studio	finanziata integralmente sul bilancio centrale
5	Borsa di studio	finanziata in parte sul bilancio centrale e cofinanziata dal Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita
6	Dottorato Industriale	posto riservato a dipendenti di XFit Sagl
7	Borsa di studio	finanziata da AEFPE Spa

Requisiti di ammissione

Si veda l'art. 2 del bando.

Documentazione da allegare obbligatoriamente alla domanda a pena di esclusione

Si veda l'art. 3 del bando.

Ulteriori titoli da allegare alla domanda, se in possesso del candidato (saranno ritenuti validi e valutati dalla Commissione esclusivamente i titoli redatti in italiano, inglese, francese, tedesco e spagnolo)

- Abstract della tesi di laurea specialistica/ magistrale/ vecchio ordinamento o, per i laureandi, della bozza di tesi approvata dal Relatore (max 5.000 caratteri, inclusi spazi ed eventuali formule, esclusi titolo, indice, bibliografia ed eventuale apparato illustrativo).
- Non più di n. 2 lettere di presentazione attestanti l'attitudine e l'interesse del candidato per la ricerca scientifica da parte di docenti universitari e/o professionisti della ricerca italiani e internazionali esterni alla Commissione esaminatrice.

N.B. Le lettere di presentazione non dovranno essere allegate alla domanda direttamente dal candidato. In sede di compilazione della domanda sul sito <http://studenti.unibo.it> il candidato dovrà inserire l'indirizzo e-mail del docente/professionista a cui è richiesta la lettera di presentazione. Il docente/professionista riceverà una e-mail contenente le istruzioni per effettuare l'upload della lettera di presentazione. L'upload della lettera di presentazione dovrà essere effettuato da parte del docente/professionista esclusivamente in formato pdf entro e non oltre la data e l'ora di scadenza del presente bando.

- Progetto di ricerca pluriennale, con particolare enfasi sulle attività del 1° anno, che il candidato propone di svolgere nell'ambito del Corso di dottorato, che dovrà:
 - o riportare sul frontespizio l'indirizzo di ricerca del corso di dottorato a cui il candidato è interessato e sul quale verte il progetto (**i progetti privi di tale indicazione non saranno valutati**);
 - o avere una lunghezza massima di 20.000 caratteri, inclusi spazi ed eventuali formule, esclusi titolo, indice, bibliografia ed eventuale apparato illustrativo (la parte eccedente non sarà valutata);
 - o essere articolato in: stato dell'arte; descrizione del progetto; bibliografia.
 Il progetto di ricerca non sarà necessariamente il tema della ricerca di dottorato del candidato, ove ammesso; il progetto di ricerca da svolgere durante il Corso di dottorato sarà concordato con il Supervisore ed approvato dal Collegio dei docenti.
- Lettera in cui dovranno essere riportate le motivazioni che spingono il candidato a voler frequentare il corso di dottorato ed in cui dovranno essere messe in luce le esperienze e gli interessi di ricerca che lo rendono adatto al corso di dottorato (max 3.000 caratteri, spazi inclusi).
- Elenco delle pubblicazioni scientifiche (monografie, articoli su riviste scientifiche, contributi specifici in volumi).
- Elenco delle pubblicazioni minori (atti di convegni a diffusione nazionale e internazionale, ecc.).
- Elenco degli abstract e poster a Congressi, Convegni ecc. nazionali e internazionali.
- Didattica di livello universitario.
- Ricerca scientifica, di qualsiasi tipologia (di base, orientata, finalizzata, traslazionale, applicata, ecc.) e svolta a qualsiasi titolo, inclusa la titolarità di assegni di ricerca e la partecipazione a progetti di ricerca.
- Soggiorni all'estero per lo svolgimento di attività di studio (Erasmus o simili).
- Altri titoli attestanti la formazione e le capacità del candidato (borse di studio, premi, ecc.).

Prove di ammissione (art. 4 del bando)

Tipo prove	Diario prove (i candidati non riceveranno alcuna convocazione)	Pubblicazione dei risultati delle prove (i candidati non riceveranno alcuna comunicazione sui risultati delle prove)
Valutazione titoli e progetto di ricerca	Non è richiesta la presenza dei candidati.	I risultati della valutazione dei titoli e del progetto di ricerca saranno consultabili a partire dal 29/05/2020 sul sito http://studenti.unibo.it (selezionando: "sintesi delle richieste in corso" → "vedi dettaglio" e visualizzando il file pdf collocato in basso nella pagina, denominato "risultati valutazione titoli e progetto").
Prova orale	Data	18/06/2020 Qualora il numero dei candidati non consenta lo svolgimento della prova orale in un unico giorno, il calendario della prova orale sarà pubblicato sul sito http://studenti.unibo.it insieme ai risultati della valutazione dei titoli e del progetto di ricerca
	Ora	10:00 (ora locale)
I candidati sosterranno la prova orale a distanza in teleconferenza audio e video con le modalità indicate all'art. 4 del bando.		

Criteria di valutazione delle prove

Il giudizio è espresso attraverso l'attribuzione di un punteggio complessivo in centesimi, ripartito come segue:

1. Valutazione dei titoli e del progetto di ricerca

- minimo per l'ammissione alla prova orale: 30 punti
- massimo: 50 punti

Saranno valutati esclusivamente i titoli relativi agli ultimi 5 anni solari precedenti all'anno solare di pubblicazione del bando (escluso il diploma di laurea, che sarà valutato anche se antecedente) e ritenuti congruenti con le tematiche di ricerca del Corso di dottorato.

Il punteggio relativo alla valutazione dei titoli sarà attribuito in base ai seguenti criteri:

- voto di laurea e, per coloro che, alla data di scadenza del presente bando, sono laureandi, media ponderata dei voti degli esami: max 10 punti;

- valutazione dell'abstract della tesi in relazione alle tematiche pertinenti e affini del corso di dottorato in particolare per quel che riguarda: 1) collocazione della ricerca rispetto allo stato dell'arte, 2) metodologie adottate 3) articolazione del lavoro, 4) caratteri innovativi, 5) obiettivi della ricerca: max 10 punti;
- lettera di motivazione max 3 punti;
- pubblicazioni e altri titoli attestanti la formazione e le competenze del candidato: max 5 punti.

Il punteggio relativo alla valutazione del progetto di ricerca sarà attribuito in base ai seguenti criteri:

- valore scientifico e originalità della proposta: max 9 punti;
- articolazione della proposta: max 4 punti;
- fattibilità della proposta: max 9 punti.

2. Prova orale

- minimo per l'idoneità ai fini della graduatoria finale: 30 punti
- massimo: 50 punti.

La prova orale prevede la presentazione e discussione del progetto di ricerca da parte del candidato ed è finalizzata a verificare l'attitudine alla ricerca scientifica del candidato e la sua preparazione generale su argomenti relativi alle tematiche di ricerca del corso di dottorato. Nel corso della prova sarà accertata la conoscenza della lingua Inglese.

La prova orale è sostenuta in Italiano o in Inglese, a scelta del candidato

Il punteggio relativo alla prova orale sarà attribuito in base ai seguenti criteri:

- conoscenza della lingua Inglese: max 10 punti;
- argomentazione relativa al progetto: max 20 punti;
- preparazione sulle tematiche del corso di dottorato: max 20.

Eventuali sub-criteri di valutazione saranno consultabili sul [Portale di Ateneo](#), selezionando il corso di dottorato → "Informazioni sul Dottorato", nella sezione "Avvisi" in fondo alla pagina.

Graduatoria e Immatricolazione (artt.6 e 7 del bando)

In seguito alla pubblicazione dei risultati della prova orale, la graduatoria sarà consultabile sul [Portale di Ateneo](#), selezionando il corso di dottorato → "Informazioni sul Dottorato", nella sezione "Avvisi" in fondo alla pagina.

I vincitori dovranno immatricolarsi sul sito <http://studenti.unibo.it> nei termini che saranno indicati, contestualmente alla pubblicazione della graduatoria, sul [Portale di Ateneo](#) (selezionare il corso di dottorato → "Informazioni sul Dottorato").