

## INFORMAZIONI PERSONALI

**Baiardi Martina**

Se:

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

18/11/2017–alla data attuale

**Personal Trainer**

Elia Venturi, Savignano sul Rubicone (Italia)

Istruttrice di allenamento funzionale nella palestra Functional Academy di Savignano sul Rubicone. Nel mio lavoro è fondamentale interagire con le persone e metterle a proprio agio. Dal primo maggio 2018, inoltre, ho iniziato un'esperienza da istruttrice di allenamento funzionale presso la spiaggia Repub On The Beach di San Mauro A Mare.

08/06/2015–05/09/2015

**Baby sitter**

Giuditta Pollini, San Mauro a Mare (Italia)

Ho lavorato come baby-sitter nell'estate del 2015. Mi sono occupata di due bambini, uno di 9 anni e una di 2. Lavoravo 5 ore al giorno (tutta la mattina).

01/12/2016–21/03/2017

**Ambasciatrice delle Nazioni Unite**

ONU, New York (Stati Uniti d'America)

Ho partecipato al progetto Studenti ambasciatori delle Nazioni Unite durante il mio quinto anno al Liceo Scientifico Marie Curie. Dopo un'alternanza scuola lavoro durata 3 mesi, in cui ognuno di noi aveva il compito di analizzare un problema relativo a un argomento trattato dall'ONU e trovarne una possibile soluzione, ho passato 10 giorni a New York. Ogni mattina venivano tenute delle assemblee, divise per argomento, in cui ognuno di noi poteva confrontarsi con studenti provenienti da altre nazioni. L'ultimo giorno siamo stati all'ONU, dove sono state esposte le soluzioni finali ai problemi da noi trattati.

01/06/2018–15/10/2018

**Barista**

Andrea Miano, Savignano sul Rubicone (Italia)

Mansione da barista part time durante la mattina e nel weekend anche durante la sera.

02/09/2018–02/09/2018

**Standista**

Pro Action, Rimini (Italia)

Ho lavorato come standista all'Italian Bike Festival svoltosi a Rimini nel 2018 per la Pro Action. Durante la giornata è stata svolta anche un'attività di sampling.

20/01/2019–22/01/2019

**Hostess**

Mai Tai, Rimini (Italia)

Durante la fiera Sigep ho lavorato come hostess per l'agenzia Mai Tai per conto della Cash and Carry. Lavoro di distribuzione gadget e flyers.

20/05/2019–13/07/2019

**Addetto alla vendita di articoli sportivi/addetta alla vendita di articoli sportivi**

Decathlon Italia, Savignano sul Rubicone (Italia)

Addetta alla vendita di articoli sportivi  
 Addetta alla cassa  
 Magazzino e scarico merce

19/05/2019–19/05/2019 Istruttore di fitness/istruttrice di fitness  
 Technogym, Milano Marittima (Italia)  
 Allenamento di pilates e funzionale su tavole da sup per clienti Technogym presso hotel Aurora di Milano Marittima

10/04/2019–11/04/2019 Steward/hostess  
 OVS, Savignano sul Rubicone (Italia)  
 Distribuzione flyers per OVS presso ipermercato Romagna Shopping Valley

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

16/12/2017–17/12/2017 Certificato di Istruttrice di Allenamento al Femminile  
 Functional Training School, Cesena (Italia)  
 Ho svolto un corso per conseguire il titolo di Istruttrice di allenamento al femminile. Il corso è durato due giorni: uno di teoria e uno di pratica.

20/01/2018–21/01/2018 Attestato di istruttrice di allenamento funzionale di I° livello  
 Functional Training School, Cesena (Italia)  
 Ho svolto un corso per conseguire il titolo di Istruttrice di allenamento funzionale di I° livello. Il corso è durato due giorni: uno di teoria e uno di pratica.

17/11/2018–18/11/2018 Attestato di istruttrice in allenamento funzionale di II° livello  
 Functional Training School, Cesena (Italia)

#### COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2

FIRST

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Ho ottime competenze comunicative acquisite sia durante il mio lavoro da personal trainer, nel quale ho costantemente a che fare con relazioni interpersonali, sia durante l'alternanza scuola-lavoro svolta a New York, in cui ho dovuto relazionarmi con studenti provenienti da tutto il mondo.

Competenze organizzative e gestionali Ho ottime competenze organizzative e di team-leading, essendo esse un requisito fondamentale per il mio lavoro da personal trainer (seguo infatti classi che variano dalle 8 alle 14 persone). Inoltre, l'organizzazione è stata un requisito veramente importante anche nel mio lavoro per l'ONU, in cui ho dovuto rendere le mie idee ben chiare e organizzate in modo tale da poterle esporre senza problemi a ragazzi di altre nazioni.

## Competenze digitali

## AUTOVALUTAZIONE

Elaborazione  
delle  
informazioni

Comunicazione

Creazione di  
Contenuti

Sicurezza

Risoluzione di  
problemi

Utente autonomo

Utente autonomo

Utente autonomo

Utente autonomo

Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Discreta padronanza dei software di fotoritocco o grafica acquisita durante il mio lavoro per un sito web che vende magliette e cover.

Patente di guida B