



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

## ALLEGATO 4)

### FORMATO EUROPEO PER IL CURRICULUM VITAE



#### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **PERSIANI MICHELA**  
Indirizzo

Nazionalità

#### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)

#### 02/2024-OGGI

Assegnista di ricerca presso l'Università di Bologna, Piazza di Porta San Donato 1, 40125, Bologna, Italia  
Università  
Assegnista di Ricerca  
Seguire le varie fasi delle attività inerenti al progetto "Pause attive: una strategia per contrastare la sedentarietà e migliorare il benessere per Scuole che promuovono salute"

#### 12/2017-OGGI

Scuola Osteopatia OSCE, Bologna (Italia)

Insegnante statistica medica e metodologia  
Della ricerca

Introduzione alla Statistica Medica e Metodologia della ricerca come base delle conoscenze per affrontare il progetto di ricerca volto alla stesura dell'elaborato finale. Attività didattica, esercitazioni con pc, uso del foglio di calcolo Excel, supporto alle tesi.

#### 09/2016-OGGI

#### Settore Personale| Ufficio Personale Non Strutturato

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità
- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
  - Tipo di impiego
  - Principali mansioni e responsabilità

Uisp, Bologna

Associazione di promozione sportiva

Istruttrice di ginnastica posturale e ginnastica dolce

Ginnastica Posturale e Ginnastica dolce memory training.

Corsi di gruppo di ginnastica posturale, rivolta a over 50, costituito da esercizi mirati, a corpo libero e/o con piccoli attrezzi, basati sul rinforzo muscolare e l'allungamento, ma anche sull'elasticità e la mobilità per correggere atteggiamenti e/o posture errate. Corso di gruppo di ginnastica dolce, rivolta a senior over 60, di tipo aerobico che mira ad allenare il corpo e la mente stimolando l'attenzione, la memoria e la concentrazione.

**09/2016–06/2024**

Poliambulatorio Descovich Corcovado, Bologna (Italia)

Poliambulatorio privato

Assistente di sala- istruttrice pilates

Metodo Pilates e la rieducazione motoria al movimento in palestra in soggetti allenati e non. Programmazione dell'allenamento in base alle diverse esigenze della clientela. Corso di Pilates Mathwork di gruppo. Rieducazione motoria attraverso l'uso di protocolli di esercizi specifici per le problematiche osteoarticolari. Programmazione e conduzione di programmi di allenamento mirati.

**01/2021–02/2024**

Ministero della Pubblica Istruzione

Scuola secondaria di primo e secondo grado, Scuola primaria

Insegnate di scienze motorie pubblica Istruzione

Attività motoria di base, sport di squadra ed individuali svolta in palestra durante orario curriculare. Attività teorico-pratiche relative ai sani e corretti stili di vita.

01/2021–02/2024

Ministero della Pubblica Istruzione

Scuola secondaria di primo e secondo grado, Scuola primaria

Insegnate di scienze motorie pubblica Istruzione

Attività motoria di base, sport di squadra ed individuali svolta in palestra durante orario curriculare. Attività teorico-pratiche relative ai sani e corretti stili di vita.



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
  - Qualifica conseguita
  - Date (da – a)

**2022**

**Salvamento Agency, Bologna (Italia)**

**Pratiche di primo soccorso per soggetti adulti e pediatrici. BLSD.**

**Primo soccorso Blsd adulto e pediatrico**

**2017**

**FIF Federazione Italiana fitness, Ravenna, Italia**

**Principi del metodo pilates utilizzando i piccoli attrezzi**

**Istruttore Pilates Props**

**2016**

**FIF Federazione Italiana fitness, Ravenna, Italia**

**Principi del metodo pilates per tutte le fasce di età e condizioni di salute. Cenni di Pilates in gravidanza.**

**Istruttore Pilates Base e Advanced Training**

**2012-2015**

**Università di Bologna**

Progetto: Risposte posturali indotte dalla stimolazione optic flow: studio stabilometrico ed elettromiografico

Dottorato di ricerca (Ph.D) in Scienze Farmacologiche e Tossicologiche, dello Sviluppo e del Movimento Umano

**2008 – 2011**

**Università di Bologna**

Laurea magistrale Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

*Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.*

PRIMA LINGUA **ITALIANA**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI**  
*Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**  
*Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.*

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**  
*Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.*

OTTIME CAPACITÀ DI ANALISI, PROBLEM SOLVING

OTTIME CAPACITÀ DI LAVORARE IN TEAM E IN AUTONOMIA

SONO IN GRADO DI RELAZIONARMI CON PERSONE DI DIVERSA NAZIONALITÀ E CULTURA

ATTRAVERSO LE VARIE ESPERIENZE HO ACQUISITO OTTIME CONOSCENZE E COMPETENZE UTILI PER LA PROGETTAZIONE ED ATTUAZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PREVENTIVA E RIEDUCATIVA RIVOLTA SIA AD ATLETI CHE SOGGETTI NON ALLENATI HO ACQUISITO OTTIME CONOSCENZE UTILI NELLA PREVENZIONE E/O RECUPERO FUNZIONALE DI VIZI POSTURA

OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI SISTEMI OPERATIVI MICROSOFT WINDOWS

OTTIME CONOSCENZE INFORMATICHE DEI PACCHETTI MICROSOFT OFFICE

OTTIME CONOSCENZE DI SOFTWARE STATISTICI SPSS, GRAPHPAD PRISM

**Settore Personale| Ufficio Personale Non Strutturato**

c/o Policlinico di Sant'Orsola, via Massarenti 9 – Pad. 11 | 40138 Bologna | Italia | sam.nonstrutturati@unibo.it



ALMA MATER STUDIORUM  
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA  
DIPARTIMENTO DI  
SCIENZE MEDICHE E CHIRURGICHE

OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DEI PRINCIPALI BROWSER PER LA  
NAVIGAZIONE INTERNET  
OTTIMA CONOSCENZA E UTILIZZO DELLA POSTA ELETTRONICA

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ARTISTICHE  
*Musica, scrittura, disegno  
ecc.*

ALTRE CAPACITÀ E  
COMPETENZE  
*Competenze non  
precedentemente indicate.*

PATENTE O PATENTI

Patente di guida B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

[ Inserire qui ogni altra informazione pertinente, ad esempio persone di riferimento, referenze ecc. ]

**ALLEGATI**

[ Se del caso, enumerare gli allegati al CV. ]

Data  
22/04/2024

Firma