



Matteo Agnetti

Nazionalità: Italiana Data di nascita: 07/06/1990

Numero di telefono: (+39) 3498808428

Indirizzo e-mail: matteo.agnetti90@gmail.com

Abitazione: Via della Dozza 5, 40128 Bologna (Italia)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Allenatore Specialista di Atletica Leggera

Bologna, Polisportiva Pontevecchio [01/09/2011 – Attuale]

Città: Via Della Battaglia 9 | Paese: Italia

- Professore a contratto per "Teoria e didattica degli sport individuali (modulo atletica)" presso **Alma Mater Studiorum Università di Bologna**
- Ricopro il ruolo di tecnico federale nei salti in estensione nel comitato regionale Emilia Romagna della **Federazione Italiana di Atletica Leggera**
- Attualmente sono impegnato nell'allenamento di 14 atleti (da allievi a senior) principalmente nel salto in Lungo, Triplo, HS e Prove Multiple. In tutte le categorie, da cadetti ad assoluti, abbiamo realizzato diversi podi ai campionati italiani. Ho partecipato come tecnico a diversi raduni nazionali U18 e U20 (Prove Multiple, Triplo e salto in Alto). Ho seguito i miei atleti in maglia azzurra ai Campionati Europei U20 a Tallin 2021, Campionati Europei U18 a Gerusalemme 2022, agli Eyof 2022 a Banská Bystrica e nel 2024 ai Campionati Europei U18 di Banská Bystrica
- Nella stagione agonistica 2023 e 2024 in qualità di tecnico ho partecipato al "Progetto Talento" della FIDAL Nazionale supportando gli allenatori personali degli atleti di talento individuati dalla federazione nazionale, con l'obiettivo di programmare e finalizzare la prestazione agonistica anche mediante l'esecuzione di test di controllo.
- Dalla stagione agonistica 2022 alla stagione 2024 nell'ambito del progetto Fidal "Valorizzazione dei Tecnici di Atletica Leggera" ho affiancato i responsabili di settore durante i raduni regionali dei salti in estensione
- Dal 2017 svolgo il ruolo di Responsabile Tecnico della Sezione Atletica della **Polisportiva Pontevecchio**
- Dal 2014 con la qualifica di Allenatore (2° Livello) e dal 2017 come laureato ho affiancato come Tutor diversi tirocinanti sia studenti di Scienze Motorie sia aspiranti Istruttori Fidal
- Dal 2013 alleno atleti delle categorie assolute con particolare attenzione ai salti in estensione e agli Hs
- Dal 2011 alleno la categoria cadetti
- Dal 2007 al 2010 ho svolto attività di avviamento con le categorie esordienti ragazzi e cadetti

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Allenatore Specialista in Salti (3° Livello)

FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) [01/09/2017 – 09/10/2020]

Laurea in Scienze dell'Attività Motoria e Sportiva

Università San Raffaele Roma Voto 97/110 Tesi: "L'allenamento della Forza nei salti in estensione" [01/09/2013 – 10/11/2017]

Indirizzo: Via Val Cannuta 247, Roma | Sito web: uniroma5.it

Il percorso di approfondimento della metodologia di allenamento della forza in funzione delle diverse discipline dell'atletica leggera è iniziato con la collaborazione con il mio Relatore: Prof. Nicola Silvaggi, uno dei massimi esperti ed ex CT della Nazionale di Atletica Leggera. Successivamente alla laurea ho approfondito la materia durante il mio percorso federale dove sono stato affiancato dal Prof. Claudio Mazzaufu, attuale responsabile della nazionale di salti.

Allenatore Atletica Leggera (2°Livello)

FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) [2014]

Istruttore di Pesistica olimpica e Personal Trainer (1°Livello)

FIPE (Federazione Italiana Pesistica) [2014]

Istruttore Atletica Leggera (1°Livello)

FIDAL (Federazione Italiana di Atletica Leggera) [2012]

Istruttore di nuoto

UISP [2010]

Maturità Scientifica

Liceo Scientifico - San Luigi [2009]

Indirizzo: Via d'Azeglio 55 , Bologna

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiano

Altre lingue:

Inglese

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

COMPETENZE DIGITALI

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc) / Windows / Utilizzo del browser / Gestione autonoma della posta e-mail

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: A

Patente di guida: B

Patente di guida: C

HOBBY E INTERESSI

Patente Nautica a Vela senza limiti

Subacqueo livello Advance

Fotografia

Reportage di Viaggio

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".