

## Samuele Valentini

Nazionalità?

di nascita:

SSO:



### PRESENTAZIONE

Il Dott. Samuele Valentini è Biologo e Nutrizionista professionista. Lavora nel campo della nutrizione clinica, sportiva ed educazione alimentare. Svolge l'attività di Biologo Nutrizionista a Rimini e in Valmarecchia. Si occupa di nutrizione per lo sport in entrambi i sessi, dimagrimento, sovrappeso e obesità, adolescenza, e dieta personalizzata in base agli obiettivi.

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### Nutrizionista, specializzato in nutrizione clinica e sportiva

*Libero Professionista* [ 01/05/2020 - Attuale ]

Indirizzo: 47921 Rimini (Italia)

Città: Rimini

Paese: Italia

Sito web: [www.samuelevalentini.it](http://www.samuelevalentini.it)

Indirizzo e-mail: [info@samuelevalentini.it](mailto:info@samuelevalentini.it)

Nome dell'unità o del servizio: Nutrizionista

Link: <https://www.samuelevalentini.it/videoeinterviste/>

Direzione e gestione di **ambulatori di nutrizione** in cliniche e poliambulatori della provincia di Rimini: Clinica Brain&Care, Clinica San Giuseppe, Poliambulatorio Valmarecchia, Poliambulatorio Sfera Medica. L'attività riguarda l'accurata **valutazione della composizione corporea** dei soggetti, del loro **stato di salute e nutrizione**, la **dietoterapia delle patologie croniche e dismetaboliche**, la capacità di **determinazione della dieta ottimale ed eventuale integrazione** in varie situazioni fisio-patologiche, ed anche nel soggetto sportivo, essendo presidio fisso nel supporto di atleti di varie discipline sportive, **ottimizzazione della performance sportiva** tramite varie strategie nutrizionali e di integrazione, definizione di **percorsi alimentari personalizzati per la performance sportiva in entrambi i sessi, dimagrimento, sovrappeso e obesità, età pediatrica e adolescenza, disturbi del comportamento alimentare (dca)**.

#### Tecnico TMS

*Clinica Brain&Care* [ 01/06/2021 - 13/07/2022 ]

Città: Rimini

Paese: Italia

somministrazione di **sedute di stimolazione magnetica transcranica** su indicazione medica (circa 4 ore/giorno dal lun-ven) per il trattamento delle dipendenze da cocaina, depressione, ansia, malattia di parkinson, obesità.

#### Nutrizionista tirocinante (internship)

*I.R.C.S.S. Policlinico San Donato c/o Università Statale degli Studi di Milano* [ 01/01/2019 - 01/01/2020 ]

Città: Milano

Paese: Italia

Tirocinio formativo presso il reparto di **Endocrinologia e Malattie Metaboliche**, dirigente prof. Livio Luzi, in affiancamento a medico internista, ambulatori di dietologia-endocrinologia. **Le attività oggetto del tirocinio** sono state: anamnesi nutrizionale dei pazienti, valutazione del diario alimentare, apprendimento di procedure per la valutazione dello stato nutrizionale e metabolico (calorimetria indiretta, densitometria corporea), impostazione di un piano alimentare personalizzato sulla base dell'esame calorimetrico, gestione di un protocollo sperimentale clinico, la **Stimolazione Magnetica Transcranica nel trattamento dell'obesità**, gestione del paziente dal punto di vista nutrizionale dopo inquadramento diagnostico e terapeutico, miglioramento della *compliance* del paziente alla dieta, valutazione di aspetti da modificare.

### **Cameriere**

*Dry Milano* [ 01/04/2018 – 01/06/2018 ]

Città: Milano

Paese: Italia

cameriere presso bar-ristorante Dry Milano, servizio al tavolo, preparazione aperitivi, e tutte le attività connesse a quelle di cameriere.

### **Animatore sportivo polivalente**

*Cooperativa Service Web* [ 01/06/2013 – 01/09/2013 ]

Città: Rimini

Paese: Italia

**Animatore sportivo** presso i bagni di Igea Marina (RN) con elaborazione e direzione di attività ludico-sportive e di fitness finalizzate al benessere e wellness dei turisti afferenti agli stabilimenti balneari della riviera romagnola.

### **Guida ciclo-turistica sportiva**

*Hotel Gambrinus* [ 01/04/2013 – 01/06/2013 ]

Città: Riccione (RN)

Paese: Italia

Guida ciclo-turistica sportiva per i turisti ciclisti afferenti all'Hotel Gambrinus di Riccione, con organizzazione di itinerari di 80 km-100 km su strada nell'entroterra di Rimini.

### **Guida ciclo-turistica sportiva**

*Hotel Gambrinus* [ 01/04/2019 – 01/06/2019 ]

Città: Riccione

Paese: Italia

Guida ciclo-turistica sportiva per i turisti ciclisti afferenti all'Hotel Gambrinus di Riccione, con organizzazione di itinerari di 80 km-100 km su strada nell'entroterra di Rimini.

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

---

### **Diploma Liceo Scientifico**

*Istituto Tonino Guerra - Scuola di formazione terziaria* [ 15/09/2008 – 01/07/2014 ]

Indirizzo: 47863 Novafeltria (Italia)

### **Laurea Triennale in Scienze Biologiche (L-13)**

*Università degli Studi di Urbino Carlo Bo* [ 01/10/2014 – 11/10/2017 ]

Indirizzo: Urbino (Italia)

Sito web: <https://www.uniurb.it/>

Voto finale: 110/110 – Livello EQF: Livello 8 EQF

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 180

Tesi: Valutazione dello stato nutrizionale di un gruppo di triatleti di circuito nazionale ed internazionale mediante Nutricheckup.

Scienze Biologiche

### **Laurea Magistrale in Biologia Applicata alle Scienze della Nutrizione**

*Università degli Studi di Milano* [ 01/03/2018 – 23/04/2020 ]

Indirizzo: Milano (Italia)

Sito web: <https://www.unimi.it/it>

Voto finale: 110/110 – Livello EQF: Livello 8 EQF

Tipo di crediti: CFU – Numero di crediti: 120

Tesi: Valutazione della temperatura dell'area della tiroide e delle relazioni con lo stato nutrizionale in un gruppo di pazienti affetti da patologie metaboliche

Biologo Nutrizionista

### **Certificazione Inglese B2 - First**

*Università degli Studi di Milano c/o SLAM* [ 01/03/2018 – 31/01/2020 ]

Indirizzo: Milano (Italia)

### **Esame di Stato per Biologi - sez. A**

*Stato* [ 21/07/2020 – 21/07/2020 ]

## **COMPETENZE LINGUISTICHE**

---

Lingua madre: **italiano**

Altre lingue:

**inglese**

ASCOLTO B2 LETTURA B2 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

## **COMPETENZE DIGITALI**

---

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Social Network / Gestione autonoma della posta e-mail / Windows / GoogleChrome / Utilizzo del browser / Microsoft Office / Instagram / Gmail / Whatsapp / Buona padronanza del pc dei software ad esso correlati e del pacchetto Office / Skype / Google

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Rimini, 16/02/2023

Samuele Valenti...

