



FABRIZIO TASSINARI

CURRICULUM VITAE



Nato il / 26/10/1988 Età / 32
Luogo di nascita /
CASTEL SAN PIETRO TERME (BO)
Cittadinanza / **Italiana**
Via colombara 8/c, 40027 MORDANO (BO)
Patente di guida / **B / Automunito**
ID/2960536 aggiornato al 27/02/21

✉ **fabriziotassinari@yahoo.it**

📞 **3343686803**

☎ **054252093**

SOFT SKILL

Autonomia **8/10**
Fiducia in se stessi **8/10**
Flessibilità/Adattabilità **7/10**
Resistenza allo stress **9/10**
Capacità di pianificare e organizzare **10/10**
Gestire le informazioni **8/10**
Precisione/Attenzione ai dettagli **10/10**
Apprendere in maniera continuativa **8/10**
Conseguire obiettivi **8/10**
Intraprendenza/Spirito d'iniziativa **10/10**
Capacità comunicativa **7/10**
Problem Solving **10/10**
Team work **10/10**
Leadership **7/10**

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: **Italiano**



INGLESE **DISCRETA** **B1** **B1** **B1** **B1** **B1**

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione

Elaborazione delle informazioni **Utente autonomo**

Comunicazione **Utente base**

Creazione di Contenuti **Utente autonomo**

Sicurezza **Utente base**

Risoluzione dei problemi **Utente base**

PROSPETTIVE FUTURE E LAVORO CERCATO

INTENZIONE PROSEGUIMENTO STUDI: **SI /**
Laurea magistrale

SETTORE ECONOMICO: **1.** servizi ricreativi e culturali / **2.** istruzione, formazione, ricerca e sviluppo / **3.** istruzione, formazione, ricerca e sviluppo

AREA PROFESSIONALE: **1.** risorse umane, formazione

OCCUPAZIONE DESIDERATA:

Professionista nell'ambito sportivo

Obiettivo Professionale

Ricoprire ruoli che mi diano sempre maggiore autonomia decisionale e di responsabilità lavorando nell'ambito sportivo e del fitness per applicare le conoscenze acquisite nel mio percorso formativo.



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

Docente Universitario UNIVERSITÀ DI BOLOGNA - FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE

*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
RIMINI (RN)
05/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Docente del modulo di Pallamano del corso integrato Calcio e Pallamano
| Area aziendale: risorse umane, formazione

Tutor Universitario UNIVERSITÀ DI BOLOGNA - FACOLTÀ DI SCIENZE MOTORIE

*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
RIMINI (RN)
03/2019 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Esercitatore per il corso teoria, tecnica e didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva.
| Area aziendale: risorse umane, formazione

Preparatore Atletico MOV3

*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
IMOLA (BO)
01/2017 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Valutazione integrata insieme a fisioterapista e nutrizionista, valutazione capacità motorie per il fitness, valutazione sportiva avanzata metabolica e cinematica con l'utilizzo di tecnologie come Metabolimetro, Lattacidometro, Bioimpedenzometria, Accelerometro, Optojump, Fotocellule.
Attività svolta come: altro lavoratore in proprio

Responsabile settore giovanile

**A.S.D. PALLAMANO
ROMAGNA**
MORDANO (BO)
09/2007 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Promozione dello sport pallamano, organizzazione delle attività del settore giovanile, formazione e sviluppo di nuovi atleti.
Competenze e obiettivi raggiunti: Miglioramento delle competenze tecniche acquisite, gestione di risorse umane ed organizzazione del lavoro in palestra, gestione del team di collaboratori e allenatori.
Attività di volontariato/associazionismo | Area aziendale: risorse umane, formazione

Atleta di pallamano categoria nazionale

**A.S.D. PALLAMANO
ROMAGNA**
IMOLA (BO)
09/2004 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Atleta
Competenze e obiettivi raggiunti: Stagione 2011/12 - Campioni campionato A2 maschile gir.B
Stagione 2014/15 - Semifinali Campionato Italiano
Stagione 2015/16 - 1°turno European Handball Cup - Semifinali Campionato Italiano
Stagione 2016/17 - 1°turno European Challenge Cup
Attività di volontariato/associazionismo

Docente Formatore Tecnici 1°Livello Regionale FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL

*Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo*
MODENA (MO)
09/2017 - 09/2019

Principali attività e responsabilità: Docente dei corsi di formazione regionale tecnici di 1°livello - Emilia Romagna. Insegnamento della tecnica, tattica e didattica della pallamano nell'età evolutiva.
| Area aziendale: risorse umane, formazione

PROVINCIA PREFERITA: 1. BOLOGNA / 2. RIMINI

DISPONIBILITÀ A TRASFERTE:
Sì, in numero limitato

DISPONIBILITÀ A TRASFERIRSI ALL'ESTERO:
Sì, ma solo in Europa

Docente Formatore Tecnici 2° e 3° Livello Nazionale

FEDERAZIONE ITALIANA
GIUOCO HANDBALL

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
ROMA (RM)
09/2017 - 06/2019

Organizzatore gara qualificazione mondiali 2020 ITALIA-SLOVACCHIA QUALIFICAZIONI EURO EHF 2020

FAENZA (RA)
04/2019 - 04/2019

Preparatore Atletico Nazionali Senior FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO HANDBALL

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
ROMA (RM)
05/2017 - 06/2018

Preparatore Atletico Nazionale Senior Femminile QUALIFICAZIONI EURO EHF 2018

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
FOLLONICA (GR)
03/2018 - 03/2018

Preparatore Atletico Nazionale Senior Maschile QUALIFICAZIONI MONDIALI IHF 2019

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
BOLZANO (BZ)
01/2018 - 01/2018

Preparatore Atletico Nazionale Senior Femminile QUALIFICAZIONI EURO EHF 2018

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
BRESCIA (BS)
09/2017 - 10/2017

Preparatore Atletico A.S.D. AZZURA 91 BOLOGNA (BO) 10/2016 - 07/2017

Tirocinio Curriculare A.S.D. PALLAMANO ROMAGNA

Istruzione, formazione,
ricerca e sviluppo
IMOLA (BO)
09/2008 - 05/2009

altre informazioni

Principali attività e responsabilità: Docente dei corsi di formazione nazionale per tecnici di 2° e 3° livello FIGH. Responsabile dell'insegnamento della preparazione atletica nella pallamano. Insegnamento di valutazione, programmazione e controllo delle capacità condizionali e attività integrate sport specifiche.
| Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: Organizzatore dell'evento della gara ufficiale della nazionale di pallamano ITALIA - SLOVACCHIA valevole per la qualificazione agli europei 2020 al PalaCattani di Faenza.

Competenze e obiettivi raggiunti: Risultato storico di partecipanti - circa 4000
Attività di volontariato/associazionismo | Area aziendale: organizzazione, pianificazione e controllo

Principali attività e responsabilità: Preparatore Atletico delle squadre nazionali senior e juniores maschile e della squadra nazionale senior femminile. Valutazione, programmazione e controllo delle attività condizionali.
| Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: Preparatore atletico (staff tecnico) della nazionale italiana senior femminile di pallamano durante gare di qualificazione a Euro EHF 2018:
Italia - Slovacchia (Follonica 21/3)
Slovacchia - Italia (Sala 24/3)
| Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: Preparatore atletico (staff tecnico) della nazionale italiana senior maschile di pallamano durante le qualificazioni mondiali IHF 2019 presso la sede unica di Bolzano nelle date 11,12,13 gennaio 2018.
Competenze e obiettivi raggiunti: Secondo posto del girone a 4 squadre Romania, Italia, Ucraina, Far Oer, con due vittorie e una sconfitta.
| Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: Preparatore atletico (staff tecnico) della nazionale italiana senior femminile di pallamano durante gare di qualificazione a Euro EHF 2018
Polonia - Italia (Lubin 27/9)
Italia - Montenegro (Brescia 1/8)
| Area aziendale: risorse umane, formazione

Principali attività e responsabilità: Valutazione, programmazione e allenamento della forza in palestra per nuotatori assoluti.
Atleti: Barbieri Arianna, Zampese Matteo
Attività di volontariato/associazionismo

Principali attività e responsabilità: Allenatore di pallamano
Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi |
Area aziendale: risorse umane, formazione

Attualmente lavora: Sì

Attività di volontariato: Sì



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE

2012 - 2015

TITOLO CERTIFICATO



Alma Mater Studiorum - Università di Bologna Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie Scienze e tecniche dell'attività sportiva

LM-68 - Laurea Magistrale in Scienze e tecniche dello sport

Titolo della tesi: Allenamento della forza negli sport di squadra

attraverso esercitazioni con kettlebell | Materia: SCIENZA E TECNICA DEGLI SPORT DI SQUADRA | Relatore: DI MICHELE ROCCO | Parole chiave: Kettlebell Allenamento Forza Pallamano

Età al conseguimento del titolo: 26 | Durata ufficiale del corso di studi: 2 anni

Votazione finale: **110/110 con lode**

Data di conseguimento: 23/03/2015

LAUREA

2007 - 2012

TITOLO CERTIFICATO



Alma Mater Studiorum - Università di Bologna Facoltà di Scienze Motorie Scienze motorie

indirizzo: curriculum preventivo

33 - Classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

Titolo della tesi: LA DIDATTICA DELLA PALLAMANO:

DALL'APPROCCIO INFANTILE ALLA SPECIALIZZAZIONE GIOVANILE | Materia: T.T.D. DELL'ATTIVITÀ MOTORIA PER L'ETÀ EVOLUTIVA | Relatore: CECILIANI ANDREA | Parole chiave:

Pallamano didattica handball

Età al conseguimento del titolo: 23 | Durata ufficiale del corso di studi: 3 anni

Votazione finale: **104/110**

Data di conseguimento: 29/03/2012

MATURITÀ SCIENTIFICA

IMOLA

2007

Liceo Scientifico

F. Alberghetti, IMOLA (BO)

Voto Diploma: **60/100**

Tipo Diploma: diploma italiano

Tipo Scuola: statale



ALTRE ATTIVITÀ DI FORMAZIONE

CORSO DI FORMAZIONE

2018

Corso Formatori Pallamano FIGH

Federazione Italiana Giuoco Handball

Corso per formatori tenuto dalla Commissione Nazionale

Allenatori FIGH per coordinare le docenze dei corsi di primo livello regionale.

3 Giornate 16 Ore Sportilia 6-8/10

CORSO DI FORMAZIONE

2017

L'allenamento con i sovraccarichi

Scuola dello Sport CONI

Seminario sulla pesistica adattata agli sport

1 Giornata 8 ore (10/5)

CORSO DI FORMAZIONE

2016

TOP Sport Certification 2016

ELAV Institute

Master di approfondimento sulla valutazione e programmazione sportiva per l'alto livello presso istituto ELAV

7 Giornate 56 Ore

CORSO DI FORMAZIONE

2015

Sport Performance Specialistic 2015

ELAV Institute

Master di specializzazione nell'allenamento sportivo presso istituto ELAV

15 Giornate 115 Ore

CORSO DI FORMAZIONE

2013

Tecnico 2° Livello pallamano

Federazione Italiana Giuoco Handball

Corso per conseguire il grado di tecnico di secondo livello della Federazione Italiana Giuoco Handball
15 Giornate 120 Ore

CORSO DI FORMAZIONE
2008

Tecnico 1° Livello Pallamano
Federazione Italiana Giuoco Handball
Corso per conseguire il grado di tecnico di primo livello della Federazione Italiana Giuoco Handball
8 Giornate 64 Ore



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Suite da ufficio:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

PROGRAMMAZIONE

Programmazione web: (Intermedio)



TITOLO DI MERITO/PROFESSIONALI - RICONOSCIMENTI/ACCREDITAMENTI

ACCREDITAMENTO
2008

Atleta nazionale Juniores
Atleta della nazionale giovanile Juniores annate '88-'89

PREMIO
2007

Titolo Italiano Under21 FIGH
Campione italiano under21 di pallamano con la società A.S.D. Romagna Handball
Classificazione in graduatoria: Primo

ACCREDITAMENTO
2007

Atleta nazionale Juniores
Atleta della nazionale giovanile Juniores annate '88-'89

PREMIO
2006

Vice-Campioni Italiani Under21 FIGH
Vice-campione italiano under21 di pallamano con società A.S.D. Romagna Handball
Classificazione in graduatoria: Secondo

ACCREDITAMENTO
2006

Atleta nazionale Allievi
Atleta della nazionale giovanile Allievi annate '88-'89
Partecipazione ai Giochi del Mediterraneo 2006 Loutraki - Grecia (6-12/2)
Partecipazione alla Coppa Latina 2006 Cannes - Francia (10-15/4)
Partecipazione a Qualificazioni Campionato Europeo Lubiana - Slovenia (28/5 - 4/6)

PREMIO
2005

Vice-Campioni Italiani Under21 FIGH
Vice-campione italiano under21 di pallamano con società A.S.D. Romagna Handball
Classificazione in graduatoria: Secondo

ACCREDITAMENTO
2005

Atleta nazionale Allievi
Atleta della nazionale giovanile Allievi annate '88-'89

PREMIO
2004

Titolo Italiano Under16 FIGH
Campione italiano under16 con la società A.S.D. Pallamano Cologne
Classificazione in graduatoria: Primo



ATTIVITÀ DIDATTICA

LEZIONE
2019

Corso Tecnici 2° Livello FIGH, Roma
La preparazione atletica nella pallamano
Ruolo: Docente

LEZIONE
2019

Pallamano @ Scuola, Mordano-Imola
Promo Pallamano

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2019

Corso Tecnici 1°livello FIGH , Modena-Ferrara

La formazione tecnico-tattica di base

Ruolo: Docente

LEZIONE
2018

Corso Aggiornamento FIGH , Modena - Montefiorino

Nuove metodologie di insegnamento per la pallamano

Corso di aggiornamento giornaliero per tecnici della pallamano.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2018

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano - Bagnara

Promo Pallamano: 4 Scuole - 22 Classi - 110 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2018

Corso Tecnici 2° Livello FIGH , Roma

La preparazione atletica nella pallamano

Ruolo: Docente

LEZIONE
2018

Corso Tecnici 1°Livello FIGH , Modena

La formazione tecnico-tattica di base

Ruolo: Docente

LEZIONE
2017

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano - Bagnara - Solarolo

Promo Pallamano: 7 Scuole - 52 Classi - 260 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2016

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano - Bagnara - Solarolo

Promo Pallamano: 7 Scuole - 57 Classi - 285 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2015

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano - Bagnara

Promo Pallamano: 6 Scuole - 47 Classi - 235 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2014

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano

Promo Pallamano: 4 Scuole - 30 Classi - 150 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE
2013

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano

Promo Pallamano: 5 Scuole - 37 Classi - 185 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto

consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE

2012

Pallamano @ Scuola , Mordano

Promo Pallamano: 3 Scuole - 20 Classi - 100 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE

2011

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano - Bagnara

Promo Pallamano: 5 Scuole - 45 Classi - 225 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE

2010

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano - Bagnara

Promo Pallamano: 5 Scuole - 40 Classi - 200 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE

2009

Pallamano @ Scuola , Imola - Mordano

Promo Pallamano: 4 Scuole - 30 Classi - 150 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente

LEZIONE

2008

Pallamano @ Scuola , Mordano

Promo Pallamano: 2 Scuole - 10 Classi - 50 Ore

Progetto gratuito di promozione della pallamano per le scuole primarie e secondarie della società Romagna Handball. Il progetto consiste nell'erogazione di 5 ore frontali di lezione per ogni classe di educazione fisica con elementi di base della pallamano per la promozione dello sport.

Ruolo: Docente