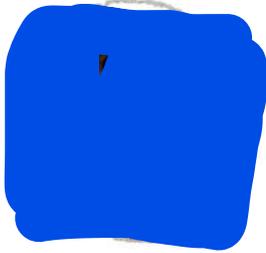




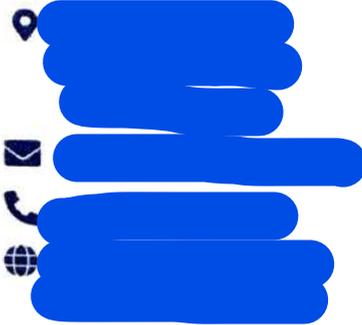
ESPERIENZA LAVORATIVA



Sara Pedinelli



CONTATTI



11/04/2022 - ATTUALE Bologna , Italia

Psicologa- Psicoterapeuta Contratto d'opera professionale presso Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

- Colloqui clinici di valutazione
- Assessment clinimetrico con strumenti di auto ed etero valutazione
- Scoring ed analisi dei dati
- Interventi psicologici individuali a breve o a lungo termine
- Assessment Clinimetrico per la valutazione dell'esito
- Somministrazione dei test per la valutazione di processo
- Report sull'attività svolta

03/06/2019 - ATTUALE Ancona , Italia

Psicologa Contratto di lavoro autonomo presso Università Politecnica delle Marche

Psicologa referente dello Sportello Psicologico, della Disabilità e dei DSA dell'Ateneo. Attività di supporto psicologico presso lo Sportello d'Ascolto Psicologico (SAP) rivolto a studenti dell'Università Politecnica delle Marche.

Attività svolte:

- Accoglienza, analisi dei bisogni degli utenti
- Percorsi Psicologici e Psicoterapeutici
- Consulenza e percorsi mirati allo studio
- Assessment clinico
- Somministrazione dei seguenti reattivi psicologici: MQOP, MCMI, MMPI-2, MMPI-RF, PRPR, STAI, BDI, ecc.
- Supporto psicologico
- Accoglienza studenti disabili e DSA
- Selezione dei tutor
- Colloqui di monitoraggio con utenti e tutor
- Colloqui con i docenti per concordare strumenti compensativi e dispensativi
- Partecipazione ai consigli di facoltà laddove necessario
- Supporto costante e attività di formazione ai docenti in merito all'accoglienza studenti disabili e DSA
- Analisi della documentazione sanitaria e della diagnosi degli studenti necessaria alla compilazione del documento di accesso contenente gli ausili
- Report sull'attività svolta

Indirizzo Ancona, Italia

01/03/2015 - ATTUALE

Psicologa e Psicoterapeuta libero professionista Salus Metauro Centro medico specialistico

All'interno del centro medico con cui collaboro come libero professionista offro diverse tipologie di servizi: dalla consulenza psicologica più breve e mirata a definire il problema, alla psicoterapia individuale e di coppia volta ad acquisire una maggiore consapevolezza del proprio disagio e ad apprendere nuovi strumenti per gestire le difficoltà.

- Consulenza Psicologica e supporto psicologico ad adolescenti e giovani adulti
- Psicodiagnosi
- Psicoterapia individuale, di coppia, di gruppo
- Parent training
- Percorsi Mindfulness

Indirizzo Fano, Italia

07/07/2013 - 30/06/2019

● **Educatrice Vivere Verde Onlus Cooperativa Sociale**

All'interno della comunità per minori di Fano mi sono occupata di assistere e sostenere *Psicologicamente* il minore; supportare ed incrementare le capacità genitoriali dei famigliari; colloqui psicoeducativi con i minori, compilazione progetti educativi (PEI).

Indirizzo Senigallia, Italia

01/10/2017 - 31/05/2019 Ancona

● **Tirocinio Psicologa Psicoterapeuta Specializzanda Azienda Ospedaliera Universitaria Ospedali Riuniti di Ancona SODS Centro adolescenti**

- Valutazione e colloqui di supporto psicologico con adolescenti
- Accoglienza bisogni utenti
- Somministrazione reattivi psicologici
- Sportello d'Ascolto Psicologico (SAP) rivolto a studenti dell'Università Politecnica delle Marche con creazione di percorsi di studio e di supporto

01/2018 - 02/2019 Fano, Italia

● **Supplenza insegnante di sostegno Istituto Comprensivo Statale "M. Nuti" - Scuola dell'infanzia**

31/01/2015 - 30/09/2017 Fano , Italia

● **Tirocinio Psicologa Psicoterapeuta specializzanda Asur Area Vasta 1 Ser.T**

- colloqui clinici
- somministrazione reattivi psicologici
- Conduzione gruppi terapeutici
- Valutazione psicologica utenti

01/09/2012 - 30/09/2013 Fano , Italia

● **Tirocinio Professionalizzante Post-Lauream Asur Area Vasta 1 Ser.T**

- Partecipazione alle riunioni di équipe
- Discussione casi
- co-conduttrice di gruppi per alcolisti
- Servizio di accoglienza utenti

01/09/2007 - 01/07/2012

● **Responsabile e referente del personale Interni S.R.L.**

Referente del personale e della formazione dei venditori, addetta alla gestione clienti.

Indirizzo Fano, Italia

05/09/2003 - 01/06/2006

● **Educatrice domiciliare e terapeuta ABA Famiglia privata**

Educatrice domiciliare con funzione di terapeuta ABA (applied Behavior Analysis) seguita da uno psicoterapeuta certificato, con una ragazzina autistica di sette anni.

Indirizzo Firenze, Italia

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

02/06/2022 - 02/12/2022 Roma , Italia

● **Master I livello in Disturbi Specifici dell'Apprendimento Galton Psychology & Neuroscienze**

- Valutazione e diagnosi DSA
- Potenziamento
- Tecniche avanzate di valutazione e trattamento DSA
- Consensus conference sui DSA e approfondimenti normativi

• Parent training rivolto ai genitori DSA e BES

Indirizzo Via Antonio Salandra 18 , Roma , Italia **Sito Internet** <https://www.galton.it>

12/01/2015 - 31/01/2019 Roma, Italia

Psicoterapeuta ad indirizzo Cognitivo Interpersonale Scuola di Psicoterapia Cognitivo Interpersonale - S.C. int. autorizzazione Miur del 15/07/08-G.U.n

Direttore Scientifico Prof Tonino Cantelmi
Direttore didattico Prof. Maria Beatrice Toro

Indirizzo Via Livorno, 36 , Roma, Italia **Sito Internet** <http://www.cognitivo-interpersonale.it/> **Voto finale** 100/100 e lode **Tesi** "One step closer" un passo più vicino

04/2013 - 11/2013 Ancona, Italia

Master Istruttore Mindfulness SPC-APC Scuola di Psicoterapia Cognitiva

Master di interventi sulla Mindfulness per diventare istruttore MBSR e MBCT.

Indirizzo Ancona, Italia

04/2013 Chieti, Italia

Abilitazione alla professione di Psicologo Università degli Studi "G. D'Annunzio" Chieti - Pescara

Conseguita nella II sessione 2013. Iscrizione all'albo degli Psicologi della regione Marche effettuata il 31/01/2015 n.° 2530.

Indirizzo Chieti, Italia

06/11/2009 - 04/07/2012 Bologna, Italia

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica classe LM-51 D.M. 270/04 Università degli Studi Di Bologna sede di Cesena

Lo studio sperimentale è stato svolto in parte all'estero durante la mia permanenza presso l'Universitat de Barcelona, come attestato dalla referenza della Prof.ssa Ana Adan, docente presso il medesimo ateneo.

Indirizzo Bologna, Italia **Voto finale** 95/110 **Tesi** Uso di alcol, benessere e disagio psicologico in studenti universitari

08/11/2002 - 10/03/2006 Italia

Laurea in scienze e tecniche Psicologiche L-24 D.M. 270/04 Università degli Studi di Firenze

Tema di Laurea scelto "I processi neurobiologici e psicologici coinvolti nell'invecchiamento".

Indirizzo Italia

07/09/1997 - 04/07/2002 Fano, Italia

Diploma Magistrale di Liceo Pedagogico Scuola Statale G. Nolfi

Abilitazione all'insegnamento nella scuola materna e nella scuola dell'infanzia.

Indirizzo Fano, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: italiano

Altre lingue:

inglese

Ascolto
B2

Lettura
B2

Produzione orale
B2

Interazione orale
B2

Scrittura
B2

spagnolo

Ascolto
B2

Lettura
B2

Produzione orale
B2

Interazione orale
B2

Scrittura
B2

COMPETENZE DIGITALI

Posta elettronica Gestione autonoma della posta e-mail Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) Social Network Microsoft Office Utilizzo del browser

ULTERIORI INFORMAZIONI

Competenze organizzative

Competenze organizzative -Ottima capacità di lavorare in situazioni stressanti;
-Buona propensione al lavoro articolato su più livelli (Psico-educativo-clinico);
-Buona capacità di tenere lezioni frontali e di gestire gruppi clinici con diverse tipologie di utenti (bambini, adolescenti, giovani adulti, adulti).

Competenze comunicative e interpersonali

Competenze comunicative e interpersonali -Buone competenze comunicative e attitudine ai rapporti interpersonali;
-Adattabilità e flessibilità acquisite durante il corso di lavori svolti in équipe.

Competenze professionali

Competenze professionali

-Competenze psicodiagnostiche e testistiche;
-Colloqui di supporto psicologico;
-Colloqui e percorsi psicoterapeutici individualizzati.

Docenze e Presentazioni

Collaborazioni

- Marzo 2019-in corso Collaborazione alla stesura di un testo per il master di I livello di Infermieristica e salute mentale. Referente del progetto Dott. Maurizio Mercuri, direttore a.d.p. CdL Infermieristica Polo didattico di Ancona, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università Politecnica delle Marche.
- Marzo 2019-in corso Collaborazione al gruppo di lavoro per la realizzazione di un master di I livello di Infermieristica e salute mentale. Referente del progetto Dott. Maurizio Mercuri, direttore a.d.p. CdL Infermieristica Polo didattico di Ancona, Facoltà di Medicina e Chirurgia - Università Politecnica delle Marche.
- Agosto 2019 Revisione delle bozze del libro di B. Nardi, Organizzazione di Personalità: Normalità e Patologia Psicica, Istituto Itard Chiaravalle Ancona, 2020.
- Maggio 2019 Intervento come relatrice al XX Convegno di Psicologia e Psicopatologia Post-razionalista. Centralità della dimensione Evolutiva nella Psicoterapia Cognitiva- post-Razionalista. Organizzato dall' Università Politecnica delle Marche e Ospedali Riuniti di Ancona. Titolo del lavoro presentato "Lo Sportello D'ascolto per studenti universitari: risultati e riflessioni nell'ottica Post-razionalista.
- Novembre 2018 - Aprile 2019 Collaborazione come psicologa esperta Mindfulness nell'ambito di una tesi sperimentale. Presentazione e sperimentazione delle pratiche di Mindfulness tratte dal protocollo MBSR con gli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica. Referente del progetto Prof. Maurizio Mercuri.
- Maggio 2018 Relatrice presso il Career Day presso l'Università Politecnica delle Marche di Ancona. Titolo intervento "Io davanti all'altro", seminario per gestire lo stress durante il colloquio di lavoro.
- Aprile 2017 Docente e titolare del modulo tecnoliquidità e adolescenti: "Sensation seeking e alestitimia" presso il Centro Yoga Educational di Bologna all'interno del master per insegnanti yoga.
- Maggio 2015 corso per la preparazione all'esame di stato per i tirocinanti psicologi c/o Area vasta 1 Fano.

- Settembre 2014 corso di comunicazione interpersonale per addetti alle vendite.

Pubblicazioni

- "I disturbi dell'umore" a cura di Nardi B., D'Errico M., Pedinelli S., capitolo all'interno del manuale "Psicoterapia cognitiva dell'adolescente: caratteristiche del setting clinico e strategie di intervento", di Bertaccini R., Lambruschi F., Carocci Editore Roma, I edizione gennaio 2022.
- Pedinelli S., D'Errico M., Nardi L., Nardi B.: Impatto psicologico del Covid-19 e risposte psicosociali di studenti universitari in ottica post-razionalista. Prospettive Post-razionaliste,4,23,32,2021.
- Nardi B., Pedinelli S., D'Errico M., Nardi L.: Prospettiva adattiva evolutiva alla soggettività. Prospettive Post-razionaliste,2,22-36,2019.
- D'Errico M., Pedinelli S., Rupoli S. Il servizio di ascolto per studenti universitari: esperienza e aspetti psicologici del SAP dell'Università Politecnica delle Marche. In: Nardi B., Del Papa M., Colocci R., (eds.), Centralità Della Dimensione Evolutiva nella Psicoterapia Cognitiva Post-Razionalista. Atti del XX Convegno di Psicologia e Psicopatologia Post-Razionalista. Accademia dei Cognitivi della Marca, Ancona 2019.

Convegni, Conferenze, Seminari

Convegni, Conferenze, Seminari

- Disturbo Ossessivo Compulsivo - Summit 2022 12-13-14 05 2022. SPC- APC Roma.
- XIX Convegno di Psicologia e Psicopatologia post-razionalista. La relazione terapeutica in una psicoterapia post-razionalista. Torrette di Ancona, 25/05/2018
- Salute mentale e territorio. Torrette di Ancona, 27-28/03/2018
- Il trattamento psicofarmacologico e qualità della vita nella salute mentale. Monsano, 22/06/2017
- XVIII Convegno di Psicopatologia post-razionalista "promuovere il cambiamento". Ancona, 19/05/2017
- Attaccamento e Organizzazioni di Personalità. Ancona, 4/4/2017
- Educazione e riabilitazione in Psichiatria. Torrette di Ancona, 31/03/2017
- La terapia TFP negli assetti di lavoro Multidisciplinare Asur Marche1. Fano, 23/02/2017
- Il trattamento psicofarmacologico degli esordi e delle riacutizzazioni psicotiche. Monsano, 23/06/2016
- XVI Convegno di Psicopatologia Post-Razionalista "Ricostruire l'esperienza" Ancona, 22/5/2015
- Fai della tua vita un sogno e di un sogno realtà. Roma, 29/11/2014
- Ragazzi interrotti. Tra ricerca di identità e celebrazione del limite. Pesaro, 13/03/2013
- Adolescenza e addiction. Rimini, 5/4/2013
- SCID 2: teoria, pratica e applicazione. Fano, 05/12/2012
- A carte scoperte. Il gioco d'azzardo patologico dalla lettura del fenomeno ai protocolli trattamentali. Ancona, 11/10/2012

Corsi

Corsi

- Corso FAD DSM-5: I principali Disturbi dell'età evolutiva, dell'età adulta e relativi alla sfera della sessualità e della personalità. A cura di Rovetto Francesco, Giunti Psychometrics, Marzo - aprile 2020;
- Corso FAD Teoria e trattamento CBT-I per l'insonnia a cura dalla Dott.ssa Cristina Marzano, Istituto A.T. Beck terapia Cognitivo Comportamentale di Roma;
- Novembre 2020. Workshop professionale "La Mindfulness in Oncologia"- Dott. Simone Cheli presso Tages Onlus centro di psicologia, psicoterapia e interventi socio-sanitari 6/7 aprile, via della torretta n 14, Firenze;
- MBSR su pensieri ed emozioni - Dott. Alberto chiesa, presso Istituto mente e corpo, via delle Lame 116, Bologna Aprile-Maggio 2018;

- Corso FAD psicologia della nutrizione - Dott.ssa M. Grazia Esposito, Marzo 2017;
- Corso in valutazione del personale - Dott.ssa Letizia Dini, Febbraio 2008;
- Corso in tecniche di Coaching - Dott.ssa Letizia Dini, Maggio 2008.

Esperienza All'estero

Esperienza All'estero

Vincitrice della borsa di studio Erasmus e della borsa di studio per il progetto di ricerca all'estero (influenza della cultura negli stili di vita, in particolare nell'abuso di alcol tra gli studenti universitari). Esperienza di sei mesi (gennaio 2011 a Giugno 2011) presso l'Universitat de Barcelona nel dipartimento di Psichiatria e Neuropsicologia supervisionata dalla Dott.ssa Ana Adan. Durante la mia permanenza a Barcellona ho svolto le seguenti attività:

- Raccolta dei dati dal campione dello studio (studenti universitari);
- Somministrazione di questionari ad hoc;
- Esami di profitto in lingua spagnola;
- Corso di spagnolo presso l'Universitat de Barcellona superando il test finale (livello B2).

Trattamento dei dati personali

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

05/02/2023

