



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **VALLESI CARYN**
Nata a [REDACTED]
Indirizzo [REDACTED]
Nazionalità [REDACTED]
Recapiti [REDACTED]

**ESPERIENZA LAVORATIVA
PSICOLOGIA DEL LAVORO**

- Date (da – a) 01.2019 - oggi
- Tipo di impiego **Psicologa del lavoro - Libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Formazione su competenze trasversali - soft skills (comunicazione efficace, gestione dei conflitti e negoziazione, intelligenza emotiva, stress lavoro-correlato, teamwork, leadership e team building, gestione e sviluppo dei collaboratori, gestione del tempo e pianificazione, burnout e work engagement, smart working)
 - Valutazioni Stress Lavoro-Correlato
 - Percorsi di bilancio di competenze e valutazione del potenziale
 - Career counseling, orientamento professionale, outplacement
 - Assessment Center e Development Center
 - Selezione del personale
 - Partecipazione in commissioni esaminatrici di procedure concorsuali pubbliche (somministrazione di test psicoattitudinali, motivazionali e di personalità, colloqui individuali, report descrittivi sui candidati)
 - Interventi di contrasto del disagio lavorativo e di promozione del benessere organizzativo
 - Percorsi di counseling e coaching (per manager e collaboratori)

- Date (da – a) 12.2020 - 06.2022
- Tipo di impiego **Assegnista di ricerca - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche presso Università di Bologna**

Settore Personale | Ufficio Personale Non Strutturato

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

- Principali mansioni e responsabilità
 - Attività di ricerca nell'ambito del progetto finanziato da INAIL dal titolo "Settore economico e produttivo, rischi biomeccanici in ambito lavorativo e rischio stress lavoro correlato: revisione sistematica della letteratura e analisi secondarie" - Responsabile Scientifico e Tutor Prof.ssa Bonfiglioli
 - Valutazione Stress Lavoro-Correlato presso Coop Alleanza 3.0 - Responsabili Prof. Violante e Prof.ssa Guglielmi

- Date (da – a) 02.2017 - 12.2019
- Tipo di impiego **Psicologa del Lavoro - AUSL di Modena**
- Principali mansioni e responsabilità
 - All'interno prima del servizio "Valutazione e Valorizzazione Risorse Umane", poi del servizio "Salute Organizzativa":
 - Formazione su competenze trasversali - soft skills
 - Prevenzione e monitoraggio stress lavoro-correlato e burnout
 - Colloqui individuali di counseling psicologico a contrasto del disagio lavorativo e incontri di counseling post- traumatico di gruppo (debriefing e defusing)
 - Consulenza di processo a supporto di criticità e cambiamenti organizzativi
 - Implementazione di interventi di promozione del benessere lavorativo
 - Inserimento del personale in ingresso e assessment psicologico orientato allo sviluppo professionale
 - Indagini quali-quantitative e analisi del clima organizzativo
 - Promozione della salute e di stili di vita sani nelle scuole superiori

- Date (da – a) 04.2019 - 12.2019
- Tipo di impiego **Psicologa del Lavoro - Casa dei Nonni (casa di riposo e centro diurno assistenziale - Rimini)**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Intervento di consulenza e formazione, finalizzato a:
 - Empowerment dell'équipe sanitaria
 - Accrescimento delle competenze trasversali - soft skills
 - Conduzione di supervisioni d'équipe sui casi clinici critici
 - Prevenzione dei rischi psico-sociali
 - Supporto al disagio lavorativo e promozione del benessere organizzativo

- Date (da – a) 11.2016 - 02.2017
- Tipo di impiego **Esperta di Orientamento e Counseling - Istituto Tecnico Tecnologico "Blaise Pascal" (Cesena)**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Progetto di orientamento in itinere per studenti di scuola superiore (con difficoltà scolastiche e relazionali, perdita di motivazione, necessità di ri-orientamento), costituito da:
 - Incontri di gruppo, con attività finalizzate all'attivazione, al confronto e alla riflessione

Settore Personale | Ufficio Personale Non Strutturato

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

- Colloqui individuali di counseling psicologico, finalizzati all'ascolto e al supporto
- Date (da – a) 10.2015 - 10.2016
- Tipo di impiego **Specialista Gestione e Sviluppo Risorse Umane - Gruppo Amadori (Cesena)**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Ricerca e selezione del personale impiegatizio e operaio (delineamento profili, screening cv, contatti con candidati e agenzie per il lavoro, colloqui di assessment, iter di assunzione, accoglienza neoassunti)
 - Organizzazione della formazione e tutoraggio in aula
 - Gestione tirocini (curricolari, formativi, alternanza scuola-lavoro, Garanzia Giovani)
 - Sistema di performance management (valutazione competenze, obiettivi, skills)
 - Lettere di contestazioni e provvedimenti disciplinari
 - Partecipazione alla stesura di documenti aziendali (es. organigrammi, mansionari, politiche aziendali e retributive, conciliazioni sindacali)
- Date (da – a) 03.2015 - 06.2015
- Tipo di impiego **Specialista Gestione e Sviluppo Risorse Umane - Netpack S.p.A., Sorma Group (Cesena)**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Ricerca e selezione del personale impiegatizio e operaio (screening cv, contatti con candidati e agenzie per il lavoro, colloqui di assessment)
 - Organizzazione della formazione obbligatoria sulla sicurezza e tutoraggio in aula
 - Adempimenti obbligatori dell'amministrazione del personale
 - Gestione presenze e cartellino mensile lavoratori fuori sede
 - Lettere di contestazioni e provvedimenti disciplinari

ESPERIENZA LAVORATIVA PSICOLOGIA CLINICA E PSICOTERAPIA

- Date (da – a) 01.2019 - oggi
- Tipo di impiego **Psicologa clinica e Psicoterapeuta - Libero professionista**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Colloqui clinici di supporto psicologico e di psicoterapia, per individui, coppie e famiglie
 - Interventi di supporto psicologico individuale e di gruppo, rivolto ad ospiti anziani di case di riposo e ad ospiti portatori di patologia psichiatrica di gruppi appartamento e comunità
- Date (da – a) 09.2018 - 12.2021

Settore Personale | Ufficio Personale Non Strutturato

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

- Tipo di impiego **Psicoterapeuta in formazione (tirocinio) - Centro di Salute Mentale (Savignano sul Rubicone)**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Colloqui clinici di supporto psicologico ai pazienti portatori di patologia psichiatrica
 - Psico-educazione e sostegno rivolti ai familiari dei pazienti
 - Affiancamento durante i colloqui clinici psichiatrici
 - Partecipazione alle supervisioni d'équipe

- Date (da – a) 03.2013 - 10.2013
- Tipo di impiego **Educatrice e Counselor - Centro per le Famiglie (area Rimini Sud)**
- Principali mansioni e responsabilità
 - Colloqui individuali di counseling e incontri in piccolo gruppo
 - Attività laboratoriali per genitori e bambini
 - Affiancamento durante i colloqui di consulenza educativo-familiare e di sostegno individuale e di coppia
 - Partecipazione a supervisioni d'équipe e coordinamenti multidisciplinari

- ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

- Date (da – a) 26.01.2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Corso online di FAD sincrona “Banche dati per la ricerca bibliografica. Ricercare le migliori evidenze scientifiche per la pratica professionale nelle principali banche dati”**
Organizzato e realizzato da GIMBE Education

- Date (da – a) 01.2018 - 12.2021
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Scuola di Specializzazione quadriennale in Psicoterapia Sistemico-Relazionale, presso I.P.R. (Pisa e Rimini)**
Direttore Dott. Renato Capacci, Presidente Prof. Corrado Bogliolo

- Date (da – a) 2019 - Modena
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Regione Emilia Romagna - Sistema Regionale delle Qualifiche (SRQ)**
Qualifica professionale “Tecnico esperto nella gestione di progetti”,

- Date (da – a) 2016 - Cesena
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione **Regione Emilia Romagna - Sistema Regionale delle Qualifiche (SRQ)**
Qualifica professionale “Tecnico nella gestione e sviluppo risorse umane”

- Date (da – a) 09.2013 - 02.2016



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di Laurea Magistrale Psicologia delle Organizzazioni e dei Servizi, Università di Bologna
Tesi in Psicologia del Lavoro, dal titolo "Work Engagement e Workaholism: effetti moderatori delle Caratteristiche Individuali" - relatrice Prof.ssa Dina Guglielmi
Votazione 110/110 con Lode
- Date (da – a) 09.2010 - 11.2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di Laurea Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali, Università di Bologna.
Tesi in Psicologia delle Organizzazioni, dal titolo "La supervisione in ambito sanitario: prevenire il burnout e migliorare le prestazioni" - relatore Prof. Marco Depolo
Votazione 110/110
- Date (da – a) 03.2010 - 09.2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Corso di Formazione triennale alle abilità di Counseling Professionale ad orientamento Gestaltico e Sistemico-Relazionale, presso Istituto Hermes (Massa Carrara)
Direttore Dott. Carlangelo Furletti, Responsabile Dott.ssa Barbara Ticchi
- Date (da – a) 09.2004 - 07.2009
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
Liceo Classico "Giulio Cesare" di Rimini
Votazione 98/100

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE E RELAZIONI A CONVEGNI

- Camellini, L., Florini, M. C., & Vallesi, C. (2016). Un progetto di valorizzazione delle persone nelle organizzazioni: il counseling psicologico sul posto di lavoro nell'Azienda USL di Modena. *Counseling. Giornale Italiano di Ricerca e Applicazioni*, 9(1), 1-27.
- Mazzetti, G., Biolcati, R., Guglielmi, D., Vallesi, C., & Schaufeli, W. B. (2016). Individual Characteristics influencing physicians' perceptions of Job Demands and Control: the role of Affectivity, Work Engagement and Workaholism. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(6), 567-581.
- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2017). Aziende Sanitarie e Pubblica Amministrazione: benessere organizzativo e counseling psicologico sul posto di lavoro. *Bollettino Ordine degli Psicologi Regione Emilia Romagna*, 2, 38-48.



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2017). Oltre la violenza: un progetto di sensibilizzazione e educazione alle emozioni con adolescenti. *Rivista di Sessuologia*, 41(2), 42-59.
- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2018). Disfunzioni sessuali femminili oggi: dall'epidemiologia alla clinica. *Rivista di Sessuologia*, 42(1), 34-54.
- Florini, M. C., Vallesi, C., & Baldassarri, C. (2019). Comportamenti aggressivi e episodi di violenza a danno degli operatori sanitari: intervento di prevenzione e contrasto. *Psicologia della Salute*, 2, 143-159.
- Florini, M. C., Vallesi, C., & Galli, C. (2019). Menopausa: visione storica e antropologica, significati socio-culturali e sessualità. *Rivista di Sessuologia*, 43(2), 7-23.
- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2020). Il counseling psicologico a contrasto del disagio lavorativo: metodologia, casistica e risultati. In A. Crescentini & A. Galassini (Eds.), *Atti del 3° Congresso Nazionale SIPLA. Un futuro migliore: la psicologia del lavoro per le persone, le organizzazioni, le istituzioni* (pp. 120-130). Istituto Teseo University Press.
- Vallesi, C. (2019). Coppie in crisi: c'entrano le famiglie d'origine? Relazione al Convegno "Psiché - La psicologia del benessere". Rimini, 7 aprile 2019.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della
vita e della carriera ma non
necessariamente
riconosciute da certificati e
diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

ITALIANO

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione
orale

INGLESE

Buona/Eccellente
Buona/Eccellente
Buona/Eccellente

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre
persone, in ambiente*

Grazie all'attività professionale sia come psicologa del lavoro che come psicoterapeuta, dal carattere altamente relazionale e interattivo, ho sviluppato una spiccata tendenza alla partecipazione attiva e al teamwork, oltre ad un'efficace comunicazione scritta e orale (anche in

Settore Personale | Ufficio Personale Non Strutturato



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

*multiculturale, occupando
posti in cui la
comunicazione è
importante e in situazioni in
cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

pubblico). Nelle esperienze di collaborazione con aziende e università, metto in campo skills di lettura/analisi del contesto e di progettazione/coordinamento di interventi, potenziando l'ascolto attivo e la conduzione di colloqui e di gruppi. Il percorso di specializzazione in psicoterapia e la successiva attività professionale in ambito clinico mi permettono di approfondire ed implementare la mia propensione alla relazione d'aiuto e la capacità di trattare il disagio psicosociale e le varie forme di sofferenza psichica. Inoltre, ho potuto acquisire modalità relazionali efficaci, capacità di accoglienza e approccio consenziente durante la conduzione dei colloqui. Mi contraddistinguono un'ampia propensione alla relazione e una notevole attenzione alla persona, con frequenti dimostrazioni di cura, empatia, impegno e alta capacità di cogliere le esigenze e le potenzialità altrui al fine di valorizzarle.

CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE
*Ad es. coordinamento e
amministrazione di
persone, progetti, bilanci;
sul posto di lavoro, in
attività di volontariato (ad
es. cultura e sport), a casa,
ecc.*

L'attività professionale sia come psicologa del lavoro che come psicoterapeuta, in contesti lavorativi privati e pubblici, mi permette di affinare le capacità di pianificazione di tempi ed attività, di gestione della complessità, di fronteggiamento dell'imprevisto, di definizione delle priorità operative. Dal lavoro in libera professione, talvolta gestendomi autonomamente talaltra collaborando all'interno di équipe/team di lavoro, mi viene richiesto costantemente di regolare il flusso delle attività e di organizzare i tempi settimanali, mensili e trimestrali. Inoltre, mi capita spesso di strutturare il progetto di interventi da proporre ed attuare in organizzazioni di differente grandezza e complessità interna. Mi caratterizzano un forte senso di responsabilità, la capacità di adattamento e flessibilità, e una crescente capacità di mediazione interpersonale e di problem solving efficace. Inoltre, continua ricerca di confronto e miglioramento, curiosità e buona intuizione, precisione e accuratezza, senso pratico e organizzazione.

CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE
*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

Applicativi Microsoft, Pacchetto Office™ (Word, Excel, PowerPoint), SPSS (software di analisi statistica predittiva), EndNote (software per la gestione dei riferimenti bibliografici), Covidence (piattaforma per la produzione di revisioni sistematiche), Banche dati: PubMed, MEDLINE, EMBASE, Web of Science, PsycINFO, Cochrane Library, Google Scholar, Scopus Metodo PRISMA, Protocollo PROSPERO, Modello PICO

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE
*Musica, scrittura, disegno
ecc.*

Laboratori di teatro e di musical
Mindfulness (percorso MBSR)

PATENTE O PATENTI

B - automunita



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

Data
02.11.2022

Firma

