

Alessandra Benedetta Caporale

"Autorizzo al trattamento dei dati personali contenuti nel presente CV, ai sensi del decreto legislativo 196/2003 e del GDPR 679/2016".

Professionista operante ai sensi della legge n.4/2013

Da oltre 20 anni la mia attività è quella di aiutare individui, gruppi e organizzazioni a sviluppare forme trasversali di *self-empowerment*, in una prospettiva di rispetto e di relazioni inclusive e generative, con gli altri e con l'ambiente.

Nel 1997 ho conseguito una **Laurea in scienze politiche**, con un programma di studi centrato sugli aspetti politici, storici e sociologici.

Dopo questo percorso di studi, ho frequentato un **Master triennale in Counseling pluralistico integrato** e una specializzazione in *Counseling* organizzativo.

Qualche anno dopo mi sono specializzata in sociodramma moreniano, frequentando un **Master biennale** che mi ha permesso di acquisire nuove prospettive in merito al lavoro con gruppi e comunità. Successivamente, ho conseguito una **Laurea in Scienze dell'Educazione** e un **Master di secondo livello sulla violenza di genere** e la valutazione del rischio di recidiva.

Nel 2016, in occasione del convegno Nazionale di AssoCounseling ad Assago, sono stata **Coordinatrice dei tavoli tematici internazionali di ricerca sul Counseling per la redazione della "Carta di Assago"**, un lavoro che è proseguito negli anni e che ha segnato, in Italia e non solo, una tappa importante per la definizione dell'identità professionale del Counselor.

Dal 2007 ad oggi, ho partecipato- in qualità di relatrice- a numerosi convegni nazionali e internazionali sul counseling.

Da Gennaio 2022, **membro del Board of director del Center for studies of the Person – San Diego**- La Jolla- California, centro fondato da Carl R.Rogers, che vi ha speso gli ultimi 20 anni della sua vita professionale con l'obiettivo di promuovere l'approccio centrato sulla persona come pratica di evoluzione e crescita dell'individuo e dei gruppi nell'istruzione, nell'educazione, nella risoluzione dei conflitti, nella religione, nelle comunità, nelle organizzazioni e- in generale- nel vasto panorama delle interazioni umane (<https://www.centerforthepeople.org>).

Da gennaio 2023 sono stata eletta **co-executive Director del centro**.

Ho iniziato la mia professione di counselor e formatrice nel 2001 e, a distanza di più di 20 anni, posso dire di aver avuto il privilegio di accompagnare molte persone nella scoperta dei propri talenti e delle proprie risorse e di aver toccato con mano quanto uno degli aspetti fondanti del mio lavoro sia promuovere nelle persone e nei sistemi la scoperta di rinnovate forme di autonomia e responsabilità, che portino a una qualità della vita più rispondente ai propri bisogni e desideri.

Qualifiche Professionali

- *Counselor Trainer*
- *Counselor Supervisor*
- Sociologa Professionista ANS
- *Business Coach* Professionista
- Educatrice sociale

Incarichi Istituzionali

- Co-executive **Director** Center for studies of the Person – San Diego-La Jolla- California
- **Docente** presso l'Università Pontificia Salesiana, sede della Tuscia, di Teoria e tecnica del Counseling
- **Presidente Nazionale** di AssoCounseling (associazione di Categoria)
- **Vicepresidente** e socia Fondatrice di AICIS™ -Promuovere Comunità Empatiche-
- **Vicepresidente** Regionale Associazione Nazionale Sociologi –Emilia Romagna

FORMAZIONE

- 1997-Università degli studi di Bari- ***Laurea Magistrale in Scienze Politiche***
- 2001-Aspic Bologna -**Master Triennale in Counseling Umanistico**
- 2002-Aspic Roma -**Master annuale in Counseling Aziendale**
- 2008-Aspic Roma– **Supervisor training-Corso per supervisori in counseling - 600 ore**
- 2013-Istituto Mosaico Psicologie-Bologna- **Master Biennale in Sociodramma per I gruppi e le organizzazioni**
- 2021- Università Pontificia Salesiana- ***Laurea Triennale in Scienze dell'educazione***
- 2023- Univeristà Unicusano- **Master di secondo livello in “Violenza di genere e valutazione del rischio di recidiva”**

Pubblicazioni:

- **2022- Ed. Franco Angeli “Essere Counselor”**
- **2019- Ed.Armando AA.VV. “Il counseling di gruppo”**
Cap. 1“Counseling di gruppo e metodi attivi”
- **“2018- LE DIVERSE PROFESSIONI NELLA RELAZIONE DI AIUTO**
UN MOVIMENTO EMERGENTE- Ed .Aracne – Cap. “Un Noi per il Counseling”

Nel 2023 il libro “Essere counselor” viene tradotto in lingua Inglese e pubblicato con il titolo **“Shaping the Counselor’s Identity Perspectives on a Transformative Profession-** dal Center for studies of the person-La Jolla-California.

Consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci ai sensi
dell’art.76 del DPR 28 dicembre 2000 n.445
Dichiaro che le informazioni riportate nel presente
Curriculum Vitae sono esatte e veritiere

