

CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI ATTO DI NOTORIETÀ (rilasciata ai sensi dell'art. 47 del DPR n. 445 del 28/12/2000)

La sottoscritta Elena Centis, nata a Portogruaro (VE) il 12.09.1977 e residente a Bologna, in via Martiri di Monte Sole 17, CF. CNTLNE77P52G914L, consapevole delle conseguenze penali in caso di dichiarazioni mendaci, sotto la sua personale responsabilità dichiara di possedere le sottoindicate esperienze formative e professionali:

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	CENTIS ELENA
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- | | |
|--|--|
| • Date | DA OTTOBRE 2021 A NOVEMBRE 2023 |
| • Datore di lavoro | Azienda Usi di Bologna – Dipartimento di Salute Mentale |
| • Qualifica | Formatore |
| • Tipo di impiego | Incarichi libero professionali |
| • Principali mansioni e responsabilità | Formazione agli operatori sul Colloquio motivazionale (Tot. 136 ore) |
| • Date | DAL 10 GIUGNO 2019 AL 9 GIUGNO 2022 |
| • Datore di lavoro | Azienda Ospedaliero – Universitaria di Bologna Policlinico S. Orsola - Malpighi
SSD Malattie del metabolismo e dietetica clinica, Via Massarenti 9 Bologna |
| • Qualifica | Laureato in Scienze dell'Educazione |
| • Tipo di impiego | Contratto di lavoro autonomo |
| • Principali mansioni e responsabilità | Nell'ambito del progetto denominato "Ottimizzazione del trattamento multidimensionale nelle malattie metaboliche", attività di ricerca, consulenza e attività di supporto tecnico particolarmente qualificato: interventi educazionali rivolti a gruppi di pazienti sui temi dell'assertività e della motivazione al cambiamento degli stili di vita; colloquio motivazionali individuali; attività di docenza rivolta agli operatori sanitari (Medici, Dietiste, Psicologhe, Infermieri) in tema di Colloquio Motivazionale; attività di ricerca nell'ambito della prevenzione e del trattamento dell'obesità in soggetti adulti e in età pediatrica; attività di ricerca e progettazione di interventi educazionali nell'ambito del programma di chirurgia bariatrica (conduzione di percorsi di gruppo rivolti a pazienti prima e dopo l'intervento). |
| • Date | 31 MARZO E 29 MAGGIO 2021 |
| • Datore di lavoro | Fondazione Golinelli |
| • Qualifica | FORMATORE, CONSULENTE EDUCATIVO |
| • Tipo di impiego | Incarichi libero professionali |
| • Principali mansioni e responsabilità | Produzione di materiali e conduzione webinar per famiglie e educatori "Cibo e relazioni familiari" nell'ambito del progetto "Good for food"
Produzione di materiali e conduzione webinar sui disturbi alimentari in occasione della maratona on line Good for Food 29-30 maggio 2021" |

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 24 GENNAIO AL 21 FEBBRAIO 2020; DAL 21 GENNAIO 2021 AL 31 MARZO 2021

Cooperativa sociale Quadrifoglio

Formatore, Consulente educativo

Incarichi libero professionali

Progettazione e docenza del corso formativo dal titolo "Il colloquio motivazionale come stile educativo per promuovere il cambiamento" (Totale 9 ore)

Conduzione di 1 incontro formativo rivolto alle famiglie presso il Centro Bambini e Famiglie "Tasso inventore" (Totale 2 ore)

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

Dal 20 marzo al 17 aprile 2019

Azienda Usl – IRCCS di Reggio Emilia, via Amendola 2, Reggio Emilia

Formatore

Incarico libero professionale

Progettazione e docenza per il corso "Formazione sulle competenze motivazionali per la gestione della cronicità" – Servizi Ambulatoriali di Fisioterapia" (10 ore)

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA APRILE 2017 AD OGGI

Azienda Usl di Bologna, via Castiglione 29, Bologna

Laureato in Scienze dell'Educazione

Borsa di studio

Per la Dietetica Preventiva: conduzione di percorsi di gruppo di sostegno al cambiamento di stili di vita non salutari con l'utilizzo della tecnica del Colloquio Motivazionale adattata al contesto di gruppo. Nell'ambito del progetto "Promozione della salute: alimentazione salutare e sani stili di vita negli operatori dell'Azienda Usl di Bologna e Supporto formativo e motivazionale all'adozione di un'alimentazione senza glutine nei celiaci": attività di progettazione e realizzazione di interventi motivazionali di gruppo e individuali per facilitare l'adozione di stili di vita salutari; attività di formazione sul Colloquio Motivazionale rivolta agli operatori del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione; conduzione di interventi motivazionali e di supporto per l'adozione di un'alimentazione senza glutine rivolti a persone con celiachia e a genitori di bambini/adolescenti con celiachia; attività di ricerca sull'efficacia di interventi di gruppo condotti secondo il modello del Colloquio Motivazionale (Miller e Rollnick).

- Date
- Datore di lavoro
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA GENNAIO 2007 AD APRILE 2019

Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Orsola Malpighi, SSD Malattie del Metabolismo e Dietetica Clinica, via Massarenti 9, Bologna

Incarichi libero professionali e collaborazione volontaria alla ricerca

Collaborazione alla progettazione e realizzazione del programma Interdisciplinare per il Trattamento Integrato della Grande Obesità; interventi educazionali (individuali e di gruppo) rivolti ai pazienti sui temi dell'assertività e della motivazione al cambiamento degli stili di vita; attività di docenza rivolta agli operatori della struttura (Medici, Dietiste, Psicologhe, Infermieri) in tema di Comunicazione per motivare al cambiamento degli stili di vita, secondo il modello del Colloquio Motivazionale. Nell'ambito del programma di chirurgia bariatrica, progettazione e realizzazione di un percorso educativo di gruppo rivolto a pazienti in attesa per l'intervento.

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DA MAGGIO 2017 A DICEMBRE 2018

LILT Reggio Emilia, via Amendola 20, Reggio Emilia

Pedagogista - Formatore

Incarico libero professionale

Nell'ambito del progetto "Luoghi di Prevenzione": consulenza per la stesura dei contenuti relativi ai corsi FAD "Promuovere salute: le competenze professionali di supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio"; "Professionisti della salute: le competenze professionali trasversali nel supporto al cambiamento degli stili di vita a rischio". Attività di progettazione e docenza nell'ambito di interventi formativi rivolti a operatori socio-sanitari sull'approccio motivazionale. Attività di progettazione e conduzione di percorsi didattici laboratoriali per scuole di ogni ordine e grado finalizzati a prevenire comportamenti a rischio per la salute (fumo, alcol, alimentazione,

sedentarietà). Attività di progettazione e conduzione di percorsi didattici laboratoriali rivolti agli studenti di scuola secondaria superiore per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare.

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

SETTEMBRE 2018 – MAGGIO 2019

Azienda ULSS 9 - Scagliera, Valverde 42, Verona

Formatore

2 incarichi libero professionali

Progettazione, docenza e supervisione per i corsi "Il Colloquio Motivazionale a supporto dell'ambulatorio nutrizionale della promozione della salute" e "Il Colloquio Motivazionale per il counseling nutrizionale: approfondimenti e supervisione" (2 edizioni per un totale di 32 ore)

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2011 – 2017 (28 FEBBRAIO)

Azienda Usl di Bologna – Via Castiglione 29 Bologna

Pedagogista

Borsa di studio

Per il progetto SAMBA (Sorveglianza Attività Motoria Bambini), promosso dal Ministero della Salute e di durata biennale: attività di progettazione secondo il modello Precede-Proceed, coordinamento delle attività, interventi educazionali in tema di sana alimentazione e attività fisica rivolti ai bambini della scuola primaria, interventi formativi rivolti agli insegnanti e ai genitori.

Per il progetto "Accompagnare al cambiamento: il colloquio motivazionale breve come strumento operativo per promuovere stili di vita sani", di durata biennale, promosso dal Ministero della Salute e finalizzato a formare 100 professionisti socio-sanitari, in materia di comunicazione per promuovere sani stili di vita nelle 4 aree alimentazione, attività fisica, fumo e alcool: attività di progettazione del percorso formativo, docenza, tutoraggio e supervisione.

Per il progetto "Il Colloquio Motivazionale per interventi nei soggetti celiaci e negli interventi di promozione di stili di vita protettivi per le patologie cronico-degenerative": attività di formazione in materia di comunicazione rivolta agli operatori sanitari, interventi educazionali in materia di motivazione al cambiamento rivolti alla popolazione.

Per il progetto biennale di formazione "Il Colloquio Motivazionale Breve" rivolto a 600 Medici di Medicina Generale e 120 Pediatri di Libera Scelta: attività di progettazione del corso formativo e di docenza.

Per il progetto di comunità "Alla salute! Cittadini imprenditori di qualità della vita", promosso dal Ministero della Salute e di durata biennale: attività di collaborazione alla progettazione e stesura del progetto, attività di formazione in tema di comunicazione rivolta agli operatori socio-sanitari, attività educazionali per promuovere sani stili di vita rivolti alla popolazione.

Attività di formazione in materia di comunicazione per motivare al cambiamento rivolta al personale sanitario dell'Azienda Usl (Fisioterapisti, Infermieri, Ostetriche, Assistenti Sanitari, Medici)

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2012, 13, 14, 15

Università di Bologna-Fondazione Alma Mater, via delle Belle Arti 42, Bologna

Formatore

Incarichi libero professionali

Attività di docenza in materia di "Motivazione al cambiamento dello stile di vita" nell'ambito del Corso Universitario di Alta Formazione "Esperto nel miglioramento degli stili di vita" proposto dal Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (2 edizioni per un totale di 17 ore)

Attività di docenza in materia di "Educazione e stili di vita" nell'ambito del Master annuale di II livello in "Alimentazione ed Educazione alla salute", proposto dal Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche (4 edizioni per un totale di 16 ore)

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

2013-14-15 – 17 - 18

Azienda Usl di Bologna, via Castiglione 29 Bologna

Formatore

Incarichi libero professionali

Per il Dipartimento di Cure Primarie, attività di docenza ai seminari formativi "Il Colloquio Motivazionale Breve" rivolto ai Medici tirocinanti del corso di Formazione Specifica in Medicina Generale (16 ore); "Il Colloquio Motivazionale" (12 ore); "Aspetti della relazione medico-paziente"

- Date
- Datore di lavoro
- Qualifica
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

in MG: il colloquio motivazionale – La negoziazione I e II parte". (8 ore)

Attività di docenza per i corsi "Colloquio Motivazionale Breve avanzato a supporto della gestione delle dinamiche di relazione nelle persone con gravissima patologia acquisita" e "Il Colloquio Motivazionale Breve in Riabilitazione" rivolti a personale sanitario (32 ore)

2011-12-13, 2017

Cooperativa Agricola Sociale "La Quercia" Via Crognolo 16, Canossa (RE)

Formatore

Incarico libero professionale

Attività di progettazione, docenza, tutoraggio e supervisione nell'ambito della formazione sul Colloquio Motivazionale rivolta agli operatori (96 ore)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Facoltà
- Corso di laurea
- Qualifica conseguita
- Titolo della tesi e relatore
- Livello nella classificazione nazionale

Maggio 2020 – Luglio 2022

Università degli studi Guglielmo Marconi

Scienze della Formazione

Psicologia Clinica

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica

"Obesità e Binge Eating Disorder: diagnosi e terapia". Relatore: Prof Carmelo La Mela
110/110 e lode

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Gennaio – dicembre 2018

Regione Emilia Romagna – Lilt di Reggio Emilia

Il trattamento individuale e di gruppo per la disassuefazione al fumo di sigaretta (metodologia dei Centri Antifumo della RER)

Conduttore abilitato al trattamento individuale e di gruppo per la disassuefazione al fumo di sigaretta

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

Dal 2009 al 2015

Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP) – Positive Press

Terapia cognitivo comportamentale nel trattamento dell'obesità e dei disturbi dell'alimentazione

Attestati di partecipazione al corso "Terapia Cognitivo Comportamentale dell'Obesità", al workshop "Lifestyle modification: who, what, why and (most important) how?" e ai vari congressi.

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
- Qualifica conseguita

19-20 Febbraio 2014

Lilt di Reggio Emilia

I Progetti di comunità regionali: la progettazione partecipata attraverso modelli e strumenti di lavoro

Attestato di partecipazione al corso

- Date
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio

20 e 21 Febbraio 2012

University of Stirling, Scotland - Jeff Allison Training Ltd and NHS Education for Scotland National Motivational Interviewing Coach Group

Il Colloquio Motivazionale adattato ai contesti di gruppo

• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione al workshop
• Date	Dal 2008 al 2010
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dott. Gian Paolo Guelfi – Psichiatra, Esperto in Colloquio Motivazionale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Tecniche di colloquio motivazionale : 50 ore di supervisione
• Date	Maggio-Luglio 2007
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Spell – Azienda Leader nella formazione manageriale
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Stage per la progettazione e realizzazione di una lezione-spettacolo sullo stress da lavoro ("Rilassati")
• Date	Dal 2006 al 2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CMC Italia (Center for Motivation and Change)
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Il Colloquio Motivazionale come stile di comunicazione per motivare al cambiamento di comportamenti non salutari
• Qualifica conseguita	Attestati di partecipazione a 7 corsi
• Date	2004-2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dott.ssa Francesca Baggio – Psicologa e Psicoterapeuta
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Conduzione di training di assertività e gruppi motivazionali rivolti a persone con problematiche di obesità e sovrappeso: 40 ore di supervisione
• Date	Marzo 2005 - Febbraio 2006
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CTS Centro di Terapia Strategica
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Scuola di comunicazione e problem solving strategico
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione al Master
• Date	Febbraio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Università Cattolica Sacro Cuore
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Assertività: espressione della mente relazionale
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione al corso
• Date	Marzo 2004 - Gennaio 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	CTC Centro di Formazione Manageriale e Gestione d'Impresa
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Gestione dei processi formativi
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione al Master
• Date	Maggio 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	SDA Bocconi
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Diversity: La diversità come valore. L'assertività al femminile
• Qualifica conseguita	Attestato di partecipazione al corso
• Date	Dicembre 2003
• Nome e tipo di istituto di istruzione o	CTC Centro di Formazione Manageriale e Gestione d'Impresa

• formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Capacità empatica, competenza comunicativa e gestione delle emozioni Attestato di partecipazione al corso
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Maggio 2003 Didasco DCA Assertività e disturbi del comportamento alimentare Attestato di partecipazione al corso
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Indirizzo • Titolo della tesi e relatore • Livello nella classificazione nazionale	Settembre 1996 – Luglio 2002 Università degli studi di Bologna, Facoltà di Scienze della Formazione Pedagogia, Psicologia, Sociologia, Educazione e Formazione degli adulti Laurea in Scienze dell'Educazione (Vecchio ordinamento) Esperto nei processi formativi "Disabili: integrazione sociale. Scuola, Formazione Professionale, Lavoro", Relatore: Prof Vittorio Capecchi 107/110
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Giugno – Settembre 2000 Centro di Formazione IAL Emilia Romagna Supporto al coordinamento e alla progettazione di corsi di formazione professionali, tutoraggio d'aula Tirocinio di 400 ore
• Date • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale	Settembre 1991 – Luglio 1996 Liceo Ginnasio Statale con Sezione Scientifica "XXV" Aprile, Portogruaro (VE) Maturità scientifica 42/60

ULTERIORI INFORMAZIONI

COMUNICAZIONI A CONVEGNI

25-26 Novembre 2019

Corso Residenziale AISF-SIGE "Nutrizione e malattie del fegato e gastroenterologiche"

Titolo relazione: Il colloquio motivazionale

27-28 Marzo 2015

Congresso Nazionale AIDAP 2015 "Il trattamento dell'obesità e del diabete basato sulla modificazione dello stile di vita: progressi, nuovi orizzonti e casi clinici"

Titolo relazione: Strategie e procedure per ingaggiare il paziente nella modificazione dello stile di vita

24 Maggio 2014

Convegno AIDAP "Modificazione dello stile di vita nella gestione dell'obesità e del diabete: progressi e sfide future"

Titolo relazione: Strategie per aumentare la motivazione del paziente a modificare lo stile di vita

5 Maggio 2012

Convegno Congiunto Sezioni Regionali SID – AMD 2012 "Organizzazione dell'assistenza diabetologia in Emilia Romagna"

Titolo relazione: La motivazione all'attività fisica

1 Dicembre 2011

XII Congresso Nazionale Unione Italiana per la Pneumologia "Il sistema delle cure respiratorie: la rete pneumologia ed i percorsi assistenziali"

Titolo relazione: La comunicazione positiva e il counseling in pneumologia

7 Maggio 2010

Congresso SID – AMD Regione Emilia Romagna

Titolo relazione: Assertività e cambiamento

PUBBLICAZIONI

Autore di 16 pubblicazioni scientifiche

Ai sensi e per effetto del regolamento (UE) 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 aprile 2016 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali, autorizzo al trattamento dei dati e delle informazioni contenute nel curriculum vitae ai fini del procedimento ECM, consapevole che il Cv verrà incluso nell'allegato all'atto della validazione della richiesta di accreditamento, e che sarà visibile nella Banca Dati del sito ECM, accessibile a tutti gli utenti e tramite INTERNET (motori di ricerca). Autorizzo altresì il trattamento ai fini della trasmissione (successiva allo svolgimento dell'evento formativo) alla Commissione Nazionale per la Formazione Continua"

Data 20/01/2023

Firma _____