

- [CONTACT](#)
- [PRESS](#)
- [NEWSLETTER](#)
- [DE|EN](#)

[UKRAINE WAR](#)

[INSTITUTE](#)

[RESEARCH](#)

[STAFF](#)

[STUDY](#)

[PUBLICATIONS](#)

[EVENTS](#)

Dr. Regina Heller

Senior Researcher

Contact

Vita

Regina Heller studied Political Science and Eastern Slavonic Studies at the University of Mainz, Middlebury College, Vermont/USA and at the University of Hamburg. After her exams in Hamburg, she worked at the Conflict Prevention Network (CPN) at the Stiftung Wissenschaft und Politik (SWP) in Ebenhausen and Berlin. She was also part of the "International Risk Policy" research project at the Transatlantic Foreign and Security Policy Unit of the FU Berlin and at the Aspen Institute Berlin. In 2006, Regina Heller obtained her doctorate in Hamburg on human rights and norm socialization in Russia. Throughout the academic year 2014/15, Regina Heller held a substitute professorship for International Relations at the Helmut Schmidt University Hamburg/University of the German Armed Forces.

Research Profile | Current Projects

Regina Heller is senior researcher at the IFSH. She conducts research on Russia, Eastern Europe/Eurasia and the European Union's policy towards the Eastern Neighborhood. She deals with Russian domestic and foreign policy, EU-Russia relations and protracted conflicts in the Eastern neighborhood. Her research has a theoretical focus on the influence of norms and identity on foreign policy action and international structures in Europe and Eurasia. The DFG project

Claiming respect - the socio-emotional dimension of Russia's relations with the West (2013-2018) examined the influence of identity and emotions on Russian foreign policy vis-à-vis the West. The project found that the current deterioration in relations can be attributed in large part to conflicts over social status, which have been smouldering since the mid-1990s and which have their origin in a shift of the social attributes for international status towards liberal principles.

Selected Publications

- Heller, Regina. 2022.
Eurasian Regionalism from the Perspective of Scale. Overcoming Conceptual Divides in the Entangled Fields of ir and Eurasian Studies.
European Review of International Studies 9 (3): 483-519.
DOI: [10.1163/21967415-09030006](https://doi.org/10.1163/21967415-09030006).
- Heller, Regina. 2019.
From community politics to the politicisation of community: the role of identity in Eurasian economic integration.
East European Politics 35 (2): 122-142. DOI: [10.1080/21599165.2019.1610879](https://doi.org/10.1080/21599165.2019.1610879).
- Freire, Maria R., Regina Heller. 2018.
Russia's Power Politics in Ukraine and Syria: Status-seeking between Identity, Opportunity and Costs.
Europe-Asia Studies 70 (8): 1185-1212. DOI: [10.1080/09668136.2018.1521914](https://doi.org/10.1080/09668136.2018.1521914).
- Heller, Regina. 2014.
Russia's quest for respect in the international conflict management in Kosovo.
Communist and Post-Communist Studies 47 (3-4): 333-343.
DOI: [10.1016/j.postcomstud.2014.09.001](https://doi.org/10.1016/j.postcomstud.2014.09.001).
- Heller, Regina. 2013.
Wenn Status zur fixen Idee wird. Russland – zur Großmacht verdammt?
Osteuropa 63 (8): 45-58.

Publications by Regina Heller

Books and Edited Volumes

- Mende, Janne, Regina Heller, Alexander Reichwein, ed. 2022.
Special Issue: Transcending a Western Bias. Towards a Decolonised Entangled Perspective in Norms Research.
European Review of International Studies 9 (3). Leiden: Brill.

- Brzoska, Michael, Regina Heller, Martin Kahl, Anna Kreikemeyer, ed. 2019.
Themenschwerpunkt: Friedenspolitik heute: das Ende des liberalen Paradigmas?.
S+F, Sicherheit und Frieden - Security and Peace 37 (2). Baden-Baden: Nomos. DOI: [10.5771/0175-274X-2019-2](https://doi.org/10.5771/0175-274X-2019-2).
- Forsberg, Tuomas, Regina Heller, Reinhard Wolf, ed. 2014.
Special Issue: Status and Emotions in Russian Foreign Policy.
Communist and Post-Communist Studies 47 (3-4). Amsterdam: Elsevier.
- Hegemann, Hendrik, Regina Heller, Martin Kahl, ed. 2013.
Studying 'Effectiveness' in International Relations. A Guide for Students and Scholars.
Opladen, Berlin & Toronto.
- Heller, Regina. 2008.
Normensozialisation in Russland – Chancen und Grenzen europäischer Menschenrechtspolitik gegenüber der Russländischen Föderation.
Wiesbaden: VS Verlag.

Journal Articles

- Heller, Regina. 2023.
Important, Not Impotent: Russia and the Exercise of Agency through the War in Ukraine.
Global Discourse 14 (1): 180-190.
DOI: [10.1332/20437897Y2023D000000027](https://doi.org/10.1332/20437897Y2023D000000027).
- Mende, Janne, Regina Heller, Alexander Reichwein. 2022.
Transcending a Western Bias. Towards a Decolonised and Entangled Perspective in Norms Research.
European Review of International Studies 9 (3): 339-362.
DOI: [10.1163/21967415-09030001](https://doi.org/10.1163/21967415-09030001).
- Heller, Regina. 2022.
Eurasian Regionalism from the Perspective of Scale. Overcoming Conceptual Divides in the Entangled Fields of ir and Eurasian Studies.
European Review of International Studies 9 (3): 483-519.
DOI: [10.1163/21967415-09030006](https://doi.org/10.1163/21967415-09030006).
- Heller, Regina. 2019.
From community politics to the politicisation of community: the role of identity in Eurasian economic integration.
East European Politics 35 (2): 122-142.
DOI: [10.1080/21599165.2019.1610879](https://doi.org/10.1080/21599165.2019.1610879).

- Brzoska, Michael, Regina Heller, Martin Kahl, Anna Kreikemeyer. 2019.
Das liberale Paradigma auf dem Prüfstand: Friedensforschung und Sicherheitspolitik an den Bruchstellen der Globalisierung.
S+F, Sicherheit und Frieden - Security and Peace 37 (2): 53-61.
DOI: [10.5771/0175-274X-2019-2-53](https://doi.org/10.5771/0175-274X-2019-2-53).
- Heller, Regina. 2019.
Russlands Statusstreben und die liberale internationale Ordnung. Was eine Emotionen-fokussierte Analyse der Beziehungen zwischen Russland und dem Westen zutage fördert.
S+F, Sicherheit und Frieden - Security and Peace 37 (2): 74-81.
DOI: [10.5771/0175-274X-2019-2-74](https://doi.org/10.5771/0175-274X-2019-2-74).
- Freire, Maria R., Regina Heller. 2018.
Russia's Power Politics in Ukraine and Syria: Status-seeking between Identity, Opportunity and Costs.
Europe-Asia Studies 70 (8): 1185-1212.
DOI: [10.1080/09668136.2018.1521914](https://doi.org/10.1080/09668136.2018.1521914).
- Heller, Regina. 2018.
Defending Social Status – Why Russia's Ukraine Policy is About More than Regional Leadership.
Rising Powers Quarterly 3 (1): 137-159.
- Fröhlich, Christiane, Regina Heller. 2016.
Ist der liberale Frieden tot? Überlegungen zum europäischen Friedensprojekt.
W&F, Wissenschaft und Frieden 34 (4): 10-11.
- Forsberg, Tuomas, Regina Heller, Reinhard Wolf. 2014.
Status and emotions in Russian foreign policy.
Communist and Post-Communist Studies 47 (3-4): 261-268.
DOI: [10.1016/j.postcomstud.2014.09.007](https://doi.org/10.1016/j.postcomstud.2014.09.007).
- Heller, Regina. 2014.
Russia's quest for respect in the international conflict management in Kosovo.
Communist and Post-Communist Studies 47 (3-4): 333-343.
DOI: [10.1016/j.postcomstud.2014.09.001](https://doi.org/10.1016/j.postcomstud.2014.09.001).
- Heller, Regina, Martin Kahl. 2013.
Tracing and understanding "bad" norm dynamics in counterterrorism: the current debates in IR research.
Critical Studies on Terrorism 6 (3): 414-428.
DOI: [10.1080/17539153.2013.836305](https://doi.org/10.1080/17539153.2013.836305).

- Heller, Regina, Martin Kahl, Daniela Pisoiu. 2013.
Editors' introduction: the "dark" side of normative argumentation in counterterrorism – an emerging research field.
Critical Studies on Terrorism 6 (3): 410-413.
DOI: [10.1080/17539153.2013.836304](https://doi.org/10.1080/17539153.2013.836304).
- Heller, Regina. 2013.
Wenn Status zur fixen Idee wird. Russland – zur Großmacht verdammt?
Osteuropa 63 (8): 45-58.
- Heller, Regina, Martin Kahl, Daniela Pisoiu. 2012.
The 'dark' side of normative argumentation – The case of counterterrorism policy.
Global Constitutionalism 1 (2): 278-312.
DOI: [10.1017/S2045381711000049](https://doi.org/10.1017/S2045381711000049).
- Heller, Regina. 2011.
Notions of (in)security within the EU. How European policy-makers view the sources and costs of terrorism and organised crime.
Defence and Peace Economics 22 (2): 193-216.

Book Chapters

- Heller, Regina. 2020.
Der Wut auf der Spur. Zur Rolle von Emotionen in Russlands Politik gegenüber dem Westen.
In: Emotionen in den Internationalen Beziehungen, edited by Simon Koschut, 145-166. Baden-Baden: Nomos Verlag.
- Heller, Regina. 2019.
Frieden und Transformation.
In: Handbuch Frieden, 2. Auflage, edited by Hans-Joachim Gießmann, Bernhard Rinke, 719-729. Wiesbaden: Springer VS. DOI: [10.1007/978-3-658-23644-1_53](https://doi.org/10.1007/978-3-658-23644-1_53).
- Heller, Regina. 2019.
Russia's Power Politics Towards Ukraine: Social Status Concerns and the Role of Emotions.
In: Russia in the Changing International System, edited by Emel Parlar Dal, Emre Erşen, 169-186. London: Palgrave Macmillan. DOI: [10.1007/978-3-030-21832-4_10](https://doi.org/10.1007/978-3-030-21832-4_10).
- Heller, Regina. 2019.
Aktuelle Konfliktdynamiken im Nordkaukasus.

In: Politik und Gesellschaft im Kaukasus, edited by Olaf Leïße, 329-344.
Wiesbaden: Springer VS. DOI: [10.1007/978-3-658-26374-4_15](https://doi.org/10.1007/978-3-658-26374-4_15).

- Heller, Regina. 2018.

More Rigor to Emotions! A Comparative, Qualitative Content Analysis of Anger in Russian Foreign Policy.

In: Researching Emotions in International Relations, edited by Maéva Clément, Eric Sangar, 75-99. Cham: Palgrave Macmillan. DOI: [10.1007/978-3-319-65575-8_4](https://doi.org/10.1007/978-3-319-65575-8_4).

- Heller, Regina. 2016.

Russlands Machtpolitik in Syrien – (k)eine Frage der Kosten.

In: Friedensgutachten 2016, edited by Margret Johannsen, Bruno Schoch, Max M. Mutschler, Corinna Hauswedell, Jochen Hippler, 232-245. Berlin: LIT.

- Heller, Regina. 2016.

Russland und der Frieden in Europa - normative Entwicklungspfade und aktuelle Außenpolitik.

In: Frieden: Vom Wert der Koexistenz, edited by Clemens Sedmak, 137-156. Darmstadt: Wissenschaftliche Buchgesellschaft.

- Hegemann, Hendrik, Regina Heller, Martin Kahl, Daniela Pisoïu, Eric van Um. 2014.

Studying 'Effectiveness' in International Relations: Objectives, Concepts and Applications.

In: European Peace and Security Policy: Transnational Risks of Violence, edited by Michael Brzoska, 113-133. Baden-Baden: Nomos.

Based on Based on Based on Based on

- Heller, Regina, Martin Kahl. 2014.

Managing Transnational Security Threats in Europe. Concepts, Modes and Effects of EU External Governance.

In: European Peace and Security Policy: Transnational Risks of Violence, edited by Michael Brzoska, 43-66. Baden-Baden: Nomos.

Publications by Regina Heller

Book Chapters

- Heller, Regina, Martin Kahl, Daniela Pisoïu. 2014.

A 'Coalition' of Norm-Challengers? A Comparison of Official Counter-Terror Argumentation in the US, the EU and Russia.

In: European Peace and Security Policy: Transnational Risks of Violence, edited by Michael Brzoska, 92-112. Baden-Baden: Nomos.

- Hegemann, Hendrik, Regina Heller, Martin Kahl. 2013.
Introduction: Studying Effectiveness in International Relations.
In: Studying 'Effectiveness' in International Relations, edited by Hendrik Hegemann, Regina Heller, Martin Kahl, 15-32. Opladen, Berlin, Toronto: Budrich.
Sections included in
- Heller, Regina. 2013.
Assessing the Effectiveness of International Human Rights and External Democracy Promotion.
In: Studying 'Effectiveness' in International Relations, edited by Hendrik Hegemann, Regina Heller, Martin Kahl, 197-216. Opladen, Berlin, Toronto: Budrich.
- Heller, Regina. 2012.
Subjectivity Matters. Reconsidering Russia's Relations with the West.
In: Russia & European Security, edited by Roger E. Kanet, Maria R. Freire, 45-78. Dordrecht: Republic of Letters Publishing.
- Hegemann, Hendrik, Regina Heller, Martin Kahl. 2011.
Terrorismusbekämpfung jenseits funktionaler Problemlösung: Was beeinflusst politisches Handeln im Kampf gegen den Terrorismus?.
In: Terrorismusforschung in Deutschland. Zeitschrift für Außen- und Sicherheitspolitik Sonderheft 1, edited by Kai Harbrich, Alexander Kocks, Alexander Spencer, 281-304. Wiesbaden: Springer VS.
- Heller, Regina. 2011.
Frieden und Transformation.
In: Handbuch Frieden, edited by Hans-Joachim Gießmann, Bernhard Rinke, 586-598. Wiesbaden: VS Verlag.
- Heller, Regina. 2010.
Droht ein Flächenbrand im Nordkaukasus?.
In: Friedensgutachten 2010, edited by Christiane Fröhlich, Andreas Heinemann-Grüder, Jochen Hippler, Margret Johannsen, Bruno Schoch, 249-263. Berlin: LIT.
- Heller, Regina, Cornelia Manger-Nestler. 2010.
Alternative Modes of Governance – A Critical Appraisal.
In: Global Risks – Constructing World Order through Law, Politics and Economics, edited by Jana Hertwig, Sylvia Maus, 241-246. Frankfurt/Main: Lang.
- Heller, Regina, Martin Kahl. 2010.
Externe Security Governance der EU – Neue Formen des sicherheitspolitischen Regierens in der europäischen Nachbarschaft.

In: Security Governance in und für Europa – Konzepte, Akteure, Missionen, edited by Hans-Georg Ehrhart, Martin Kahl, 130-150. Baden-Baden: Nomos.

- Heller, Regina. 2006.

‘Exporting’ values: Tracing the EU’s human rights policy towards Russia.

In: European Human Rights in Europe – A fragmented regime?, edited by Malte Brosig, 208-224. Frankfurt/Main: Lang.

Working Papers and Policy Briefs

- Alekseenkova, Elena, Alexandru Baltag, Ireneusz Bil, Henrik Hallgren, Hiski Haukkala, Regina Heller, Daniyar Kosnazarov, Hans Kundnani, Igor Lyubashenko, Florence Mardrossian, Dmytro Ostroshko, Tatiana Romanova, Eugen Schönfeld, Tornike Sharashenidze, Olga Shishkina, Dmitry Suslov, Rein Tammsaar, Sergey Utkin, Maryna Vorotnyuk, Julia Wanninger. 2014.

The EU and the East in 2030. Four Scenarios for Relations between the EU, the Russian Federation, and the Common Neighbourhood.

Berlin: Friedrich-Ebert-Stiftung.

- Heller, Regina. 2009.

Notions of Insecurity and Security Policy within the EU. A Historical Perspective.

EUSECON Working Paper 4. Berlin: DIW.

- Cornish, Paul, Regina Heller, Martin Kahl, Jonathan Knight, Amal Tarhuni. 2008.

Homeland Security and the European Security Strategy. Linking the Internal and External Dimensions of EU Counter-terrorism Policy.

ISIS Ad-hoc Study. Brüssel.

- Brzoska, Michael, Regina Heller, Marietta S. König, Anna Kreikemeyer, Elena Kropatcheva, Reinhard Mutz, Ursel Schlichting, Wolfgang Zellner. 2008.

Der Kaukasuskrieg 2008. Ein regionaler Konflikt mit internationalen Folgen.

Hamburger Informationen zur Friedensforschung und Sicherheitspolitik 45. Hamburg: IFSH.

- Heller, Regina. 2007.

Grenzüberschreitende Kooperation als Chance? Zur Konsistenz der EU-Zentralasienpolitik im Lichte von Konfliktprävention und dem

diesbezüglichen Potenzial grenzüberschreitender Kooperation.

Kurzpapier, BICC Bonn.

- Heller, Regina. 2003.

The Chances for, and Limits to International Human Rights Protection in Russia.

Commentaries and other Publications

- Heller, Regina. 2022.

Verhandlungen zwischen der Ukraine und Russland: Weg zum Frieden oder Grund zur Vorsicht?.

In: IFSH-Kurzanalysen

- Heller, Regina. 2022.

The Ukrainian War and Russian Civilians.

In: The Russian Attack on Ukraine: Brief Analyses from the IFSH
Translation of

- Heller, Regina. 2022.

Der Ukrainekrieg und die russische Zivilgesellschaft.

In: Der russische Angriff auf die Ukraine: Kurzanalysen des IFSH
Published in translation as

- Freire, Maria R., Regina Heller. 2022.

Alles auf Status. Russlands riskantes Kriegsspiel mit (in) Europa.

In: Russland-Analysen, Nr. 414: 6-8
Translation of

- Freire, Maria R., Regina Heller. 2022.

“All-in” for Status. Russia’s Risky Wargame with (in) Europe.

In: Russian Analytical Digest, Nr. 276: 5-7 DOI: [10.3929/ethz-b-000533116](https://doi.org/10.3929/ethz-b-000533116).
Published in translation as

- Heller, Regina. 2021.

Im „Wettstreit der Systeme“ – Chancen für eine neue Russlandpolitik nach der Bundestagswahl.

In: Russland-Analysen, Nr. 408: 5-9

- Bank, André, Riccarda Flemmer, Regina Heller, Maren Hofius, Hanna Pfeifer, Jan Wilkens. 2021.

Die “Politics of Scale” in der deutschsprachigen Politikwissenschaft: Warum sich eine breitere Diskussion des Konzepts lohnt.

In: DVPW Blog

- Heller, Regina. 2020.

Die ungelösten Konflikte im post-sowjetischen Raum. Historische

Ursachen und Entwicklungstrends.

In: Innerstaatliche Konflikte. Dossier der Bundeszentrale für politische Bildung

- Heller, Regina. 2020.

Nordkaukasus.

In: Innerstaatliche Konflikte. Dossier der Bundeszentrale für politische Bildung

Updated version of

- Heller, Regina. 2020.

Minsk, Chabarowsk, Tomsk im Sommer 2020: eine Frühlingsreise durch Putins autoritären Herbst.

In: ifsh.de, Aktuell

- Heller, Regina. 2019.

Fünf Jahre nach der Krim-Annexion: Russland schaltet auf Autopilot.

In: Russland-Analysen, Nr. 369: 4-5

- Heller, Regina. 2018.

Großmachtnarrativ und Konfrontation mit dem Westen: Putin geht den Weg des geringsten Widerstands.

In: Russland-Analysen, Nr. 351: 5-6

- Heller, Regina. 2018.

2018: eine Chance für den Frieden in der Ostukraine?.

In: Ukraine-Analysen, Nr. 194: 5-6

- Heller, Regina. 2017.

Nordkaukasus.

In: Innerstaatliche Konflikte. Dossier der Bundeszentrale für politische Bildung, Dezember 2017

Updated version of Updated version published as

Publications by Regina Heller

Commentaries and other Publications

- Fröhlich, Christiane, Regina Heller. 2017.

Ist der liberale Frieden tot? Überlegungen zum europäischen Friedensprojekt.

Hamburg: IFSH. In: Jahresbericht 2016, hrsg. von Institut für Friedensforschung und Sicherheitspolitik an der Universität Hamburg/ IFSH, 38-40

- Heller, Regina. 2016.

Die imperiale Identität Russlands und seine geostrategischen

Interessen.

In: Innerstaatliche Konflikte. Dossier der Bundeszentrale für politische Bildung

- Heller, Regina. 2015.

Nordkaukasus.

In: Innerstaatliche Konflikte. Dossier der Bundeszentrale für politische Bildung

Updated version of Updated version published as

- Heller, Regina. 2015.

Wassili Jakemenko.

In: dekode [Dekoder]

- Heller, Regina. 2015.

Russlands Politik im eurasischen Raum. Eine Replik auf Matthias Dornfeld.

In: Russlandkontrovers

- Heller, Regina. 2015.

Minsk II: neues Spiel, neues Glück?.

In: IFSH Stellungnahmen

Reprint of

- Heller, Regina. 2015.

Minsk II: neues Spiel, neues Glück?.

In: Ukraine-Analysen, Nr. 146: 2-3

Reprinted as

- Heller, Regina. 2014.

Nordkaukasus.

In: Innerstaatliche Konflikte. Dossier der Bundeszentrale für politische Bildung

Updated version published as

- Heller, Regina. 2014.

Annäherung in der Sackgasse. Russland und der Westen zehn Jahre nach der Osterweiterung.

In: Reader Sicherheitspolitik, August 2014

- Hegemann, Hendrik, Regina Heller, Martin Kahl. 2013. Institut für Friedensforschung und Sicherheitspolitik an der Universität Hamburg/ IFSH 2013.

Wirkungsforschung in den Internationalen Beziehungen.

Jahresbericht 2012. Hamburg.

Published in translation as

- Hegemann, Hendrik, Regina Heller, Martin Kahl. 2013. Institute for Peace Research and Security Policy at the University of Hamburg/ IFSH 2013.
Studying Effectiveness in International Relations.
IFSH Annual Report 2012. Hamburg.
Translation of
- Heller, Regina. 2009.
Freisprüche im Poltkowskaja-Prozess: Sieg und Niederlage für den russischen Rechtsstaat.
Aktuelle Stellungnahmen des IFSH
- Heller, Regina. 2009.
Die EU und Russland nach dem Gipfel von Nizza: alles auf Null?.
DOI: [Aktuelle Stellungnahmen des IFSH, 02.12.2008.](#)
- Heller, Regina. 2009.
The Price of (In-)Security. How European Policy Makers Anticipate the Costs of Transnational Security Risks.
In: Europe's World Website, 11/23/2009
- Heller, Regina. 2008.
Die russische Jugendbewegung 'Naschi'. Aufstieg und Fall eines polittechnologischen Projekts in der Ära Putin.
In: Russlandanalysen, Nr. 168: 2-4
Published in translation as
- Heller, Regina. 2008.
Russia's "Nashi" Youth Movement: The Rise and Fall of a Putin-Era Political Technology Project.
In: Russian Analytical Digest, Nr. 50, 2-4