



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

ALLEGATO 4)

FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PERSIANI MICHELA**
Indirizzo [REDACTED]
Nazionalità [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **02/2024-OGGI**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Assegnista di ricerca presso l'Università di Bologna, Piazza di Porta San Donato 1, 40125, Bologna, Italia
• Tipo di azienda o settore Università
• Tipo di impiego Assegnista di Ricerca
• Principali mansioni e responsabilità Seguire le varie fasi delle attività inerenti al progetto "Pause attive: una strategia per contrastare la sedentarietà e migliorare il benessere per Scuole che promuovono salute"
- Date (da – a) **12/2017-OGGI**
• Nome e indirizzo del datore di lavoro Scuola Osteopatia OSCE, Bologna (Italia)
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego Insegnante statistica medica e metodologia Della ricerca
• Principali mansioni e responsabilità Introduzione alla Statistica Medica e Metodologia della ricerca come base delle conoscenze per affrontare il progetto di ricerca volto alla stesura dell'elaborato finale. Attività didattica, esercitazioni con pc, uso del foglio di calcolo Excel, supporto alle tesi.
- Date (da – a) **09/2016-OGGI**

Settore Personale | Ufficio Personale Non Strutturato

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Uisp, Bologna
• Tipo di azienda o settore	Associazione di promozione sportiva
• Tipo di impiego	Istruttrice di ginnastica posturale e ginnastica dolce
• Principali mansioni e responsabilità	Ginnastica Posturale e Ginnastica dolce memory training. Corsi di gruppo di ginnastica posturale, rivolta a over 50, costituito da esercizi mirati, a corpo libero e/o con piccoli attrezzi, basati sul rinforzo muscolare e l'allungamento, ma anche sull'elasticità e la mobilità per correggere atteggiamenti e/o posture errate. Corso di gruppo di ginnastica dolce, rivolta a senior over 60, di tipo aerobico che mira ad allenare il corpo e la mente stimolando l'attenzione, la memoria e la concentrazione.
• Date (da – a)	09/2016–06/2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Poliambulatorio Descovich Corcovado, Bologna (Italia)
• Tipo di azienda o settore	Poliambulatorio privato
• Tipo di impiego	Assistente di sala- istruttrice pilates
• Principali mansioni e responsabilità	Metodo Pilates e la rieducazione motoria al movimento in palestra in soggetti allenati e non. Programmazione dell'allenamento in base alle diverse esigenze della clientela. Corso di Pilates Mathwork di gruppo. Rieducazione motoria attraverso l'uso di protocolli di esercizi specifici per le problematiche osteoarticolari. Programmazione e conduzione di programmi di allenamento mirati.
• Date (da – a)	01/2021–02/2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ministero della Pubblica Istruzione
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di primo e secondo grado, Scuola primaria
• Tipo di impiego	Insegnante di scienze motorie pubblica Istruzione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria di base, sport di squadra ed individuali svolta in palestra durante orario curriculare. Attività teorico-pratiche relative ai sani e corretti stili di vita.
• Date (da – a)	01/2021–02/2024
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Ministero della Pubblica Istruzione
• Tipo di azienda o settore	Scuola secondaria di primo e secondo grado, Scuola primaria
• Tipo di impiego	Insegnante di scienze motorie pubblica Istruzione
• Principali mansioni e responsabilità	Attività motoria di base, sport di squadra ed individuali svolta in palestra durante orario curriculare. Attività teorico-pratiche relative ai sani e corretti stili di vita.



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 - Date (da – a)

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Qualifica conseguita

2022

Salvamento Agency, Bologna (Italia)

Pratiche di primo soccorso per soggetti adulti e pediatrici. BLSD.

Primo soccorso Blsd adulto e pediatrico

2017

FIF Federazione Italiana fitness, Ravenna, Italia

Principi del metodo pilates utilizzando i piccoli attrezzi

Istruttore Pilates Props

2016

FIF Federazione Italiana fitness, Ravenna, Italia

Principi del metodo pilates per tutte le fasce di età e condizioni di salute. Cenni di Pilates in gravidanza.

Istruttore Pilates Base e Advanced Training

2012-2015

Università di Bologna

Progetto: Risposte posturali indotte dalla stimolazione optic flow: studio stabilometrico ed elettromiografico

Dottorato di ricerca (Ph.D) in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche, dello Sviluppo e del Movimento Umano

2008 – 2011

Università di Bologna

Laurea magistrale Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata

Settore Personale | Ufficio Personale Non Strutturato

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della
vita e della carriera ma non
necessariamente
riconosciute da certificati e
diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

INGLESE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione
orale

BUONO

BUONO

BUONO

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

*Vivere e lavorare con altre
persone, in ambiente
multiculturale, occupando
posti in cui la
comunicazione è
importante e in situazioni in
cui è essenziale lavorare in
squadra (ad es. cultura e
sport), ecc.*

OTTIME CAPACITÀ DI ANALISI, PROBLEM SOLVING

OTTIME CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM E IN AUTONOMIA

SONO IN GRADO DI RELAZIONARMI CON PERSONE DI DIVERSA NAZIONALITÀ E
CULTURA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

*Ad es. coordinamento e
amministrazione di
persone, progetti, bilanci;
sul posto di lavoro, in
attività di volontariato (ad
es. cultura e sport), a casa,
ecc.*

ATTRAVERSO LE VARIE ESPERIENZE HO ACQUISITO OTTIME CONOSCENZE E
COMPETENZE UTILI PER LA PROGETTAZIONE ED ATTUAZIONE DELL'ATTIVITÀ
MOTORIA PREVENTIVA E RIEDUCATIVA RIVOLTA SIA AD ATLETI CHE SOGGETTI
NON ALLENATI HO ACQUISITO OTTIME CONOSCENZE UTILI NELLA
PREVENZIONE E/O RECUPERO FUNZIONALE DI VIZI POSTURA

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

*Con computer, attrezzature
specifiche, macchinari, ecc.*

OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI SISTEMI OPERATIVI MICROSOFT
WINDOWS

OTTIME CONOSCENZE INFORMATICHE DEI PACCHETTI MICROSOFT OFFICE

OTTIME CONOSCENZE DI SOFTWARE STATISTICI SPSS, GRAPHPAD PRISM

Settore Personale | Ufficio Personale Non Strutturato

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI PRINCIPALI BROWSER PER LA
NAVIGAZIONE INTERNET

OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DELLA POSTA ELETTRONICA

CAPACITÀ E COMPETENZE
ARTISTICHE

*Musica, scrittura, disegno
ecc.*

OTTIMA CAPACITÀ DI SCRITTURA

ALTRE CAPACITÀ E
COMPETENZE

*Competenze non
precedentemente indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

[Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di
riferimento, referenze ecc.]

ALLEGATI

[Se del caso, enumerare gli allegati al CV.]

Data

22/04/2024

Firma