

INFORMAZIONI PERSONALI

Marilena Digitalino

Data e luogo di nascita

| Nazionalità

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa – Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale (Autonomo),
 Terapeuta EMDR e *Schema Therapy*,
 Master in Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'Immagine Corporea,
 Tutor didattico presso la Scuola di specializzazione in Psichiatria UniBo.

ESPERIENZA
PROFESSIONALE28/11/2023 – *alla data attuale*

Tutor didattico presso la Scuola di specializzazione in “Psichiatria P. Ottonello” -
 Alma Mater Studiorum di Bologna.

DIBINEM-Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie,
 via Carlo Pepoli, 5 - Bologna.
 Direttrice Prof.ssa Diana De Ronchi.

14/04/2023

Contratto di docenza nell'ambito del Master Universitario di I livello in “*Trattamento Integrato dei Disturbi dell'Alimentazione*”

Accademia delle Scienze della Nutrizione – ASNU, Fondazione Gruber e Alma Mater Studiorum Bologna (DIBINEM).

14/09/2022– *alla data attuale*

Borsa lavoro come Psicologa-Psicoterapeuta (libero professionista) per il progetto
 “*Vivere Meglio - Promuovere l'accesso alle terapie psicologiche*”

Ente nazionale di previdenza ed assistenza per gli Psicologi (ENPAP).

Progetto finalizzato a favorire l'accesso dei cittadini alle terapie psicologiche per ansia e depressione e a sperimentare sul campo, per la prima volta, un Protocollo Diagnostico e Terapeutico (PDT) fondato sugli esiti della *Consensus Conference*, avviata dall'Università di Padova in collaborazione con altre università italiane e patrocinata dall'Istituto Superiore di Sanità .

26/03/2018– *alla data attuale*

Psicologa clinica e Psicoterapeuta Cognitivo – Comportamentale

Attività in Libera Professione con studio privato sito in via Porta Nova, 18 – Bologna.

Attualmente in carico 30 pazienti. Lavoro multidisciplinare con altri professionisti/strutture convenzionate e pubbliche per la presa in carico di pazienti con DCA.

18/09/2020

Contratto di docenza nell'ambito del Master Universitario di I livello in “*Trattamento Integrato dei Disturbi dell'Alimentazione*”

Accademia delle Scienze della Nutrizione – ASNU, Fondazione Gruber e Alma Mater Studiorum Bologna (DIBINEM).

2018–2020

Psicoterapeuta tirocinante presso il “*Centro ambulatoriale Disturbi del Comportamento Alimentare Adulti - Servizio Psichiatrico diagnosi e cura Maggiore Ottonello (SPDC)*”

Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (DIBINEM), Bologna.

Tirocinio formativo di 200 ore (II anno), 150 ore (III anno) e 150 ore (IV anno) per l'Istituto di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale ITC.

Tutor di riferimento: Dott.ssa Anna Rita Atti.

- 2017 **Psicoterapeuta tirocinante presso il “Day Hospital per i Disturbi del Comportamento Alimentare dell’unità operativa di Neuropsichiatria Infantile del Policlinico Sant’Orsola- Malpighi”**
Ospedale Sant’Orsola-Malpighi, Bologna.
Tirocinio formativo di 200 ore (1 anno) per l’istituto di Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale ITCC.
Tutor di riferimento: Dott.ssa Francesca Rossi.
- 01/04/2017– 31/01/2020 **Educatrice presso il Centro d’accoglienza mamma – bambino “Gianna Beretta Molla”**
Cooperativa sociale La Venenta *onlus*, Bologna.
Il centro accoglie madri con minori e/o gestanti in situazione di disagio economico, psicologico e sociale e/o vittime di violenza. Madri in difficoltà nello svolgimento delle funzioni genitoriali, anche in presenza di un provvedimento del Tribunale per i Minorenni e inviati dai Servizi Sociali.
- 17/11/2016–17/11/2017 **Psicologa tirocinante nell’ambito del Master “Trattamento integrato dei Disturbi Alimentari e dell’Immagine Corporea”.**
Fondazione Gruber e Alma Mater Studiorum di Bologna.
Tirocinio di 300 ore presso l’Ospedale Maggiore, Ospedale Sant’Orsola e Residenza Gruber di Bologna.
- 13/11/2015–13/11/2016 **Tirocinio professionalizzante per l’abilitazione all’esercizio della professione di Psicologo presso il Poliambulatorio “Centro Gruber” – Bologna**
Via Santo Stefano 10, Bologna.
Poliambulatorio privato di diagnosi e terapia dei disturbi del comportamento alimentare, disturbi d’ansia, disturbi dell’umore e disturbi psicosomatici.
Tutor di riferimento: Dott.ssa Romana Schumann.
- 15/05/2015–15/09/2015 **Attività di collaborazione degli studenti (150 ore)**
Servizi Clinici: Servizio di Aiuto Psicologico a Giovani Adulti (SAP), Università di Bologna.
Servizio di informazione, gestione e accoglienza utenza.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 11/2021 **Terapeuta EMDR II livello**
Eye Movement Desensitization and Reprocessing Europe e Associazione EMDR Italia.
- 10/2021 **Terapeuta EMDR I livello**
Eye Movement Desensitization and Reprocessing Europe e Associazione EMDR Italia.
- 05/2021 **Training internazionale per diventare terapeuti certificati in Schema Therapy**
Società Internazionale di Schema Therapy ISST.
Principali tecniche per il trattamento del Disturbo Borderline, Disturbo Narcisistico, Disturbo Evitante e Disturbo Antisociale di Personalità.
- 24/06/2021 **Annotazione come Psicoterapeuta**
- 27/03/2021 **Diploma di specializzazione come Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale**
Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale (ITC).
Voto 50L/50. Supervisore: Dott.ssa Romana Schumann.
- 2017 - 2020 **Scuola di specializzazione quadriennale in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "ITC"**
Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale ITC, Rimini.
Principali tecniche: Assessment e uso dei Test, Teoria e Tecniche del colloquio clinico, Colloquio motivazionale, Training di Assertività, Training di Rilassamento, Ristrutturazione Cognitiva, Tecniche di Esposizione, Desensibilizzazione Sistemica, Esposizione e Prevenzione della Risposta, Flooding, Stress Management, Mindfulness, Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT), Schema Therapy, Acceptance and Commitment Therapy, (ACT), Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), Narrative Exposure Therapy (NET), Terapia dialettico comportamentale (Dialectical Behavior Therapy – DBT), Parent Training, Biofeedback, Problem

Solving, Tecniche Immaginative ecc.

02/12/2017 Master di I livello in *“Trattamento integrato dei Disturbi del Comportamento Alimentare e dell'immagine corporea”*

Master biennale di I livello – Fondazione Gruber e Università degli Studi di Bologna.

Voto 30L/30. Tesi sperimentale *“Caratteristiche dell'immagine corporea in un campione di body-builders agonisti e non agonisti”*. Relatrice: Emilia Manzano.**23/03/2017** Iscritta all'Albo degli Psicologi dell'Emilia- Romagna sez. A, n. 8660.**02/03/2017** Psicologa abilitata all'esercizio della professione.**12/11/2015** Laurea Magistrale in *“Psicologia Clinica”*

Università degli Studi di Bologna, sede di Cesena.

Voto 109/110. Tesi sperimentale: *“Mindful Eating e comportamenti alimentari”*. Relatrice: Prof. Paola Gremigni.

Abilità acquisite: Psicofarmacologia, Psicopatologia Differenziale, Psicopatologia dell'età evolutiva, Clinimetria, Terapia Psicologica, Psicosomatica, Analisi dei Dati, Psicologia di Comunità, Psicologia della Riabilitazione. Role Playing, Colloquio Clinico, Simulazione Casi Clinici, uso del software statistico SPSS, Ricerca Bibliografica, Refertazione, uso e somministrazione dei Test ed analisi dei dati.

05/2015 Counseling Psicologico, modulo base

Associazione Italiana Psicologi Insieme (AIPI), Bologna

23/10/2013 Laurea Triennale in *“Scienze e Tecniche Psicologiche”*

Università degli Studi di Firenze

Tesi bibliografica: *“Il Binge Eating Disorder e il fenomeno dell' Emotional Eating”*. Relatore: Prof. Marco Giannini.

Abilità acquisite: Conoscenze di base e caratterizzanti i diversi settori come psicologia generale, sociale, sviluppo e psicofisiologia; metodologie di indagine; metodi statistici e delle procedure informatiche per l'elaborazione. Conoscenze acquisite mediante la partecipazione a seminari, attività di gruppo e esperienze applicative in situazioni simulate.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Lingue straniere

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime capacità comunicative e relazionali sviluppate in ambito lavorativo (es. lavorare con persone in condizione di disagio psicologico, economico e con diverse fasce di età) e formativo (conduttrice di training di comunicazione assertiva).

Competenze organizzative e gestionali

Ottime capacità organizzative e di problem solving.
Ottima gestione delle situazioni problematiche e di emergenza maturate in ambito lavorativo.

Competenze professionali

Uso dei test psicometrici, ricerca bibliografica, terapia individuale e di gruppo.
Utilizzo di tecniche cognitivo - comportamentali.

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente autonomo	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Pacchetto Office
 SPSS
 Internet
 Sistemi operativi Windows, Android e iOS

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni International Conference on Eating Disorders ICED 2018 (19- 21 aprile 2018, Chicago)
 Poster **“Features of Body Image and Eating Habits in a Samples of Competitive and Not Competitive Body Builders”**.

Authors: E.Manzato*, E.Roncarati**,G. Gregoratti***, M. Digitalino****

Authors' affiliations: Psychiatrist, University of Ferrara, SISDCA.* Dietician, University of Ferrara, SISDCA ** Dietician, SISDCA ***Psychologist, AIAMC *

XI Congresso Nazionale SISDCA - Società Italiana per lo studio dei disturbi del comportamento alimentare (8 -10 marzo 2018, Roma)

Poster **“Professional and Amateur Body Builders: Similarities and Differences of Body Image and Eating Habits”**.

Authors: E.Roncarati*, G. Gregoratti**, M. Digitalino***, E.Manzato****

Authors' affiliations: *Dietician, University of Ferrara, SISDCA ** Dietician, SISDCA ***Psychologist, AIAMC ****Psychiatrist, University of Ferrara, SISDCA.

Corsi e Certificazioni

- *Schema Therapy* Passo Dopo Passo A Cura Del Dott. Alessandro Carmelita
- 08-09/11/2019 Workshop livello avanzato *“Dialectical Behavior Therapy DBT”* a cura di Cesare Mattei, Padova
- 19-21/10/2018 Workshop livello base *“Dialectical Behavior Therapy DBT”* a cura di Cesare Mattei, Padova.
- 21-25/05/2018 Workshop *“Il Biofeedback e le sue diverse applicazioni”*, Rimini.
- 23-24/06/2017 Workshop sul Disturbo Post Traumatico da Stress *“Esperienze sfavorevoli infantili e sindromi traumatiche correlate: diagnosi, prevenzioni e cura nel disturbo post traumatico da stress”* a cura di V. Ardino, Rimini.
- Workshop *“Terapia dell’Alcolismo”* a cura di Pierluigi Graziani.
- Workshop *“Demenze e Invecchiamento dell’anziano”*
- 17-18/03/17 Workshop teorico – esperienziale sulla *“Terapia Razionale Emotiva di coppia”* a cura del Dott. Wouter Backx – Institute for Rational Emotive Therapy in Haarlem (Olanda), Padova.
- 06/10/2016 Corso *“Modalità e pratiche di gestione della famiglia del paziente con Disturbi del Comportamento Alimentare”* Fondazione Gruber. Accademia delle Scienze di Medicina Palliativa, Bentivoglio.
- 31/05/02016 e 12/06/2016 Corso *“Strumenti e tecniche per un’appropriata valutazione diagnostica terapeutica del paziente con disturbi del Comportamento Alimentare”* Fondazione Gruber, Bentivoglio.
- 28/04/2016 Seminario *“Procedure di autoregolazione psicofisiologica in ambito clinico: il Biofeedback della HRV”* Fondazione Gruber, Bentivoglio.
- 23/05/2016 Convegno *“Teoria e pratica clinica nella psicopatologia dei Disturbi del Comportamento Alimentare (DCA)”* Fondazione Gruber, Bentivoglio.

Trattamento dei dati personali

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all’art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Firma

Bologna 31/05/2023