



ALMA MATER STUDIORUM – UNIVERSITA' DI BOLOGNA

SERVIZIO DI MEDICINA DEL LAVORO, DI PREVENZIONE E PROTEZIONE E DI FISICA SANITARIA

TIROCINIO PROFESSIONALIZZANTE AREA PSICOLOGIA DEL LAVORO E DELLE ORGANIZZAZIONI

SEDE DEL TIROCINIO: Bologna, via Filippo Re 10. **DURATA DEL TIROCINIO:** semestrale.

PER INFORMAZIONI E CANDIDATURE::

Dott.ssa Vera Luppi

e-mail: vera.luppi@unibo.it Fax.: +39 051 2091424 Cell.: 320 1843928 Tel.: 051.20 91416.

OBIETTIVI FORMATIVI (intermedi e finali) previsti dal progetto di tirocinio (*cosa il tirocinante apprenderà durante il tirocinio svolto nella struttura*):

L'attività sarà volta a promuovere una graduale assunzione di responsabilità e di autonomia, con il costante sostegno e accompagnamento della tutor che organizzerà momenti di riflessione e di rielaborazione dell'esperienza, secondo quanto previsto per i tirocini della classe LM51 (ex58/S).

Nel dettaglio le attività saranno svolte con il costante sostegno e accompagnamento della tutor Psicologa e consentiranno al tirocinante di assumere gradualmente capacità di gestione del processo e responsabilità sui compiti assegnati per uno o più delle seguenti attività:

- Valutazione del rischio stress lavoro correlato (D.Lgs. 81/08): conoscenza della normativa, applicazione di un intervento completo (piano comunicativo, valutazione preliminare, valutazione approfondita, analisi dei dati, composizione DVR, azioni di riduzione del rischio, monitoraggio)
- Progettazione e realizzazione di attività informative/formative inerenti salute e sicurezza nei luoghi di lavoro per le strutture decentrate di Ateneo in raccordo con gli uffici centrali
- back office dello Sportello d'ascolto per il disagio psicologico lavorativo - per la delicatezza e riservatezza di questa attività, il tirocinante non prenderà parte alle attività di Sportello ma potrà confrontarsi con la tutor relativamente ai casi pervenuti (resi anonimi), alle dinamiche, alle strategie e ai metodi di ascolto e sostegno realizzati dalla tutor, potendo svolgere simulazioni e studi di casi veri (resi anonimi)
- Comprensione dell'organizzazione delle figure e delle responsabilità in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro funzionale alla gestione di alcune pratiche relative a ruoli specifici quali ad esempio preposto di nomina e di fatto e addetto alla squadra di emergenza.

COMPETENZE PROFESSIONALI (*cosa il tirocinante dovrebbe aver acquisito al termine dell'esperienza*):

Il tirocinante al termine dell'esperienza dovrebbe avere acquisito una o più delle seguenti competenze professionali:

- Avere maturato una buona conoscenza della normativa relativa alla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro in particolare relativamente alla valutazione del rischio da stress lavoro correlato (D.Lgs. 81/08 e smi), sapere quali sono le fasi e le caratteristiche del processo di valutazione, i principali modelli teorici di riferimento, la gamma degli strumenti a disposizione dello Psicologo del Lavoro e



ALMA MATER STUDIORUM – UNIVERSITA' DI BOLOGNA

SERVIZIO DI MEDICINA DEL LAVORO, DI PREVENZIONE E PROTEZIONE E DI FISICA SANITARIA

delle Organizzazioni per svolgere la valutazione preliminare, quella approfondita e per attuare misure di riduzione e monitoraggio del rischio, sapendo programmare e organizzare un intervento concreto comprensivo del piano comunicativo, sotto il costante sostegno e accompagnamento della tutor Psicologa

- Conoscere quali sono le fasi di progettazione e realizzazione di un progetto informativo/formativo relativo a sicurezza e salute nei luoghi di lavoro delle strutture decentrate di Ateneo, conoscere gli interlocutori istituzionali coi quali relazionarsi e conoscere una panoramica delle metodologie di gestione dell'aula, sapendo progettare e organizzare una sessione di informazione/formazione sotto costante sostegno e accompagnamento della tutor Psicologa
- Sapere cos'è e come funziona uno sportello d'ascolto per il disagio psicologico lavorativo e conoscere quali sono le dinamiche, i metodi e gli strumenti di intervento per l'ascolto e il sostegno psicologico nelle organizzazioni, potendo simulare insieme alla tutor Psicologa dei percorsi di intervento su esempi di casi veri anonimi
- Avere collezionato un quadro sufficientemente ampio e dettagliato relativamente alle figure e ai ruoli della sicurezza nelle organizzazioni, sapendo collocare la propria professionalità in relazione a queste.

PRINCIPALI ATTIVITÀ assegnate ai tirocinanti:

Secondo quanto previsto per i tirocini della classe LM51 (ex58/S), il tirocinante sarà chiamato ad una graduale assunzione di responsabilità e di autonomia, con il costante sostegno e accompagnamento della tutor Psicologa, nella realizzazione delle attività afferenti a uno o più dei seguenti ambiti

- Nell'ambito della valutazione rischio stress lavoro correlato: organizzazione del piano comunicativo, progettazione e realizzazione degli interventi di valutazione, analisi dei dati, riduzione del rischio e monitoraggio
- Nell'ambito della progettazione e realizzazione di percorsi formativi sulla sicurezza e salute nei luoghi di lavoro delle strutture decentrate di Ateneo: studio e progettazione di sessioni informative/formative, relazione con gli interlocutori istituzionali di riferimento e realizzazione dell'intervento
- Nell'ambito del back-office dello Sportello d'ascolto per il disagio psicologico lavorativo: studio di casi veri anonimi con la tutor Psicologa e dei percorsi di ascolto e sostegno realizzati, simulazione di dinamiche e di percorsi di ascolto e sostegno
- Utilizzo di basi di dati e raccolta di informazioni su organizzazione e struttura dell'albero delle responsabilità in materia di salute e sicurezza nei luoghi di lavoro

METODOLOGIE UTILIZZATE per il raggiungimento degli obiettivi di cui sopra:

Secondo quanto previsto per i tirocini della classe LM51 (ex58/S), osservazione e affiancamento in principio e successivamente applicazione e sperimentazione controllata delle conoscenze acquisite con il costante sostegno e accompagnamento della tutor Psicologa.