

Nome e Cognome **SABRINA GIORGINI**

Indirizzo

ESPERIENZE LAVORATIVE SPORTIVE

- Date Da settembre 2019 ad oggi
- Nome del datore di lavoro Palestra Body Project, Fisioterapista Alberto Sartori
- Tipo di impiego Personal Trainer, Rieducazione motoria post intervento e infortunio, Recupero motorio funzionale e posturale, Chinesiologa
- Date dal 1 settembre 2006 al 2013
- Nome del datore di lavoro Palestra FD Heroes, Palestra Fitness Expò, Palestra Olimpia, Centro Fitness Dynamic Palestra Wellness di Urbino; Palestra Tortorina
- Tipo di impiego Istruttrice di Spinning, Walking, Pilates, Dynamic Pilates, Hiit, Cardio-Tone, Ginnastica dolce per adulti e anziani, Jump, Funzionale, Stretching, Mobilità articolare, Posturale, Core Stability, Gag, Circuito Tonificazione, Walking, Pump, Idrobyke, Acquagym,

PERCORSI FORMATIVI:

- Laurea quadriennale in ECONOMIA E COMMERCIO (17-06-2004) presso l'UNIVERSITA' "CARLO BO" di URBINO
- Certificazioni e brevetti con (ottimi risultati):FIF, CONI, FBI, ICYFF dal 2006
- LAUREA in SCIENZE MOTORIE presso l'UNIVERSITA' "CARLO BO" di URBINO, (05-07-2017), ufficialmente CHINESIOLOGA

- corso universitario: SCIENZE DELLA NUTRIZIONE presso l'UNIVERSITA' "CARLO BO" di URBINO
- LAUREA SPECIALISTICA in SCIENZE DELLO SPORT (2-7-2019), presso l'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO.
- PERSONAL TRAINER FIPE di 1° livello (dicembre 2016); ISTRUTTRICE SCUOLA NUOTO FIN (25-05-2017). Brevetto funzionale:
aprile 2018, cicloguida turistica maggio 2018. Uso BLS.

CURIOSITA':

Curo personalmente i miei profili social: giorginiluce_fitness_trainer (Instagram), Dott.SabrinaGiorginiFitnessTrainer (Fb).

Tra i miei clienti ci sono: Pilota Motociclista Campione Italiano ed Europeo Classic; General Director, Chief Financial Officer, Managing Director di AEFEE Group (di Alberta Ferretti), Moschino Spa, Pollini Spa; Executive Director di Sicis, azienda internazionale di mosaici d'alta gamma;

Cantante Soprano Professionista Internazionale. Possiedo il Gatehouse Level 1 B2 English Certificate, conseguito il 5-11-2021