

Curriculum vitae di

Elia Foschi

Nome e cognome: Elia Foschi
Data e luogo di nascita: 23 aprile 1975 - Bologna
Indirizzo (abitazione): Via Nilde Iotti, 4 - 40064 Ozzano dell'Emilia - Bologna
Telefono: +39 051-5874420 (abitazione) / +39 327-6604329 (cellulare)
E-Mail: foschi.elia@gmail.com
Partita IVA: 03218851206

Occupazione attuale

- Chinesiologo presso AUSL di Bologna nell'ambito del progetto "Datti una Mossa GO AUSL" da marzo 2017.
- Titolare dello Studio Chinesiologico e Massoterapico Punto Postura di Ozzano dell'Emilia, dal 2013 ad oggi.
- Operatore con funzione tecnica presso la sezione di "cinesiologia e profilassi sociale" dell'Istituto di Medicina dello Sport di Bologna, nell'attività di analisi ed educazione della postura, dal 2003 ad oggi.
- Centro Fisiolaserterapico Emiliano, Ozzano dell'Emilia, recupero posturale con Pancafit[®], dal 2010 ad oggi.
- Professore a contratto presso la Scuola di Farmacia, Biotecnologie e Scienze Motorie dell'Università di Bologna, dal 2006 ad oggi.

Istruzione Universitaria

2009 Master di primo livello in Posturologia presso l'Università La Sapienza di Roma.

2008 Dottorato di Ricerca in "Discipline delle attività motorie e sportive", Università di Bologna

Titolo tesi: "Studio e validazione di una nuova metodica per la valutazione dello stato di forma".

2004 Laurea in Scienze Motorie, Università di Bologna

Titolo tesi: "Proposta di una nuova metodica per la valutazione della forma fisica del soggetto" (110/110 e lode).

Istruzione secondaria

1994 Diploma di perito elettronico presso l'ITIS di S.Lazzaro di Savena (Bo). (48/60)

Corsi professionali e di aggiornamento

2017 Corso "Modern Nordic Walking Trainer". Trevi, 28 e 29 ottobre.

- 2016** Corso “Vincenzo Canali Postural Method” I livello. Bologna, 5 e 6 marzo.
- 2014** Abilitazione alla professione di “Massaggiatore e capo bagnino degli stabilimenti idroterapici” (Arte ausiliaria delle professioni sanitarie). Desenzano del Garda.
- 2014** Corso Kinesio Taping Method – KT3 (Dr. Kenzo Kase), Bologna.
- 2013** Corso Kinesio Taping Method – KT1 e KT2 (Dr. Kenzo Kase)
- 2008** Pancafit® advanced level. Corso di formazione professionale di Pancafit®. Milano.
- 2007** Corso “Operatore fitness metabolica” del Wellness Institute. Cesena e Monterotondo (Roma), settembre-novembre 2007. Operatore Certificato dall’Associazione Fitness Metabolica.
- 2006** Pancafit® basic level. Corso di formazione professionale di Pancafit®. Milano, 8 ottobre.

Attività didattica

- Supporto alla didattica per l’insegnamento di “Fitness e personal training” presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università di Bologna, sede di Rimini, a.a. 2012/2013, ad oggi.
- Supporto alla didattica per l’insegnamento di “TTD delle attività motorie per l’età adulta e anziana” presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università di Bologna, sede di Rimini, a.a. 2010/2011.
- Supporto alla didattica per l’insegnamento di “Attività ricreative per il turismo” presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università di Bologna, sede di Rimini, dal 2010/2011, al 2014/2015.
- Supporto alla didattica per l’insegnamento di “teoria e metodologia del movimento umano” presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università di Bologna, sede di Rimini, a.a. 2008/2009, ad oggi.
- Supporto alla didattica per l’insegnamento di “teoria, tecnica e didattica dell’attività motoria preventiva e compensativa” presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università di Bologna a.a. 2009/2010, ad oggi.
- Supporto alla didattica per l’insegnamento di “teoria, tecnica e didattica dell’educazione motoria preventiva e compensativa” presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università di Bologna a.a. 2008/2009, 2009/2010, 2010/2011.
- Supporto alla didattica per l’insegnamento di “chinesiologia speciale” presso la Facoltà di Scienze Motorie dell’Università di Bologna a.a. 2008/2009.

- Supporto alla didattica per l'insegnamento di "teoria e metodologia del movimento umano" presso la Facoltà di Scienze Motorie dell'Università di Bologna dal 2005/2006 al 2007/2008 e dal 2015/2016 ad oggi.
- Docente presso il Conservatorio G.B.Martini di Bologna nel corso "Fisiopatologia dell'Esecuzione - Movimento Espressivo", per la "Valutazione qualitativa e quantitativa dei disordini dei carichi", a.a. 2011-2012.

Esperienze professionali

- Cinesiologo libero professionista dal 2012 ad oggi.
- Operatore con funzione tecnica presso la sezione di "cinesiologia e profilassi sociale" dell'Istituto di Medicina dello Sport di Bologna, nell'attività di analisi ed educazione della postura dal 2003 ad oggi.
- Centro Fisiolaserterapico Emiliano, Ozzano dell'Emilia, recupero posturale con Pancafit[®], dal 2010 ad oggi.
- Istruttore corsi "bebè" (0-3 anni) e "Acquamica" (3-5 anni) presso la piscina Record (società CUSB e RECORD TEAM), da settembre 2001 a giugno 2006.
- Istruttore di Giosport per il Comune di Castenaso presso la Scuola Elementare Fresu, nell'anno scolastico 2003-2004.
- Istruttore di pallamano, nel progetto "La Pallamano a Scuola" della Federazione Italiana Giuoco Handball (FIGH) presso varie scuole elementari, dall'anno scolastico 1999-2000 al 2003-2004.
- Istruttore di minibasket Polisportiva S. Mamolo presso la Scuola elementare "Cesana" di Bologna e presso la Scuola materna ed elementare "M.Ausiliatrice" di Bologna, dall'anno scolastico 2001-2002 al 2003-2004.
- Campi estivi con la Polisportiva Energym, estate 2004.
- Campi estivi con la Polisportiva Energym, estate 2002.
- Campi estivi con la Polisportiva Energym e campi estivi CUSB, estate 2001.
- Istruttore di nuoto presso la piscina Kennedy di S.Lazzaro, da dicembre 2000 a giugno 2001.

Attività scientifica

Principali temi di ricerca

- Adattamenti temporanei e duraturi indotti da esercizio fisico nei sistemi del trasporto e del consumo di ossigeno.

- Determinazione del costo energetico del cammino in attività di durata con l'utilizzo di metabolimetro portatile K4 COSMED e di ARMBAND SenseWear PRO₂.
- Studio di nuove metodologie di valutazione dello stato di forma con prove da sforzo sottomassimali attraverso l'utilizzo di metabolimetro CPX Medgraphics.
- Validazione di una nuova metodica (TOP) che, attraverso l'analisi della frequenza cardiaca, in fase di carico e in fase di recupero, fornisce un indice di efficienza fisica. (Argomento del mio Dottorato di Ricerca).
- Studio degli effetti indotti da allenamento aerobico individualizzato su soggetti anziani sani ne "Fattibilità e vantaggi cardiovascolari di una strategia di incremento dell'attività fisica nella popolazione anziana: Lo studio Pianoro" condotto in collaborazione con U.O. Medicina Interna Policlinico S.Orsola – Malpigli, Università di Bologna. Si stanno indagando i vantaggi ottenuti in termini di qualità della vita, costi socio-sanitari, morbilità e sopravvivenza monitorando una popolazione di over 65 (65-75) per un periodo della durata di 3 anni.
- Prevenzione e recupero da disturbi provocati da disordini posturali e intervento di esercizio fisico razionale nel progetto "Fit-back", studio condotto in collaborazione con l'istituto di Medicina dello Sport CONI-FMSI di Bologna, monitorando soggetti con alterazioni funzionali statico-dinamiche nella distribuzione delle forze di carico del rachide per un periodo della durata di 3 anni.

Pubblificazioni

- **“PHYSICAL FITNESS AND LIFE EXTENSION”. LO STUDIO PIANORO.**
C.Tentoni, P.L.Maietta, C.Ravaioli, E.Nerozzi, I.Corazza, S.Zannoli, E.Foschi, A.Muscari, M.Zoli.
Abstract e poster in Atti del II° Convegno Internazionale: “Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”, 28-30 maggio 2005, Rimini.
- **“SISTEMA PER L'ANALISI FUNZIONALE DEL MOVIMENTO DELLA GAMBA MEDIANTE COSTRUZIONE DI CURVE ANGOLO-POTENZA.”**
I.Corazza, P. Maietta Latessa, C. Ravaioli, S. Zannoli, E. Nerozzi, E. Foschi, R. Zannoli, C. Tentoni.
Abstract e poster in Atti del II° Convegno Internazionale: “Il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”, 28-30 maggio 2005, Rimini.
- **“IL “TEST OF PERFORMANCE” (TOP) NELL'ESAME TECNOLOGICO DEI SISTEMI D'AZIONE (EST)”.**
C. Tentoni, P.L. Maietta, E. Foschi.
CHINESIOLOGIA – N°3; 2005

- **“EFFETTI DELL’ALLENAMENTO SULLO STATO DI EFFICIENZA FISICA NELL’ANZIANO. MISURAZIONE CON IL METODO DI VARIAZIONE DI POTENZA”**
 P.L. Maietta, C. Ravaioli, E. Foschi, E. Nerozzi, I. Corazza, S. Zannoli, C. Tentoni.
 CHINESIOLOGIA – N°1; 2006
- **“VALUTAZIONE DELL’EFFICACIA DELL’ALLENAMENTO DEGLI ARTI INFERIORI SU MACCHINA ISOTONICA LEG-EXTENSION”.**
 I. Corazza, P. Maietta Latessa, C. Ravaioli, S. Zannoli, E. Nerozzi, E. Foschi, R. Zannoli, C. Tentoni.
 Poster in Atti del Congresso “La riabilitazione negli sport invernali e di montagna”, Torino, 1-2 aprile 2006.
- **“IL TEST DI VARIAZIONE DI POTENZA (TVP) COME METODO PER VALUTARE L’EFFICIENZA FISICA NELL’ANZIANO”**
 C. Tentoni, C. Ravaioli, E. Foschi, I. Corazza, S. Zannoli, P. Maietta Latessa.
 CHINESIOLOGIA – N°1; 2007
- **THE “POWER VARIATION TEST “ (Δ WT) AS A METHOD TO EVALUATE THE PHYSICAL EFFICIENCY IN THE ELDERLY**
 C. Tentoni, C. Ravaioli, E. Foschi, I. Corazza, E. Nerozzi, S. Zannoli, G. Belli, P. Maietta Latessa.
 Poster in Atti del Congresso “New ideas in fundamentals of Human Movement and Sport Science: Current Issues and Perspective” - IASK, Belgrado, 24-26 agosto 2007.
- **TEST OF PERFORMANCE (TOP) – A NEW METHOD TO EVALUATE PHYSICAL FITNESS.**
 E. Foschi, G. Belli, I. Corazza, S. Zannoli, P. Maietta Latessa, C. Tentoni.
 Poster al “2nd International Congress on Physical Activity and Public Health” - Amsterdam, 13-16 aprile 2008.
- **UNA SEMPLICE METODICA PER LA VALUTAZIONE DELL’EFFICIENZA FISICA NELL’ANZIANO: IL TEST DI VARIAZIONE DI POTENZA (Δ WT).**
 C. Tentoni, C. Ravaioli, E. Foschi, I. Corazza, S. Zannoli, G. Belli, E. Nerozzi, P. Maietta Latessa
 Accettato per essere pubblicato sulla rivista "S.D.S - Scuola dello Sport", rivista scientifica del Comitato Olimpico Nazionale Italiano
- **PREVENTION OF AGE-RELATED COGNITIVE DECLINE BY LONG TERM AEROBIC TRAINING**
 L. Pierpaoli, A. Muscari, C. Giannoni, E. Foschi; et al.
 AGING CLINICAL AND EXPERIMENTAL RESEARCH, 21 (1): 91-91 FEB 2009
- **L’ALLENAMENTO FUNZIONALE: LA RIEDUCAZIONE SUL CAMPO CON LO STRUMENTO “BOSU”**
 G. Belli, C. Tentoni, E. Foschi, P. Maietta Latessa.
 CHINESIOLOGIA – N°1; 2009
- **PARABOLIC FITTING OF ISOTONIC POWER-ANGLE CURVES TO EVALUATE MOTOR DEFICITS IN PATIENTS SUBMITTED TO ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT RECONSTRUCTION**
 I. Corazza, E. Foschi, G. Belli, R. Marzovillo, P. Maietta Latessa, C. Tentoni.
 Journal of Mechanics in Medicine and Biology. 2010 Aug.

- **CHANGES IN EXERCISE CAPACITY INDUCED BY HEART TRANSPLANTATION: PROGNOSTIC AND THERAPEUTIC IMPLICATIONS**
F.Grighioni, S.Specchia, P.Maietta, L.Potena, M.L.Bacchi-Reggiani, G.Ghetti, G.Boriani, E.Foschi, I.Corazza, T.Ionico, R.Zannoli, C.Tentoni, A.Branzi.
Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports. 2010 Mar 10.
- **CHRONIC ENDURANCE EXERCISE TRAINING PREVENTS AGING-RELATED COGNITIVE DECLINE IN HEALTHY OLDER ADULTS. A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL**
A.Muscari, C.Giannoni, L.Pierpaoli, A.Berzigotti, P.Maietta, E.Foschi, C.Ravaioli, G.Poggiopollini, G.Bianchi, D.Magalotti, C.Tentoni, M.Zoli.
International Journal of Geriatric Psychiatry. 2010 Oct; 25(10): 1055-64.
- **REPERIZZAZIONE MANUALE DELLA SCAPOLA PER LA DETERMINAZIONE DELL'ORIENTAMENTO: PROPOSTA METODOLOGICA.**
C.Tentoni, P.Maietta Latessa, E.Foschi, G.Belli, G.La Rosa, G.Porcellini, I.Corazza, F.Pegreffì.
CHINESIOLOGIA – N°1; 2010
- **ISOTONIC EVALUATION OF POWER-ANGLE CURVES TO ANALYSE THE MOVEMENT OF THE LOWER EXTREMITIES IN ELDERLY PEOPLE.**
C.Tentoni, I.Corazza, E.Foschi, M.L. Zampagni, P.Maietta Latessa
In attesa di revisione. Medicina dello Sport.
- **ESPORTE E ATIVIDADE FÍSICA NA IDADE AVANÇADA: INCIDÊNCIA NAS ALTERAÇÕES DO EQUILÍBRIO**
E.Foschi, P.Maietta Latessa, C.Tentoni, L.Campioli, G.Belli, F.Pegreffì.
Fitness & Performance Journal. 2010 jan-mar;9(1):58-65.
- **IMPLANTATION OF CARDIOVERTER-DEFIBRILLATOR: EFFECTS ON SHOULDER FUNCTION**
Igor Diemberger, Francesco Pegreffì, Andrea Mazzotti, Elia Foschi, Cristian Martignani, Guido Belli, Mauro Biffi, Matteo Ziacchi, Angelo Branzi, Francesco Grighioni, Pasqualino Maietta Latessa, Giuseppe Porcellini, Claudio Tentoni, Giuseppe Boriani
Int J Cardiol. 2012 Oct 6. pii: S0167-5273(12)01177-1. doi: 10.1016/j.ijcard.2012.09.071.

Partecipazione a convegni

- I convegno internazionale “Il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”; Rimini 6 giugno 2004.
- Il convegno internazionale “Il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”; Rimini 28-30 maggio 2005.
- IX international scientific conference sport kinetics 2005.
- “Attività in acqua 0-6 anni”; Riccione, 28-30 ottobre 2005. Federazione Italiana Nuoto.

- "Postura, esercizio fisico e benessere", tavola rotonda multidisciplinare; Rimini, 18 Maggio 2006.
- "Attività fisica e salute: strategia globale", Confronto multidisciplinare; Rimini, 18 Maggio 2007.
- "Sistemi baropodometrici per l'analisi delle pressioni plantari e la riabilitazione", San Pietro in Casale (Bo), 9 novembre 2007.
- "2nd International Congress on Physical Activity and Public Health"; Amsterdam, 13-16 aprile 2008.
- "Medicina riabilitativa e sport"; Riccione, 12-15 maggio 2008.
- "Nutrizione e attività fisica: produrre e comunicare salute"; Rimini, 16 maggio 2008.
- "IV Congresso Nazionale Sport & Prevenzione: riabilitare oggi", Cervia, 5 settembre 2009.
- "Postura nell'età evolutiva", Verona, 18 settembre 2010.

Partecipazione a convegni come relatore

- "Diabete, vasi e sport", Bologna, 11 settembre 2010.
- "L'attività fisica come strumento di prevenzione e terapia", Ravenna, 9 ottobre 2010.

Partecipazione a trasmissioni televisive

- Focus "Patologie ortopediche della casalinga", BO210TV, 1 febbraio 2011.

Organizzazione convegni e seminari

- "Il NORDIC WALKING originale finlandese e la sperimentazione in versione BEACH" Rimini. 18 maggio 2009.
- Congresso "Il movimento umano tra scienza e arte" Aula Magna Accademia Clementina, Bologna. 14 settembre 2009.
- Meeting "How science leads to innovative athletic products", Bologna. 11 novembre 2009.

Periodi di ricerca all'estero

- Brasile, Pontificia Universidade Católica do Paraná. 28 novembre – 22 dicembre 2009.