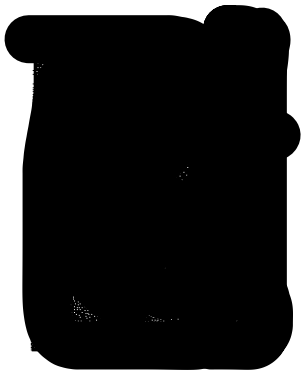
FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA D.P.R. 445/2000

La sottoscritta RESTA ELISA nata a Ravenna il 03-04-1981
dichiara **sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 19, 46 e 47 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445 e consapevole delle sanzioni penali previste all'art. 76 dello stesso D.P.R. per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, che quanto dichiarato nel sotto riportato curriculum corrisponde a verità che le eventuali fotocopie di titoli allegati sono conformi all'originale**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RESTA ELISA
Indirizzo	[redacted]
Telefono	[redacted]
E-mail	[redacted]
Pec	[redacted]
Nazionalità	[redacted]
Data di nascita	[redacted]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da - a)	Ottobre 2019 ad oggi
• TIPO DI IMPIEGO	Counselling psicologico rivolto a genitori e bambini nati prematuri e vulnerabili (Progetto "Genitori Prematuri" counselling psicologico in rete fra ausl della Romagna, Centro per le famiglie ed Associazione Dalla Parte di Minori)
• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILTÀ	Colloqui di accompagnamento psicologico di sostegno alla genitorialità (sedute individuali e di gruppo)
• Date (da - a)	Marzo 2019 ad oggi
• TIPO DI IMPIEGO	Psicologa psicoterapeuta libero professionista presso casa di cura DOMUS NOVA
• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILTÀ	Colloqui di consulenza e sostegno psicologico, psicoterapia, rivolti al singolo individuo (adulti, giovani adulti, adolescenti, bambini e i loro genitori).
• Date (da - a)	12 Febbraio 2018 ad oggi
• TIPO DI IMPIEGO	SAP progetto "ricerca-intervento sul disagio psicologico degli studenti dell'Alma Mater Studiorum-Università di Bologna e giovani adulti"
• PRINCIPALI MANSIONI E RESPONSABILTÀ	Raccolta dati anamnestici , costruzione data base e analisi descrittive; somministrazione colloqui clinici di valutazione; somministrazione di strumenti di assessment auto-compilativi ed etero-somministrati; inserimento dati e analisi risultati test; interventi clinici individuali o di gruppo, a breve o a medio termine; somministrazione di test, pre, post e di follow up per la valutazione dell'esito; somministrazione di test per la valutazione del processo; stesura rapporti di ricerca.
• Date (da - a)	Maggio 2016
• Tipo di impiego	*Laboratorio di psicopedagogia applicata: la Relazionale d'aiuto e la costruzione dell'Alleanza Terapeutica nelle Professioni Sanitarie.*
• Principali mansioni e responsabilità	Università di Bologna, facoltà di *Medicina e Chirurgia, sede di Ravenna.*
• Date (da - a)	Febbraio 2015 ad oggi

• Tipo di impiego	Progettazione e co-conduzione di gruppi di accompagnamento alla nascita e alla genitorialità
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto psicologico ed emotivo alle coppie che stanno per diventare genitori, coinvolgimento attivo del partner anche attraverso incontri dedicati al ruolo paterno. Coordinamento tra le figure professionali afferenti al progetto (ostetrica, musico terapeuta..)
• Date (da - a)	Settembre 2014 ad oggi
• Tipo di impiego	Progetto Caffè delle mamme e dei papà e Cerchio delle mamme
• Principali mansioni e responsabilità	*Consulenza psico-educativa, accompagnamento e supporto al ruolo di genitori, sensibilizzazione e informazione psicologica relativa all'età evolutiva e alla genitorialità, attraverso il confronto e la riflessione di gruppo, con lo scopo finale di promuovere il benessere psicologico familiare e prevenire le eventuali situazioni di disagio.* Sostegno alle famiglie, attività psicoeducative e di gioco condiviso genitori/familiari-bambini, bambini-bambini, gruppi di riflessione, confronto e approfondimento per mamme e papà.
• Date (da - a)	Aprile-Maggio 2015
• Tipo di impiego	*Laboratorio di psicopedagogia applicata: la Relazionale d'aiuto e la costruzione dell'Alleanza Terapeutica nelle Professioni Sanitarie.*
• Principali mansioni e responsabilità	Università di Bologna, facoltà di *Medicina e Chirurgia, sede di Ravenna.*
• Date (da - a)	Giugno 2014-Luglio 2017
• Tipo di impiego	Trattamento psico-educativo domiciliare
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto alle famiglie con bambini affetti da disturbi pervasivi dello sviluppo, programmi educativi personalizzati, attività psico educative rivolte ai bambini.
• Date (da - a)	Aprile - Maggio 2014
• Tipo di impiego	Laboratorio di psicopedagogia applicata: la Relazionale d'aiuto e la costruzione dell'Alleanza Terapeutica nelle Professioni Sanitarie.
• Tipo di azienda o settore	*Università di Bologna, facoltà di* Medicina e Chirurgia, sede di Ravenna.
• Principali mansioni e responsabilità	Co-conduzione del laboratorio comunicativo relazionale per studenti del corso di laurea in Logopedia.
• Date (da - a)	Aprile - Giugno 2014
• Tipo di impiego	Progettazione ed esecuzione percorso di formazione , ascolto e supporto psicologico per operatori –volontari e familiari di pazienti con patologia Parkinson
• Principali mansioni e responsabilità	Conduzione del gruppo, formazione degli operatori, empowerment ai caregivers e sostegno psicologico.
• Date (da – a)	Settembre 2013 a dicembre 2014
• Tipo di impiego	Tirocinio volontario presso Unità Operativa Neuropsichiatria Infantile, Programma Autismo.
• Principali mansioni e responsabilità	Osservazione, valutazione, diagnosi, partecipazione ad attività di formazione e supervisione nelle scuole e riunioni d'equipe interne, partecipazione alla costruzione dei piani di trattamento, osservazione e partecipazione alla somministrazione di test specifici, osservazione e partecipazione a gruppi di trattamento psico-educativo.
• Date (da – a)	Maggio 2013 a dicembre 2015
• Tipo di impiego	Progettazione ed esecuzione del progetto "Bimbi e Genitori appena nati"
• Principali mansioni e responsabilità	*Consulenza psico-educativa, accompagnamento e supporto al ruolo di genitori, sensibilizzazione e informazione psicologica relativa all'età evolutiva e alla genitorialità, attraverso il confronto e la riflessione di gruppo, con lo scopo finale di promuovere il benessere psicologico familiare e prevenire le eventuali situazioni di disagio.* Sostegno alle famiglie, attività psicoeducative e di gioco condiviso genitori/familiari-bambini, bambini-bambini, gruppi di riflessione, confronto e approfondimento per mamme e papà.
• Date (da – a)	Maggio 2012 a dicembre 2018
• Tipo di impiego	Psicologa psicoterapeuta libero professionista presso "Ravenna 33", centro di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione
• Principali mansioni e responsabilità	Colloqui di consulenza e sostegno psicologico, psicoterapia, rivolti al singolo individuo (adulti, giovani adulti, adolescenti, bambini e i loro genitori), alla coppia, alla famiglia, al gruppo.

• Date (da – a)	Giugno2013 e Luglio-Agosto 2012
• Tipo di impiego	Progettazione e conduzione di laboratori creativio-espressivo-motori per bambini e per bambini e genitori all'interno del progetto "Il grande martedì delle famiglie".
• Principali mansioni e responsabilità	Progettazione e conduzione dei laboratori a tema (identità, sentimenti, esperienze, sviluppo infantile, educazione), gestione delle dinamiche emerse
• Date (da – a)	Giugno 2013 e Luglio-Agosto 2012
• Tipo di impiego	Progettazione e conduzione di "Genitori allo specchio", "Il cerchio dei genitori" incontri di sensibilizzazione e informazione psicologica
• Principali mansioni e responsabilità	Responsabile della progettazione e conduzione di incontri, rivolti a genitori, insegnanti, educatori, mirati alla condivisione e al confronto delle tematiche proprie della genitorialità
Date (da - a)	Stagioni estive 2009-2010 programmazione delle attività psicopedagogiche e gestione di servizi ricreativi estivi per bambini
• Date (da – a)	Gennaio 2009-Dicembre 2012
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Creativamente s.n.c.
• Tipo di azienda o settore	Società di servizi alla persona
• Tipo di impiego	Socia lavoratrice nella gestione del baby parking "La stanza dei giochi"
• Principali mansioni e responsabilità	Educazione, sostegno, intrattenimento dei bambini ospiti della struttura, colloqui ed eventuale sostegno ai genitori. Progettazione e conduzione di gruppi di bambini (laboratorio di psicomotricità), bambini e genitori (laboratori espressivi), genitori (sostegno alla genitorialità), all'interno del Progetto "Figli e genitori: dialoghi e giochi sul quotidiano stare insieme" (patrocinati dal Comune di Ravenna).
Date (da - a)	Stagioni estive 2009-2010 programmazione delle attività e gestione di servizi ricreativi estivi per bambini
• Date (da – a)	Marzo 2007-Dicembre 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Work System, "Babyland Service" presso spazio bimbi Ipercoop Ravenna
• Tipo di azienda o settore	Soc.Coop A.R.L.
• Tipo di impiego	Educatrice, animatrice, per bambini 3-8 anni
• Principali mansioni e responsabilità	Educazione, sostegno, intrattenimento dei bambini ospiti della struttura, colloqui ed eventuale sostegno ai genitori.
• Date (da – a)	Aprile-Ottobre 2005, 2004, 2003, 2002
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Parco della Standiana, Ravenna
• Tipo di azienda o settore	Mirabilandia
• Tipo di impiego	Impiegata

ATTIVITÀ DI AGGIORNAMENTO

• Date	2021
• Autocertificazione di partecipazione	24 aprile I NUOVI PADRI: RIFLESSIONI SUL RUOLO DEL PADRE (Prof. Baldoni Franco)
Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri informativi	2020 Dicembre: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto Novembre: I disturbi del sonno nel neonato e nel lattante (dott. Arturo Giustardi) Ottobre Il sostegno psicologico nell'infertilità (dott.ssa Patrizia Vaccaro) Marzo: Emergenza sanitaria da nuovo coronavirus SARS CoV-2: preparazione e contrasto
• Date	2019
Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. • Elisa Resta	Ravenna 21 Settembre: Come possiamo comprendere e "gestire" le tempeste emotive dei nostri piccoli? Milano 5-6 aprile:1°Convegno internazionale di Psicopatologia Perinatale, chiaroscuri della maternità.

• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. • Elisa Resta	2018 Ravenna 18-19 gennaio. Stati Generali dell'infanzia. Il progetto pedagogico: valori, intenti, direzioni chiave. Assessorato pubblica istruzione e infanzia.
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. • Elisa Resta	2018 Ravenna 15 settembre. L'importanza del gioco nell'età della prima infanzia per favorire lo sviluppo psicoemotivo e la relazione
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. • Elisa Resta	2017 Firenze 7 ottobre. Psicologia Perinatale e salutogenesi. Responsabilità personali e sociali nelle basi della vita.
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. Elisa Resta	2017 Ravenna 17 maggio. Quanta fretta, dove corri? I tempi e le tappe per crescere sereni. Relatore Daniele Novara.
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. Elisa Resta	2016 Ravenna 28 maggio: La cooperazione per l'autismo. Educazione, comunicazione e guida protettiva.
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. Elisa Resta	2015 Ravenna 12 maggio: Corpi bambini tra cura, incuria e adultizzazione Bologna 1 febbraio: L'aiuto psicomotorio ai bambini con difficoltà di relazione
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. Elisa Resta	2014 Ravenna 17-18 gennaio "Autismo: esperti e famiglie per la costruzione di buone prassi" Maggio- giugno: Corso di formazione per volontari dei servizi dei servizi di ascolto e orientamento telefonico di comunità
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. Elisa Resta	2013 Ravenna ottobre-novembre Corso di formazione: "I Disturbi dello spettro autistico nei servizi educativi 0-6 anni". Forlì 20 marzo Giornata di studio con Massimo Recalcati Centro Studi per il benessere e la salute mentale del bambino e dell'adolescente di Forlì "intorno alla madre"
• Date Autocertificazione di partecipazione Dichiaro di aver partecipato ai seguenti incontri formativi. Elisa Resta	2012 Bologna, 24 novembre Convegno "La consultazione psicologica in età evolutiva:bambini e genitori "in gioco"", Alma Mater Studiorum Università di Bologna Dipartimento di Psicologia Ravenna 27 Ottobre Convegno "La relazione che cura"Le risposte psiconeuroendocrinoimmunologiche. Sipnei Bologna 30 giugno Primo Congresso Internazionale di Psicopatologia Perinatale Assessment e Intervento Alma Mater Studiorum Università di Bologna Dipartimento di Psicologia Forlì 21 marzo Giornata di studio e supervisione con Massimo Recalcati Centro Studi per il benessere e la salute mentale del bambino e dell'adolescente di Forlì

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Gennaio- Ottobre 2021 (Master Attualmente in corso): Corso di alta formazione in Psicologia Perinatale e Care (IV ed.)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Novembre 2011 Scuola di Specializzazione in Psicologia Clinica, Dipartimento di Psicologia, Università degli studi di Bologna e iscrizione all'elenco degli psicoterapeuti con il numero 5466 sez A.

• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicologia Clinica ottenuta con votazione 70/70
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	2009-2012 Tirocinio: Presa in carico di pazienti presso il servizio di aiuto psicologico a giovani adulti (SAP) delle sedi di Bologna e Ravenna (servizio clinico del polo universitario di Bologna). Attività svolte: consultazioni, psicoterapie della durata di un anno, somministrazione di test, partecipazione a riunioni d'equipe di discussione dei casi clinici.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Giugno-Settembre 2008 Osservazione dei neonati prematuri presso il reparto di terapia intensiva neonatale (Ospedale Bufalini di Cesena) Osservazione dell'applicazione della scala di valutazione dello sviluppo psicologico infantile "Griffiths Development Scales" all'interno di un progetto di follow-up dei nati prematuri e osservazione delle interazioni diadiche precoci madre-bambino presso il laboratorio di "Psicodinamica dello sviluppo Anna Martini" della facoltà di Psicologia di Cesena.
• Date (da – a)	Gennaio 2008 Iscrizione all'Ordine Psicologi Regione Emilia-Romagna (sez A n.5466)
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Luglio-Dicembre 2008 Tirocinio presso Centro Igiene Mentale, A.U.S.L. Ravenna. Attività: co-partecipazione a colloqui clinici e sedute psicoterapiche, discussione e progettazione dell'intervento terapeutico, partecipazione a gruppi di supervisione su casi clinici e riunioni d'equipe, somministrazione e correzione test psicometrici.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Luglio-Ottobre 2008 Tirocinio presso Centro Igiene Mentale, A.U.S.L. Ravenna. Attività: co-partecipazione a colloqui clinici e sedute psicoterapiche, discussione e progettazione dell'intervento terapeutico, partecipazione a gruppi di supervisione su casi clinici e riunioni d'equipe, somministrazione e correzione test psicometrici.
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Giugno 2006-Settembre 2007 Tirocinio volontario Modulo operativo Consultorio Familiare A.U.S.L. di Ravenna, distretto di Lugo. Attività: co-partecipazione a colloqui clinici e sedute psicoterapiche, discussione e progettazione dell'intervento terapeutico, partecipazione a riunioni d'equipe, senza soluzione di continuità con il tirocinio post-laurea (giugno 2006-marzo2007, 625 ore).
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Novembre 2006 Facoltà di Psicologia, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna Laurea Specialistica in Psicologia clinica e di comunità conseguita discutendo la tesi "Post-adozione: fine e inizio di un viaggio, il percorso di costruzione della famiglia adottiva" Con votazione 108/110
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita	Settembre 2004 Facoltà di Psicologia, Alma Mater Studiorum-Università di Bologna Laurea triennale in "Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali" conseguita discutendo la tesi "Il ruolo delle relazioni nello sviluppo affettivo-relazionale nella seconda infanzia"
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Luglio 2000 Liceo Artistico Statale Pier Luigi Nervi, Ravenna Diploma di maturità Con votazione 90/100

ULTERIORI INFORMAZIONI

	Socia Associazione Dalla parte dei Minori
CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali	Buona capacità di osservazione del comportamento delle persone, delle loro particolarità (età evolutiva e adulta), sia nel quotidiano che in ambito professionale. Ottima capacità di comunicazione relazione con le altre persone. Buona capacità di auto-osservazione delle proprie caratteristiche di personalità, dei propri limiti in particolare nelle situazioni interpersonali. Auto-consapevolezza della propria implicazione in determinate situazioni interpersonali e conseguente impegno a farvi fronte.

LINGUA

	INGLESE (ATTESTATO LIVELLO B 2)
• Capacità di lettura	ECCELLENTE
• Capacità di scrittura	BUONO
• Capacità di espressione orale	BUONO
	FRANCESE
• Capacità di lettura	BUONO
• Capacità di scrittura	SUFFICIENTE
• Capacità di espressione orale	SUFFICIENTE

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Impegno, capacità di lavorare in squadra e di conseguire gli obiettivi aziendali (Attestato conseguito negli anni di attivita' presso il parco di divertimenti "Mirabilandia") Capacità di avviare, mantenere, modificare relazioni.
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE *Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*	Abilità di organizzazione, somministrazione di interviste, pianificazione dell'attività e gestione dei rapporti interpersonali acquisite: nell'ambito della compilazione della tesi, durante le esperienze di tirocinio svolte negli anni di formazione e specializzazione, nell'attività di volontariato che svolgo presso U.O.N.P.I.A.
ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE *Competenze non precedentemente indicate.*	Buona capacità di apprendere, disposizione a lavorare in team, tenacia nel portare a termine i lavori intrapresi, ottima capacità di gestire i rapporti interpersonali.
PATENTE O PATENTI	Tipo B

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base art. 13 del D. Lgs. 196/2003

Ravenna, 01 MAGGIO 2021

Elisa Resta