

## INFORMAZIONI PERSONALI

Sacchetti Maria Chiara

**Psicologa, Psicoterapeuta, Phd**

Albo psicologi dell'Emilia Romagna sez. A n° 6680, annotata nell'elenco degli psicoterapeuti, membra del Gruppo di Lavoro dell'Ordine degli Psicologi sulla PSICOLOGIA SCOLASTICA, membra fondatrice di AIPSCO (Associazione Italiana di Psicologia Scolastica)

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

2012 - oggi

**TICE COOP SOCIALE - Responsabile di sede - Psicologa e  
Psicoterapeuta - Psicologa scolastica**

Sede di Correggio, via Ronchi san Prospero 26 [www.centrotice.it](http://www.centrotice.it)

**Psicoterapeuta e Psicologa:** conduzione di percorsi individuali e di gruppo con pazienti adulti e adolescenti con disturbi psicologici. Coordinamento di percorsi di potenziamento e supporto per bambini, adolescenti e giovani adulti con dsa e per le loro famiglie, attraverso il coordinamento di colleghi psicologi, in rete con famiglie e scuola.

**Responsabile di sede e Amministratrice:** organizzazione e management risorse umane, progettazione e amministrazione dei servizi, gestione rapporti clienti, fornitori, enti partner. Da maggio 2018 faccio parte del consiglio di amministrazione della cooperativa. In tale ambito mi sono occupata di rivedere e rinnovare la proposta di servizi e relative tariffe per tutti i centri, di gestire e monitorare l'andamento economico dell'intera cooperativa.

2012–oggi

**Psicologa scolastica**

Sportello di ascolto Liceo Fanti Carpi:

**a.s. 2024-25** Formazione docenti "Creare connessioni" per promuovere la gestione delle classi e delle relazioni positive con e tra gli studenti.

**a.s. 2023-24** (60 ore su 200 - progetto gestito insieme alla collega dott.ssa Chiara Marchi)  
Gestione progetto Punto di ascolto presso la scuola secondaria di secondo grado Liceo Fanti di Carpi (MO), colloqui individuali con ragazzi, docenti e genitori, conduzione interventi in classe.

**a.s. 2022-23** (60 ore su 200 - progetto gestito insieme alla collega dott.ssa Chiara Marchi)  
Gestione progetto Punto di ascolto presso la scuola secondaria di secondo grado Liceo Fanti di Carpi (MO), colloqui individuali con ragazzi, docenti e genitori, conduzione interventi in classe.

Progetto tavola gioconda:

**a.s. 2022-23** Progetto di orientamento che ha coinvolto studenti e docenti, suddiviso in 2 parti: 1) Formazione peer orientatori del secondo anno di tutte le scuole secondarie di secondo grado di Carpi, per la conduzione da parte loro di 3 incontri laboratoriali di orientamento alla scelta della scuola superiore nelle classi seconde delle scuole secondarie di primo grado dell'Unione delle Terre d'Argine. 2) Formazione docenti per gestione di uno sportello di orientamento rivolto ai genitori degli studenti della scuola secondaria di primo grado.

Progetti promossi da Fondazione Cassa di Risparmio e Unione Terre d'Argine:

**Dal a.s. 2017/18 al a.s. 2024/25** Gestione progetto Punto di ascolto presso la scuola secondaria di primo grado A. Pio di Carpi (MO), colloqui individuali con ragazzi, docenti e genitori, conduzione interventi in classe, laboratori di prevenzione, media education e laboratori di accoglienza nelle classi prime. Percorsi sul contrasto agli stereotipi di genere promossi dal dipartimento delle pari opportunità (laboratori di 2 ore nelle classi terze). Partecipazione ai progetti di rete Ghost busters e Ri.So per il contrasto del fenomeno del ritiro sociale. Progetti rivolti alla genitorialità promossi dall'ic. Carpi centro: sportello di ascolto e conduzione di serate tematiche per genitori.

**Dal a.s. 2017/18 al a.s. 2021/22** Conduzione Laboratori Smile School di educazione socio-affettiva in classi quarte e quinte delle scuole primarie di Carpi (4 classi all'anno, delle scuole primarie Pascoli, Fanti, Giotto, A.Frank, Don Milani)

Associazione Pro.di.gio., Campagnola (Italia):

**a.s.2014-15** Istituto comprensivo statale di Cadelbosco di Sopra (RE) scuole primaria e secondaria di primo grado (220 ore) . Punto di Ascolto, Interventi in classe, consulenza insegnanti e famiglie. Conduzione progetto continuità scuola primaria-scuola secondaria, orientamento al futuro.

**a.s. 2012-13:** Liceo Corso e Convitto Corso di Correggio (Re) (300 ore). Punto di Ascolto, Interventi in classe, consulenza insegnanti e famiglie. Conduzione progetto IEFP (orientamento scolastico) volto a reindirizzare ragazzi frequentanti le classi prime di scuole superiori con finalità di evitare la dispersione scolastica di soggetti a rischio.

2012–oggi

## **Docenze e conferenze**

Ambito Scolastico:

**a.s. 2024-25** Formazione docenti "Creare connessioni" per promuovere la gestione delle classi e delle relazioni positive con e tra gli studenti Del Liceo Fanti di Carpi.

**a.s. 2022-23** Progetto "L'avventura di educare", promosso dal Centro per le famiglie di Carpi, serata formativa in presenza dal titolo: "Genitori equilibrati: l'arte di abitare l'incertezza" % IC Campogalliano

**a.s. 2021-22** Progetto "L'avventura di educare", promosso dal Centro per le famiglie di Carpi, serata formativa in presenza dal titolo: "Back to the future, ritorno all'adolescenza" e un webinar online dal titolo "Ritorno alla socialità: rischi e risorse mentali e relazionali".

**a.s. 2020- 2021**

Progetto "L'avventura di educare ai tempi del Covid-19", promosso dal Centro per le famiglie di Carpi, 2 webinar online dal titolo: "La tribù dei preadolescenti: strumenti di protezione e crescita all'epoca del covid-19" e "Bambini, scuola e Covid-19: trasformare le difficoltà in opportunità attraverso le competenze emotive".

**a.s. 2018-2019**

Progetto prevenzione del disagio, promosso dal centro per le famiglie di Carpi. Docenza in due serate rivolte ai genitori della scuola primaria e secondaria di primo grado. Titoli: "M'ama o non m'ama, l'amore ai tempi del web"

Settimana del cervello 2019: Conferenza promossa dal U.O. Di Neurologia Area Nord - AUSL – Modena, con il patrocinio del Comune di Carpi. Presentazione dal titolo "Gaming: quale rischio per gli adolescenti"

**a.s. 2017-2018**

Progetto prevenzione del disagio, promosso dal centro per le famiglie di Carpi. Docenza in due serate rivolte ai genitori della scuola primaria e secondaria di primo grado. Titoli: "Favorire l'autostima attraverso autonomia e responsabilità", "Il dialogo e la comunicazione in famiglia".

Aprile 2018 "Il web opportunità e rischi" Due serate rivolte ai genitori, promosse dalla scuola secondaria di primo grado A.Pio di Carpi, con patrocinio del Comune di Carpi.

**a.s.2014-15**

Formazione insegnanti sulla comunicazione positiva in classe e con le famiglie. (8 ore) Istituto comprensivo statale di Cadelbosco di Sopra (RE) scuole primaria e secondaria di primo grado.

Serata genitori sul tema della continuità, passaggio dalla scuola primaria alla secondaria.

Serata genitori sul tema del bullismo in conduzione con la dott.ssa Roberta Truzzi.

Ambito sicurezza e psicologia del lavoro :

2019: corso "Mindfulness e benessere in azienda" presso Reggio Emilia, promosso da Sinergie tramite Fondimpresa avviso 4/2017.

2012 ad oggi: % Norsaq - società che si occupa di sicurezza. 2/4 lezioni all'anno sui temi della comunicazione all'interno dei corsi di aggiornamento sulla sicurezza rivolti a RSPP e RLS.

2017 "TRANSAZIONI:" Progetto di orientamento e di formazione sulle competenze trasversali per l'inserimento lavorativo dei neolaureati e dei laureandi UNIMORE, finanziato dalla Regione Emilia Romagna e progettato dall'Ufficio Orientamento al lavoro e Placement - in partnership con ForModena, AlmaLaurea e diverse aziende del territorio. DOCENZE nelle 2 edizioni, nel modulo Comunicazione e relazione "Internet e la ricerca del lavoro, Canali di reclutamento on line I social network e il lavoro" e "Il colloqui di lavoro, come affrontarlo, come proporsi, gestire l'emozione".

## Tirocini

- 2011-2014** **Tirocini di specializzazione in Psicoterapia**  
 2013-14 AUSL Carpi - Psicologia Clinica Adulti, Carpi (MO). Percorsi clinici individuali con pazienti afferenti al servizio, supervisionati dal referente del servizio. Riunioni di equipe e supervisione.  
 2013-14 CASA DELLA SALUTE - Studio di medicina generale di Novi di Modena. Sportello di screening psicologico all'interno dello studio di MMG: percorsi di counseling breve individuale e di gruppo, consulenza ai medici, lavoro in equipe sul paziente, raccordo di rete con altri servizi per i casi complessi che richiedevano presa in carico o altre tipologie di consulenza.  
 2011-12 U.O. Psicologia Ospedaliera - Servizio Obesità (ospedale Baggiovara-MO). Valutazione clinica prechirurgia pazienti obesi afferenti a percorsi di dimagrimento chirurgici, e percorsi integrati multidisciplinari (equipe composta da medici, dietisti, psicologi, psichiatri). Partecipazione a gruppi terapeutici per pazienti obesi e sedute individuali
- 2009–2010** **Tirocinio Post-Lauream**  
 AUSL - Centro Adolescenza, Carpi (MO)  
 Partecipazione alla progettazione e conduzione interventi in classe di educazione alla salute (educazione all'affettività e alla sessualità nelle classi terze della scuola secondaria di I grado e nelle classi seconde della secondaria di II grado, percorsi di prevenzione all'uso di sostanze nelle classi prime della secondaria di II grado).  
 Attività di accoglienza e coordinamento del Centro per l'adolescenza, primo contatto di accoglienza telefonica e in vivo dei giovani adolescenti che giungevano con accesso diretto al servizio.  
 Valutazione psicodiagnostica utenti che accedevano al percorso psicologico del Servizio Dipendenze Patologiche.
- 2009–2010** **Tirocinio formativo selezione personale**  
 Cla servizi srl, Carpi (MO)  
 Studio di consulenza del lavoro e Agenzia per il lavoro. Ricerca e Selezione del personale. Consulenza al candidato. Docenza corso "La ricerca di lavoro. Istruzioni per l'uso"

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2019 - ottobre 2023** **Dottorato industriale in Scienze Umane - (UniMoRe -TICE coop. soc.)**  
 Titolo tesi phd: "Psicologia scolastica: interventi online e in presenza per promuovere il benessere di studenti preadolescenti".
- 01/2018– 03/2019** **Master di II livello in Aba (Analisi del Comportamento Applicata): strumenti e strategie evidence based per l'apprendimento nel ciclo di vita**  
 UniPr -Il corso si propone di formare psicologi, ricercatori, in grado di sviluppare e supervisionare l'andamento di piani psico-educativi personalizzati per allievi con bisogni educativi speciali.
- 01/2010–12/2014** **Scuola di specializzazione in Psicoterapia**  
 Studi Cognitivi, Modena (Italia)
- 2006–2008** **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica**  
 UniPd- Votazione 109 su 110 - Titolo tesi "IOR e le caratteristiche pragmatiche dell'oggetto"
- 2003–2006** **Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali**  
 UniPr - Votazione 102 su 110 - Titolo tesi "Il Trauma Cranio-Encefalico"

## CORSI DI AGGIORNAMENTO

Corsi, convegni e seminari in ambito psicologia scolastica:

- **2023:** Convegno internazionale ISPA (International School Psychology Association) a Bologna.
- **2022** Convegno internazionale ISPA (International School Psychology Association) a Leuven - Belgio.
- **2019-2020 Ghostbusters:** Progetto formativo sul RITIRO SOCIALE promosso dal Centro per le Famiglie di Carpi in collaborazione con Servizio psicologia AUSL di Modena e Associazione il

Corsi e seminari nell'ambito della psicoterapia:

- **2022 Attaccamento e Trauma: Le nuove frontiere della ricerca e della pratica clinica.** Roma promosso da ISCTrainig.
- **2019 TMI** (terapia metacognitiva interpersonale) BASIC TRAINING % SBPC (scuola bolognese di psicoterapia cognitiva)
- **2019: Il livello di training EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Milano
- **2016: I livello di training EMDR** (Eye Movement Desensitization and Reprocessing). Milano 6, 7, 8 maggio 2016.
- **2014: Corso di Perfezionamento su "Schema Therapy - Introduzione, Disturbo Borderline e Disturbo Narcisista"** della durata di 48 ore tenutosi a Modena c/o Studi Cognitivi.
- **2014: Seminario "Mindfulness based intervention: teoria e pratica clinica"** tenutosi a Modena c/o studi cognitivi.
- **2014: Workshop "Le disfunzioni sessuali maschili e femminili"** tenutosi a Modena il c/o Studi Cognitivi.

Corsi generali:

- **2018 Corso FonCoop** (Piano R16A35-2016-0002905 - Formare il personale che opera per l'inclusione e le pari opportunità di minori e giovani con BES). Azioni formative svolte: Empatia e rischio di burnout nella relazione educativa e socio-assistenziale con minori, La responsabilità professionale dello psicologo e psicoterapeuta, Comportamenti sicuri e schemi di rinforzo, La gestione dei comportamenti problema in allievo 8-18, La gestione dei comportamenti problema in allievo 0-6, Una piattaforma per condividere i bisogni e le soluzioni, La responsabilità civile nelle professioni socio-educative
- **2018, GIUNTI O.S.** - Corso online "Il nuovo regolamento della privacy: documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza e di cura".
- **2017, seminario Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna** "Preparare alla Professione di Psicologo: il tutor come garante del tirocinio professionalizzante"
- **2016, seminario Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna** da I titolo "Etica professionale e codice deontologico: Riflessioni sulla pratica nel pubblico e nel privato".

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	A2	A2	B1
francese	B1	B1	A2	A2	A2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato  
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze comunicative acquisite in più ambiti e contesti: come psicoterapeuta, docente, formatore, responsabile di centro (comunicazione sia verso l'esterno, sia verso l'interno e i clienti). Capacità relazionali ottime con adolescenti e preadolescenti, maturate sia nelle esperienze come psicologa scolastica, sia nella consulenza psicologica e psicoeducativa presso TICE.

Competenze organizzative e gestionali

Competenza maturata di coordinamento e gestione di un team di lavoro.  
 Ottima capacità di lavoro in equipe, comunicazione interna ed esterna.  
 Ottima lettura del contesto e delle opportunità di sviluppo aziendale.  
 Capacità di progettazione a più livelli, coordinamento di risorse.  
 Capacità di gestione di casi complessi a più livelli di lettura, in rete con il territorio.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente base	Utente base

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Buona competenza della suite per ufficio, elaborazione testi, tabelle, creazione di flyer e presentazioni ppt o keynote, fogli di calcolo.

Svolgo colloqui on line o videoconferenze utilizzando diverse piattaforme.

Gestisco pagine web e social aziendali in autonomia, selezionando, programmando, e rielaborando contenuti e immagini.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### Pubblicazioni

Sacchetti M.C., Benassi E., Bellodi A., Cavallini C., Cavallini F., Sulla F., Scorza M. (in press) School-based online-group psychoeducational intervention for preadolescents with Specific Learning Disorder: preliminary data. Atti del convegno TeleXbe - Università di Foggia..

Cavallini, F., Cammeo, C., Serafini, E., Sacchetti, M. C. (in press). Linee guida per lo psicologo scolastico allo sportello di ascolto: una proposta operativa. Matteucci, M. C. *Lo psicologo scolastico. Aree e strumenti per l'intervento*. Carrocci

Smeraldi L., Cavallini F., Sacchetti MC. e Scorza M. (2021) Le potenzialità della telepsicologia nella psicologia scolastica: una revisione degli studi applicativi nella scuola secondaria. *Psicologia dell'educazione - special issue Psicologia Scolastica*.

Cavallini, F., Sacchetti, M. C., Vascelli, L., & Artoni, V. (2019). The academic network in the sector of psychology as a strategy of innovation for non profit enterprises. *Journal of Clinical & Developmental Psychology*.

Pelizzoni, I., Lombardi, B., Sacchetti, M. Marchi, C., Cavallini F. (2019). Proposta di supervisione per tirocinanti. Public Posting e Feedback Informativi. *Psicologia dell'Educazione*.

### Riconoscimenti e premi

Vincitrice della borsa di studio 2017 "Ettore Caracciolo" istituita dalla associazione AARBA per progetti di ricerca di base e applicata in Behavior Analysis che si distinguono per impatto scientifico, impatto su qualità della vita e sulla società, innovatività, disegno sperimentale. [https://www.aarba.eu/chi\\_siamo/borsa\\_di\\_studio/](https://www.aarba.eu/chi_siamo/borsa_di_studio/)

### Presentazioni a convegni

**Luglio 2023** Relatrice al convegno Telexbe - Università di Foggia con un contributo dal titolo "School-based online-group psychoeducational intervention for preadolescents with Specific Learning Disorder: preliminary data"

**Luglio 2022** Relatrice al convegno internazionale ISPA (International School Psychology Association) a Leuven - Belgio.

**Settembre 2017** Relatrice al XXX Congresso Nazionale AIP (associazione italiana psicologia) sezione sviluppo ed educazione, a Messina. Titolo presentazione: "Diminuire sintomi di ansia e depressione promuovendo autonomia scolastica e un efficace metodo di studio. Uno studio esplorativo in preadolescenti e adolescenti". Cavallini Francesca\*, Sacchetti Maria Chiara\*, Derba Francesca\*\*, Tirelli Valentina\* \*Centro di Apprendimento e Ricerca TICE, \*\*Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia

Presentazione come relatore in sessione autoorganizzata: "Risolvere complessità legate al non profit attraverso la ricerca"

### Appartenenza a gruppi / associazioni

2023: Membro fondatrice di AIPSCO (Associazione Italiana di Psicologia Scolastica)

2019: Socia AIP (Associazione Italiana psicologia) sezione Educazione e Sviluppo

2018: Socia Assi.Ort. (Associazione Italiana Ortoterapia)

### Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Carpi, li 5 gennaio 2025