

Curriculum Vitae
Europass

Informazioni
personali

Nome e Cognome: Chiara Tonasso

Domicilio

Telefono

Mail personale

PEC

Data di nascita

Nazionalità

Esperienza
lavorativa

[02/2021 – Attuale]

Psicologa clinica in libera professione, Partita Iva

Iscritta all'Albo dell'Emilia Romagna dal 28-01-2021 ai sensi della
L.56/89 - art.7

Città: Bologna

Coaching per ADHD nell'adulto e familiari, attraverso tecniche CBT
e Mindfulness. Sostegno psicologico e psicoeducazione per
adolescenti e adulti. Interventi di educazione emotiva, tecniche di
rilassamento e di assertività.

[05/2021 – Attuale]

Psicologa clinica in Partita Iva

Aut Aut

Città: Modena

Interventi settimanali di abilitazione e riabilitazione per bambini 4-7
anni con diagnosi di autismo, attraverso metodo ABA.

[12/2020 – 12/2021]

Laureato frequentatore

Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia Sistemico-relazionale
Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna (responsabile
prof.ssa Paola Gremigni)

Città: Bologna

Attività di ricerca nell'ambito dell'ADHD con testistica applicata
alla diagnosi, raccolta dati, messa a punto di strumenti, rassegna
della letteratura sul tema, tutoraggio e correlatrice nelle tesi di
ricerca su casi clinici sull'efficacia dell'intervento psicologico
nell'adulto con ADHD.

[06/2020 – 09/2021]

Responsabile di attività - Interventi Assistiti con gli Animali
Az. Agricola Cavalli di Sparta
 Città: *Sestola*

Interventi strutturati di riconoscimento delle emozioni, attraverso il rapporto con la natura e gli animali, per bambini e giovani adolescenti.

Esperienze professionalizzanti

[05/2021 – 11/2021]

Tirocinio di Psicoterapia

*Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia Sistemico-relazionale
 Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna (responsabile
 prof.ssa Paola Gremigni)*
 Città: *Bologna*

Tirocinio di 150 ore: valutazioni e psicoterapia in supervisione per pazienti ADHD adulto; utilizzo di alcune tecniche CBT, Mindfulness e ACT; colloqui di parent training per genitori di pazienti ADHD; formazione nelle tecniche ADHD.

[05/2020 – 11/2020]

Tirocinio professionalizzante

*Servizio di Psicologia Clinica e Psicoterapia Sistemico-relazionale
 Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna (responsabile
 prof.ssa Paola Gremigni)*
 Città: *Bologna*

Tirocinio di 600 ore: conduzione di colloqui di valutazione psicodiagnostica; stesura di relazioni psicologiche; colloqui di psicoeducazione sull'ADHD nell'adulto; colloqui di sostegno psicologico; colloqui di coaching ADHD per adulti; incontri di supervisione.

[11/2019 – 05/2020]

Tirocinio professionalizzante

Centro Gruber (responsabile dr.ssa Romana Schumann)
 Città: *Bologna*

Tirocinio di 600 ore: osservazione e partecipazione ad incontri di assertività con paziente con disturbi del comportamento alimentare (DCA); ricerche in ambito dei DCA; utilizzo e approfondimenti circa alcune tecniche CBT, Biofeedback e Rilassamento; incontri di equipe ed incontri formativi.

[10/2017 – 01/2018]

Progetto di inclusione sociale – Service Learning

Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna
 Città: *Cesena*

Collaboratrice in un progetto universitario di inclusione sociale nella comunità di Cesena; sviluppo di Zobia Ataya: "il giovedì del tè", uno spazio di incontro tra i ragazzi del centro straniere e gli abitanti di Cesena.

[12/2016 - 03/2017]

Tirocinio curriculare

Dipendenze Patologiche, serT, Ausl Romagna, Ospedale Bufalini (responsabile Dott. Michele Sanza).

Città: Cesena

Tirocinio di 150 ore: osservazione e partecipazione agli incontri con lo psicologo presso serT; svolgimento di attività educative e psicologiche presso comunità per minori nel territorio di Cesena e presso il centro diurno La Meridiana; osservazione di incontri di gruppo DBT.

Pubblicazioni

[In press]

Manoscritto in preparazione

[2021]

Presentazione di uno studio pilota "Le strategie di coping, autoefficacia e motivazione durante la DAD: uno studio esplorativo". Poster presso il Forum sulla Formazione in Psicoterapia, Assisi.

Istruzione e formazione

[2021- In corso]

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva – Istituto "Associazione Psicologia Cognitiva" – APC

Città: Verona

[2021 - In corso]

Scuola di Pet Therapy Relazionale Integrata - Centro Armonico Terapeutico –

Città: Campogalliano (MO)

Svolgimento di corsi per la terapia assistita con gli animali, della durata di 4 anni.

Iscritta nell'Elenco nazionale dei professionisti che erogano gli Interventi Assistiti con gli animali: Responsabile di Attività (AAA)

[27/03/2021]

Corso ECM

"Process-Based CBT: la psicoterapia basata sui processi nella pratica clinica" – Stefan G. Hofman, Boston University

[2017-2019]

Laurea magistrale in Psicologia Clinica

Università di Bologna

Città: Cesena

Tesi sperimentale: "L'adattamento psicosociale dei figli alla malattia oncologica del genitore: un profilo del benessere e dei bisogni", con

voto 110L, relatore Dott.ssa Eliana Tossani.

[03/2019 – 06/2019]

Corso di Counseling Psicologico

*Istituto P.E.M (Psicologia evoluzionistica e della Metacognizione) –
(responsabile Dott. Francesco Greco)*

Città: Bologna (Italia)

Corso base di Counseling Psicologico, con tecniche cognitive comportamentali (42ore). Formazione in aula con esercizi di role playing, simulazioni di colloquio e analisi di casi forniti dal docente e/o dai partecipanti, oltre a lezioni di approfondimento teorico.

[2014 – 2017]

Laurea Scienze e Tecniche Psicologiche

Università di Bologna

Città: Cesena

Tesi: “Il Decorso del disturbo borderline di Personalità”, voto 109/110, relatore Dott Michele Sanza.

[2009 – 2013]

Diploma Liceo Linguistico “Da Collo”

Città: Conegliano (TV)

Competenze personali

Lingua Madre

Italiano

Lingua straniera

Inglese

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Letture	Interazione orale	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

(*) Quadro comune europeo di riferimento per le lingue

*Livelli certificati in seguito ad esami sostenuti presso il CLA (Centro Linguistico di Ateneo, Università di Bologna, 2019)

Capacità e competenze sociali

Ottime capacità comunicative, empatiche, relazionali e di ascolto.
Ottime capacità d'integrazione e di cooperazione in team di lavoro, maturate nel corso delle esperienze in equipe svolte durante gli anni professionalizzanti.

Capacità e competenze organizzative

Ottime capacità di pianificazione ed organizzazione del lavoro autonomo e in team.

Buone conoscenze nell'utilizzo di programmi e schede di lavoro al fine di garantire il rispetto delle scadenze, acquisite grazie al lavoro svolto durante i tirocini e durante la pratica clinica con i pazienti ADHD.

Capacità e competenze informatiche	Ottime capacità progettuali maturate durante gli anni universitari, di tutoraggio e di responsabile di attività. Ottime capacità di utilizzo del pacchetto informatico Office, posta elettronica e Internet, maturate durante gli anni universitari e le esperienze professionalizzanti Buone abilità nell'utilizzo di banche dati e programma quali Excel, Zotero, Adobe e SPSS, maturate durante le esperienze professionalizzanti.
Capacità e competenze artistiche	Buone capacità sportive, nei seguenti settori: equitazione, scii, pallavolo e Yoga, maturate grazie ai corsi svolti dall'infanzia alla tarda adolescenza e giovane età adulta.
Patente	B, automunita

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D.Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Data

Bologna 04/02/2022

Firma

