



Faraci Giacomo

Istruzione

Diploma di maturità scientifica, conseguito presso l'Istituto Tecnico ad indirizzo sperimentale BUS Pascal di Reggio Emilia nell'anno scolastico 2010-2011.

Laurea in Scienze Motorie, Sport e Salute, 107/110, conseguita presso la Facoltà di Medicina e Odontoiatria dell'Università di Parma nell'anno accademico 2014/2015.

Esperienza Erasmus 2016/2017 presso UMCG (University of Medicine Centre Groningen), Olanda

Laurea Magistrale in Scienze dello Sport e Prestazione Fisica presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Verona con voto 110/110 Lode.

Titolo della tesi: Applicabilità del 3-min submax test con prelievo di un singolo campione di lattato per l'individuazione della Critical Speed con utilizzo di un'intensità di corsa auto-selezionata (Self-Selected Speed)

Comunicazione

Conoscenza lingua Inglese buona, livello C1 scritto e parlato.

Esperienze di tirocinio e lavorative

Dal 2015 Sport-Scientist (dal 2019 socio) di O2UP (www.o2up.it) con a capo il Medico dello Sport e Cardiologo Manari Danilo ed il Dott. in Scienze Motorie, Ceci Giacomo. Tra le squadre che hanno deciso di affidarsi alla nostra consulenza nell'ambito della valutazione funzionale annoverano Real Madrid F.C. - Olympique Lyonnaise F.C. - Sunderland F.C.- Bologna F.C. - Parma calcio - A.S. Livorno Calcio - Pavia calcio - Virtus Bologna Pallacanestro ed altre ancora.

Dal 2019 al 2023 head of performance della palestra del Centro Cuore Salute a RE

Personal trainer / Preparatore atletico per soggetti amatoriali nel campo del Fitness-Endurance

Preparatore atletico, G.S. Brescello calcio cat. Promozione 2014/2015 e cat. Eccellenza 2015/2016



Faraci Giacomo

Assistente Preparatore atletico stagione sportiva 2014/2015 presso il settore giovanile della Pallacanestro Reggiana GrissinBon Serie A BEKO cat. U17-U19

Tirocinio formativo nell'anno 2012/2013 presso la società CTR, centro terapia riabilitativa di Reggio Emilia nell'ambito del recupero riabilitativo e funzionale del soggetto post-operato

Tirocinio formativo nell'anno 2013/2014 presso la società UISP di Reggio Emilia nell'ambito della programmazione e conduzione dell'allenamento in soggetti anziani (Ginnastica dolce - Posturale)

Istruttore di Educazione Motoria presso l'istituto elementare Don Milani Novellara, Reggio Emilia 2014/2015

Tirocinio formativo nell'anno 2015/2016 presso il Laboratorio dello Sport e della Valutazione Funzionale della Facoltà di Scienze Motorie di Verona, Centro per la preparazione alla maratona gestito dal Medico dello Sport e Fisiologo Federico Schena

Tirocinio formativo presso Centro Cuore e Salute di Reggio Emilia 2014/2015 nell'ambito della programmazione e conduzione dell'allenamento in soggetti con patologie cardiovascolari e soggetti fitness

Assistente Bagnanti nella stagione estiva 2012/2013 e 2013/2014 presso Piscina Comunale Aquatico di RE, nella stagione estiva 2015/2016 presso circolo Quercioli di Reggio Emilia

Educatore campo estivo presso società GS FalkGalileo estate 2015/2016

Allenatore della cat. Pulcini nell'anno 2013/2014 presso GS FalkGalileo, Reggio Emilia

Certificazioni

Riprogrammatore Posturale, Canali Postural Method 1° livello

Master Barça Hub University in Strength and Rehabilitation

Istruttore Powerlifitng 1° livello AIF, Accademia Italiana Forza

Preparatore Fisico di 1° livello FIP, Federazione Italiana Pallacanestro

Assistente Bagnante FIN, Federazione Italiana Nuoto