

EMANUELA REDA

Psicologa, Psicoterapeuta, Supervisore clinico

INFORMAZIONI E CONTATTI

Iscritta all'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna al n.10262

Psicoterapeuta presso l'Ordine degli Psicologi dell'Emilia Romagna

051.2311111 - 051.2311111

ATTIVITA' CLINICA

2019 – ad oggi

Centro clinico QUID, San Lazzaro di Savena (BO)

Referente dell'equipe "QUID Alimentazione" e Supervisore clinico

Psicologo Psicoterapeuta e membro dell'equipe "QUID Borderline" e "QUID Personalità"

Gestione, pianificazione e coordinamento dell'attività clinica legata ai pazienti con Disturbi del comportamento Alimentare e con doppia diagnosi (Disturbo di Personalità con sintomatologia alimentare) nei pazienti seguiti in un percorso di cura presso la struttura.

Attività di supervisione di gruppo per l'equipe clinica della struttura e per singoli professionisti

2019 – ad oggi

Studio di Psicologia per l'Età Adulta, la Coppia e l'Adolescenza, Bologna

Attività di libera professione

2019 – 2020

Tages onlus, Firenze

Referente dell'equipe "Tages Nutrition"

Attività di assessment e valutazione in setting individuali per adulti e giovani adulti in merito a tematiche relative al benessere psicologico

2018 – 2020

Associazione italiana disturbi dell'alimentazione e del peso (AIDAP) Roma

Responsabile dell'Unità Operativa Locale (UOL) di Aidap Roma

Attività di prevenzione con incontri nelle scuole

Attività di divulgazione della CBT-E/CBT-OB presso professionisti del settore

Autorizzo, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 in materia di riservatezza dei dati personali, il trattamento delle informazioni contenute nel presente curriculum ai soli fini di selezione

Sportello informativo per colloqui a stampo psicoeducativo e di orientamento sui disturbi alimentari

Attività di sostegno ai familiari di pazienti con DCA

2018 – 2019

Studio medico Athena, Figline Valdarno (FI)

Attività di libera professione

2015 – 2019

Unità Operativa Disturbi del Comportamento Alimentare, Azienda Sanitaria Locale RM1, Roma

Attività clinica rivolta a pazienti con Disturbi del comportamento Alimentare e con doppia diagnosi (Disturbo di Personalità con sintomatologia alimentare)

Skills trainer all'interno dell'equipe Dialectical Behaviour Therapy (DBT)

2013 – 2020

Centro Clinico ASTREA - Associazione Terapia e Ricerca età evolutiva e adulti, Roma

Attività di promozione progetti finalizzati alla valorizzazione del benessere psicologico, gruppi di skills training per la gestione delle emozioni nelle scuole e in setting di cura, organizzazione di eventi di sensibilizzazione e promozione del benessere psicologico per una migliore qualità della vita

2013 - 2020

Tribunale di Cosenza

Attività di Consulenza Tecnica d'Ufficio – CTU (n. di iscrizione 4429)

Attività di assessment e valutazione in casi di affidamento di minori nell'ambito di separazioni coniugali complesse, danno biologico, valutazione psicodiagnostica in situazioni di presunta incapacità di intendere e di volere, Rettificazione di attribuzione di sesso

ATTIVITA' DI DOCENZA

Gennaio 2020 – ad oggi

SSPP Scuola di specializzazione in Psicoterapia psicosomatica integrata, Roma

Attività di docenza in percorsi formativi su quadri di complessi di personalità, la disregolazione emotiva, la Dialectical Behavior Therapy nel Disturbo Borderline di Personalità

Gennaio 2020 – ad oggi

Humanitas – Scuola di Psicoterapia cognitivo comportamentale integrata, Roma

Attività di docenza in percorsi formativi su quadri di complessi di personalità, la disregolazione emotiva, la Dialectical Behavior Therapy nel Disturbo Borderline di Personalità

Dicembre 2020 – Maggio 2021

ShapeMe – Sezione Educational

Attività di docenza in percorsi sul Work-life balance, Training autogeno, Rilassamento muscolare progressivo, Assertività, Stress da lavoro, Home office, Gestione degli stati emotivi durante la pandemia, Dipendenza affettiva, Gestione del rimuginio

Autorizzo, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 in materia di riservatezza dei dati personali, il trattamento delle informazioni contenute nel presente curriculum ai soli fini di selezione

ISTRUZIONE E FORMAZIONE (CERTIFICAZIONI)

2020/2021 Master annuale **Diagnosi e Trattamento dei Disturbi di Personalità** (Tages onlus – Firenze in collaborazione con Associazione di Psicoterapia Cognitiva – APC Roma)

2020 Training Introduttivo **Radically Open Dialectical Behavior Therapy - RO DBT** (Tages onlus – Firenze in collaborazione con Associazione di Psicoterapia Cognitiva – APC Roma, Relatore: T. Lynch)

2018 I, II e III livello del Training di **Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) per i Disturbi di Personalità** (Istituto di Psicologia e Psicoterapia Comportamentale e Cognitiva – IPSICO Firenze)

2018 First Level of **Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR)** Training (EMDR Europe Association e Centro di Ricerche e Studi in Psicotraumatologia (CRSP), Formatori: I. Fernandez, A. Verardo)

2017 **Advanced Certificate of Professional Training in Eating Disorders and Obesity** c/o AIDAP Associazione Italiana Disturbi dell’Alimentazione e del Peso, Verona

2015 **Skills Training Dialectical Behavior Therapy – DBT** (Società italiana terapia dialettico comportamentale – SIDBT)

2015 Abilitazione alla psicoterapia

2015 **Specializzazione in Psicologia e Psicoterapia Cognitiva e Comportamentale**, Corso di specializzazione quadriennale riconosciuto dal M.I.U.R. con D.M. 31.12.93 - G.U.N. 19 del 25-01-94., Scuola di Psicologia Cognitiva

2009 Corso di Formazione Biennale in **Psicodiagnostica** (Istituto di Formazione e Ricerca Scientifica - CEIPA Roma)

2009 Master di II livello in **Teoria e prassi in Psichiatria forense: clinica, psicodiagnostica e aspetti criminologici e medico-legali**, Seconda Facoltà di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Psicologia, Università La Sapienza, Roma

2010 Abilitazione all’esercizio della professione ed iscrizione all’Albo degli Psicologi del Lazio

2009 **Laurea specialistica** in Psicologia ad indirizzo “Clinico e di Comunità”, Libera Università Maria S. Assunta, Roma

2007 **Laurea triennale** in Scienze e Tecniche psicologiche, Libera Università Maria S. Assunta, Roma

ALTRI WORKSHOP, WEBINAR, SEMINARI, CONVEGNI

- 2023 Summit internazionale **Il Disgusto: l’emozione dei confini** (APC Roma, Relatori: M. Bohus, P. De Jong, N. Liberman, F. Mancini, G. Melli, M. Tybur)

Autorizzo, ai sensi del D.Lgs. 196/2003 in materia di riservatezza dei dati personali, il trattamento delle informazioni contenute nel presente curriculum ai soli fini di selezione

- 2023 Congresso nazionale AIDAP **Nuove frontiere nel trattamento dei Disturbi dell'alimentazione e dell'Obesità** (AIDAP Verona)
- 2023 Webinar **La Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi del Comportamento Alimentare: Diagnosi e Trattamento** (Centro TMI Roma)
- 2022 Webinar **Compassion e tecniche esperenziali nei Disturbi di Personalità** (Tages srl Firenze)
- 2022 Webinar **Concettualizzazione e trattamento del Malignant Self-Regard** (Relatore: S. Huprich)
- 2021 Webinar **Hikikomori e Ritiro sociale: dall'assessment all'intervento** (Relatore: T. Kato)
- 2020 Webinar **Il perfezionismo: un approccio relazionale alla comprensione, alla valutazione e al trattamento** (Relatore: P. Hewitt)
- 2019 Corso di aggiornamento **La CBT-E e il trattamento dei casi complessi** (Relatori: R. Dalle Grave, S. Calugi, M. Sartirana), Verona
- 2018 – 2019 Ciclo di supervisioni cliniche su casi complessi (Terzo Centro di Psicoterapia Cognitiva, Roma, Formatore: A. Semerari)
- 2018 Workshop **Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR** (EMDR Italia, Roma)
- 2012 Convegno **Nuove prospettive nella psichiatria del territorio** (ASL RomaG, Roma)
- 2012 Corso **L'intervento con i carers secondo il modello del Maudsley Hospital** (Azienda Ospedaliera Universitaria Careggi, Firenze)
- 2012 Seminario **CTU in ambito civile e perizia in ambito penale** (Ordine degli Psicologi della Calabria, Cosenza)
- 2011 Convegno **Perizia in ambito civile e penale** (AIPSI, Cosenza)
- 2011 Seminario avanzato di **Schema Therapy** (Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC, Roma)
- 2010 Corso **Assistenza psichiatrica territoriale di comunità** (ASL RomaG, Colleferro, Roma)
- 2010 Convegno **Adolescenti devianti, psicopatologia e percorsi giuridici** (Associazione Italiana di Psicologia Giuridica AIPG, Roma)

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza lato utente dell'ambiente Windows; buona conoscenza di Microsoft 365; Conoscenza delle più comuni piattaforme di video conferenza

24/02/2024