



Luca Menghini Ph.D. Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni

ESPERIENZE LAVORATIVE

Assegnista di ricerca post dottorato M-PSI/06 (2 mesi)

[30/12/2022 – Attuale]

Sede: Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università di Trento, Italia - <https://www.cogsci.unitn.it/>

Progetto di ricerca: "Youth between transitions, challenges, and opportunities"

Attività: Coordinamento raccolta dati (questionari online); analisi dei dati multivariate e multilivello con R e Mplus; reportistica e corresponding authorship; partecipazione a congressi nazionali e internazionali

Tutor: Prof. Franco Fraccaroli Ph.D.

Borsista di ricerca post dottorato M-PSI/06 (1 anno)

[16/06/2022 – 29/12/2022]

Sede: Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Italia - <https://www.dpg.unipd.it>

Progetto di ricerca: "Perseverazioni cognitive e attivazione prolungata nello stress lavoro-correlato"

Attività: Coordinamento raccolta dati (questionari online, misure fisiologiche), pre-processamento e analisi dati

Supervisor: Nicola Cellini Ph.D.

Collaboratore di ricerca post dottorato M-PSI/06 (1 mese)

[15/05/2022 – 15/06/2022]

Sede: Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Italia - <https://psicologia.unibo.it/it>

Progetto di ricerca: "State workaholism as a predictor of daily fluctuations in blood pressure, emotional exhaustion, and sleep quality"

Tutor: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Assegnista di ricerca post dottorato M-PSI/06 (1 anno)

[01/03/2021 – 28/02/2022]

Sede: Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Italia - <https://psicologia.unibo.it/it>

Progetto di ricerca: "State workaholism as a predictor of daily fluctuations in blood pressure, emotional exhaustion, and sleep quality"

Attività: Coordinamento raccolta dati (questionari online giornalieri; pressione sanguigna); analisi dei dati multivariate e multilivello con R, JASP e Mplus; reportistica e corresponding authorship; partecipazione a congressi nazionali e internazionali; affiancamento alla didattica; correlazione tesi; progetti di terza missione con sindacati

Tutor: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Periodo di ricerca all'estero (3 mesi)

[01/2020 – 03/2020]

Sede: Human Sleep Research Program, SRI International, Menlo Park, CA, USA - <https://www.sri.com>

Progetti di ricerca: Validazione e uso di nuove tecnologie wearable per il monitoraggio del sonno; fluttuazioni giornaliere e relazioni tra stress e qualità del sonno

Attività: Analisi dei dati multivariate e multilivello con R; reportistica e corresponding authorship; partecipazione a congressi internazionali

Supervisor: Massimiliano de Zambotti Ph.D.

Consulente di ricerca per valutazione salute e benessere sul luogo di lavoro (9 mesi)

[03/2019 – 09/2019]

Sede: Consorzio per il Trasferimento Tecnologico C2T, Milano, Italia - <https://www.consorzioc2t.it/progetti>

Progetto di ricerca: Uso di nuove tecnologie mobile e wearable per valutare l'effetto delle caratteristiche fisiche degli spazi lavorativi (illuminazione, numero di sedute, layout uffici) su molteplici indicatori self-report e psicofisiologici di benessere generale e lavorativo

Attività: Pianificazione e gestione autonoma attività di ricerca (ecological momentary assessment con misure self-report, actigrafia per valutare la qualità del sonno, variabilità della frequenza cardiaca, risposta del cortisolo al risveglio); redazione e presentazione del progetto; addestramento partecipanti; raccolta dati; analisi dei dati multilivello con R; reportistica e presentazione dei risultati

Supervisor: Chiara Veneziani Ph.D.

Tirocinante Post-Lauream (6 mesi)

[05/2017 – 09/2017]

Sede: Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Italia -

<https://www.dpg.unipd.it/en/psyphylab>

Progetti di ricerca: Validazione e uso di nuove tecnologie wearable per il monitoraggio del sonno; indici psicofisiologici coinvolti nella risposta da stress; modelli di regressione lineare multilivello

Attività: Registrazione e processamento di biosegnali periferici (variabilità della frequenza cardiaca, conduttanza e temperatura cutanea); analisi dei dati multilivello con R; correlazione tesi di laurea e supervisione tirocinanti

Supervisor: Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D., Nicola Cellini Ph.D.

GRUPPI DI RICERCA E COLLABORAZIONI ATTIVE

1) Salute, Benessere nei Luoghi di Lavoro (M-PSI/06)

Sede: Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna, Bologna (BO), Italia -

<https://psicologia.unibo.it/it/ricerca/gruppi-di-ricerca/salute-benessere-nei-luoghi-di-lavoro>

Ambito: Psicologia del lavoro e Psicologia della salute occupazionale; rischi psicosociali e stress lavoro-correlato

Responsabile: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

2) ECARE - Early CAREer REsearchers' network - AIP Psicologia per le Organizzazioni (M-PSI/06)

Sede: Interateneo - <https://www.aipass.org/gruppotematico-ecare>

Ambito: Psicologia del lavoro e delle organizzazioni; benessere lavorativo e stress lavoro-correlato

Rappresentanti di sezione: Marco de Angelis Ph.D., Davide Giusino

3) Human Sleep Research Program, SRI International (M-PSI/02)

Sede: SRI International, Menlo Park, CA, Stati Uniti - <https://www.sri.com/sri-human-sleep-program>

Ambito: Psicofisiologia e medicina del sonno; impatto dei sintomi della menopausa sul luogo di lavoro

Responsabili: Fiona C. Baker Ph.D., Massimiliano de Zambotti Ph.D.

4) Psicostat (M-PSI/03)

Sede: Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Italia - <https://psicostat.dpss.psy.unipd.it/>

Ambito: Psicologia quantitativa, psicometria, testing psicologico e statistica

Responsabile: Prof. Gianmarco Altoé Ph.D.

5) Psychophysiology Lab (M-PSI/02)

Sede: Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Italia - dpg.unipd.it/en/psyphylab

Ambito: Processi psicofisiologici di base e associazione con ansia, stress e depressione

Responsabile: Prof. Alessandro Angrilli Ph.D.

AFFILIAZIONE A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

1) European Academy of Occupational Health Psychology - EAOHP (M-PSI/06)

Sito web: <https://eaohp.org/>

Ambito: Psicologia della salute occupazionale, rischi psicosociali e stress lavoro-correlato

Ruolo: Associate member (socio affiliato)

Data affiliazione: 15/04/2021

2) European Association of Work and Organizational Psychology - EAWOP (M-PSI/06)

Sito web: <http://www.eawop.org/>

Ambito: Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Ruolo: Associate member (socio affiliato)

Data affiliazione: 06/02/2019

3) Associazione Italiana di Psicologia - AIP, sezione Psicologia per le Organizzazioni (M-PSI/06)

Sito web: <http://www.aipass.org/psicologia-le-organizzazioni>

Ambito: Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

Ruolo: Socio affiliato

Data affiliazione: 28/08/2019

ATTIVITÀ REDAZIONALE

Reviewer ad hoc [2019 – Attuale]

<https://www.webofscience.com/wos/author/record/1927586>

13 revisioni verificate per

European Journal of Psychological Assessment, Psychophysiology, International Journal of Psychophysiology, International Journal of Environmental Research and Public Health, Sleep, Sleep Health, Informing Science

ATTIVITÀ DIDATTICA

1) Seminario “Psychophysiology of workplace stress: Theoretical, methodological, and statistical perspectives” (3 ore)

[28/03/2022]

Insegnamento: Theories and methods in Occupational Health Psychology (M-PSI/06)

Corso di laurea e sede: Laurea magistrale in Work, Organizational, and Personnel Psychology, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Italia

Contenuti e modalità: Lezione frontale sulla psicofisiologia della risposta da stress, sulle teorie psicologiche dello stress e dello stress lavoro-correlato, e sui costi e la prevalenza dello stress sul lavoro, modelli statistici multilivello ed esercitazioni pratiche con il software open-source JASP.

Materiale didattico: <https://github.com/Luca-Menghini/PsyPhy-workplaceStress>

Docente: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

2) Invited course speaker @ World Sleep Conference (45 minuti)

[12/03/2022]

Titolo corso: Portable devices for clinical practice and sleep research, Modulo 2: Beyond motion: The nature and rationale behind multi-sensor CST, and CST performance evaluation process (M-PSI/02)

Tipologia di corso e sede: Conference Course @ World Sleep 2022, Roma (RO), Italia, 11-16 marzo 2022

Contenuti e modalità: Lezione frontale su teorie e metodi per misurare i parametri del sonno con le tecnologie wearable, interpretazione misure, e confronto con metodologie “gold standard”

Chairs: Massimiliano de Zambotti Ph.D, Max Hirshkowitz Ph.D.

3) Affidamento per bando di attività didattica integrativa (20 ore)

[01/03/2022 – 30/09/2022]

Insegnamento: Analisi dei dati in ambito di comunità (M-PSI/03)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Differenze Individuali, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Italia

Contenuti e modalità: Video lezioni (2 ore) ed esercitazioni in modalità ibrida (18 ore in aula di informatica e zoom) sull'analisi dei dati in psicologia con il linguaggio R - <https://github.com/Luca-Menghini/eseRcitazioni>

Docente: Prof. Massimiliano Pastore

4) Seminario “Psicofisiologia dello stress lavoro-correlato” (90 minuti)

[28/03/2022]

Insegnamento: Psicologia delle organizzazioni (M-PSI/06)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Italia

Contenuti e modalità: Lezione frontale sulla psicofisiologia della risposta da stress, sulle teorie psicologiche dello stress e dello stress lavoro-correlato, e sui costi, la prevalenza e la gestione dello stress sul lavoro

Docente: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

5) Gestione esercitazioni di gruppo (5 ore)

[03/2022 – 05/2022]

Insegnamento: Psicologia delle Organizzazioni (**M-PSI/06**)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna, Italia

Contenuti e modalità: Coordinazione presentazioni di gruppo su letture (articoli o capitoli) legate ai temi del corso, discussione sui contenuti presentati

Docente: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

6) Cultore della materia (1 anno)

[2021 – 2022]

Insegnamento: Theories and methods in Occupational Health Psychology (**M-PSI/06**)

Corso di laurea e sede: Laurea magistrale in Work, Organizational, and Personnel Psychology, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Italia

Docente: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

7) Cultore della materia (1 anno)

[2021 – 2022]

Insegnamento: Psicologia delle Organizzazioni (**M-PSI/06**)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna, Italia

Docente: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

8) Gestione esercitazioni di gruppo (5 ore)

[04/2021 – 05/2021]

Insegnamento: Psicologia delle Organizzazioni (**M-PSI/06**)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna, Italia

Contenuti e modalità: Coordinazione presentazioni di gruppo su letture legate ai temi del corso

Docente: Prof. Cristian Balducci Ph.D.

9) Affidamento per bando di attività didattica integrativa (20 ore)

[01/03/2021 – 30/05/2021]

Insegnamento: Psicofisiologia Generale e Clinica (**M-PSI/02**)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche, Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Italia

Contenuti e modalità: Lezioni frontali sul processamento del segnale ECG, sull'analisi della variabilità della frequenza cardiaca, e sui metodi e le tecnologie usati nella Psicofisiologia ambulatoriale (nuove tecnologie wearable e mobile)

Docente: Nicola Cellini Ph.D.

10) Seminario "Wearable Sleep Technology: From Basic Science to Applications" (90 minuti)

[26/03/2021]

Insegnamento: Laboratory of wearable sensors and mobile health (**ING-INF/06**)

Corso di laurea e sede: Laurea magistrale in Biomedical Engineering, Dipartimento di Ingegneria dell'Energia Elettrica e dell'Informazione, Università di Bologna, Bologna (BO), Italia

Contenuti e modalità: Lezione frontale sulle potenzialità e il funzionamento delle tecnologie wearable per la valutazione del sonno

Docente: Luca Palmerini Ph.D.

11) Cultore della materia (2 anni)

[2021 – 2023]

Insegnamento: Fondamenti Anatomico-Fisiologici dell'Attività Psicica (M-PSI/02)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Dipartimento di Scienze della Comunicazione, Studi Umanistici e Internazionali, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo, Urbino, Italia

Docente: Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D.

12) Affidamento per bando di attività didattica integrativa (15 ore)

[05/10/2020 – 08/01/2021]

Insegnamento: Testing Psicologico (M-PSI/03)

Corso di laurea e sede: Laurea triennale in Scienze Psicologiche dello Sviluppo, della Personalità e delle Differenze Individuali, Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Italia

Contenuti e modalità: Lezioni frontali sulle origini del testing psicologico, sui test di intelligenza (in particolare, il test WAIS-IV), sulla crisi di replicabilità, e su alcuni ambiti di applicazione del testing psicologico

Docente: Prof. Gianmarco Altoè Ph.D.

13) Affidamento per bando di attività didattica integrativa (16 ore)

[23/10/2018 – 28/02/2019]

Insegnamento e sede: Psicofisiologia Generale e Clinica (M-PSI/02)

Corso di laurea: Laurea triennale in Scienze Psicologiche Cognitive e Psicobiologiche, Dipartimento di Psicologia Generale, Università degli Studi di Padova, Italia

Contenuti e modalità: Lezioni frontali ed esercitazioni pratiche sull'assessment psicofisiologico (ECG, conduttanza cutanea, respirazione) e sui principali test da stress usati in psicofisiologia

Docente: Prof.ssa Michela Sarlo

14) Attività di Supervisione laureandi e correlazione tesi di laurea (14)

[2016 – Attuale]

Insegnamenti: Psicologia delle Organizzazioni, Psicologia delle Risorse Umane, Psicofisiologia Generale e Clinica, Psicofisiologia dei Processi Cognitivi e Affettivi

Tutor/Relatori: Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D., Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Laureandi magistrali: Barbara Galasso, Renata Pugliese (2016-2017); Elisa Burchiellaro, Beatrice Carpintieri, Angelia Caparco (2017-2018); Giulia Carla Zaffaina, Francesca Casetta, Viviana Santoro (2018-2019); Giovanni Giannini, Tommaso Vianello, Serena Agostinelli, Giorgio Sala (2021-2022)

Laureandi triennali: Valeria Calli (2017-2018), Tommaso Vendruscolo (2019-2020)

ATTIVITÀ ISTITUZIONALI, ORGANIZZATIVE E DI SERVIZIO

Affidamento per bando di attività organizzative @ International Winter School "Beyond $p < .05$: Modern statistical approaches in psychological sciences" (6 mesi)

[01/09/2018 – 28/02/2019]

Sede: Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Italia

Attività: Organizzazione e gestione domande di partecipazione, iscrizioni, rapporti con i relatori e organizzazione attività formative nell'ambito di una Winter School rivolta a dottorandi di psicologia, riguardante recenti prospettive statistiche per condurre e valutare criticamente gli studi scientifici in ambito psicologico

Responsabile: Prof. Gianmarco Altoè Ph.D.

Rappresentante dei dottorandi presso la Consulta dei direttori delle scuole di dottorato di ricerca dell'Università degli Studi di Padova

[01/01/2018 – 31/12/2019]

ATTIVITÀ DI TERZA MISSIONE

1) Gruppo di lavoro per monitoraggio nazionale benessere e condizioni lavorative nei dottorandi

[26/04/2022 – Attuale]

Ente: ADI - Associazione Dottorandi e Dottori di Ricerca in Italia, <https://dottorato.it/>

Referenti: Andrea Bazzani, Giuliano Tomei

2) Indagine benessere e condizioni lavorative nel settore bancario-assicurativo

[04/04/2022 – Attuale]

Ente: FIRST CISL Emilia-Romagna, Bologna (BO), <https://www.firstcisl.it/emiliaromagna/>

Referente: Andrea Paterlini

Responsabile scientifico: Prof. Stefano Toderi Ph.D.

3) Indagine benessere e condizioni lavorative nei dottorandi di ricerca

[11/2019 – 03/2020]

Ente: ADI - Associazione Dottorandi e Dottori di Ricerca in Italia, sezione di Padova (PD)

Referente: Nicola Dengo Ph.D.

Responsabile scientifico: Luca Menghini Ph.D.

ALTRE ESPERIENZE LAVORATIVE

1) Tirocinante Pre-laurea magistrale e Post-lauream (6 + 6 mesi)

[09/2015 – 05/2017]

Sede: Inside S.r.l., Selvazzano Dentro (PD), Italia - <http://italy.bfe.org/inside-srl>

Ambito: Servizi psicologici di consulenza organizzativa (**M-PSI/06**) e in ambito sportivo (piloti automobilistici) per gestione dello stress con biofeedback training (**M-PSI/02**), training cognitivi (**M-PSI/01**)

Attività: Registrazione e processamento di biosegnali periferici (variabilità della frequenza cardiaca, conduttanza e temperatura cutanea, respirazione), pianificazione e gestione autonoma di sessioni di assessment psicofisiologico e biofeedback per la gestione dello stress, analisi dei dati con R e reportistica

Tutor: Marianna Munafò Ph.D.

2) Tirocinante Pre-laurea triennale (3 mesi)

[07/2013 – 09/2013]

Sede: Cooperativa DIEFFE, Accademia delle professioni, Padova, Italia - <https://www.accademia.me>

Ambito: Consulenza aziendale, certificazioni qualità e sicurezza, formazione aziendale e secondaria, corsi privati

Attività: Contatto clienti, presentazione di bandi regionali e certificazioni (OHSAS, UNI EN ISO), gestione corsi e calendari docenti, archiviazione dati e ricerca informazioni sul web

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Dottorato di ricerca in Psychological Sciences (con lode)

[10/2017 – 12/2020]

Conseguimento titolo: 26/03/2021

Sede: Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Padova, Italia – <http://dottorato.psy.unipd.it/>

Titolo tesi: “Workplace stress in real time: Towards the psychophysiological assessment of stressors and strain under ecological conditions”

Supervisori: Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D., Prof. Massimiliano Pastore

Attività di ricerca: Sviluppo, validazione e utilizzo di strumenti self-report (diari giornalieri, experience sampling methods, ecological momentary assessment) e misure psicofisiologiche laboratoriali e ambulatoriali (tecnologie wearable) per monitorare variabili legate a salute, benessere e stress sul luogo di lavoro, e qualità del sonno

Principali insegnamenti: Analisi dei dati NHST e Bayesiana, modelli lineari, generalizzati e multilivello, modelli di equazioni strutturali (SEM) con linguaggio R

Laurea Magistrale in Psicologia Sociale, del Lavoro e della Comunicazione (110/110 con lode)

[10/2014 – 10/2016]

Conseguimento titolo: 13/10/2016

Sede: Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Padova, Italia

Titolo tesi: “Un protocollo di assessment psicofisiologico per la valutazione del rischio stress lavoro-correlato”

Relatrice: Prof.ssa Michela Sarlo Ph.D.

Classe di laurea: LM-51

Principali insegnamenti: Psicologia del lavoro (gestione delle risorse umane, orientamento di carriera, ergonomia sociale e cognitiva, e-learning e formazione lavorativa); analisi dati (test di personalità e per le organizzazioni, regressione lineare, multipla e multivariata); psicologia dei gruppi; psicofisiologia e psicologia della salute

Laurea Triennale in Scienze Psicologiche Sociali e del Lavoro (110/110 con lode)

[10/2011 – 10/2014]

Conseguimento titolo: 03/10/2014

Sede: Scuola di Psicologia, Università degli Studi di Padova, Italia

Titolo tesi: "Il biofeedback training per la gestione dello stress nei contesti organizzativi"

Relatrice: Prof.ssa Laura dal Corso Ph.D.

Classe di laurea: L-24

Principali insegnamenti: Psicologia del lavoro e delle organizzazioni (gestione, selezione e valutazione delle risorse umane, benessere organizzativo, ricerca-azione e tecnica del colloquio in ambito organizzativo); Metodologia della ricerca psicosociale (questionari e testing, psicometria); Psicologia sociale e sociologia, Fondamenti della psicologia (psicologia generale, psicobiologia, epistemologia)

ESPERIENZE FORMATIVE INTERNAZIONALI (7)

1) Workshop (8 ore)

Longitudinal Structural Equation Modeling

[06/05/2022]

Sede: Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive, Università di Trento, Rovereto, Italia

Docente: Prof. Jason T. Newsom Ph.D.

Argomenti: Modelli di equazioni strutturali (SEM) per l'analisi dei dati longitudinali (cross-lagged panel models, linear & nonlinear latent growth curve modeling, latent difference score models, modelli multilivello), implementazione in R e Mplus

2) Ph.D. training course (24 ore, 6 giornate)

Data Analysis with Mplus

[19/02/2021 – 21/07/2021]

Sede: Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Bologna, Italia

Docenti: Prof. Carlo Tomasetto Ph.D., Prof.ssa Elisabetta Crocetti Ph.D., Prof. Cristian Balducci Ph.D.

Argomenti: Lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche sull'utilizzo del software Mplus per modelli di equazioni strutturali (SEM), mediazione e moderazione, cross-lagged panel models, growth modeling e modelli multilivello

3) Summer School (44 ore, 6 giornate)

Bayesian Statistical Analyses for the human, social and cognitive sciences

[31/05/2021 – 05/06/2021]

Sede: Dipartimento di Scienze Umane, Università di Verona, Verona, Italia – Modalità online

Docenti: Prof. Mel Slater, Prof.ssa Rosalyn Moran, Prof. Richard Morey, Michele Scandola Ph.D.

Argomenti: Modelli bayesiani di regressione multipla e multilivello, analisi dei dati bayesiana e psicometria bayesiana con implementazione in R (pacchetti *bmrs*, *BayesFactor*), JASP, JAGS, STAN e MATLAB

4) Winter School (35,5 ore, 5 giornate)

Beyond $p < .05$. Modern statistical approaches in psychological sciences

[18/02/2019 – 22/02/2019]

Sede: Dipartimento di Psicologia dello Sviluppo e della Socializzazione, Università degli Studi di Padova, Italia

Docenti: Prof. Chris Chambers, Michèle Nuijten Ph.D., Prof. Francis Tuerlinckx, Prof. Rens van de Schoot, Prof. E. J. Wagenmakers

Argomenti: Aspetti critici dell'approccio NHST, crisi della replicabilità, buone pratiche di ricerca (preregistrazione, power analysis, design analysis), approccio Bayesiano nell'analisi dei dati con implementazione in R, JASP e STAN

5) Summer School (32 ore, 5 giornate)

Intensive longitudinal methods and data analysis

[23/07/2018 – 27/07/2018]

Sede: Department of Applied Health Sciences, University of Aberdeen, Scotland, UK

Docenti: Gertraud Stadler Ph.D., Dan Powell Ph.D.

Argomenti: Progettazione studi longitudinali intensivi (experience sampling methods, ecological momentary assessment), analisi psicometriche e modelli multilivello con implementazione in R, SPSS e Mplus

6) Erasmus+ Workshop (42 ore, 6 giornate)

TquanT Seminar: Data analysis with Shiny R

[26/03/2018 – 31/03/2018]

Sede: University of Glasgow, Scotland, UK

Docenti: Florian Wickelmaier Ph.D., Prof. Martin Losert Ph.D., Lisa DeBruine Ph.D., Prof. Francis Tuerlinckx Ph.D., Prof. Hans Colonius Ph.D., Prof. Luca Stefanutti Ph.D.

Argomenti: Analisi dei dati con R (classical test theory, IRT, KST, regressione multilivello) e creazione di applicazioni grafiche interattive con il pacchetto 'shiny'

7) Borsa di studio Erasmus (5 mesi)

[01/2014 – 07/2014]

Sede: Faculté de Psychologie et des Sciences de l'Éducation, Université Chat. de Louvain, Louvain-la-Neuve, Belgio

Attività: 6 esami sostenuti in lingua francese

PREMI E RICONOSCIMENTI

1) Andre Bussing memorial award per ricerca di alta qualità da ricercatori a inizio carriera (€250)

European Academy of Occupational Health Psychology [08/07/2022]

XV EAOHP Conference, Boudreaux, Francia, 6-8 luglio 2022

2) Premio miglior tesi di dottorato in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (€500)

Associazione Italiana di Psicologia - Psicologia per le Organizzazioni [25/09/2021]

XVIII Congresso Nazionale, Verona, Italia, 23-25 settembre 2021

3) Premio miglior contributo presentato nell'ambito della Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni (€500)

Associazione Italiana di Psicologia - Psicologia per le Organizzazioni [28/09/2019] XVII

Congresso Nazionale, Lecce, Italia, 26-28 settembre 2019

4) Premio miglior poster (terzo posto)

Cognitive Science Arena [16/02/2019]

Conferenza Cognitive Science Arena, Brixen, Italia, 15-16 febbraio 2019

5) Honorable Mention per progetto di ricerca che coinvolge l'uso innovativo di tecnologie digitali

Human Inspired Technology Research Center [25/10/2018]

DigitalMEET 2019; Poster session 'Brains meet enterprises', Padova, Italia, 25 ottobre 2019

COMPETENZE DI RICERCA

Raccolta dati

Misure self-report: testing psicologico, questionari cartacei e online, interviste e focus group, metodo dei diari, experience sampling methods (ESM)

Registrazione e processamento indici fisiologici periferici: frequenza cardiaca e variabilità della frequenza cardiaca (HRV) con ECG e fotopletiplomografia, attività elettrodermica (livello e risposte di conduttanza cutanea), temperatura periferica, tensione muscolare, cortisolemia salivare (risposta del cortisolo al risveglio)

Indici comportamentali: tempi di reazione e accuratezza, qualità del sonno e attività

Altro: conoscenza avanzata delle tecniche di raccolta dati ambulatoriali (nuove tecnologie wearable e mobile, metodo dei diari, applicazioni mobile ESM)

Analisi dati

Pre-processamento dati: gestione dataset, data cleaning e filtraggio, ricodifica e predisposizione dei dati all'analisi

Modelli di regressione: conoscenza avanzata modelli lineari generalizzati e multilivello (generalized mixed-effects linear models), SEM, cross-lagged panel e latent growth curve modeling, diagnostica modelli e model comparison, analisi dei casi influenti

Psicometria: conoscenza avanzata tecniche di valutazione delle proprietà psicometriche di strumenti self-report (testing, validità, attendibilità, analisi fattoriale)

Confronti multi-metodo: conoscenza approfondita tecniche di analisi per valutare l'accuratezza di un metodo/tecnologia (es. self-report, biosensori) attraverso la sua comparazione con un riferimento (accuratezza, curve ROC, precisione, Bland-Altman plot)

Open Science, trasparenza e riproducibilità

Familiarità con piattaforme e archivi per la condivisione di dati, materiale (es. OSF, PsyArXiv) e codice (es. GitHub)

Reporting, pubblicazioni e presentazioni

Reportistica: buone capacità di visualizzazione dei dati (plotting) e reportistica

Scrittura: buone capacità di scrittura scientifica in italiano e inglese, conoscenza approfondita dei processi di pubblicazione, corresponding authorship e peer-review in riviste scientifiche nazionali e internazionali

Presentazione: buone capacità di presentazione orale con tecniche multimediali

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **Italiano**

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO C1 LETTURA C2 SCRITTURA C2

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

Francese

ASCOLTO B2 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

COMPETENZE DIGITALI E SOFTWARE

Analisi dei dati, reportistica e team working

Linguaggio R | Mplus | Google Suite | R package tidy | Microsoft Office | R Markdown | R package shiny | R package lme4 | R package lavaan | Github | SPSS | JASP

Registrazione e raccolta dati

Qualtrics Surveys | Google Sheets | Typeform | Empatica E4 | Oura ring | E-Prime | Fitbit | Axivity X3 | Respiroics Actiwatch | Biograph Infiniti | Thought Technology Physiology Suite | Sensus Mobile | mPath | Camera HRV

Processamento biosegnali

linguaggio R | Kubios HRV | Fitabase | Respiroics Actiware | ARTiiFACT | Empatica connect | Kardia

Open science

GitHub; Open Science Framework | PsyArXiv | arXiv

Didattica e e-learning

Zoom Meetings | Microsoft Teams | Moodle | Slack | Github

QUALIFICHE, ABILITAZIONI E CERTIFICAZIONI

Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni qualificato all'esercizio della professione e iscritto all'Albo A delle Psicologhe e degli Psicologi del Veneto

[2022 - Attuale]

Albo: Albo degli Psicologi Italiani (sezione A) - <https://www.ordinepsicologiveneto.it/albo-online/iscritto/12812>

Sede e sessione esame di stato: Università degli Studi di Padova, prima sessione 2020 (seconda commissione) <https://www.unipd.it/archivio-abilitati-esami-stato>

Data iscrizione all'albo: 08/03/2022

Certificazione Biofeedback trainer (livello III)

[04/11/2017 - 04/10/2018]

Ente certificatore: Biofeedback Federation of Europe (BFE) - <https://italy.bfe.org/>

Competenze certificate: Conoscenza teorica e pratica nel funzionamento, nella gestione delle sessioni e nella pianificazione di training di biofeedback della variabilità della frequenza cardiaca (HRV) <https://www.bfe.org/buy/esami-di-certificazione-bfe-livello-iii-p-532.html?currency=EUR>

Formatore Qualificato nell'ambito della Salute e della Sicurezza sul Lavoro

[07/2017 – Attuale]

Ente certificatore: AIFES Formazione (protocollo 180CFAD2063) - <https://www.aifesformazione.it/>

Competenze certificate: Formatore qualificato nell'area "relazioni/comunicazione" ai sensi del D.Lgs. 81/08 (art. 6, lettera m-bis) e dei criteri approvati dalla Commissione Consultiva Permanente

Patente di guida B (automunito)

[2011 – Attuale]

PUBBLICAZIONI SU RIVISTE PEER-REVIEWED (13)

1) Wearable and mobile technology to characterize daily patterns of sleep, stress, pre-sleep worry, and mood in adolescent insomnia

[*In press*]

<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2022.11.006>

Menghini, L., Yüksel D., Baker, F. C., King, C., de Zambotti, M.
Sleep Health

2) Call to action: An open-source pipeline for standardized performance evaluation of sleep-tracking technology

[*In press*]

<https://doi.org/10.1093/sleep/zsac304>

Benedetti, D., **Menghini, L.**, Vallat, R., Mallett, R., Kiss, O., Faraguna, U., Baker, F. C., de Zambotti, M.
Sleep

3) Workplace stress in real time: Three parsimonious scales for the experience sampling measurement of stressors and strain at work

[2022]

<https://doi.org/10.1027/1015-5759/a000725>

Menghini, L., Pastore, M., & Balducci, C.
European Journal of Psychological Assessment, In press

4) Italian adaptation of the Warr's Job-related Affective Wellbeing Scale: Factorial structure and relationships with the HSE Management Standards Indicator Tool

[2022]

<https://doi.org/10.4473/TPM29.3.3>

Menghini, L., Balducci, C., & Toderi, S.
TPM – Testing, Psychometrics, Methodology in Applied Psychology, 29(3), 309-325

5) Rigorous performance evaluations (previously, "validations") for informed use of new technologies for sleep health measurement

[2022]

<https://doi.org/10.1016/j.sleh.2022.02.006>

de Zambotti, M., **Menghini L.**, Grandner M., Redline, S., Zhang, Y., Wallace M., & Buxton O.

Sleep Health, 8(3), 263-269

6) Workaholism and the enactment of bullying behavior at work: A prospective analysis

[2022]

<https://doi.org/10.3390/ijerph19042399>

Balducci, C., **Menghini, L.**, Zaniboni, S., Ricoveri, C., & Conway, P. C.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(4), 2399

7) Age Diversity Climate affecting Individual-level Work-related Outcomes

[2022]

<https://doi.org/10.3390/ijerph19053041>

Bellotti, L., Zaniboni, S., **Menghini L.**, Toderi, Balducci, & C., Cadiz, D.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 19(5), 3041

8) The importance of contextualized psychosocial risk indicators in workplace stress assessment: Evidence from the healthcare sector

[2021]

<https://doi.org/10.3390/ijerph18063263>

Menghini, L., & Balducci, C.

International Journal of Environmental Research and Public Health, 18(6), 3263

9) Performance of Fitbit Charge 3 against polysomnography in measuring sleep in adolescent boys and girls

[2021]

<https://doi.org/10.1080/07420528.2021.1903481>

Menghini, L., Yuksel, D., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

Chronobiology International, 38(7), 1010-1022

10) A standardized framework for testing the performance of sleep-tracking technology: Step-by-step guidelines and open-source code

[2021]

<https://doi.org/10.1093/sleep/zsaa170>

Menghini, L., Cellini, N., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

Sleep, 44(2), zsaa170

11) Sensors Capabilities, Performance, and Use of Consumer Sleep Technology

[2020]

<https://doi.org/10.1016/j.jsmc.2019.11.003>

de Zambotti, M., Cellini, N., **Menghini, L.**, Sarlo, M., & Baker, F. C.

Sleep Medicine Clinics, 15(1), 1-30

12) Sleep quality and quantity in Italian University students: an actigraphic study

[2020]

<https://doi.org/10.1080/07420528.2020.1773494>

Cellini, N., **Menghini, L.**, Mercurio, M., Vanzetti, V., Bergamo, D., & Sarlo, M.
Chronobiology International, 37(11), 1538-1551

13) Stressing the accuracy: Wrist-worn wearable sensor validation over different conditions

[2019]

<https://doi.org/10.1111/psyp.13441>

Menghini, L., Gianfranchi, E., Cellini, N., Patron, E., Tagliabue, M., & Sarlo, M.
Psychophysiology, 56(11), e13441

ALTRE PUBBLICAZIONI (2)

1) Performance of consumer wearable sleep technology

[2021]

<https://doi.org/10.1016/B978-0-12-822963-7.00199-7>

de Zambotti, M., **Menghini, L.**, Cellini, N., Goldstein, C., Baker, F. C.

Invited Chapter for *Encyclopedia of Sleep. Reference Module in Neuroscience and Biobehavioral Psychology*.
Elsevier, ISBN 9780128093245

2) Approccio interdisciplinare alla gestione del rischio stress lavoro-correlato: Una prospettiva psicofisiologica

[2019]

doi.org/10.1421/93780

Menghini, L., & Sarlo, M.

Giornale Italiano di Psicologia, 1-2, 135-140

ARTICOLI IN REVISIONE E IN PREPARAZIONE (5)

1) Uncovering the Main and Interacting Impact of Workaholism on Momentary Hedonic Tone at Work: An Experience Sampling Approach

Under review

Menghini, L., Spagnoli, P., Balducci, C.

Open data and materials repository: https://osf.io/7ryu4/?view_only=4e7e2c7cfc7d4ae2ab3045db47eb575c

2) Participation to Psychosocial Risk Assessment as a Key Factor in Workplace Stress Management: A Multi-source Multilevel Investigation of Antecedents and Consequences

In preparation

Menghini, L., Balducci, C., Toderi, S.

3) State workaholism as a predictor of daily fluctuations in blood pressure, emotional exhaustion, and sleep quality

In preparation

Menghini, L., Mariani, M., & Balducci, C.

4) Applications of ECG-AI to wearable devices for diseases detection and prediction: A review

In preparation

Neri, L., Jaipalli, S., Tumarkin, E., **Menghini, L.**, van Abeelen, K. C. J., Oberdier, M. T., Borghi, C., Halperin, H.

5) Inter- and intraindividual relationships between vagally-mediated heart rate variability and self-regulatory processes: An ecological momentary assessment

In preparation

Menghini, L., Fuochi, G., Sarlo, M.

Open data and materials repository (ongoing): <https://github.com/Luca-Menghini/vmHRV-selfRegulation>

OPEN SCIENCE E ARCHIVI PUBBLICI (9)

1) Wearable and mobile technology to characterize daily patterns of sleep, stress, pre-sleep worry, and mood in adolescent insomnia.

[2022]

Menghini, L., Yuksel, D., Prouty, D., Baker, F. C., King, C., & de Zambotti, M.

<https://github.com/SRI-human-sleep/CST-performance>

Archivio pubblico con il codice usato nell'articolo " Wearable and mobile technology to characterize daily patterns of sleep, stress, pre-sleep worry, and mood in adolescent insomnia " accettato per pubblicazione su *Sleep Health*

2) The Italian Adaptation of the Warr's (1990) Job-related Affective Wellbeing Scale: Factorial Structure and Relationships with the HSE Management Standards Indicator Tool - Appendix B

[2021]

Menghini, L., Balducci, C., & Toderi, S.

<https://osf.io/jyzgf/>

Archivio pubblico con il codice R usato per il processamento e l'analisi dei dati dell'articolo "The Italian Adaptation of the Warr's (1990) Job-related Affective Wellbeing Scale: Factorial Structure and Relationships with the HSE Management Standards Indicator Tool" pubblicato su *TPM* (2022)

3) State Workaholism as a predictor of daily fluctuations in Blood Pressure, Emotional Exhaustion, and Sleep Quality. Preregistered procedure, materials, and analytical code.

[2021]

Menghini, L., Mariani, G., & Balducci, C.

https://osf.io/awbxj/?view_only=c035da6de4bb435086f152f094946f63

Archivio pubblico con il report preregistrato, i dati piloti, la procedura, i materiali e il codice per lo studio "State Workaholism as a predictor of daily fluctuations in Blood Pressure, Emotional Exhaustion, and Sleep Quality"

4) Workplace stress in real time: Three parsimonious scales for the experience sampling measurement of stressors and strain at work - Data, code, and supplementary materials.

[2021]

Menghini, L., Pastore, M., Balducci, C.

<https://doi.org/10.5281/zenodo.6489666>

Archivio pubblico con dati e materiali per lo studio "Workplace stress in real time: Three parsimonious scales for the experience sampling measurement of stressors and strain at work" pubblicato su *EJPA* (2022)

5) The importance of contextualized psychosocial risk indicators: Evidence from the healthcare sector. Supplementary materials and code

[2021]

Menghini, L. & Balducci, C.

<https://osf.io/9z4dr/>

Archivio pubblico con materiali e codice per lo studio "The importance of contextualized psychosocial risk indicators: Evidence from the healthcare sector" pubblicato su *EJERPH* (2021)

6) Performance of Fitbit Charge 3 against polysomnography in measuring sleep in adolescent boys and girls*. Analytical code.

[2020]

Menghini, L., Yüksel, D., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

<https://github.com/SRI-human-sleep/CST-performance>

Archivio pubblico con il codice usato nell'articolo "Performance of Fitbit Charge 3 against polysomnography in measuring sleep in adolescent boys and girls" pubblicato su *Chronobiology International* (2021)

7) Sleep habits LMER analysis. Analytical code

[2020]

Menghini, L.

<https://github.com/Luca-Menghini/Sleep-Habits-LMER-analysis>

Archivio pubblico con il codice usato per le analisi multilivello nell'articolo "Sleep quality and quantity in Italian University students: an actigraphic study" pubblicato su *Chronobiology International* (2020)

8) Analytical pipeline and open-source R functions for testing the performance of sleep-tracking technology

[2020]

Menghini, L., Cellini, N., Goldstone, A., Baker, F. C., & de Zambotti, M.

<https://doi.org/10.5281/ZENODO.3762086>

Archivio pubblico con la pipeline analitica, le funzioni e il codice in R per implementare le raccomandazioni nell'articolo "A standardized framework for testing the performance of sleep-tracking technology: Step-by-step guidelines and open-source code" pubblicato su *Sleep* (2021)

9) Wrist-worn wearable sensor validation. Data, code, and materials.

[2019]

Menghini, L.

<https://osf.io/fsx8h/>

Archivio pubblico con i dati, il codice e i materiali usati nell'articolo "Stressing the accuracy: Wrist-worn wearable sensor validation over different conditions" pubblicato su *Psychophysiology* (2019)

PRESENTAZIONI A CONFERENZE E SEMINARI (12)

1) PRESENTAZIONE ORALE

Multimethod approach and intensive longitudinal designs in Occupational Health Psychology: Towards a better understanding of the individual functioning at work

[AIP 2022, Padova (Italia), 26-30/09/2022]

Menghini, L.

Simposio: "Connecting People and Ideas from Psychology and Statistics: The Psicostat Experience" (Chair: Giulia Calignano Ph.D.)

2) PRESENTAZIONE ORALE

New perspectives in workplace stress assessment: From the exposure to psychosocial hazards to the prolonged activation after work

[AIP 2022, Padova (Italia), 26-30/09/2022]

Menghini, L.

Simposio: "E-Care Cares! Challenges & future trends to inspire studies and actions of early-career researchers and practitioners in work and organizational psychology" (Chair: Gabriele Puzzo)

3) PRESENTAZIONE ORALE

So far so good, but for how long? An experience sampling examination of the workaholic's short-term reactions to increased workload and sustained work time

[EAOHP 2022, Bourdeaux (Francia), 06-08/07/2022]

<http://dx.doi.org/10.13140/RG.2.2.21726.51525>

Menghini, L., Spagnoli, P., & Balducci, C.

4) INVITED EXPERT PANEL DISCUSSION

Moving past validation: Best practices for rapid but rigorous evaluation of technology to assess sleep and circadian health

[Sleep APSS Meeting 2022, Charlotte (NC, USA), 04-08/06/2022]

Grandner, M., Buxton, O., de Zambotti, M., Goldstein, C., **Menghini, L.**, Redline, S., Wallace, M., Zhang, Ying
Expert panel discussion group su invito (rimborso spese iscrizione e viaggio)

5) PRESENTAZIONE ORALE

Stati di workaholism e fluttuazioni giornaliere nella pressione arteriosa, nell'esaurimento emotivo e nella qualità del sonno: Uno studio preregistrato

[XVIII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Verona (Italia), 23/09/2021 – 25/09/2021]

Menghini, L., & Balducci, C.

Simposio "Verso una più definita caratterizzazione del workaholism" (Chair: Prof.ssa Paola Spagnoli Ph.D.)

6) PRESENTAZIONE ORALE

Workaholism e comportamento aggressivo al lavoro: Un'analisi prospettica

[XVIII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Verona (Italia), 23/09/2021 – 25/09/2021]

Balducci, C, **Menghini, L.**, & Recoveri, C.

Contributo presentato nel simposio "Verso una più definita caratterizzazione del workaholism"

Chair: Prof.ssa Paola Spagnoli

7) PRESENTAZIONE ORALE**Riproducibilità e open science in psicologia del lavoro e delle organizzazioni: Sfide e opportunità per le ricercatrici e i ricercatori a inizio carriera**

[XVIII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Verona (Italia), 23/09/2021 – 25/09/2021]

Menghini, L., & Balducci, C.

Simposio "Ricercatori ad inizio carriera: Contributi dal network E-CARE" (Chair: Monica Molino Ph.D.)

8) POSTER**Accuracy of a commercial wearable in detecting sleep stages compared to polysomnography in adults: Considering sleep classification methods and effects of evening alcohol consumption**

[Sleep 2020 Virtual Meeting, 27/08/2020 – 30/08/2020]

Menghini L., Alschuler, V, Claudatos, S A, Goldstone, A., Baker, F. C., Cellini, N., Colrain, I. M., & de Zambotti<https://www.doi.org/10.1093/sleep/zsaa056.1187>**9) PRESENTAZIONE ORALE****Sei scale per valutare lo stress lavoro-correlato con il metodo experience sampling: Proprietà psicometriche ed esempi di applicazioni**

[XVII Congresso AIP - Psicologia per le Organizzazioni, Lecce (Italia), 26/09/2019 – 28/09/2019]

Menghini, L., Balducci, C., Pastore, M., & Sarlo, M.

Contributo presentato nel simposio "I diary studies nella ricerca su stress e benessere nei luoghi di lavoro: esempi di applicazioni, limiti e potenzialità" (Chair: prof. Cristian Balducci Ph.D.)

10) PRESENTAZIONE ORALE**Work Stress in Real-Time: Validation of Six Scales for the Intensive Longitudinal Assessment of Work Stress & Psychosocial Risk Factors**

[EAWOP 2019, Torino (Italia), 29/05/2019 – 31/05/2019]

Menghini, L., Balducci, C., Pastore, M., & Sarlo, M.**11) POSTER****Psychophysiology of Everyday Life: Daily Fluctuations in Affective, Cognitive and Physiological Processes**

[Cognitive Science Arena, Brixen (Italia), 15/02/2019 – 16/02/2019]

Menghini, L., Fuochi, G., Cellini, N., & Sarlo, M.**12) POSTER****Accuracy of a Multi-Sensor Wristband under different Physical and Psychological Conditions**

[First Joint Congress of the SEPEX, SEPNECA and AIP experimental, Madrid (Spagna), 03/07/2018 – 06/07/2018]

Menghini, L., Gianfranchi, E., Cellini, N., Patron, E., & Sarlo, M.**ALTRE PRESENTAZIONI**

INVITED GUEST LAB MEETING**Use and accuracy of the E4 wristband**

[Eat Lab, University of Louisville KY, USA, 18/10/2020]

Menghini, L.

POSTER**Ecological Momentary Assessment of Work Stress**

[Brains meet enterprises – Digital Meet 2019, 2510/2018]

Menghini, L.

DIVULGAZIONE ATTRAVERSO MASS MEDIA, BLOG E SOCIAL NETWORK

GUEST-AUTHORED BLOG POST**E4 Accuracy against gold standards**

[Empatica blog, 25/02/2021]

<https://www.empatica.com/blog/e4-accuracy-against-gold-standards.html>

Dichiaro che tutte le informazioni riportate nel presente documento corrispondono al vero, ai sensi dell'Art. 46 del D.P.R. 28 dicembre 2000, N. 445. Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Data: 20/02/2023