

Programmazione didattica del Corso di Alta formazione in Lifestyle Trainer: esperto in cambiamento dello stile di vita

| Insegnamento | | | | | SSD | CFU | Ore totali |
|------------------------|---|-----|---------------|--|----------|---------------|------------|
| 1 | MOTIVAZIONE AL CAMBIAMENTO: IL COUNSELING MOTIVATIONALE | | | | M-PSI/01 | 3 | 15 |
| Docente titolare | | Ore | Altro docente | | Ore | Altro docente | |
| MASSIMILIANO SARTIRANA | | 15 | | | | | |
| Insegnamento | | | | | SSD | CFU | Ore totali |
| 2 | TECNICHE COGNITIVO COMPORTAMENTALI PER FACILITARE L'ADERENZA AL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA | | | | MED/49 | 3 | 15 |
| Docente titolare | | Ore | Altro docente | | Ore | Altro docente | |
| RICCARDO DALLE GRAVE | | 15 | | | | | |
| Insegnamento | | | | | SSD | CFU | Ore totali |
| 3 | ALIMENTAZIONE E CONTROLLO DEL PESO | | | | MED/49 | 3 | 15 |
| Docente titolare | | Ore | Altro docente | | Ore | Altro docente | |
| GIULIO MARCHESINI | | 15 | | | | | |
| Insegnamento | | | | | SSD | CFU | Ore totali |
| 4 | ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA | | | | M-PSI/01 | 3 | 15 |
| Docente titolare | | Ore | Altro docente | | Ore | Altro docente | |
| DAVIDE FESTI | | 15 | | | | | |
| Insegnamento | | | | | SSD | CFU | Ore totali |
| 5 | ATTIVITA' FISICA PER UNO STILE DI VITA SANO | | | | MED/48 | 3 | 15 |
| Docente titolare | | Ore | Altro docente | | Ore | Altro docente | |
| FABIO SOAVE | | 15 | | | | | |
| Insegnamento | | | | | SSD | CFU | Ore totali |
| 6 | ATTIVITA' MOTORIA E SPORT | | | | MED/09 | 2 | 10 |
| Docente titolare | | Ore | Altro docente | | Ore | Altro docente | |
| FRANCO TREVISANI | | 10 | | | | | |
| Insegnamento | | | | | SSD | CFU | Ore totali |
| 7 | GESTIONE DELLO STRESS | | | | M-PSI/01 | 3 | 15 |
| Docente titolare | | Ore | Altro docente | | Ore | Altro docente | |
| ROBERTA LORENZETTI | | 15 | | | | | |

Tabella di verifica per i corsi che rilasciano CFU

| | |
|----------------------|-----|
| Ore per CFU | 5 |
| Tot CFU da didattica | 20 |
| Tot ore di lezione | 100 |
| Ore coperte | 100 |
| Ore da coprire | 0 |