FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	Nigro Federico
Indirizzo	
Telefono	
Fax	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)	Da 10/2017 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ALMA MATER STUDIORUM - Università di Bologna - Via Zamboni, 33 - 40126 Bologna
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Tutor didattico
• Principali mansioni e responsabilità	Esercitazioni di Teoria e Metodologia dell'Allenamento - Esercitazioni sulle metodologie di allenamento e Valutazione della Forza Esercitazioni di Teoria e Metodologia dell'Allenamento - Esercitazioni sulle metodologie di allenamento e Valutazione della Resistenza Esercitazioni di Teoria e Didattica degli Sport di Squadra – Esercitazioni di Rugby
• Date (da – a)	Da 10/2018 a 06/2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	ALMA MATER STUDIORUM - Università di Bologna - Via Zamboni, 33 - 40126 Bologna
• Tipo di azienda o settore	Università
• Tipo di impiego	Docente a contratto
• Principali mansioni e responsabilità	Lezioni teoriche di Teoria e Didattica degli Sport di Squadra – Rugby
• Date (da – a)	Da 06/2017 ad oggi
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Federazioni sportive nazionali: FIHP, FIHP ART, FIN, FIPE, FIPM, FICK, FIDS, FISI, FITRI, FIV, FIT, FCI, FIDAL, FIGH, FIPAV e FIP, FIH, FASI, FIPSAS, FIDAF, FIJLKAM, CIP e CONI
• Tipo di azienda o settore	Federazioni sportive nazionali, settore formazione
• Tipo di impiego	Docente
• Principali mansioni e responsabilità	Docente a corsi di formazione per allenatori, preparatori fisici ed istruttori di base di I, II e III livello nazionale riconosciuti dal CIP e dal CONI sulle metodologie di allenamento, metodologie di insegnamento, sull'analisi della prestazione e sulla valutazione sportiva
• Date (da – a)	Dal 12/11/2019 al 11/06/2020
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	MIUR – Ministero dell'Istruzione Viale di Trastevere, 76/A, 00153 Roma RM
• Tipo di azienda o settore	Istruzione

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

• Tipo di impiego	Insegnante di Educazione fisica
• Principali mansioni e responsabilità	Insegnante di Educazione Fisica presso il Liceo Classico Luigi Galvani di Bologna Insegnante di Educazione Fisica presso il Liceo Scientifico Augusto Righi di Bologna
• Date (da – a)	
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gruppo Maggioli Via del Carpino 8, Santarcangelo di Romagna (RN) – Italia Uni.Rimini Spa Via Angherà 22, 47921 Rimini (Rn)
• Tipo di azienda o settore	Il Gruppo Maggioli è un'azienda italiana che opera nell'editoria, nella formazione, nella consulenza e nel supporto operativo a enti locali, pubbliche amministrazioni, aziende private e liberi professionisti. Uni.Rimini è una società privata che si occupa di servizi per i corsi di laurea dell'Università di Bologna Campus di Rimini tra cui sostegno alla didattica, finanziamento di progetti di ricerca, sviluppo di processi di internazionalizzazione delle attività del Campus di Rimini, sostegno dei servizi dell'Ateneo agli studenti.
• Tipo di impiego	Project Manager
• Principali mansioni e responsabilità	Coordinatore del progetto "Benessere in azienda" per conto della società Uni.Rimini Spa in collaborazione con il Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita.
• Date (da – a)	Dal 2017 al 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	CIP Comitato regionale Emilia-Romagna Via dei Trattati comunitari europei 7, 40127 Bologna
• Tipo di azienda o settore	Comitato Italiano Paraolimpico
• Tipo di impiego	Collaboratore
• Principali mansioni e responsabilità	Supporto informatico, organizzazione grandi eventi, logistica e addetto ufficio gare.
• Date (da – a)	Dal 2016 al 2018
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	DIBINEM – Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie Scuola Dello Sport e CONI Emilia-Romagna
• Tipo di azienda o settore	Istruzione e formazione
• Tipo di impiego	"PROMOZIONE E TUTELA DEL TALENTO SPORTIVO - Progetto di valorizzazione dell'attività sportiva giovanile e dello sviluppo del talento"
• Principali mansioni e responsabilità	Misurazione e Valutazione della prestazione fisica e cognitiva di giovani atleti di talento di interesse nazionale. Ricerca longitudinale sul talento sportivo.
• Date (da – a)	Dal 2001 al 2021
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Gruppo sportivo La Ghirlandina Via Don Lorenzo Milani 54, Modena ASD Polisportiva Atletico Torball Bologna Via dell'Oro, 1, 40124 Bologna Istituto dei Ciechi Francesco Cavazza Via Castiglione, 71, 40124 Bologna Progresso Volley femminile Via Lirone 46, 40013 Castel Maggiore (BO) Idea Volley Bologna Via F. E. De Giovanni 33, 40129 Bologna GINNART ASSOCIAZIONE SPORTIVA via Carissimi, 8, 40141 Bologna Sport Village fitness club Bologna Via San Donato 148, 40127 Bologna ASD Sasso Marconi 1924 Via Ca´ de Testi 2- Sasso Marconi (Bo) Reno Rugby Bologna 1967 asd Via F.lli Danielli, 3 - 40050 Monte San Pietro (BO) Bologna Rugby 1928 Via Morelli 4a – 40137 Bologna
• Tipo di azienda o settore	Società sportive
• Tipo di impiego	Allenatore e Preparatore atletico
• Principali mansioni e responsabilità	Allenatore Preparatore fisico Istruttore ginnastica acrobatica Istruttore di Ginnastica, Atletica e Pilates adattati per non vedenti e ipovedenti Guida per atleti podisti non vedenti e ipovedenti

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	Dal 2020 dottorando in M-edf/02 "D568-SCIENZA E CULTURA DEL BENESSERE E DEGLI STILI DI VITA"
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita, Alma Mater Studiorum Università di Bologna
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Monitoraggio dell'allenamento, Analisi della prestazione e Valutazione
• Qualifica conseguita	
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	Il 18/12/2015
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in Scienze e Tecniche dell'attività sportiva, Alma Mater Studiorum Università di Bologna
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisiologia, programmazione e periodizzazione dell'allenamento, analisi della prestazione, valutazione cinesiologica e biomeccanica, metodologia dell'allenamento e della Ricerca
• Qualifica conseguita	Laurea Magistrale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	Il 23/07/2013
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Laurea in Scienze delle attività Motorie e Sportive, Alma Mater Studiorum Università di Bologna
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Fisiologia dell'Esercizio, Anatomia, Antropometria, Biologia e Nutrizione dello sportivo
• Qualifica conseguita	Laurea Triennale
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

• Date (da – a)	Nel 2004
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo scientifico "N. Copernico", Via Ferruccio Garavaglia, 11, 40127 Bologna BO
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio	Indirizzo sperimentale con specializzazione matematica informatica
• Qualifica conseguita	Maturità Scientifica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA: ITALIANA

ALTRE LINGUA

INGLESE

• Capacità di lettura	Eccellente
• Capacità di scrittura	Eccellente
• Capacità di espressione orale	Buono

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Dopo il conseguimento della laurea magistrale sono stato laureato frequentatore e poi collaboratore alla ricerca presso i Dipartimento di Scienze per la Qualità della Vita e il Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie dell'Università di Bologna.

Dal 1995 al 2013 ho praticato il gioco del Rugby, a livello giovanile presso le società Bologna Rugby 1928 e Rugby Pieve Asd, e a livello seniores presso la Reno Rugby Bologna 1967, militando nei Campionati Nazionali di serie C2, C1 e serie B. Inoltre, durante il periodo universitario ho fatto parte della selezione di Rugby a 7 presso la squadra del CUS Bologna e partecipato a tre Campionati Nazionali Universitari Italiani.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Ho ricoperto il ruolo di allenatore di squadre giovanili e seniores e di atleti individuali, maschi e femmine, normodotati e non vedenti o ipovedenti.

Sono stato coordinatore e project manager di progetti per aziende private e per l'Università di Bologna.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Ottime capacità di utilizzo di tutte le strumentazioni elettroniche e informatiche per la valutazione del movimento, della biomeccanica del gesto sportivo, e delle risposte fisiologiche all'esercizio fisico in commercio.

Buone capacità di programmazione in diversi linguaggi informatici.

Ottime competenze di utilizzo degli strumenti di analisi statistica esistenti.

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Eccellente abilità di scrittura in italiano e inglese. Buona capacità di disegno a mano libera, discreta abilità di disegno con utilizzo di software dedicati.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Eccellente capacità di apprendimento.

Eccellente empatia.

PATENTE O PATENTI: B

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni scientifiche:

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; Malagoli Lanzoni, Ivan; Masina, Federico; Di Michele, Rocco; Hoffman, Jay R, A Comparison Between Total Body and Split Routine Resistance Training Programs in Trained Men, «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2021, 35, pp. 1520 - 1526

Bartolomei S.; Nigro F.; Malagoli Lanzoni I.; Mangia A.L.; Cortesi M.; Ciacci S.; Fantozzi S., Acute effects of a high volume vs. High intensity bench press protocol on electromechanical delay and muscle morphology in recreationally trained women, «INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH», 2021, 18, Article number: 4874, pp. 1 - 10

Bartolomei S.; Nigro F.; Ciacci S.; Malagoli Lanzoni I.; Treno F.; Cortesi M., Relationships between muscle architecture and performance in division i male italian field hockey players, «APPLIED SCIENCES», 2021, 11, Article number: 4394, pp. 1 - 10

GABRIELE RUSSO; FEDERICO NIGRO; GAETANO RAIOLA; ANDREA CECILIANI, The effect of physical fitness and physical activity level on memory storage of Italian pre-adolescent secondary school students, «TRENDS IN SPORT SCIENCE», 2021, 28, pp. 195 - 202

Nigro, Federico; Bartolomei, Sandro, A Comparison Between the Squat and the Deadlift for Lower Body Strength and Power Training, «JOURNAL OF HUMAN KINETICS», 2020, 73, pp. 145 - 152

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; D'Amico, Alessio; Cortesi, Matteo; Di Michele, Rocco, Mud Pack With Menthol and Arnica Montana Accelerates Recovery Following a High-Volume Resistance Training Session for Lower Body in Trained Men, «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2020, 36, pp. 1909 - 1915

Sandro Bartolomei, Valentina Totti, Federico Nigro, Simone Ciacci, Gabriele Semprini, Rocco Di Michele, Matteo Cortesi, Jay R. Hoffman, A Comparison Between The Recovery Responses Following an Eccentrically Loaded Bench Press Protocol Vs. Regular Loading in Highly Trained Men, «JOURNAL OF HUMAN KINETICS», 2019, 68/2019, pp. 59 - 67

Masini A., Marini S., Nigro F., Tessari A., Leoni E., Ceciliani A., Dallolio L., ACTIVE BREAKS TO PROMOTE PHYSICAL ACTIVITY IN PRIMARY SCHOOL:EVALUATION OF PHYSICAL AND COGNITIVE FUNCTIONS, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE Prague, 2019

L.Gubellini; F.Nigro; I.Malagoli Lanzoni; F.Merni, Analysis of women's junior performance in Italian volleyball, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 83 - 83

Matteo Cortesi, Silvia Fantozzi, Sandro Bartolomei, Simone Ciacci, Gabriele Semprini, Federico Nigro, Giorgio Gatta, ARM-STROKE DESCRIPTORS VARIABILITY DURING 200-M FRONT CRAWL SWIMMING, 24th Annual congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Prague, 2019

Gabriele Russo; Federico Nigro; Andrea Ceciliani, CAN THE EXTRA PHYSICAL ACTIVITY ENHANCHE THE PSYCHOLOGICAL AND COGNITIVE FUNCTIONS?, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Praga, 2019

Gabriele Russo; Federico Nigro; Gaetano Raiola; Andrea Ceciliani, EXTRA PHYSICAL ACTIVITY AND COGNITIVE FUNCTIONS, Costa Blanca Sports Science Events - Spring Event 2019, Alicante

Semprini G., Cortesi M., Ciacci S., Nigro, F., Martinelli O., Merni F., Fouls and yellow cards in the UEFA Champions League 2017-18, SISMES XI NATIONAL CONGRESS, Bologna, 2019

M. Cortesi; S. Fantozzi; S. Bartolomei; S. Ciacci; G. Semprini; F. Nigro; G. Gatta;, Inter- and intra-lap variability in stroking parameters during 200-m front crawl swimming, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 48 - 48

Ivan Malagoli Lanzoni, Sandro Bartolomei, Federico Nigro, Yaodong Gu, Silvia Fantozzi, Kinematic analysis of Table Tennis top spin forehand in two different targets, German Exercise Science & Training, Wuerzburg, 2019

A. D'Amico; F. Nigro; I. Malagoli Lanzoni; V. Totti; S. Bartolomei;, Kiron ARGEA mud packs accelerate recovery following a high-volume workout for lower-body in resistance trained men, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 80 - 80

F.Nigro; I.Malagoli Lanzoni; R. Di Michele; S. Bartolomei, Mid-shin pull: a new evaluation for isometric force, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, pp. 29 - 29

Bartolomei, S, Nigro, F, Gubellini, L, Ciacci, S, Merni, F, Treno, F, Cortesi, M, Semprini, G., Physiological and sport-specific comparison between division I and division II Italian male Field Hockey players., «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2019, 33,

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

pp. 3123 – 3128

F. Nigro; F. Treno; I. Malagoli Lanzoni; R. Di Michele; S. Bartolomei;, Relationships between muscle architecture and performance in elite Italian field hockey players, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 28 - 29

Gabriele Russo; Federico Nigro; Gaetano Raiola; Andrea Ceciliani, Self-esteem in physically active middle school students, «JOURNAL OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORT», 2019, 19, Article number: 295, pp. 1984 - 1988

Silvia Fantozzi, Anna Lisa Mangia, M Forni, Marta Simsig, Federico Nigro, Simone Ciacci, Snowboard Giant Slalom: 3D Lower limb joint kinematics using wearable inertial sensors, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Prague, 2019

Russo, Gabriele; Nigro, Federico; Raiola, Gaetano; Ceciliani, Andrea, The role of the extra physical activity on memory storage and psychosocial features, «JOURNAL OF HUMAN SPORT AND EXERCISE», 2019, 14, pp. S948 - S956

Simone Ciacci, Marta Simsig, Semprini Gabriele, Federico Nigro, Matteo Cortesi, M Forni, Anna Lisa Mangia, Silvia Fantozzi, Time Analysis of the Giant Slalom Turn in Snowboard, 24th Annual Congress of th EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Prague, 2019

Ciacci Simone, Simsig Marta, Semprini Gabriele, Nigro Federico, Cortesi Matteo, Forni Matteo, Mangia Annalisa, Fantozzi Silvia, TIME ANALYSIS OF THE GIANT SLALOM TURN IN SNOWBOARDING, 24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, Praga, 2019

L.Gubellini; F.Nigro; I. Malagoli Lanzoni; N. Bambi; F. Merni, Volleyball set: A kinematic comparison between expert and beginner players, in: sport sciences for health, Milano, F.Esposito; F. Schena, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2019, 15, pp. 49 - 49

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; Gubellini, Luca; Semprini, Gabriele; Ciacci, Simone; Hoffman, Jr; Merni, Franco, Acute effects of ammonia inhalants on strength and power performance in trained men., «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2018, 32, pp. 244 - 247

Gabriele Russo; Federico Nigro; Andrea Ceciliani, Chronic effects of regular exercise and physical activity on the cognitive functions, Conference Youth Sport, Ljubljana, 2018

Bartolomei, Sandro; Nigro, Federico; Ruggeri, Sandro; Malagoli Lanzoni, Ivan; Ciacci, Simone; Merni, Franco; Sadres, Eliahu; Hoffman, Jay R.; Semprini, Gabriele, Comparison Between Bench Press Throw and Ballistic Push-up Tests to Assess Upper-Body Power in Trained Individuals-, «JOURNAL OF STRENGTH AND CONDITIONING RESEARCH», 2018, 32, pp. 1503 - 1510

Semprini G., Trotta L., Nigro F., Gubellini L., Liviotti G., Malagoli Lanzoni I., Di Loreto C., Merni F., Differences in motivational orientation and psychobiosocial states among young sports Italian talents, 9th Conference for Youth Sport, Ljubljana, 2018

CIACCI S., TOTTI V., BARTOLOMEI S., STELLA F., NIGRO F., FANTOZZI S., FATIGUE EFFECT ON BIOMECHANICAL PARAMETERS OF TRAIL RUNNING., in: EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE, EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE SPORT SCIENCE AT THE CUTTING EDGE, Dublino, 2018

Fantozzi S., Gatta G., Mangia A., Bartolomei S., Di Michele R., Nigro F., Cortesi M., Front-crawl swimming: detection of the stroke phases through 3D wrist trajectory using intertial sensors, 23rd annual Congress of the European College of Sport Science, Dublino, 2018

Nigro F., Bartolomei S., Cortesi M., Merni F., Di Michele R., Ciacci S., Fantozzi S., Temporal parameters of running on crutches of the Italian amputee soccer team, 23rd annual Congress of the European College of Sport Science, Dublino, Irlanda, 2018

Bartolomei S., Totti V., Nigro F., Ciacci S., Semprini G., Cortesi M., Di Michele R., Upper body resistance exercises reduces time to recover following a high-volume bench press protocol in resistance trained men, World Congress of Performance Analysis of Sport XII, Abbazia, Croazia, 2018

Merni F.; Ceciliani A.; Santarelli N.; Nigro F.; Bartolomei S.; Semprini G., Assessment of physical activities: a factorial analysis between direct and indirect methods of investigation, 8th international scientific conference on kinesiology, Opatija, Croatia, 2017

Marco Rizzi, Federico Nigro, Franco Merni, MATCH ANALYSIS APPLICATA AL RUGBY - Studio sugli effetti del cambiamento di regole di ingaggio della mischia nel torneo delle Sei Nazioni, «SDS. SCUOLA DELLO SPORT», 2017, 115, pp. 19 - 28

F. Nigro, A. L. Mangia, A. Vandi, R. Di Michele, F. Merni, S. Fantozzi, Validity and reliability of different systems for measuring the vertical jump height, «SPORT SCIENCES FOR HEALTH», 2017, 13, pp. 87 - 87

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com

Nigro, F.; Bartolomei, S.; Merni, F., VALIDITY OF DIFFERENT SYSTEMS FOR TIME MEASUREMENT IN 30M-SPRINT TEST, 8th Conference for Youth Sport, Ljubljana, 2016

F.Merni; G.Semprini; L.Gubellini; F.Nigro; R. Di Michele; M.Perazzolo; V. Totti; A. Piras; L. Trotta, Studio di validità per la determinazione delle soglie ventilatorie in un test incrementale al cicloergometro, «MEDICINA DELLO SPORT», 2016, 69, pp. 504 - 504

Addriso Giovanni, Antonelli Nicola, Burato Elena, Giustiniano Stefania, Gozzer Riccardo, Nigro Federico, Pasini Francesca, Servadei Stefano, EFFETTI DELLA MUSICA SULLA PERFORMANCE NATATORIA: UN CASE STUDY - Come la musica influenza la prestazione di un atleta amatoriale, «SCIENZA E MOVIMENTO», 2015, 3, pp. 21 - 30

Federico Nigro; Marco Malaguti, Gli effetti della caffeina nella determinazione della performance sportiva, «ALIMENTI FUNZIONALI», 2013, 10, pp. 18 – 20

ALLEGATI Nessuno

NOTE Con la nota presente, intendo manifestare la mia volontà di presentare la totalità dei titoli presenti in questo CV ai fini della valutazione dei titoli richiesti.

Data
13/07/2022

Firma

Per ulteriori informazioni:
www.cedefop.eu.int/transparency
www.europa.eu.int/comm/education/index_it.html
www.eurescv-search.com