



Gerarda Felicita Soren

Presentazione:

Specialista dell'Esercizio Fisico - libera professionista
Non ci sono radici ai nostri piedi, essi sono fatti per muoversi.
(David Le Breton)

ESPERIENZA LAVORATIVA

1999 – ATTUALE – Venezia - Padova, Italia

DOCENTE NEI CORSI DI FORMAZIONE INIZIALE – CENTRI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Insegnamento nei moduli di attività motoria, psicologia e comunicazione; interventi individualizzati; tutoraggio.

03/09/2015 – ATTUALE – Padova e provincia, Italia

SPECIALISTA DELL'ESERCIZIO – LIBERO PROFESSIONISTA

Corsi di Attività Posturale, Personal Trainer, corsi di Attività Motoria Adattata (AFA e EFS) per patologie croniche e disabilità, corsi di Nordic Walking.

09/09/2018 – ATTUALE – Vicenza - Padova, Italia

DOCENTE IN CORSI SULLA SICUREZZA PER LAVORATORI – AGENZIE DI FORMAZIONE

Formazione specifica per la sicurezza dei lavoratori in ambito di attività motoria posturale preventiva e compensativa, progetti di attività motoria compensativa per lo smart worker.

1987 – 29/06/2021 – Monza e provincia, Padova e provincia

INSEGNANTE DI EDUCAZIONE FISICA – SCUOLE MEDIE E SUPERIORI PUBBLICHE E PARIFICATE, SCUOLA INTERNAZIONALE CINESE

Insegnamento in educazione fisica in classi curricolari e in classi speciali per disabili

2014 – 2019 – Padova, Italia

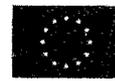
SPECIALISTA DELL'ESERCIZIO – I.RI.FOR. - UNIONE CIECHI VENETO

Coordinatrice dei progetti di apprendimento degli schemi motori e della capacità di orientamento per il bambino ipovedente e non vedente.

1985 – 2014 – Monza e provincia, Pavia e provincia, Padova e provincia, Italia

COORDINATRICE, ISTRUTTRICE, ALLENATRICE, ANIMATRICE – COMUNI, ASD, SSD

Attività motoria e ricreativa per bambini, adulti, anziani, disabili. Attività sportiva nelle specialità di ginnastica ritmica e pallavolo. Attività posturale.



1990 – Milano, Italia

OPERATORE DI COMUNITÀ – COMUNITÀ PER TOSSICODIPENDENTI E MINORI

Conduzione del programma di recupero per tossicodipendenti e minori in affido.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

29/03/2009 – Padova, Italia

LAUREA SPECIALISTICA IN SCIENZE E TECNICHE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA ED ADATTATA – Università degli studi di Padova

Indirizzo Padova, Italia

14/02/2006 – Padova, Italia

LAUREA IN PSICOLOGIA – Università degli Studi di Padova

Indirizzo Padova, Italia

13/07/1989 – Milano, Italia

DIPLOMA ISEF – Istituto Superiore di Educazione Fisica della Lombardia

Indirizzo Milano, Italia

09/09/2019 – Treviso, Italia

ABILITAZIONE ALLA SOMMINISTRAZIONE DI PROGRAMMI ESERCIZIO FISICO STRUTTURATO – Regione Veneto

Indirizzo Treviso, Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

RETI E AFFILIAZIONI

18/11/2018 – ATTUALE

Presidente Associazione Italiana Specialisti dell'Esercizio

Padova

Socio Fondatore e Presidente dell'Associazione dal 2018

<https://www.ai.se.org>

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

AUTOCERTIFICAZIONE

CV Redatto sotto forma di autocertificazione art. 46-47 D.P.R. 445/2000

La sottoscritta, sotto la sua personale responsabilità (ai sensi degli art. 46 e 47 del D.P.R. 445/2000) ed a piena conoscenza delle sanzioni previste dall'art. 76 del D.P.R. n. 445 del 28/12/2000 e dagli artt. 483-489-495-496 del Codice Penale per le dichiarazioni ed atti falsi e mendaci, dichiara che quanto riportato in questo Curriculum corrisponde a verità

FIRMA

Firma

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Padova, 17/10/2022