

Matteo Perillo, PhD – Curriculum vitae aggiornato al 27/03/2026

- Statistico
- Assegnista di ricerca PostDoc, Università di Bologna
Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie
- Tutor didattico, Università di Bologna
Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie
Dipartimento di Scienze Statistiche “Paolo Fortunati”
Dipartimento di Scienze Economiche



CONTATTI

Email: matteo.perillo2@unibo.it; Telefono: +39 328 2467402

PROFILO

Ricercatore in epidemiologia quantitativa e data science con formazione interdisciplinare in statistica, intelligenza artificiale e scienze biomediche.

Si occupa dello sviluppo di modelli predittivi e strumenti quantitativi per la valutazione del rischio di malattie croniche, con particolare attenzione a dieta e stili di vita. Esperienza nell'integrazione tra evidenze epidemiologiche, modellizzazione statistica e strumenti digitali per applicazioni clinico-preventive.

POSIZIONE ATTUALE

Assegnista di ricerca (PostDoc)

Università di Bologna – Dipartimento di Scienze Biomediche e Neuromotorie (*Gennaio 2025 – in corso*)

Tema di ricerca: *Sviluppo di strumenti digitali per la valutazione dello stile di vita, delle scelte nutrizionali e del rischio cardiovascolare.*

FORMAZIONE

- **Dottorato di ricerca in Scienze Biomediche e Neuromotorie**
Università di Bologna, *Gennaio 2022 – Luglio 2025*
Tesi: *“Intelligenza artificiale e metodi statistici avanzati per la modellizzazione predittiva nel miglioramento degli stili di vita e nella prevenzione delle malattie non trasmissibili”*
- **Laurea Magistrale in Statistical Sciences (Data Science)**
Università di Bologna, *Settembre 2019 – Luglio 2021*
Tesi: *“Applicazione di metodi di statistical learning per la rilevazione di COVID-19”*
Voto: 110/110 e lode
- **Laurea in Scienze Statistiche (Double Degree)**
Università di Bologna & University of Glasgow (UK), *Settembre 2016 – Luglio 2019*
Tesi: *“High Dimensional Regression using Population Monte Carlo Methods with Applications to Genomics”*
Voto: 110/110 e lode

ESPERIENZE DI RICERCA ALL'ESTERO

- **Periodo di ricerca in azienda (PhD)**
Università di Bergen & The Vegiano Group (Norvegia), *Marzo 2024 – Settembre 2024*
 - Revisioni della letteratura epidemiologica su dieta e rischio di mortalità e di malattie metaboliche

- Sviluppo di modelli predittivi e co-progettazione di interfacce utente per strumenti di supporto alla prevenzione di malattie croniche
- **Ricerca per tesi**
 - Universitat Politècnica de Catalunya (Spagna), *Gennaio 2021 – Giugno 2021* (Laurea magistrale)
 - University of Glasgow (Regno Unito), *Gennaio 2019 – Giugno 2019* (Laurea triennale)

ATTIVITÀ DIDATTICA E SUPERVISIONE TESI DI LAUREA

Attività continuativa di tutoraggio e supporto alla didattica presso l'Università di Bologna in ambito statistico, biomedico e quantitativo.

Tutor didattico

- *Statistics for High Dimensional Data* – LM Economics and Econometrics (a.a. 2025/26, 25 ore)
- *Laboratorio di Biochimica* – Medicina e Chirurgia (Sede di Ravenna, a.a. 2024/25 e 2025/26, 25 ore annue)
- *Latent Variable Models* – LM Statistical Sciences (a.a. 2024/25 e 2025/26, 30 ore annue)
- *Biology of Longevity and Healthy Lifestyles* – LM Wellness, Sport and Health (Sede di Rimini, a.a. da 2022/23 a 2024/25, 8 ore annue)
- *Statistics II* – Laurea in Scienze Statistiche (a.a. 2021/22, 15 ore)

Supervisione tesi

- **Correlatore – Laurea in Scienze Biologiche (Unibo), Sessione Marzo 2026**
Le abitudini alimentari della popolazione italiana negli ultimi 30 anni: caratteristiche principali e margini di miglioramento
- **Correlatore – Laurea in Scienze Biologiche (Unibo), Sessione Marzo 2025**
Valutazione e confronto tra modelli predittivi per il calcolo del rischio di malattie cardiovascolari
- **Supporto a preparazione tesi** – LM Wellness, Sport and Health, *Marzo 2023 – Ottobre 2023*
Knowledge of eating disorders among Italian sport coaches

ATTIVITÀ SCIENTIFICA E DI DISSEMINAZIONE – SELEZIONE CONTRIBUTI

- Meeting congiunto Società Italiana di Biochimica – Gruppi “Nutrizione e Ambiente” e “Membrane” (Bologna, Maggio 2025)
Presentazione orale (premiata): *“Association between food groups consumption and cardiovascular disease risk – Insights from an umbrella review of meta-analyses”*
- Seminario: *AI e applicazioni in ambito medico* (Università di Bologna, Campus di Ravenna, Maggio 2025)
Presentazione orale: *“Portali e strumenti al servizio della salute pubblica e della ricerca biomedica”*
- Evento Rimini Wellness, Padiglione “Innovation area” (Rimini, Maggio 2025)
Stand informativo su *“Alimentazione salutare e strumenti di prevenzione del rischio”*
- Mercoledì con i giovani, Società Italiana di Biochimica – Sezione Giovani (Gennaio 2026)
Presentazione orale: *How diet shapes cardiometabolic health*

- 2nd European Burden of Disease Conference (Trieste, Marzo 2024)
Poster: “*Dietary habits of the Italian population across the last 30 years: main features and room for improvement*”

FORMAZIONE AVANZATA

- Healthy Longevity Talent Incubator – National University of Singapore (2024)
- Advanced School in Artificial Intelligence – AI2Life (2024)
- Training School on Risk factors, Health Impact Assessment and Knowledge Translation – European Burden of Disease Network (2023)
- Corso di Alta Formazione sull’Intelligenza Artificiale – Università di Ferrara (2023)
- Winter School “Deep Learning for NLP” – Università di Bologna (2023)
- Summer School “Datafication and AI” – UNA Europa Network (2022)
- School in AI: Deep Learning, Vision and Language – Università di Modena e Reggio Emilia (2022)

COMPETENZE

- Revisioni sistematiche della letteratura in ambito epidemiologico
- Machine learning supervisionato e non supervisionato, in particolare analisi di sopravvivenza
- Utilizzo e validazione di strumenti di natural language processing per la sintesi dell’evidenza
- Programmazione e gestione di database

LINGUAGGI DI PROGRAMMAZIONE

- R (avanzato)
- Python (intermedio)
- SQL (base)

CERTIFICAZIONI

- SAS Base Programming

LINGUE

- Italiano: Madrelingua
- Inglese: Ottimo
- Spagnolo: Ottimo

RICONOSCIMENTI

- Miglior presentazione – Meeting congiunto Società Italiana di Biochimica – Gruppi “Nutrizione e Ambiente” e “Membrane” (2025)
- Vincitore “Fater Business Challenge”, organizzata dal Dipartimento di Scienze Statistiche dell’Università di Bologna e dall’azienda Fater (2020)
- Finalista nazionale Giochi matematici PRISTEM (2009, 2010, 2011, 2012, 2013, 2014)
- Finalista regionale Giochi matematici di Archimede (2012, 2013, 2014, 2015, 2016)

Lista delle pubblicazioni al 27 Marzo 2026

Articoli scientifici:

- Oudbier, S. J., **Perillo, M.**, Smeulders, M., Nurmohamed, S. A., Meij, H. J., & Smets, E. M. (2025). Health apps: a cross-sectional study exploring patient motivations and usage implications. *BMC Public Health*, 25(1), 3069.
- Onni, A. T., Balakrishna, R., **Perillo, M.**, Amato, M., Arjmand, E. J., Thomassen, L. M., ... & Fadnes, L. T. (2025). Umbrella review of systematic reviews and meta-analyses on consumption of different food groups and risk of all-cause mortality. *Advances in Nutrition*, 16(4), 100393.
- Kristoffersen, E., Hjort, S. L., Thomassen, L. M., Arjmand, E. J., **Perillo, M.**, Balakrishna, R., ... & Fadnes, L. T. (2025). Umbrella review of systematic reviews and meta-analyses on the consumption of different food groups and the risk of overweight and obesity. *Nutrients*, 17(4), 662.
- Banjarnahor, R. L., Arjmand, E. J., Onni, A. T., Thomassen, L. M., **Perillo, M.**, Balakrishna, R., ... & Fadnes, L. T. (2025). Umbrella review of systematic reviews and meta-analyses on consumption of different food groups and risk of type 2 diabetes mellitus and metabolic syndrome. *The Journal of Nutrition*, 155(5), 1285-1297.
- Silla, A., Punzo, A., Bonvicini, F., **Perillo, M.**, Malaguti, M., Lorenzini, A., ... & Caliceti, C. (2025). Anti-inflammatory, antioxidant and antibacterial properties of tomato skin and pomegranate peel extracts: A sustainable approach for oral health care. *Antioxidants*, 14(1), 54.
- Silla, A., Punzo, A., Comito, R., Porru, E., Gozzi, G., Barbalace, M. C., ... & Caliceti, C. (2025). Upcycling of Citrus Waste by Natural Deep Eutectic Solvents: Green Extraction of Bioactive Compounds with Antioxidant and Regenerative Properties on Human Keratinocytes. *Nutrients*, 17(23), 3692.
- Silla, A., Punzo, A., Bonvicini, F., **Perillo, M.**, Malaguti, M., Lorenzini, A., ... & Caliceti, C. (2025). Antioxidant and Antibacterial Properties of Tomato Skin and Pomegranate Peel Extracts: A Sustainable Approach for Oral Health Care. *Antioxidants*, 14(1), 54.
- **Perillo, M.**, Silla, A., Punzo, A., Caliceti, C., Kriete, A., Sell, C., & Lorenzini, A. (2024). *Peto's paradox: Nature has used multiple strategies to keep cancer at bay while evolving long lifespans and large body masses. A systematic review.* *Biomedical journal*, 47(2), 100654.
- Punzo, A., Silla, A., Fogacci, F., **Perillo, M.**, Cicero, A. F., & Caliceti, C. (2024). *Bile Acids and Bilirubin Role in Oxidative Stress and Inflammation in Cardiovascular Diseases.* *Diseases*, 12(5), 103.
- Esposito, L., **Perillo, M.**, Di Mattia, C. D., Scroccarello, A., Della Pelle, F., Compagnone, D., ... & Martuscelli, M. (2024). *A Survey on Potentially Beneficial and Hazardous Bioactive Compounds in Cocoa Powder Samples Sourced from the European Market.* *Foods*, 13(15), 2457.
- Punzo, A., **Perillo, M.**, Silla, A., Malaguti, M., Hrelia, S., Barardo, D., ... & Lorenzini, A. (2024). *Promising Effects of Novel Supplement Formulas in Preventing Skin Aging in 3D Human Keratinocytes.* *Nutrients*, 16(16), 2770.
- **Perillo, M.**, Punzo, A., Caliceti, C., Sell, C., & Lorenzini, A. (2023). *The spontaneous immortalization probability of mammalian cell culture strains, as their proliferative capacity, correlates with species body mass, not longevity.* *biomedical journal*, 46(3), 100596.

Libri (inclusi capitoli e appendici):

- Di Giulio, A., Lorenzini, A., & Malaguti, M. (2024). *Alimentazione per lo sport e il benessere 2- Nutrizione applicata per lo sport e la salute. – Scrittura dell'Appendice C: "Piattaforme per la valutazione delle abitudini alimentari"*

Presentazioni orali e poster a conferenze:

- *Association between food groups consumption and cardiovascular disease risk – Insights from an umbrella review of meta-analyses* – Meeting congiunto Società Italiana di Biochimica – Gruppi “Nutrizione e Ambiente” e “Membrane”, Bologna, 28 Maggio 2025.
- (Poster) **Perillo, M.**, Amato, M., Umbertini, E., Arjmand, E. J., Fadnes, L. T., & Lorenzini, A. (2024). *Dietary habits of the Italian population across the last 30 years: main features and room for improvement.* – “2nd European Burden of Disease Conference”, Trieste, 14-15 Marzo 2024.