

**INFORMAZIONI PERSONALI**Nome **Valeria Nucifora**

Indirizzo

Nazionalità **Italiana****ESPERIENZA LAVORATIVA**

- Date (da - a) **14-05- 2012 AD OGGI**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Servizio di Aiuto Psicologico (SAP), Università di Bologna**
 • Tipo di impiego **Attività libero-professionale in qualità di psicoterapeuta**
 • Principali mansioni e responsabilità **attività clinica: colloqui di consultazione, psicoterapie, valutazione psicometrica.**
- Date (da - a) **Marzo 2019- Febbraio 2021**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Sigmund Freud University, Dipartimento di Psicologia , sede di Milano**
 • Tipo di impiego **Attività di Docenza**
 • Principali mansioni e responsabilità **Incarico di docente dell'insegnamento di "Psicologia della Salute" (Corso di Laurea Magistrale).**
- Date (da - a) **2019**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dipartimento di Scienze Statistiche, Università di Bologna**
 • Tipo di impiego **Attività seminariale teorico-pratica incentrata sullo stress e la sua gestione**
 • Principali mansioni e responsabilità **Percorso sulla mindfulness: otto incontri di gruppo (protocollo MBSR) rivolti ai dottorandi, 2 incontri seminariali sullo stress e la sua gestione rivolto ai docenti.**
- Date (da - a) **SETTEMBRE 2011- MAGGIO 2012**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Servizio di Aiuto Psicologico (SAP), Università di Bologna**
 • Tipo di impiego **Psicologa volontaria**
 • Principali mansioni e responsabilità **Attività clinica: colloqui di consultazione e psicoterapie, partecipazione alle riunioni di staff**
- Date (da - a) **28-07- 2011-27-07-2012**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **POLO SCIENTIFICO-DIDATTICO DI CESENA, Università di Bologna**
 • Tipo di impiego **Assegnista di ricerca**
 • Principali mansioni e responsabilità **assegno per lo svolgimento di attività di collaborazione al progetto di ricerca dal titolo "Il concetto di flessibilità adattiva applicata alla diagnosi dimensionale".**
- Date (da - a) **2009- 2017**
 • Nome e indirizzo del datore di lavoro **Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna**

• Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Laboratorio Biolab, Servizio Clinico di Biofeedback Psicologa-psicoterapeuta Incarico libero professionale per attività di: Inquadramento psicodiagnostico, assessment psicofisiologico e psico-metrico, terapia cognitivo-comportamentale e applicazione delle tecniche di biofeedback.
• Date (da - a) • Tipo di impiego	2009- ad oggi Attività libero-professionale privata in qualità di psicologa-psicoterapeuta
• Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Anni Accademici 2011- 2012 e 2010-2011 Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna Attività formativa Attività formative rivolte agli studenti del primo anno del Corso di Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata. 20 ore di docenza sulle "Disfunzioni Cognitive" all'interno di laboratori che prevedono lo svolgimento di attività pratiche ed esercitazioni.
• Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Anni Accademici 2010-2011 e 2009-2010 Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute Attività di docenza Affidamento del modulo didattico (24 ore di docenza) nell'ambito dell'insegnamento di "LABORATORI ED ESERCITAZIONI" tenuto dal Prof. Gianni Brighetti (Corso del 2° anno della Scuola di Specializzazione in Psicologia della Salute). Argomento del modulo: Modelli teorici per la valutazione di caratteristiche psicofisiologiche con esemplificazione di strumenti di misura.
• Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	Aprile 2009- Aprile 2010 Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna Psicologa Incarico libero professionale per attività di "valutazione delle funzioni cognitive e registrazione di dati psicofisiologici con analisi dei dati raccolti" all'interno del Progetto di Ricerca di Interesse Nazionale (PRIN-MIUR): "L'attitudine al rischio nelle decisioni di investimento e finanziamento" (progetto approvato in data 21 luglio 2008 dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca).
• Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di azienda o settore • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2008 Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna Laboratorio Biolab, Servizio Clinico di Biofeedback Psicologa Incarico di natura occasionale per attività di: Inquadramento psicodiagnostico, assessment psicofisiologico, terapia cognitivo-comportamentale e applicazione delle tecniche di biofeedback.
• Date (da - a) • Nome e indirizzo del datore di lavoro • Tipo di impiego • Principali mansioni e responsabilità	2005 Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna Psicologa Incarico di natura occasionale per caricamento ed elaborazione dati e scoring di test psicometrici.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017	Formazione di primo livello in EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) condotto dall'Associazione EMDR Italia e coordinato da Isabel Fernandez. Bologna, 5-7 Maggio 2017.
2016	Workshop "Dialectical Behavioral Therapy: Skills Training" condotto da Charles R. Swenson, Bologna, 11-13 Novembre 2016.
2016	Corso di formazione teorico-pratico "Interventi basati sulla Mindfulness" che rilascia il titolo di Istruttore di protocolli MBSR (protocolli di riduzione dello stress basati sulla mindfulness) e MBCT (protocolli di terapia cognitiva basati sulla mindfulness) organizzato e certificato dalla SPC (Società di Psicoterapia Cognitiva) e dall'APC (Associazione di Psicologia Cognitiva), Aprile-Novembre 2016.
2014	Corso di formazione teorico-pratico "Primary Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy (REBT)" organizzato da Studi Cognitivi, condotto e certificato dall'Albert Ellis Institute di New York, Milano 7- 9 giugno 2014.
2009	Iscrizione all'elenco degli Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna.
2008	Diploma di Specializzazione in Psicologia della Salute, Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna. Tesi di Diploma: "Effetto della terapia cognitivo-comportamentale sulla disregolazione autonoma nel Disturbo da Attacchi di Panico" (Votazione 70/70 e Lode). Il progetto di tesi ha previsto la discussione di alcuni casi di pazienti affetti da Disturbo da Attacchi di Panico che sono stati trattati in psicoterapia con un approccio cognitivo-comportamentale (i casi sono stati trattati sotto costante supervisione clinica).
2006	Visiting Scholar (per un periodo di tre mesi) presso il laboratorio diretto dal prof. Luiz Pessoa, Department of Psychology, Brown University, Providence (Rhode Island: U.S.A.).
2006-2008	Attività di tirocinio in qualità di specializzanda presso il Servizio di Aiuto Psicologico a Giovani Adulti (SAP) dell'Università di Bologna. Tipologia di attività svolte: partecipazione alle riunioni d'equipe e supervisione continuativa dell'attività clinica, consulenza e terapia ai giovani adulti afferenti al Servizio.
2004-2008	Presso il laboratorio Biolab del Dipartimento di Psicologia dell'Università di Bologna: supervisione continuativa della pratica clinica; presentazione e discussione di casi clinici; addestramento alla conduzione dei casi nel loro sviluppo completo (dalle metodologie di assessment clinico, alla strutturazione di protocolli specifici di intervento e delle strategie terapeutiche, dall'analisi e gestione della relazione terapeutica alla previsione e gestione delle ricadute, conclusione della terapia, follow-up e valutazione degli esiti).
2004	Iscrizione all'Albo Professionale degli Psicologi N. 3605 della R.E.R.
2004	Frequenze volontarie presso il Dipartimento Cure Primarie - Unità Operative Consultori - Azienda U.S.L. di Bologna (6 mesi). Le frequenze hanno previsto la partecipazione ai colloqui di consulenza alle famiglie disponibili ad accogliere bambini in affido, alle riunioni d'equipe e ai corsi di formazione rivolti alle coppie affidatarie.

- | | |
|-----------|---|
| 2003 | Corso di aggiornamento teorico-pratico "il biofeedback nei disturbi psicosomatici" organizzato dal servizio di Psicofisiologia Clinica dell'Università degli Studi di Padova, 27-29 Novembre. |
| 2002-2003 | Attività di tirocinio post-lauream nell'ambito di un progetto di ricerca e intervento su pazienti affetti da emicrania o da cefalea muscolo-tensiva, in collaborazione con l'Unità Operativa di Neurologia dell'Ospedale "Bufalini" di Cesena. L'intervento prevedeva attività di EMG-biofeedback o biofeedback termico, rilassamento progressivo di Jacobson o training autogeno e colloquio orientato allo stress management. |
| 2002 | Laurea in Psicologia presso l'Università degli Studi di Bologna, Indirizzo di Psicologia Generale e Sperimentale, con una tesi intitolata "Un protocollo di assessment psicofisiologico e trattamento della cefalea muscolo-tensiva" (Votazione 110/110 e lode). |

BORSE DI STUDIO

- | | |
|-----------|--|
| 2004-2008 | Assegnazione per merito di borsa di studio ministeriale di durata quadriennale per le scuole di specializzazione non mediche. |
| 2006 | Borsa di studio trimestrale (all'interno di un progetto di scambio fra l'Università di Bologna e la Brown University) per svolgere un periodo di studio e ricerca presso la Brown University, Providence (Rhode Island: U.S.A.). |

ATTIVITÀ ACCADEMICHE

(in collaborazione con il prof. Gianni Brighetti presso l'Università degli Studi di Bologna)

- | | |
|-----------|--|
| 2005-2010 | <ul style="list-style-type: none"> - Tutoraggio per tirocini lauree specialistiche. - Partecipazione a Commissioni Esami di Laurea come correlatore cultore della materia e tutoraggio dei lavori di tesi. |
|-----------|--|

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA	ITALIANO
ALTRE LINGUE	INGLESE
• Capacità di lettura	OTTIMA
• Capacità di scrittura	BUONA
• Capacità di espressione orale	DISCRETA

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE E INFORMATICHE

Buona competenza ed esperienza nell'utilizzo del pacchetto Office e Internet Explorer, di programmi per l'elaborazione dei dati (Statistica), per lo sviluppo e la programmazione di compiti informatizzati (E-Prime) e per la registrazione di indici psicofisiologici (BIOPAC Acknowledge Analysis Software).

**COMPETENZE CLINICHE E
PSICO-DIAGNOSTICHE**

- Colloquio clinico, conduzione di diversi tipi di intervista (intervista strutturata, semistrutturata, aperta, ecc.), somministrazione di batterie di test psicodiagnostici carta/matita e/o su supporto informatico;
- Assessment funzionale;
- Psicoterapia cognitivo-comportamentale;
- Training di assertività di primo e secondo livello;
- Tecniche di EMG, THE, GSR, FC-biofeedback;
- Tecniche di stress-management;
- Rilassamento progressivo di Jacobson;
- Assessment Psicofisiologico.
- Protocolli MBSR e MBCT.

**PARTECIPAZIONE A
WORKSHOP E CONGRESSI
NAZIONALI E INTERNAZIONALI**

- 2011 Marzocchi, C., Giardini, I., Nucifora, V., Borlimi, R., Ottaviani, C., Caselli, G., Ruggiero, G., Rebecchi, D., Brighetti, G. "Stili di pensiero e variabili psicofisiologiche". IV Forum Sulla Formazione in Psicoterapia. Assisi, 14-16 ottobre 2011.
- 2011 Bellodi, I., Borlimi, R., Nucifora, V., Brighetti, G. "Ruolo del Worry nei Disturbi Psicofisiologici". IV Forum Sulla Formazione in Psicoterapia. Assisi, 14-16 ottobre 2011.
- 2010 Borlimi, R., Nucifora, V., Ottaviani, C. "Rimuginio-Ruminazione e disturbi psicofisiologici". Lavoro presentato all'interno del Simposio "Rimuginio e Ruminazione", al Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva): Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?. Milano, 4-7 novembre 2010.
- Nucifora, V., Borlimi, R., Ottaviani, C., Marzocchi, C., Giardini, I., Ruggiero, G., Caselli, G., Rebecchi, D., Sassaroli, S. "Perché è così difficile farli smettere di rimuginare! Vantaggi a breve termine dell'attività di worry nell'ansia generalizzata". Lavoro presentato all'interno del Simposio "Rimuginio e Ruminazione", al Congresso Nazionale SITCC (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva): Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?. Milano, 4-7 novembre 2010.
- 2009 Nucifora, V., Borlimi, R., Ottaviani, C., Brighetti, G. "Effetto della terapia cognitivo-comportamentale sulla disregolazione autonoma nel Disturbo da Attacchi di Panico". Mente e Corpo - Nel cuore della mente, un convegno basato sull'esperienza, Torino, 5-7 giugno 2009.
- 2008 Ottaviani, C., Borlimi, R., Nucifora, V., Mazzoli, C., Lucarelli, C., Brighetti, G. "Decision making behavior reflects levels of emotion dysregulation in psychopathology". Giornata di Studio Emozioni e Decisioni, Bari, 22-23 maggio 2008.
- 2007 Ottaviani, C., Borlimi, R., Cabrini, S., Nucifora, V., Brighetti, G. "Psychological and pharmacological issues during drug-addiction withdrawal". The 2nd European Federation of Neuropsychiatry Congress "The Neuropsychiatry of the Emotional Brain". Firenze, 22-24 novembre 2007.
- Borlimi, R., Cabrini, S., Nucifora, V., Ottaviani, C., Brighetti, G. "Livelli di risposta autonoma (GSR) in soggetti con disturbo del comportamento alimentare sottoposti a stimoli fobici in presentazione subliminale". Atti del convegno AIP. Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Dinamico-Clinica (AIP). Perugia, 28-30 settembre 2007.
- 2006 Cabrini, S., Nucifora, V., Avanzi, M., Barattini, M., Brighetti, G. "Emozione e decisioni in soggetti con disturbo di Parkinson". Atti del convegno AIP.

Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale. Rovereto, 13-15 settembre 2006.

- 2005 Ferrara, A., Ottaviani, C., Cabrini, S., Nucifora, V., Brighetti G. "Reattività autonoma e consapevolezza in fobici del sangue". XIX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale (AIP). Cagliari, 18-20 settembre 2005.
- Cabrini, S., Nucifora, V., Ottaviani, C., Bortimi, R., Brighetti G. "HRV e funzioni cognitive in una popolazione psichiatrica". XIX Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Clinica (AIP). Cagliari, 23-24 settembre 2005.
- 2002 Brighetti, G., Cabrini, S., Lazzarini, E., Nucifora, V., Ottaviani, C. "Profili di reattività cardiovascolare da stress a diversi stadi della patologia ipertensiva". Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale (AIP). Bellaria, 16-18 settembre 2002.
- Brighetti, G., Cabrini, S., Nucifora, V., Ottaviani, C. "Assessment e trattamento dell'emicrania attraverso Biofeedback termico". Congresso Nazionale della sezione di Psicologia Sperimentale (AIP). Bellaria, 16-18 settembre 2002.
- 2001 Brighetti, G., Cabrini, S., Nucifora, V., Ottaviani, C. "Il posizionamento FpN per misurare le variazioni EMG nella cefalea muscolo tensiva". Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale (AIP). Alghero, 23-25 settembre 2001.

PUBBLICAZIONI

- Ottaviani, C., Bortimi, R., Brighetti, G., Caselli, G., Giardini, I., Marzocchi, C., Nucifora, V., Rebecchi, D., Ruggiero, G.M., Sassaroli, S. (2014) Autonomic correlates of worry, distraction, and reappraisal during a fear induction paradigm. *International Journal of Psychophysiology*.
- Ottaviani, C., Nucifora, V., Bortimi, R., Brighetti, G. (2012). Decision making patologico in soggetti con disregolazione emotiva. In R. Di Schiena & G. Beilelli (a cura di), *Le passioni non sbagliano mai i calcoli. Come la scienza psicologica spiega l'eterno conflitto tra emozione e ragione*. Bologna: Il Mulino.
- Ottaviani, C., Cevolani, D., Nucifora, V., Bortimi, R., Agati, R., Leonardi, M., De Plato, G., Brighetti, G. (2012) Amygdala responses to masked and low spatial frequency fearful faces: a preliminary fMRI study in panic disorder. *Psychiatry Research: Neuroimaging*, 203(2-3):159-65.
- Ottaviani, C., Nucifora, V., Bortimi, R., Brighetti, G. (2010) Decision making: psychological perspective. In C. Lucarelli & G. Brighetti (a cura di), *Risk tolerance in financial decision making*. Palgrave Macmillan.
- Ottaviani, C., Nucifora, V., Bortimi, R., Brighetti, G. (2009). Autonomic dysregulation in Panic Disorder: Assessment and cognitive-behavioural treatment. *Psychology and Health*, 24 (suppl. 1), S. 298.
- Ottaviani, C., Bortimi R., Nucifora, V., Brighetti, G., (2009). Affective reactions in financial decision-making: the case of professional traders. *Psychophysiology*, 46 (suppl.1), S. 115.
- Ottaviani, C., Nucifora, V., Bortimi R., Brighetti, G., Cevolani, D., Agati, R., Leonardi, M. (2009). When hyper becomes hypo: panic disorder and amygdala activation to masked stimuli. 49th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research. *Psychophysiology*, 46 (suppl. 1), S. 63.

- Ottaviani, C., Cevolani, D., Agati, R., Leonardi, M., Nucifora, V., Brighetti, G. (2008). Amygdala activation to fearful faces: effects of stimulus duration vs. low spatial frequencies filtering. 48th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research. *Psychophysiology*, 45 (suppl. 1), S. 69.
- Ottaviani, C., Nucifora, V., Borlimi, R., Cabrini, C., Brighetti, G. (2008). Pharmacological and psychological adjustments to drug withdrawal: The Self Medication Hypothesis. 22nd conference of the European Health Psychology Society. *Psychology and Health*, 23 (suppl. 1), S. 198.
- Ottaviani, C., Maccaferri, E., Tugnoli, E., Nucifora, V., Borlimi, R., Brighetti, G. (2008). Impulsivity, affective and psychophysiological dysregulation as predictors of self-harm behavior in personality disorders. 22nd conference of the European Health Psychology Society. *Psychology and Health*, 23 (suppl. 1), S. 199.
- Bonifacci, P., Borlimi, R., Ottaviani, C., Brighetti, G., Cabrini, S., Nucifora, V. (2005). Far from the eye far from the heart: the Capgras Delusion. 45th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research. *Psychophysiology*, 42 (suppl. 1), S.38.
- Cabrini, S., Nucifora, V., Ottaviani, C., Brighetti, G. (2005). The gambling heart: risk anticipation in psychiatric subjects. 45th Annual Meeting of the Society for Psychophysiological Research. *Psychophysiology*, 42 (suppl. 1), S. 40.
- Cabrini, S., Nucifora, V., Ottaviani, C., Brighetti, G. (2005). Heart Rate Variability and emotion recognition in psychopathological subjects. 19th Annual Conference of the European Health Psychology Society. *Psychology and Health*, 20 (suppl. 1).

La sottoscritta Valeria Nucifora dichiara che tutto quanto è indicato nel curriculum vitae corrisponde al vero ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. 445/2000.

Data
31/01/2021

Firma
Valeria Nucifora